

WWW.PAKSOCIETY.COM

113

ماہنامہ

نومبر 2015ء محرم الحرام 1437ھ

گھر بھر کی عمر خانی بیماریوں اور روحانی مسائل کا حل

# کچن سے 3 پیریں

## بے شمار امراض سے نجات پائیں

### گھر بھر کی شامہ زمر کا رعام میں چال چھروادی



- بیوا مسواک اپنا و دانتوں کے امراض سے نجات پاؤ
- بہترین اور لا جواب جوانی کیلئے اچھا سوچے!
- معدے کا السر جلین انشاء اللہ گارنٹی سے ختم
- سورہ طارق اور انمول خزانہ نمبر ایک کا کمال
- ناک میں نمک ملا پانی ڈالنے کے فوائد
- کنہ کی نیر مراد پانے کا آزمودہ وظیفہ
- وظیفہ پڑھیں مائیں اور اولاد پائیں
- غصیلے شوہر کا آزمودہ روحانی علاج
- نیند میں ہزاروں نیکیاں کمائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

facebook.com/ubqari

twitter.com/ubqari

www.ubqari.org

موبائل پر Ubqari Follow

لکھ کر 40404 پر میسج کریں

## بے مثال حسن اور جواب صحیح پائے

READING Section

گھر بھر کی شامہ زمر کی کتابوں کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اعلیٰ کو ایسی سکھوری کارڈ دفتر عینہ کی جیسا کہ



فہرست ادویات کے بارے میں سب سے زیادہ معلومات کی ضرورت ہے۔ اس فہرست کے علاوہ دیگر فہرستیں بھی دستیاب ہیں۔ اگر آپ کو اس فہرست کی کاپی چاہیے تو براہ کرم 0343-8740009 پر کال کریں۔

# فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکسیجن شفاء	70/-	41	شوگر کورس	800/-
2	اکسیر الہدن	300/-	42	عقب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
3	الربی نزل کورس	600/-	43	عقب نبوی سیراقل	300/-
4	اصلاح معدہ پیچ	440/-	44	عقب نبوی انمول میز پاؤڈر	120/-
5	السرکورس	400/-	45	عربی سہاگ کورس	5000/-
6	بواسیر کورس	500/-	46	فتاری کولیاں	200/-
7	بھسک پیچ	300/-	47	قشس پیچ	600/-
8	سے اولادی کورس	2500/-	48	سٹس فولاد ٹانگ	120/-
9	سے اولادی پاؤڈر	500/-	49	کڑا مانی تیلی	200/-
10	بھسک پیچ	120/-	50	کان شفاء	70/-
11	بھسک کورس	400/-	51	کولیرسولی سے نجات (س)	600/-
12	پتھری ڈائیا مریکوس	800/-	52	مکرت ماس	500/-
13	پیش شفاء	600/-	53	کڑا کورس اور مہمک کورس	800/-
14	پیش شفاء	120/-	54	پیش شفاء	600/-
15	پیش شفاء	90/-	55	کلیاں دوا لیاں مہمک سے نجات کورس	500/-
16	پیش شفاء	120/-	56	قد و دوا کورس	500/-
17	پیش شفاء	500/-	57	بھسک کشا	120/-
18	پیش شفاء	150/-	58	قوتی کولیاں	500/-
19	پیش شفاء	120/-	59	لا جواب مافہ پیچ	670/-
20	پیش شفاء	100/-	60	لیور یا شفاء	120/-
21	پیش شفاء	150/-	61	سینکون شفاء یا پی	500/-
22	پیش شفاء	120/-	62	مرہم سکون	70/-
23	پیش شفاء	120/-	63	ہونا یا کورس	600/-
24	پیش شفاء	120/-	64	مشراب عبقری افزاء	180/-
25	پیش شفاء	500/-	65	مردی بوزا کورس	1100/-
26	پیش شفاء	80/-	66	سینکون مراد	1100/-
27	پیش شفاء	900/-	67	نوجوانوں کے دوا کورس	700/-
28	پیش شفاء	490/-	68	ناک شفاء	100/-
29	پیش شفاء	20/-	69	نفاشی (بہید)	520/-
30	پیش شفاء	240/-	70	نوجوان شفاء	120/-
31	پیش شفاء	250/-	71	نوجوان	640/-
32	پیش شفاء	2200/-	72	شیا ماس کورس	800/-
33	پیش شفاء	250/-	73	بار موز شفاء	300/-
34	پیش شفاء	120/-	74	بانی بلڈ ریڈر کورس	600/-
35	پیش شفاء	320/-	75	شیا ماس حیات سیرپ	120/-
36	پیش شفاء	70/-	76	شیا ماس حیات سیرپ (بڑی بیگ)	320/-
37	پیش شفاء	840/-	77	ہاسم خاص پاؤڈر	200/-
38	پیش شفاء	120/-	78	یورک ایڈ نجات کورس	600/-

پڑھیں اور پھیلائیں! معاشروں میں پھیلے ہوئے نفرت اور عدم برداشت کے نتیجے میں کتنے جان و مال کا نقصان ہوا ہے۔ اس فہرست کے ذریعے آپ کو اس کا علاج ملے گا۔

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکسیجن شفاء	70/-	101	شوگر کورس	800/-
2	اکسیر الہدن	300/-	102	عقب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
3	الربی نزل کورس	600/-	103	عقب نبوی سیراقل	300/-
4	اصلاح معدہ پیچ	440/-	104	عقب نبوی انمول میز پاؤڈر	120/-
5	السرکورس	400/-	105	عربی سہاگ کورس	5000/-
6	بواسیر کورس	500/-	106	فتاری کولیاں	200/-
7	بھسک پیچ	300/-	107	قشس پیچ	600/-
8	سے اولادی کورس	2500/-	108	سٹس فولاد ٹانگ	120/-
9	سے اولادی پاؤڈر	500/-	109	کڑا مانی تیلی	200/-
10	بھسک پیچ	120/-	110	کان شفاء	70/-
11	بھسک کورس	400/-	111	کولیرسولی سے نجات (س)	600/-
12	پتھری ڈائیا مریکوس	800/-	112	مکرت ماس	500/-
13	پیش شفاء	600/-	113	کڑا کورس اور مہمک کورس	800/-
14	پیش شفاء	120/-	114	پیش شفاء	600/-
15	پیش شفاء	90/-	115	کلیاں دوا لیاں مہمک سے نجات کورس	500/-
16	پیش شفاء	120/-	116	قد و دوا کورس	500/-
17	پیش شفاء	500/-	117	بھسک کشا	120/-
18	پیش شفاء	150/-	118	قوتی کولیاں	500/-
19	پیش شفاء	120/-	119	لا جواب مافہ پیچ	670/-
20	پیش شفاء	100/-	120	لیور یا شفاء	120/-
21	پیش شفاء	150/-	121	سینکون شفاء یا پی	500/-
22	پیش شفاء	120/-	122	مرہم سکون	70/-
23	پیش شفاء	120/-	123	ہونا یا کورس	600/-
24	پیش شفاء	120/-	124	مشراب عبقری افزاء	180/-
25	پیش شفاء	500/-	125	مردی بوزا کورس	1100/-
26	پیش شفاء	80/-	126	سینکون مراد	1100/-
27	پیش شفاء	900/-	127	نوجوانوں کے دوا کورس	700/-
28	پیش شفاء	490/-	128	ناک شفاء	100/-
29	پیش شفاء	20/-	129	نفاشی (بہید)	520/-
30	پیش شفاء	240/-	130	نوجوان شفاء	120/-
31	پیش شفاء	250/-	131	نوجوان	640/-
32	پیش شفاء	2200/-	132	شیا ماس کورس	800/-
33	پیش شفاء	250/-	133	بار موز شفاء	300/-
34	پیش شفاء	120/-	134	بانی بلڈ ریڈر کورس	600/-
35	پیش شفاء	320/-	135	شیا ماس حیات سیرپ	120/-
36	پیش شفاء	70/-	136	شیا ماس حیات سیرپ (بڑی بیگ)	320/-
37	پیش شفاء	840/-	137	ہاسم خاص پاؤڈر	200/-
38	پیش شفاء	120/-	138	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
39	پیش شفاء	600/-	139	آکسیجن شفاء	70/-
40	پیش شفاء	200/-	140	اکسیر الہدن	300/-
41	پیش شفاء	200/-	141	الربی نزل کورس	600/-
42	پیش شفاء	200/-	142	اصلاح معدہ پیچ	440/-
43	پیش شفاء	200/-	143	السرکورس	400/-
44	پیش شفاء	200/-	144	بواسیر کورس	500/-
45	پیش شفاء	200/-	145	بھسک پیچ	300/-
46	پیش شفاء	200/-	146	سے اولادی کورس	2500/-
47	پیش شفاء	200/-	147	سے اولادی پاؤڈر	500/-
48	پیش شفاء	200/-	148	بھسک پیچ	120/-
49	پیش شفاء	200/-	149	بھسک کورس	400/-
50	پیش شفاء	200/-	150	پتھری ڈائیا مریکوس	800/-
51	پیش شفاء	200/-	151	پیش شفاء	600/-
52	پیش شفاء	200/-	152	پیش شفاء	120/-
53	پیش شفاء	200/-	153	پیش شفاء	90/-
54	پیش شفاء	200/-	154	پیش شفاء	120/-
55	پیش شفاء	200/-	155	پیش شفاء	500/-
56	پیش شفاء	200/-	156	پیش شفاء	150/-
57	پیش شفاء	200/-	157	پیش شفاء	120/-
58	پیش شفاء	200/-	158	پیش شفاء	100/-
59	پیش شفاء	200/-	159	پیش شفاء	150/-
60	پیش شفاء	200/-	160	پیش شفاء	120/-
61	پیش شفاء	200/-	161	پیش شفاء	100/-
62	پیش شفاء	200/-	162	پیش شفاء	150/-
63	پیش شفاء	200/-	163	پیش شفاء	120/-
64	پیش شفاء	200/-	164	پیش شفاء	100/-
65	پیش شفاء	200/-	165	پیش شفاء	150/-
66	پیش شفاء	200/-	166	پیش شفاء	120/-
67	پیش شفاء	200/-	167	پیش شفاء	100/-
68	پیش شفاء	200/-	168	پیش شفاء	150/-
69	پیش شفاء	200/-	169	پیش شفاء	120/-
70	پیش شفاء	200/-	170	پیش شفاء	100/-
71	پیش شفاء	200/-	171	پیش شفاء	150/-
72	پیش شفاء	200/-	172	پیش شفاء	120/-
73	پیش شفاء	200/-	173	پیش شفاء	100/-
74	پیش شفاء	200/-	174	پیش شفاء	150/-
75	پیش شفاء	200/-	175	پیش شفاء	120/-
76	پیش شفاء	200/-	176	پیش شفاء	100/-
77	پیش شفاء	200/-	177	پیش شفاء	150/-
78	پیش شفاء	200/-	178	پیش شفاء	120/-
79	پیش شفاء	200/-	179	پیش شفاء	100/-
80	پیش شفاء	200/-	180	پیش شفاء	150/-
81	پیش شفاء	200/-	181	پیش شفاء	120/-
82	پیش شفاء	200/-	182	پیش شفاء	100/-
83	پیش شفاء	200/-	183	پیش شفاء	150/-
84	پیش شفاء	200/-	184	پیش شفاء	120/-
85	پیش شفاء	200/-	185	پیش شفاء	100/-
86	پیش شفاء	200/-	186	پیش شفاء	150/-
87	پیش شفاء	200/-	187	پیش شفاء	120/-
88	پیش شفاء	200/-	188	پیش شفاء	100/-
89	پیش شفاء	200/-	189	پیش شفاء	150/-
90	پیش شفاء	200/-	190	پیش شفاء	120/-
91	پیش شفاء	200/-	191	پیش شفاء	100/-
92	پیش شفاء	200/-	192	پیش شفاء	150/-
93	پیش شفاء	200/-	193	پیش شفاء	120/-
94	پیش شفاء	200/-	194	پیش شفاء	100/-
95	پیش شفاء	200/-	195	پیش شفاء	150/-
96	پیش شفاء	200/-	196	پیش شفاء	120/-
97	پیش شفاء	200/-	197	پیش شفاء	100/-
98	پیش شفاء	200/-	198	پیش شفاء	150/-
99	پیش شفاء	200/-	199	پیش شفاء	120/-
100	پیش شفاء	200/-	200	پیش شفاء	100/-

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں۔ اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا۔ اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

**مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!**

عبقری کی سر بند دوا کہیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دوا کی اماں کی بنیادی ہے۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

ایڈیٹر کی کتابیں زمانہ آپ کی نظر سے گزرا۔ جسی الوع کو سس کی جالی ہے کہ سسلی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔





عَبْقَرِي حَسَنٌ فَيَا بِي الْآءِ رَبِّكُمَا نَكَذِبْنِ (الفرقان)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بھٹوی عبقری مجدد و نبی، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوری پر اسرار دامت برکاتہم العالیہ

شمارہ نمبر 5 جلد نمبر 10 نومبر 2015 عہد المہم عصر الحرفہ 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عبقری  
نومبر 2015  
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطوفان جعفر حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی

مشارکت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر شریک 1000 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

**تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی**  
فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: 2 جنوری 1948ء کو کراچی میں اخبارات کے نمائندوں سے بات کرتے ہوئے قائد اعظم نے ارشاد فرمایا: اسلامی حکومت کے تصور کا یہ امتیاز پیش نظر رہنا چاہیے کہ اس میں اطاعت اور وفا کا مرکز اللہ تعالیٰ کی ذات ہے جس کی تعمیل کا عملی ذریعہ قرآن کے احکام و اصول ہیں۔ اسلام میں اصلانہ کسی بادشاہ کی اطاعت ہے نہ پارلیمنٹ کی نہ کسی شخص یا ادارے کی۔ قرآن کریم کے احکام ہی سیاست و معاشرت میں ہماری آزادی اور پابندی کی حدیں مقرر کر سکتے ہیں۔ دوسرے لفظوں میں اسلامی حکومت قرآنی احکام و اصولوں کی حکومت ہے۔

حسن کردار سے لوہے کا جسم ہو جائے کہ ابلیس بھی تجھے دیکھے تو مسلمان ہو جائے  
فرد قائم را بد ملت سے ہے تنہا کچھ نہیں موج ہے دریا کے اندر بہر دن دریا کچھ بھی نہیں  
(ڈاکٹر محمد علامہ سابقا لرحمۃ اللہ علیہ)

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر مٹائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر جیسے ہی ملٹی کرائس شکر یہ! (رجسٹریشن نمبر RP/6237/L/S/10/1534)

صرف لاہور عبقری دفتر میں مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان اکثر عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب  
صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آئیوالے  
حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی  
ناری نہیں ہوگی۔ یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

فون: 042-37425801-37425802-37425803-37586453-37597605-042-37552384 E mail: contact@ubqari.org

## فہرست مضامین

2

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ارباب ہستی کا جنازہ	27	بچہ اسواک اپنا ڈاؤنٹول کے اہل اس سے نکلتا پاؤ
4	نور بصیرت اور نور بصارت میں فرق	28	دوست ہنسی اور اس کی سہانی یادیں
5	انگلیوں کے ہاتھوں سے سیراب ہونے والے	29	انہونی لافقت نے کہیں کا نہیں چھوڑا
6	پہلے بچے کو درود پڑھنا ایک امتحان! سگراب نہیں	30	بہترین اور لا جواب جوانی کیلئے اچھا سوچے!
7	حفاظت قرآن کا سچا ناقابل فراموش واقعہ	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	موجودہ ڈیپریژن اور بے سکون رہنے کا نئی نسخہ	32	ہر نعمت ماں کے قدم چومنے سے ملتی
9	نومبر میں جان باندھنے کے باوجود امنی اصول	33	خواتین بوجھتی ہیں؟
10	منزلت حضرت دہ بھائی کے مقررہ ہونے کے اعمال	34	کہنہ نے 3 بیویاں لی تھیں مگر انہوں نے نکاح نہیں کیا
11	حضرت شاکر الہی کے مقررہ ہونے کے اعمال	35	قارئین کی خصوصی اور آرموزہ تحریریں
12	سکھڑا، اہل حق، امراض کا شمار دروغ و خائن کیلئے خود خدا	37	کمزوری دور کرنے کیلئے شکر قند کھائیں
13	قرآن کی علمی اور روحانی سوال اور جواب کے جواب	38	مراہم جن میں شہید کا مقام و درجہ ایسی انگلیوں سے دیکھا
14	جسمانی بیماریوں کا شافی علاج (طبی مشورے)	39	جنات کا پیدا ہونے کی وجہ (سلسلہ)
15	سیری زندگی کیسے بدلتی؟ (سلسلہ وار)	41	تبدیلی مارنے کے مکار باطلین سے جان چھڑوا دی
16	ان اہل بد مذہب کو کچھ ماری اور ان کا کچھ کچھ	42	وہاں کو نکال باہر کیلئے کے خواہشمند انہی بھائی
17	اسلام میں تاجروں کے فضائل و آداب	43	اصلاح معاشرہ کے سلسلے میں بڑی رکاوٹ
19	نورسورس اہل ایک اسلام پر ختم ہونے کے سکون پائے	44	لا علاج وراثتی سکھ کے عمل سے باطل ٹھیک
20	ایام عید میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی ضروریات	45	قارئین لائے انوکھے اور آرموزہ ٹوٹکے
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	47	بے مثال حسن اور اہل حق محبت پائے امان انہوں سے
23	ناک میں تنک ملا پانی ڈالنے کے فوائد	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پائے کا وظیفہ
24	امراض چشم سے مایوس شہید کو آزمائیں!	49	عبقری رسالہ کتب و ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسانی گھریلو الجھنیں اور آرموزہ نفسی علاج		
26	کلمہ اور اپنا نے کا آرموزہ دیکھ		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

## فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ انوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری ایسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail: contact@ubqari.org 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803

محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی نے اظہار سبزی کی گئی کہ روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

ننگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری ایسٹریٹ کے آگے میں عبقری کا دفتر





بدن پر کوئی داغ ہو تو: بدن پر کوئی دھبہ یا داغ ہو تو سورۃ بقرہ کی آیت نمبر 71 روزانہ اکائیس مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ ہر قسم کا داغ دھبہ کچھ عرصہ کے بعد ختم ہو جائے گا۔

# حاصل



ایڈیٹر کے قلم سے

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

## ارب پتی کا جنازہ

انسان ساری زندگی سیکھتا چلا آ رہا ہے اور کیا تقدیر کا نظام ہے یوں تھوڑا سا سیکھا اور کچھ سکھانے کے قابل ہوا، جل کا پیغام بہت تیزی سے اس کا تعاقب کرنے لگا۔ 23 دسمبر 2001ء میں باقاعدہ امرا الہی سے ایسے اسباب بنے کہ میں نے اپنا ٹھکانہ مستقل لاہور رکھا اور مجھے شیخ حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ کی وہ پیشگوئی زندہ ہوتی نظر آئی۔ اس ہجرت سے پہلے بھی اور اس ہجرت کے بعد بھی جس گھر سے سب سے زیادہ مجھے تالیف قلبی ملی 28 ستمبر 2015 بروز پیر اس عظیم

محسن کا انتقال ہوا۔ ابھی حج کی حاضری سے واپسی ہوئی تھی کہ سیدھا ان کے گھر پہنچا، کفن میں لپی بالکل خاموش اس ارب پتی کی میت رکھی، مجھے کچھ پیغام دے رہی تھی لوگ سمجھ رہے تھے کہ میں خاموش بیٹھا ہوں، میں خاموش نہیں بیٹھا تھا میرے اندر سوچیں جذبات، خیالات اور احساسات کا ایک تلاطم تھا اور سمندر کی موجیں تھیں جو میرے دل و دماغ پر مسلسل کڑا کر ہر دفعہ ایک انوکھا پیغام چھوڑے چلی جا رہی تھیں یہ سفید چادروں میں لپٹا عظیم محسن جو پیغام چھوڑ رہا تھا اور جو میری سوچوں، سمجھ، شعور، عقل، احساس، فہم، فراست اور سالیانہ سال کے مشاہدے نے نچوڑ لیا وہ دراصل یہ تھا۔ پہلے دور میں سنا تھا بڑی بوڑھیاں دعائیں دیتی تھیں کہ اللہ تجھے سات بیٹے عطا فرمائے! اس عظیم محسن کے سات بیٹے ہیں لیکن وہ آدمی نہیں ہیں بلکہ انسان ہیں جنہوں نے باپ کی طویل علالت میں ایسے خدمت کی جیسے کہ گلاب کے پھولوں کو سنبھال اور سنوار کے رکھا جاتا ہے۔ اگر آدمی ہوتے تو مجھے خدمت کی امید نہ ہوتی بلکہ وہ باپ کو کسی گاہ و شالہ (اولاد ہوم) میں چھوڑنے کا مشورہ کرتے یا پھر باپ کی زندہ میت کبھی اس گھر، کبھی اس گھر ٹھوکریں کھاتی رہتی جو کہ معاشرے میں ہمیں روزانہ ایسے واقعات سننے کو ملتے ہیں یا پھر اگر شرم ہی شرم میں گھر رہتی بھی تو ایک اذیت ناک موٹ باپ مرتا، میں نے جب اس عظیم محسن کا چہرہ دیکھا موت کے آثار نظر نہیں آ رہے تھے اور موت کی تکلیف اور کرب چہرے کی کسی لکیر سے عیاں نہیں تھی بلکہ ایمان کی موت اور خدمت کی موت چہرے کی ہر لکیر اور ہر بال سے واضح نظر آ رہی تھی۔ ہر بیٹے نے جی بھر خدمت کا حق ادا کیا، دن اور رات کو باری کے ساتھ جاگنے کا شید دل تھا، اپنی جوانی کی نیند اور جوانی کی کمائی باپ پر لگائی نہیں بلکہ بہائی اور وہ عظیم باپ بھی کیا تھا جس کی نیکیاں تو بہت ساری ہیں پر ایک نیکی مجھے خود سبق دے گئی ہے وہ تھا رزق حلال اور معاملات میں احتیاط۔ اس شخص کی معاملاتی زندگی ایسی اپنے تو اپنے غیر بھی تعریف کیے بنانہ رہ سکے۔ کاروبار کی ابتدا میں ایک کاروباری شریک تھے فوت ہونے کے بعد اس شریک کی بیٹیوں اور خاندان کو ایسا سنبھالا کہ وہ باپ کی محرومی اور جدائی کو ایسے جیسے بھول گئی ہوں، مجھے انہوں نے خود بتایا کہ جس طرح اپنے بیٹوں کو حج کرایا اسی طرح ہمیں حج کرایا، جس طرح انہیں حق دیا، اسی طرح ہمیں حق دیا بلکہ بیٹوں سے کہیں زیادہ ہمیں دیا۔ یہ وہ لفظ تھے جو ان کی زندگی میں کاروباری پارٹنر کے گھر والوں نے مجھے بتائے۔ وہ مزاج کے ڈنگ تھے معاملات کے کھرے تھے اور لباس کے اچلے تھے۔ میں سمجھتا ہوں کہ یہ رزق حلال اولاد کو ایسا ملا کہ سات بیٹے اور دو بیٹیاں تربیت کے اعلیٰ مقام تک پہنچے۔ میں جنازے میں سات بیٹوں پر نظر ڈالتا اور کبھی دونوں شریف اور باحیاد اداؤں پر تو مجھے احساس ہوتا ایک بے حق کھانا ایک بے حق دینا اور ایک بے جھگڑا دینا۔ مرحوم نے جھگڑا دیا اور رب نے پھر انہیں اتنا جھگڑا دیا کہ بعض اوقات مجھے اپنے پہلے اور بعد کے حالات تفصیل سے بتاتے اور حیرت سی ہوتی ایسی کہ کیا واقعی ایسا ہوتا ہے۔ یہ رزق حلال جو نسلوں کو یادہ ان کے جوان پوتے اور پوتی اور پھر پڑ پوتوں میں بھی واضح نظر آ رہا۔ رزق کی برکت سے ایک بیٹا حق کی راہوں پر چلا گیا اور اس سبیل بیٹے نے سب کو ایسی زندہ اور تابندہ راہوں پر لگایا جن راہوں نے آدمی بے انسان بنا دیا۔ ان کی ہر ہر خوبی ناقابل بیان ہے۔ جب 2002ء میں پہلے بیٹے خانہ لاہور (وہ بیٹے خانہ بھی تھا رہائش بھی، مہمان خانہ بھی اور کلینک بھی) کی بنیاد رکھی گئی چند آدمی دعا میں شامل تھے مرحوم دو ٹکڑے مٹھائی کا ڈبہ بانٹنے کیلئے لائے، میں اکثر ان سے عرض کیا کرتا ہوں کہ پورے ورلڈ میں عبقری کے لاکھوں کروڑوں جو قرآن و سنت اور مسائل و مشکلات اور الجھنوں سے نکلنے کا فیضان پارہے ہیں وہ اس دو ٹکڑے مٹھائی کے ڈبے کی کرامت ہے۔ وہ اس وقت نہیں بنا تھا بلکہ وہ مٹھائی مخلوق کو آسانیاں پھیلانے کی شکل میں قیامت تک انشاء اللہ بٹی چلی جائے گی۔ جہاں میرے دور و سرے خدمت اور ساتھ دینے والوں کو اس کا ثمرہ اور صلہ ملے گا وہاں مرحوم کو ایک ڈھیر سارا اجر اور جزا اور صدقہ جاریہ کا سلسلہ ملے گا اور مل رہا ہے۔ میری اہلیہ مجھے بتانے لگیں جسے سن کر میں چونک پڑا، گھر میں کوئی واہی شور شرابہ اور بے ترتیب میت پر رونے کا بے ڈھنگ انداز جسے اسلام اور معاشرے نے ہمیشہ ناپسند کیا ہے بالکل نہیں تھا ہر آنکھ اشکبار ہر دل اور جی سسکیوں سے لبریز لیکن منب کچھ اخلاق اور شریعت کی حدود میں رونا کوئی بزدلی نہیں بلکہ اپنی بیوی، بیٹی، بیٹیوں اور بیٹوں کی موت پر اللہ کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم بھی روتے لیکن اس خاندان نے اتنے عظیم محسن کی موت پر یہ ایک اخلاقی ریت روایت زندہ کر کے دکھا دی، بیٹے اشکبار ہیں، سسکیاں ہیں، لیکن کچھ ایسا انداز نہیں کہ دسیوں بیٹیوں آدمی ان کو سنبھالنے کیلئے بے چین ہوں اور گھر میں بے شمار عورتیں ایک عورت کو سنبھال رہی ہوں اور بار بار ایک میت پر گریہ ہو اور چالیس گھر دور اس خاتون کی آوازیں ضبط سے سن رہے ہوں۔ یہ منظر دیکھنے کو نہ ملا۔ قارئین! یہ میرے آپ کیلئے سبق ہیں میری ہر تحریر تعریف نہیں ہوتی لیکن اس کے اندر کچھ سبق اور کچھ راز سمجھنے والوں کیلئے ہوتے ہیں۔ اس سے کہیں زیادہ انوکھی بات کہ بیٹے نے جنازہ پڑھایا، میں سوچتا رہا طارق اسے کاش تیری بھی اولاد ایسی ہو اور انشاء اللہ نے چاہا تو ہوگی اور تیری بھی میت تیرے بیٹے کے سامنے ہو۔ قارئین! اس سارے مضمون میں جہاں میں اپنے محسن کا تذکرہ بھلا نا نہیں چاہتا وہاں کچھ سبق بھی آپ کو دینا چاہتا ہوں جس میں پہلا سبق: رزق حلال اور معاملات کی پاکیزگی۔ دوسرا سبق: سات بیٹے اور دو بیٹیوں کی اعلیٰ تربیت اور ان میں انسانیت اور بہترین اچھے معاملات اور اخلاق۔ تیسرا سبق: موت تو سب کے ساتھ رہے گی اور ہے پر میت پر کیسے رونا ہے اور کیسے اس کو گھر سے رخصت کرنا ہے؟ آنسوؤں! آہوں، سسکیوں کے ساتھ یا بے ڈھب اور بے ترتیب غم کے انداز کے ساتھ۔ چوتھا سبق: اسے کاش! کسی کی اولاد اتنی اہل ہو کہ وہ بھی باپ کا جنازہ پڑھانے کے قابل ہو۔ میں ابھی بھی سوچتا ہوں تو مجھے وہ محسن ان کی باتیں ان کا لہجہ اور ان کے معاملات کی سچائی بس آنکھوں کے سامنے گھومتی چلی جاتی ہے اور پھر ایک ٹھنڈی آہ بھر کر کہتا ہوں کہ یا اللہ! تجھ الہی شمس کو اپنے خاص جو رحمت میں جگہ عطا فرما آمین ثم آمین! اس محسن کا احسان میرے لیے اور قارئین کے لیے دنیا میں کبھی بھی نہ اتار سکوں۔ اس لیے میں اس محسن کو ارب پتی کہتا ہوں کیوں؟ وہ خود جن کے پاس اور ان کی نسلوں کے پاس اتنی اعلیٰ صفات ہوں وہ



مہر کا پھل ہمیشہ میٹھا ہوتا ہے: زمانے کی گردش سے دل شکستہ ہو کر نہ بیٹھ جاؤ اس لیے کہ مہر اگر چہ کڑوا ہے مگر اس کا پھل ہمیشہ میٹھا ہوتا ہے۔

شیخ الاسلام حضرت محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

# نور بصیرت اور نور بصارت میں فرق

حضرت جی کے ہمدرد سس میں جو نئے حضرات ساتھ لائیں۔ درس کا اشاروں میں ترجمہ ہوگا۔

تھیں بڑا تخت تھا بڑی حکومت تھی۔ بہت اقتدار تھا۔ کہنے لگے: اگر آپ مرشد نہ ہوتے تو میں یہ بات کبھی نہ بتاتا کہ میری جیب میں اتنے پیسے نہیں تھے کہ میں دین کا کرایہ ادا کرتا۔ ایک سٹاپ سے دوسرے سٹاپ کیلئے دین دس روپے لیتی ہے اور میرے پاس دس روپے بھی نہیں تھے۔ میں گلشن راوی سے اکیلا پیڈل چل پڑا پسینے سے خراب ہو گیا لیکن میں نے کہا کہ میں نے درس میں ضرور جانا ہے میں اس لیے مجھے دیر ہوگئی۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ آپ حضرات کی قربانی کی برکت سے اللہ پاک لوگوں کی دل و دماغ اور دین و دنیا میں انقلاب پیدا کر رہا ہے۔ گھروں کے گھروں کی بساط پلٹ رہی ہے۔ ایک صاحب کے پاس کسی کی امانت 50 ہزار روپے تھے اُس کے دو پیسے راستے میں چوری ہو گئے تو اس نے اللہ سے باتیں کیں اور اللہ سے عرض کیا یا اللہ میری کوئی ذاتی غرض نہیں پھر یہ پچاس ہزار روپے کیوں گم ہوئے؟ اتنی رقم میں کہاں سے مہیا کروں گا؟ اسی ادھیڑ میں میں تھا کہ اللہ کی مدد آئی۔ وہاں موجود ایک شخص نے مجھے اپنی جیب سے پچاس ہزار روپے نکال کر دیے اور کہنے لگے ”یہ رقم میں نے احتیاطاً اپنے ایک دو عزیزوں کیلئے رکھی تھی۔“ حالانکہ ایسا بالکل نہیں تھا اس شخص نے فریب کیا تھا۔ یہ تو بس میرے مولا کا کرم تھا کہ وہ چربائی ہوئی رقم واپس کرنے پر مجبور ہو گیا۔ اس کے دل کی دنیا پلٹ گئی، اللہ نے اس کے دل میں ڈال دیا کہ لوٹی ہوئی رقم واپس کر، یہ میرا یا انتہا بندہ، اس پر امتحان آ گیا ہے۔ مجھ سے باتیں کر کے اپنے مسائل حل کروا تا ہے۔ (جاری ہے)

تھا، ان سے فرمانے لگے: اب بتا بڑی بادشاہت کونسی ہے؟ وہ وزیر کہنے لگا ہاں واقعی آپ کی بادشاہت بڑی ہے۔ ارے اللہ والو! آج کہہ رہا ہوں جس کو اللہ کے ساتھ باتیں کرنا نصیب ہو جائے وہ خوش قسمت ہے اور جس کو اللہ کے ساتھ باتیں نصیب نہیں ہوئیں تو سمجھ لو رب ناراض ہے۔ وہ تم سے بات کرنا پسند نہیں کرتا وہ تمہاری کچھ سنا پسند نہیں کرتا جس کو رب کے ساتھ راز و نیاز نصیب ہو جائے وہ شخص خوش قسمت ہے مبارک باد کا مستحق ہے۔ نور بصیرت کی روشنی دیکھنے کے بعد وہ وزیر کہنے لگا مجھے اب یہ چلا ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کہ آپ کی بادشاہت بہت بڑی ہے۔ آپ کا تخت بہت بڑا ہے۔ آپ نے بلخ کی حکومت چھوڑی ہے۔ بلخ چینیاں کو کہتے ہیں، اس کا نام کوہ قاف بھی ہے۔ کوہ قاف کو اللہ نے بہت حسن و جمال دیا ہے۔ ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے بلخ کی حکومت اللہ کی رضا کیلئے چھوڑی، کسی غرض اور طمع کیلئے نہیں چھوڑی۔

نور بصیرت اور نور بصارت میں فرق: دل کی آنکھ سے دیکھنا نور بصیرت ہے اور ظاہری آنکھ سے دیکھنا نور بصارت ہے اور دل کی آنکھ کے حصول کیلئے اپنے آپ کو کسی فقیہ کی غلامی میں مکمل سچائی سے دینا ہوگا۔ نفس کی خواہشات کو ختم کرنا ہوگا۔ اُس فقیہ پر اعتماد کرتے ہوئے اس کے ہر مشورے پر عمل کرنا ہوگا۔ اس کے بعد ہی نور بصیرت سے آپ منور ہو سکیں گے۔

مرشد بھویری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: میرے حضرت سید محمد عبداللہ بھویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے: جس کا مرشد اس کو کسی کام سے روک نہ سکے اور اس کو کسی کام کا حکم نہ کر سکے تو وہ مرید سمجھ لے کہ وہ ابھی کچا ہے اور کچا گھڑا کوئی حیثیت نہیں رکھتا۔ پکا تب ہوتا ہے جب مشقوں کی آگ میں آتا ہے۔ کسی چیز سے روکنا مزاج کی خلاف تو ہے مگر روکنے سے منع کرنے سے مزاج ٹوٹتا ہے۔ منع کرنے سے اپنا شریک ٹوٹتا ہے اور اپنی فیلیاں ٹوٹتی ہیں، اپنے رواج ٹوٹتے ہیں، اندر کے مزاج ٹوٹتے ہیں، جب یہ سب ٹوٹتے ہیں تو پھر گھڑے کو آگ ملتی ہے اور اس آگ سے وہ گھڑا پکا ہوتا ہے۔

سزا ہوا عاشق اور گھڑا: ایک سزا ہوا عاشق جا رہا تھا ایک حسینہ کے سر پر گھڑے کو دیکھ کر کہنے لگا: ”واہ گھڑے تو ہم سے بھی اچھا ہے کہ حسیناؤں کے سر کا تاج بنا ہوا ہے۔“ گھڑا کہنے لگا: ”میرے تاج بننے کے پیچھے میری مشقتیں کو بھی دیکھ۔“ انسان کہتا ہے میں مشقتیں بھی نہ کروں اور حسیناؤں کے سر کا تاج بھی بن جاؤں۔

ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کا اپنے وزیر کو جواب: ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے وزیر کی بات سن کر اپنی سوئی دریا میں پھینک دی اور پھینک کر کہنے لگے ”اے مچھلیوں جس رب کو تم مانتی ہو، اس رب کو میں بھی مانتا ہوں، مجھے میری سوئی واپس کر دو۔“ اللہ اکبر! جو اللہ کا ہو جاتا ہے، اللہ اس کا ہو جاتا ہے۔ ساری مچھلیاں منہ کے اندر سوئیاں لے کر پانی کی سطح پر آئیں۔ کوئی سونے کی سوئی لیکر آئی، کوئی چاندی کی سوئی لیکر آئی، ایک مچھلی لوہے کی سوئی لے کر آئی۔ ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کہنے لگے ہاں میری سوئی یہ ہے۔ پھر اپنے وزیر کی طرف اشارہ کرتے ہوئے اپنے دامن سے روٹی نکال کر فرمایا میں نے اپنے دامن سے روٹی نکال کر فرمادی۔ بڑے مالدار تھے۔ بڑی گاڑیاں

فقیر کی بات کو سن لیں جو اللہ کیلئے حکومت کو چھوڑے گا۔ حکومت سے مراد تاج و تخت نہیں بلکہ ذاتی اختیارات ہیں جیسے: جھوٹ پر اقتدار تھا میں جھوٹ بول سکتا تھا دھوکے پر اقتدار تھا میں دھوکہ دے سکتا تھا، فریب پر اقتدار تھا میں فریب کر سکتا تھا، چوری پر اقتدار تھا میں چوری کر سکتا تھا، حرام پر اقتدار تھا میں حرام کام کر سکتا تھا، کسی کے قبضہ پر اقتدار تھا میں قبضہ کر سکتا تھا، مجھے فیشن پر اقتدار تھا فیشن کر سکتا تھا مجھے نافرمانی پر اقتدار تھا میں نافرمانی کر سکتا تھا مجھے ترکی نہ ترکی جواب دینے پر اقتدار تھا میں جواب دے سکتا تھا مگر یا اللہ! میں نے تیری خاطر یہ سب نہیں کیا۔ تو ایسا شخص قیامت کے دن ابراہیم بن ادھم رحمۃ اللہ علیہ کیساتھ گھڑا ہو جائے گا کہ اسے اقتدار حاصل تھا مگر اس نے اللہ تعالیٰ کیلئے اپنا ذاتی اقتدار قربان کیا۔ اقتدار چھوٹا بھی ہوتا ہے اور اقتدار بڑا بھی ہوتا ہے، کوئی پانچ بندوں کا حاکم ہے، کوئی پچاس بندوں کا حاکم ہے، کوئی علاقے کا حاکم ہے، کوئی شہر کا حاکم ہے، کوئی ملک کا حاکم ہے، کوئی عالم کا حاکم ہے، حاکم تو حاکم ہوتا ہے چاہے وہ حاکم چھوٹا ہو یا بڑا ہو۔

شیخ خانہ میں آنے والے لوگ: کسی شیخ کے بڑے افسر ہیں، یہاں درس سنتے ہیں اور اس درس کے بعد اللہ پاک نے باتیں کرنے کا سلیقہ عطا فرما دیا۔ بڑے مالدار تھے۔ بڑی گاڑیاں

## درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دس ماہ سے ماہنامہ عبقری کا قاری ہوں، گزشتہ سال عید الفطر کے بعد آپ کے درس میں شرکت کیلئے تسبیح خانہ آیا۔ آپ کا درس سنا تو گزرے وقت کو یاد کر کے رونے آیا کہ پچھلی زندگی بیکار ہی گزری ہے اور دل میں خیال آیا کہ یہی وہ جگہ ہے جہاں سے ابدی خوشیاں مل سکتی ہیں اور دوسروں میں بھی یہ خوشیاں بانٹ سکتے ہیں۔ درس سننے کے بعد خوب زار و قطار رو دیا اور اللہ سے توبہ کی۔ پھر جو بعد میں اطمینان اور خوشی محسوس ہوئی وہ ناقابل بیان ہے۔ الحمد للہ درس میں ہر جمعرات شرکت ہوتی ہے اور اپنے مسائل کے حل کیلئے خوب دعائیں کرتا ہوں۔ میری ایک کریانہ کی دکان ہے جو تین دفعہ بند ہو چکی تھی، حالات دن بدن خراب (باقی صفحہ نمبر 23 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پانے کیلئے

خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں



زکام کا اورک سے علاج: سردی سے زکام ہونے کی صورت میں اورک کی چائے پینا فوری آرام کا باعث ہوتا ہے۔ مزید سردی کی کھانسی میں اورک کو شہد میں ملا کر استعمال کرنے سے آرام ملتا ہے۔

# انگلیوں کے چشموں کے سیراب ہونے والے

پانی آپ ﷺ کی مبارک انگلیوں کے درمیان سے اٹھنے لگا جس طرح پرک چشمہ سے جوش مارتا ہے ہم سب نے پیا اور وضو کیا۔ میں نے دریافت کیا کہ آپ حضرات کتنی تعداد میں تھے؟ حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا اگر ہم ایک لاکھ بھی ہوتے تو ہمارے لیے کافی ہوتا ہم چند سو آدمی تھے۔

انگلیوں سے چشموں کا جاری ہونا: حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا اور نماز عصر کا وقت آگیا تھا صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے وضو کیلئے پانی تلاش کیا نہ پایا، حضور ﷺ کے پاس وضو کا پانی لایا گیا تو آپ ﷺ نے اپنا دست مبارک اس برتن میں رکھ کر لوگوں کو حکم دیا کہ اس سے وضو کریں میں نے دیکھا کہ پانی آپ ﷺ کی مبارک انگلیوں سے جوش مار رہا تھا۔ یہاں تک کہ تمام لوگوں نے وضو کیا۔ بخاری شریف میں حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے۔ انہوں نے فرمایا: حدیبیہ میں لوگ پیاسے ہو گئے نبی اکرم ﷺ کے سامنے ایک چھوٹا سا برتن تھا جس سے آپ ﷺ وضو فرما رہے تھے۔ لوگ آپ ﷺ کی طرف گھبرائے ہوئے آئے آپ ﷺ نے دریافت فرمایا کیا بات ہے؟ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا نہ ہمارے پاس پانی نہیں کہ ہم وضو کریں اور پییں۔ سوائے اس پانی کے جو آپ ﷺ کے سامنے ہے۔ آپ ﷺ نے اس چھوٹے سے پیالے میں اپنا ہاتھ مبارک رکھا تو پانی آپ ﷺ کی مبارک انگلیوں کے درمیان سے اٹھنے لگا جس طرح کہ پانی چشمہ سے جوش مارتا ہے ہم سب نے پیا اور وضو کیا۔ میں نے دریافت کیا کہ آپ حضرات کتنی تعداد میں تھے؟ حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا اگر ہم ایک لاکھ بھی ہوتے تو ہمارے لیے کافی ہوتا ہم چند سو آدمی تھے۔

عقرب ایک خبر ہوگی۔ حضرت ابو قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں جب دو پہر سخت ہوئی تمام لوگ حضور نبی کریم ﷺ کے پاس آئے اور عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ ہم پیاس سے تباہ ہو رہے ہیں اور اونٹ پیاس سے نڈھال ہو گئے ہیں تو آپ ﷺ نے فرمایا تم ہلاک نہیں ہو گے اس کے بعد آپ ﷺ نے حکم دیا: اے ابو قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ وہ وضو کا برتن لے آؤ میں اسے آپ ﷺ کے پاس لے کر گیا تو آپ ﷺ نے مجھ سے فرمایا۔ کجاہ میں سے میرا بڑا پیالہ کھول لاؤ میں نے اس پیالہ کو کھولا اور آپ ﷺ کے پاس لایا۔ آپ ﷺ اس وضو کے برتن سے اس میں پانی ڈالتے جاتے تھے اور لوگ پی رہے تھے۔ یہ دیکھ کر تمام لوگ آپ ﷺ کے پاس جمع ہو گئے۔ آپ ﷺ نے فرمایا اے لوگو! جماعت کے ساتھ نرمی برتو تم میں سے ہر شخص سیراب ہو کر واپس ہوگا تو تمام قوم نے پیا۔ یہاں تک کہ سوائے میرے اور حضور نبی کریم ﷺ کے کوئی نہ بچا۔ آپ ﷺ نے میرے لیے پانی ڈالا اور فرمایا اے ابو قتادہ! میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ! آپ ﷺ پہلے پی لیجئے آپ ﷺ نے فرمایا: قوم کے ساقی کا نمبر پینے میں بعد میں ہوتا ہے۔ چنانچہ میں نے پیا، اس کے بعد آپ ﷺ نے پیا اور اس وضو کے برتن میں اتنا ہی بچ گیا جتنا پہلے تھا اور صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کی تعداد اس موقع پر تین سو تھی۔ ابراہیم کی روایت میں ہے کہ سات سو کی تعداد تھی۔

معجزہ رسول ﷺ چشمہ بہرہ نگار: مسلم شریف میں حضرت معاذ بن جبل رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے۔ مسلم نے پوری حدیث غزوہ تبوک میں نزار کے جمع کئے جانے کے بارے میں بیان کی ہے۔ یہاں تک کہا کہ رسول اکرم ﷺ نے فرمایا: تم کل انشاء اللہ تبوک کے چشمہ پر پہنچ جاؤ گے اور تم اس وقت تک نہ پہنچو گے جب تک کہ آفتاب چاشت کے وقت پر نہ آجائے تو جو شخص اس پانی پر پہنچے اس پانی کو جب تک میں آجاؤں ہاتھ نہ لگائے۔ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ہم (اسی وقت جو آپ ﷺ نے فرمایا تھا) اس چشمہ پر پہنچے اور وہ آدمی پہلے سے اس چشمہ پر جا چکے تھے اور وہ چشمہ جوتے کے تسمہ کے

برابر تھوڑا تھوڑا بہہ رہا تھا تو حضور ﷺ نے ان دونوں اشخاص سے پوچھا کیا تم نے اس کے پانی کو ہاتھ لگایا تھا؟ انہوں نے کہا ہاں! آپ ﷺ نے ان دونوں کو برا بھلا کہا اور جو کچھ اللہ نے چاہا کہ آپ ﷺ کہیں وہ کہا۔ اس کے بعد تمام صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے چشمہ سے تھوڑا تھوڑا پانی لیکر ایک برتن میں جمع کیا۔ آپ ﷺ نے اس میں اپنا چہرہ مبارک اور ہاتھ مبارک دھویا پھر اس پانی کو اسی چشمہ میں ڈال دیا تو وہ چشمہ بہت پانی کے ساتھ بہنے لگا اور تمام لوگوں نے اس سے پانی پیا اس کے بعد حضور ﷺ نے فرمایا: اے معاذ! قریب ہے کہ تمہاری عمر طویل ہو اور تم اس جگہ کو دیکھو گے کہ یہ جنوں سے بھری ہوئی ہے۔

آسمان کے ڈول سے سیراب کیا جانا: عثمان بن قاسم نے بیان کیا کہ جب حضرت ام ایمن رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے ہجرت کی تو انہیں مقام منصرف میں شام ہو گئی۔ مقام روحاء سے پہلے ہی یہ پیاسی ہوئیں اور ان کے پاس پانی نہیں تھا اور یہ روزہ دار تھیں انہیں پیاس نے بڑی مشقت میں ڈال دیا تھا ان پر آسمان سے پانی کا ایک ڈول سفیدی میں لٹکایا گیا انہوں نے اسے لیا اور اس سے پانی پیا یہاں تک کہ سیراب ہو گئیں یہ فرمایا کرتی تھیں کہ اس کے بعد مجھے کبھی پیاس نہیں لگی حالانکہ میں نے سخت گرمیوں میں روزہ رکھ رکھ کر پیاس اختیار کرنی چاہی اس پانی پینے کے بعد کبھی بھی میں پیاس نہ ہوتی اور اگر میں گرم سے گرم دنوں میں روزہ رکھتی ہوں تو پیاسی نہیں ہوتی۔ (بحوالہ حیات الصحابہ حصہ دہم)

## کینو کے چھکوں کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سردیوں میں کینو کے چھکے سکھا کر بیس کر دودھ یا بالائی عرق گلاب، عین اور ہلدی میں ملا کر چہرے پر لگاتی ہوں اور بڑی مہنگی کریموں سے زیادہ فائدہ اس پیسٹ سے ملتا ہے۔ اس مرتبہ میں نے آپ کے بتائے ہوئے عمل یا آلہ یا خالی یا مضمود یا جینیٹل ایک تسبیح پڑھ کر اس پر دم کیا۔ میری چھوٹی انگلی خشکی کی وجہ سے پک گئی تھی کسی بھی کریم سے آرام نہیں آ رہا تھا۔ میں نے کینو کے پاؤڈر کو لپ بنا کر ایک دن اپنے چہرے پر اس ہاتھ سے لگایا تو کچھ پیسٹ اس انگلی پر بھی لگ گیا تو میں نے غور کیا کہ انگلی ٹھیک ہو گئی ہے۔ الحمد للہ! حضرت حکیم صاحب! میں فرض نماز میں چہ سورتیں باقاعدگی سے پڑھتی ہوں اور روحانی غسل بھی کرتی ہوں۔ بیت الخلاء والی دعا بھی پڑھتی ہوں وضو کے بعد تین گھنٹہ بھی ہیتی ہوں۔ الحمد للہ! زندگی میں بہت سکون ہے۔ (بشری یوسف کنہی)



گردے دپتے کی پتھری ختم: گردے اور پتے کی پتھری ختم کرنے کیلئے سورہ بقرہ کی آیت نمبر 174 کتابیس مرتبہ پڑھ کر پانی پر روزانہ دم کریں اور یہ پانی استعمال کریں۔

مختلف غذائی اجزاء مثلاً دھان، پر دھن، نمکیات، فاسفورس وغیرہ حاصل کرتے ہیں اس لیے دودھ پلانے والی ماؤں کی خوراک میں ان غذائی اجزاء کی مناسب مقدار ہونی چاہیے اگر غذا میں یہ اجزاء موجود نہ ہوں تو ماں اور بچے کی صحت خراب ہو جانے کا اندیشہ ہے اور ماں کا دودھ بھی کم ہو سکتا ہے۔

ماں اپنے بچے کو دودھ کب تک پلا سکتی ہے: قرآن مجید میں اللہ رب العزت کا ارشاد پاک ہے: ”اور ماںیں دودھ پلائیں اپنے بچے کو پورے دو برس“ بچے کو دو سال تک دودھ پلانا ماں کی شرعی ذمہ داری ہے یہ ماں اور بچے کے درمیان باہمی شفقت اور ہمدردی اور بچے کے دل میں ماں کے لیے احترام و فرمانبرداری کا باعث ہے۔ لڑکی ہو یا لڑکا دونوں کو دو سال دودھ پلایا جائے ماں باپ چاہیں تو دو سال سے پہلے دودھ چھڑوا دیں مگر دو سال کے بعد دودھ پلانا مناسب نہیں۔ بچے کے موافق دودھ اس کی ماں کا ہی ہوتا ہے لیکن کوئی مجبوری ہو یا ماں کا دودھ خراب ہو تو کوئی دودھ پلانے والی نیک اور متقی عورت مقرر کی جائے۔ ماں خواہ مطلقہ ہو یا نہ ہو اس پر اپنے بچے کو دودھ پلانا واجب ہے بشرطیکہ باپ کو اجرت پر دودھ پلوانے کی قدرت و استطاعت نہ ہو یا کوئی دودھ پلانے والی میسر نہ آئے یا بچہ ماں کے سوا اور کسی کا دودھ قبول نہ کرے اگر یہ باتیں نہ ہوں یعنی بچہ کی پرورش خاص ماں کے دودھ پر متوقف نہ ہو تو ماں پر دودھ پلانا واجب نہیں مستحب ہے۔ اگر بچہ کو دودھ کی ضرورت نہ رہے اور دودھ چھڑانے میں اس کیلئے خطرہ نہ ہو تو دو سال سے کم مدت میں بھی دودھ چھڑانا جائز ہے۔ بچہ کی پرورش اور اس کو دودھ پلانا باپ کے ذمہ واجب ہے اس کیلئے وہ دودھ پلانے والی مقرر کرے لیکن اگر ماں اپنی رغبت سے بچہ کو دودھ پلائے تو مستحب ہے۔ شوہر اپنی زوجہ پر بچہ کے دودھ پلانے کیلئے جبر نہیں کر سکتا اور نہ عورت شوہر سے بچہ کے دودھ پلانے کی اجرت طلب کر سکتی ہے جب تک کہ اس کے نکاح اور عدت میں رہے۔ ایک صحت مند ماں اپنے بچے کو دو سال تک دودھ پلا سکتی ہے۔ دو سال سے زیادہ دودھ پلانا مناسب نہیں ہے کیونکہ ماں کی چھاتیوں میں دودھ کی پیداوار کم ہو جاتی ہے اور بچے کی بھوک بھی بڑھ جاتی ہے اور اس کے دانت نکل آتے ہیں اب اس کو دوسری غذا کی دی جاسکتی ہیں جن کو وہ دانتوں سے کاٹ کر اور چبا کر کھا سکتا ہے۔ دودھ چھڑانے کیلئے ماں بچہ کو دودھ پلانے میں آہستہ آہستہ کمی کرے روزانہ دودھ پلانے میں کمی کرتی جائے اور ساتھ ساتھ ٹھوس غذا اور کسی جانور کا دودھ برتن میں ڈال کر بچے کو دے اور اس طرح وہ برتن سے دودھ پینے اور ٹھوس غذا کھانے کا عادی ہو جائے گا۔

# پہلے بچے کو دودھ پلانا ایک ایسا چال نہیں

محمد فاروق اعظم حاصل پور

ماں باپ چاہیں تو دو سال سے پہلے دودھ چھڑوا دیں مگر دو سال کے بعد دودھ مناسب نہیں ہے۔ بچے کے موافق دودھ اس کی ماں کا ہی ہوتا ہے لیکن کوئی مجبوری ہو یا ماں کا دودھ خراب ہو تو کوئی دودھ پلانے والی نیک اور متقی عورت مقرر کی جائے۔

قارئین! آپ ماں کے دودھ کے فضائل و فوائد تو پڑھتے ہی رہتے ہیں۔ اس میں کوئی شک اور دوسری رائے نہیں ہے کہ ماں کا دودھ ہی بچے کی اصل زندگی ہے جس نے بچے کی زندگی دودھ نہیں پیا ہوتا وہ ساری زندگی مختلف امراض کا شکار رہتا ہے۔ مگر آج میں یہ مضمون خاص طور پر اپنی ان بہنوں کیلئے لکھ رہا ہوں جن کی ابھی شادی ہوئی اور پہلا ہی بچہ ہے کیونکہ ایسی ماںیں بچے کو دودھ پلاتی ہیں تو بہت سے مسائل کا شکار ہو جاتی ہیں۔ ذیل میں اپنی بہنوں کو بچے کو دودھ پلانے کا طریقہ اور احتیاطیں بتا رہا ہوں یقیناً میرے اس مضمون سے بہت سی بہنوں کی پریشانی دور ہو جائے گی۔

ماں ہر دفعہ بچے کو دونوں پستانوں سے دودھ پلانے دودھ پلاتے وقت ماں آرام دہ پوزیشن میں ہو اور بچہ ٹھیک طریقے سے دودھ پی رہا ہوں۔ دودھ پلاتے وقت بچے کا جسم ماں کے جسم سے قریب تر ہونا چاہیے بچے کی ٹھوڑی اور دہانہ چھاتی کے ساتھ ہو اور اس کا منہ پورا کھلا ہو دودھ پلاتے وقت بچے کی پوزیشن ٹھیک ہو جلد جلد اور بار بار دودھ پلائیں دونوں پستانوں سے بچے کو بار بار دودھ پلایا جائے اور ہر دفعہ پستانوں کو خالی کر دیں اس طرح ماں کے پستانوں میں دودھ کی مقدار میں اضافہ ہوگا۔ اگر ماں کے پستان مکمل طور پر خالی ہو جائیں تو اس سے دودھ پیدا ہونے کے عمل میں تیزی پیدا ہو جاتی ہے۔ بچے کو اس طرح تمام ماں چاہیے کہ اسے چھاتی تک پہنچنے میں کوشش نہ کرنی پڑے بچے کا منہ بالکل سانسے ہو۔ جہاں تک ممکن ہو بچے کو افقی پوزیشن کی بجائے نیم دراز پوزیشن میں تمام ماں چاہیے۔ اس پوزیشن میں بچے زیادہ دودھ پیتے ہیں۔ بیٹہ کر بچے کو دودھ پلانا مناسب ہے اس طرح بچہ چھاتیوں سے قریب ہوتا ہے اور آسانی سے دودھ پی سکتا ہے۔ بچہ دودھ پینے کے دوران صرف ناک سے سانس لے چنانچہ دودھ پلانے کے دوران ناک کے راستے کا بے رکاوٹ رہنا بہت ضروری ہے۔ احتیاط کریں کہ دودھ پلانے کے دوران پستان کے ذریعے بچے کی ناک پر دباؤ نہ پڑے اگر پستان بچے کی ناک پر دباؤ ڈالے تو اس کی ناک کا راستہ بند ہو جائے گا اور دودھ سانس لینے کی کوشش میں ہوا بھی نکل لے گا۔

☆ اگر بچہ کمزور ہو اور اچھی طرح سے دودھ نہیں پی سکتا تو ماں کو ہاتھ سے اپنی چھاتی دبا کر دودھ نکالنے میں بچے کی مدد کرنی چاہیے۔ ☆ اگر بچے کو فیڈر سے دودھ پلانے کی ضرورت پیش آئے تو فیڈر نیل اور دیگر سامان کو اچھی طرح ابلتے ہوئے پانی میں دھو کر جراثیم سے پاک کر لیں۔ ☆ دودھ پلانے والی ماں کو صاف ستھرا رہنا چاہیے اس کے علاوہ ارد گرد کا ماحول بھی صاف رکھنا ضروری ہے اس سے جراثیم کے پھیلنے بڑھنے کا امکان کم ہو جاتا ہے اور بیماریوں کی روک تھام میں مدد ملتی ہے۔ ☆ خواتین کو اپنی صفائی پر توجہ دینی چاہیے خاص طور پر جائے ضروریہ سے فارغ ہونے کے بعد بچہ کو صاف کرنے کے بعد کھانا پکانے یا کھلانے کے بعد کھانے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح دھو لینا بہت ضروری ہے۔ ☆ بچے کو دودھ پلاتے وقت ماں رنج و غم، فکر، غصہ اور پریشانیوں سے بالکل آزاد ہو۔ ایسی کیفیت میں بچے کو دودھ پلانا بچے کو چیز چڑا اور غصیلا بنا دے گا۔ ☆ محنت و مشقت آگے کے پاس بیٹھ کر کام کرنے اور جنسی ملاپ کے بعد بچے کو اس وقت تک دودھ نہ پلائیں جب تک جسمانی درجہ حرارت اعتدال پر نہ آجائے۔ ☆ دودھ پلانے والی ماؤں کو دوا میں استعمال کرنے کے معاملے میں بہت احتیاط برتنے کی ضرورت ہے کیونکہ بہت سی دوایں ماں کے دودھ میں شامل ہو کر نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ ☆ اگر ماں کیلئے دوا استعمال کرنا لازم ہو اور دوا بھی کسی حد تک محفوظ ہو تو اسے دودھ پلانے کے تقریباً ایک گھنٹہ بعد اور دوبارہ دودھ پلانے سے تین گھنٹے پہلے استعمال کرنا چاہیے۔ کوئی بھی دوا استعمال کرنے سے پہلے ڈاکٹر سے مشورہ بے حد ضروری ہے۔ ☆ ماں کو چاہیے کہ دودھ پلانے کے دوران خود اچھی طاقت و توانائی سے بھرپور غذا استعمال کرے جس میں دھان، نمکیات اور پروٹین موجود ہوں۔ دودھ پلانے والی خاتون کو نہ صرف اپنی غذائی ضروریات پوری کرنی ہوتی ہیں بلکہ نشوونما پانے والے بچے کی بھی ضروریات پوری کرنا ہوتی ہیں۔ دودھ پلانے کے دوران مناسب خوراک ماں کو صحت مند رکھتی ہے اور دودھ کی مقدار زیادہ کرنے میں مدد دیتی ہے۔ بچے کی ماں کے دودھ سے



آدی کہلوانے کا مستحق نہیں: مصیبت صبر اور ایمان کا امتحان لینے آتی ہے مایوسی کمزور ایمان کی دلیل ہے جو شخص دوسرے کے غم سے غم ہے وہ آدی کہلوانے کا بھی مستحق نہیں۔

# حفاظت قرآن کا سچا نفاذ فراموش واقعہ

(خ-ب لاہور)

میں نے روتے روتے کہا ماموں جان اس میں میرا قرآن پاک ہے جو میں اوپر جا کر ہر روز پڑھتی تھی اور وہاں رکھ دیتی تھیں ماموں جان یہ قرآن پاک میرے ابا جان نے دہلی سے لا کر دیا تھا اور مجھے قرآن پاک ختم کرنے پر میرے ابا جان نے مجھے تحفہ دیا تھا۔

مکان تمام کی دیوار کچی تھی نیچے سے لے کر اوپر تک کا تمام کا تمام گھر گر چکا تھا مگر ایک دیوار ڈبل سنوری کچی مٹی کی گیلی بالکل سیدھی کھڑی تھی اس کے اوپر ایک الماری لگی تھی۔ اب مسئلہ یہ تھا کہ یہ دیوار کس طرح گرانی جائے تاکہ اگلے حصہ پر اثر نہ پڑے۔ غرض وہاں جتنے لوگ کھڑے تھے اپنی تدبیریں لڑا رہے تھے اتنے میں ماموں جان میرے پاس آئے اور کہا جیہا دعائو گوتا کہ یہ دیوار کس طرح گرانی جاسکے میں نے روتے روتے کہا: ماموں جان اس میں میرا قرآن پاک ہے جو میں اوپر جا کر ہر روز پڑھتی تھی اور وہاں رکھ دیتی تھیں ماموں جان یہ قرآن پاک میرے ابا جان نے دہلی سے لا کر دیا تھا اور مجھے قرآن پاک ختم کرنے پر میرے ابا جان نے مجھے تحفہ دیا تھا۔ بس پھر کیا تھا ماموں جان نے جا کر سب کو یہ بات بتادی لوگ جوق در جوق دیکھنے آنے لگے سارا گاؤں بلکہ ارد گرد کے گاؤں کے لوگ آنے لگے اور اللہ تعالیٰ کی شان قرآن کی عظمت کا بیان ہر زبان پر تھا اور لوگ حیران تھے اکیلی کچی دیوار نیچے سے لے کر اوپر تک کھڑی رہنا یہ معجزہ ہے۔ اب اس کو جس طرح بوسکے بچایا جائے۔ اب ایک تدبیر سوچی گئی اور دو لمبی سیڑھیوں کو منگوا کر ان کو آپس میں رسیوں میں باندھا گیا اور دیوار کے ساتھ کھڑا کر دیا گیا اب مسئلہ یہ تھا کہ بوجھ سے دیوار گر نہ جائے اور اسی طرح دو تین مزید گھنٹے گزر گئے کوئی بھی چڑھنے کی ہمت نہ کر رہا تھا۔ پھر اچانک ایک نوجوان نکلا اور اللہ کا نام لے کر چڑھنے لگا لوگوں نے دعائیں شروع کر دیں کہ یا اللہ رحم کر مگر یہ لڑکا قرآن پاک اتارنے جا رہا ہے بس دیکھتے ہی دیکھتے وہ اوپر گیا اور الماری بڑی احتیاط سے کھولی اور میرا قرآن سر پر رکھا اور آہستہ آہستہ نیچے آ گیا اور لوگوں نے بھاگ کر خوشی سے اسے گلے لگالیا ہر بندہ قرآن مجید کو چوم رہا تھا اور ایک دوسرے کو دے رہا تھا پورا گاؤں قرآن پاک کی عظمت کو بیان کر رہا تھا اور اللہ کا شکر ادا کر رہا تھا۔ ابھی سب لوگ گھروں کو بھی نہ گئے تھے میں بھی اپنے ابا جان کی واحد نشانی کو لے کر اپنے رشتہ دار کے گھر پہنچی تھی نہ تھی کہ ایک دھڑم سے آواز آئی اور وہ دیوار خود ہی نیچے گر گئی۔ سبحان اللہ! سبحان اللہ! کی گونج سارا گاؤں یک زبان ہو کر بول رہا تھا۔ اللہ کی قدرت کے گن گار رہا تھا تو قارئین! یہ ایک عین سچا واقعہ ہے میری عمر اس وقت 14 سال تھی اور اب میں ایک بوزھنی عورت ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 2010ء سے عبقری کو بہت شوق سے پڑھ رہی ہوں۔ پہلے پہل تو میں بیٹی کے ہاں جاتی تو وہاں پڑھتی مگر اب میں نے اپنے گھر میں لگوایا ہے۔ بڑی دیر سے مجھے ایک واقعہ قرآن کی حفاظت خود اللہ کرتے ہیں یاد تھا۔ ذل کرتا تھا کہ عبقری میں لکھوں مگر پھر اپنی تشبیر کی وجہ سے رک جاتی لیکن اب بار بار یہ پڑھا کہ اپنے بیتے واقعات ظبی یا رد جانی عبقری میں لکھیں نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے تو میرے میں بھی ہمت پیدا ہوئی اور آج قلم اٹھا ہی لیا۔ یہ میری زندگی کا جیتا جاگتا واقعہ ہے۔ یہ 1945ء کی بات ہے ہم اس وقت پنجاب اندیا جالندھر کے ایک بہت ہی خوبصورت گاؤں میں رہتے تھے یہ میرے ننھیال کا گاؤں تھا چونکہ میرے والدین بچپن ہی میں وفات پا گئے تھے تو میں اپنی مائی کے ہاں رہتی تھی۔ ان بنوں سادہ بنیادوں کا موسم تھا تو پیش گوئی ہوئی کہ اب کی بار بہت زیادہ بارشیں ہوں گی اور ستر گھنٹے تک لگاتار بارش ہو سکتی ہے۔ لوگ اس خبر کو معمولی سمجھ کر اپنے کاموں میں لگے رہے۔ برسات عروج پر تھی کہ اچانک ایک دن صبح اذان فجر کے بعد لمبی بوند باندی شروع ہوئی اور اسی طرح مسلسل تین دن تین راتیں ہوتی رہی تو ادھر ادھر سے واقف و ناخبر آتی رہیں کہ فلاں جگہ مکان زمین بوس ہو گیا فلاں جگہ دیوار گر گئی فلاں کی چیمٹ گر گئی۔ مزید ایک دن کے بعد لوگوں کے کچے مکان تو گر ہی رہے تھے کچے مکانوں کے گرنے کی خبریں بھی آنے لگیں۔ لوگ فطرتاً ہی 'اذان دعائیں' تو بہ مگر اس وقت ایسے محسوس ہوتا تھا جیسے توبہ کا دروازہ ہی بند ہو چکا ہے۔ اتنے میں اچانک ہمارے گھر میں دروازہ پڑتی نظر آئی تو ہم سب بھاگ کر کھلی میں چلے گئے اور دیکھتے ہی دیکھتے پل بھر میں مکان کا پیچھلا حصہ تمام کا تمام باہر کھیت میں گر گیا۔ آگے کا حصہ جسے وہ لوگ دلاں بولتے تھے بہت بڑا تھا وہ زہ گیا۔ مزید چند گھنٹوں کے بعد بارش بند ہوئی تو ہم لوگ دیکھ کر رونے لگے اللہ کا شکر ہے کہ سب کی جانیں بچ گئیں مگر اتنا صدمہ تھا کہ ایک پل میں محتاج ہو گئے نہ آنا نہ گندم نہ چاول نہ کچھ کھانے کی چیز سب کچھ نیچے دب چکا تھا۔ اب مرحلہ تھا کہ ملے کس طرح اٹھایا جائے تاکہ نیچے نقدی اور زیورات وغیرہ نہ کھالے جائیں۔ مگر ایک مسئلہ درپیش تھا وہ یہ کہ ڈبل سنوری

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 103) ابن زبیب بھکاری

## پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے حیران کن اور انکار غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ اقساط میں پڑھا اب آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا جانوروں سے حسن سلوک کے چند واقعات پڑھیں۔ ایک شخص حضور پر نور صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں چادر اور زہے ہوئے حاضر ہوا اور اس کے ہاتھ میں کوئی چیز تھی جسے اس نے چادر سے ڈھک رکھا تھا اس نے کہا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم! میں درختوں کے ایک جھنڈ کے پاس سے گزرا تو وہاں میں نے پرندوں کے بچوں کی چوں چوں سنی۔ میں نے انہیں پکڑ لیا اور اپنی چادر میں رکھ لیا۔ یہ دیکھ کر ان بچوں کی ماں (بلبلاتی) آئی اور میرے سر پر چکر کاٹنے لگے میں نے اسے دکھانے کیلئے چادر ہٹائی (وہ بچوں کی صورت دیکھ کر) ان پر گر پڑی۔ میں نے ان سب کو اپنی چادر میں لپیٹ لیا۔ اب وہ سب (ماں اور بچے) میرے پاس ہیں۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے (یہ سن کر) ارشاد فرمایا: کیا تم ان بچوں سے ان کی ماں کی محبت پر تعجب کرتے ہو۔ قسم ہے اس ذات کی (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

"پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک" اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور "غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں" کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

**15 سال سے آزمودہ ہاضمہ کی پکی**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کے ساتھ لمبی عمر دے اور آپ ایسے ہی خلق خدا کی خدمت کرتے ہیں۔ میرے پاس ہاضمہ کی پکی کا نسخہ ہے جو میں اور میرے گھر والے عرصہ پندرہ سال سے استعمال کر رہے ہیں اور کسی بھی قسم کا پیٹ درد بد ہضمی سینے میں جلن کھٹی ڈکار پس آتی ہوں تو پکی کا ایک چمچہ پانی سے استعمال کرنے سے اللہ تعالیٰ کے فضل سے آرام آ جاتا ہے۔ نسخہ یہ ہے: حوالہ نشانی: مغز سونف پانچ تولہ زیرہ سفید پانچ تولہ جنگلی ہریڑ ساڑھے سات تولہ سبز ہریڑ ساڑھے سات تولہ کچور پانچ تولہ اجوائن دیسی اڑھائی تولہ نوشادر نیم کیری پانچ تولہ سونڈھ پانچ تولہ مرج کالی پانچ تولہ نمک کالا سفید نمک اور بیٹھا سوڈا ایک ایک کھانے کا چمچ۔ کوٹ کر سفوف بنالیں۔ کھانے کے بعد ایک چھوٹا چمچ استعمال کریں۔ (محمد علی لاہور)



# ہرگز دیر نہ لیں اور پس منظر کو نہ دیکھیں

آپ کو معلوم ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے غصہ کرنے سے منع کیا ہے، اسے شیطان کا اثر قرار دیا ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسلمانوں کو حکم دیا ہے، غصہ آئے اور کھڑے ہو تو بیٹھ جاؤ، بیٹھے ہو تو لیٹ جاؤ، پھر بھی غصہ ٹھنڈا نہ ہو تو پانی پی لو۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا اور عرض کی کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نصیحت فرمائیے اور زیادہ لمبی نصیحت نہ فرمائیے۔ گویا کہ نصیحت کی بھی درخواست کی اور ساتھ میں یہ شرط لگا دی کہ وہ نصیحت مختصر ہو، لمبی چوڑی نہ ہو اور حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس شرط پر ناگواری کا اظہار نہیں فرمایا چنانچہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس کو یہ مختصر نصیحت فرمائی کہ ”لَا تَغْضَبْ“ غصہ مت کرو۔ اگر آدمی اس مختصر نصیحت پر عمل کرے تو شاید سینکڑوں بلکہ ہزاروں گناہوں سے اس کی حفاظت ہو جائے۔ گناہوں کے دو مرکب، غصہ اور شہوت: اس لئے کہ دنیا میں جتنے گناہ ہوتے ہیں چاہے وہ حقوق اللہ سے متعلق ہوں یا حقوق العباد سے۔ اگر انسان غور کرے تو یہ نظر آئے گا کہ ان تمام گناہوں کے پیچھے دو جذبے کار فرما ہوتے ہیں۔ ایک غصہ، دوسرے شہوت۔ شہوت عربی زبان کا لفظ ہے جس کے اصل معنی ہیں ”خواہش نفس“ مثلاً دل کسی چیز کے کھانے کو چاہ رہا ہے، یہ کھانے کی شہوت ہے یا کسی ناجائز کام کے ذریعہ انسان اپنی نفسانی خواہشات کی تکمیل کرنا چاہ رہا ہے۔ یہ بھی شہوت ہے، لہذا بہت سے گناہ تو شہوت سے پیدا ہوتے ہیں اور بہت سے گناہ غصہ سے پیدا ہوتے ہیں چنانچہ ابھی اس کی تفصیل عرض کروں گا، لہذا جب یہ فرمایا کہ ”غصہ مت کرو“ اگر آدمی اس نصیحت پر عمل کر لے تو اس کے نتیجے میں آدھے گناہ ختم ہو جائیں گے۔

غصہ ایک فطری چیز ہے: یوں تو اللہ تعالیٰ نے ”غصہ“ انسان کی فطرت میں رکھا ہے، کوئی انسان ایسا نہیں ہے جس کے اندر غصے کا مادہ نہ ہو اور اللہ تعالیٰ نے حکمت کے تحت ہی یہ مادہ انسان کے اندر رکھا ہے یہی مادہ ہے کہ اگر انسان اس پر کنٹرول کر لے اور اس کو قابو میں کر لے تو پھر یہی مادہ انسان کو بے شمار بلاؤں سے محفوظ رکھنے کا ایک ذریعہ ہے۔

غصہ کے نتیجے میں ہونے والے گناہ: لیکن اگر یہی غصہ قابو میں نہ ہو تو اس کے نتیجے میں جو گناہ پیدا ہوتے ہیں، وہ بے شمار ہیں، چنانچہ غصے ہی سے ”کبر“ پیدا ہوتا ہے، غصے سے ”حسد“ پیدا ہوتا ہے، غصے سے ”بغض“ پیدا ہوتا ہے، غصے سے ”عداوت“ پیدا ہوتی ہے اور ان کے علاوہ نہ جانے کتنی خرابیاں ہیں جو اس غصے سے پیدا ہوتی ہیں جبکہ یہ غصہ قابو میں نہ ہو اور انسان کے کنٹرول نہ ہو۔ مثلاً: اگر غصہ قابو میں نہیں تھا اور وہ غصہ کسی انسان پر آگیا اب اگر جس شخص پر غصہ آیا ہے وہ قابو میں نہیں تھا اور وہ ماتحت ہے تو اس غصے کے نتیجے میں اس کو تکلیف پہنچائے گا یا اس کو مارے گا یا اس کو ڈانٹے گا، اس کو گالی دے گا، اس کو برا بھلا کہے گا، اس کا دل دکھائے گا اور یہ سب کام گناہ ہیں جو غصے کے نتیجے میں اس سے سرزد ہوں گے اس لئے کہ دوسرے کو ناحق مارنا بہت بڑا گناہ ہے۔ اسی طرح اگر غصے کے نتیجے میں گالی دے دی تو حدیث میں حضور اقدس صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس کے بارے میں فرمایا: ”مسلمان کو گالی دینا بدترین فسق ہے اور اس کا قتل کرنا کفر ہے۔“ (بخاری) اسی طرح اگر غصے کے نتیجے میں دوسرے کو طعن دینا شروع کر دی جس سے دوسرے انسان کا دل ٹوٹ گیا اور اس کی دل شکنی ہوئی تو یہ بھی بہت بڑا گناہ ہے، یہ سب گناہ اس وقت ہوئے جب ایسے شخص پر غصہ آیا جو آپ کا ماتحت تھا۔ ”بغض“ غصہ سے پیدا ہوتا ہے: اور اگر ایسے شخص پر غصہ آگیا جو آپ کا ماتحت نہیں ہے اور وہ آپ کے قابو میں نہیں ہے تو غصہ کے نتیجے میں آپ اس کی غیبت کریں گے۔ مثلاً: جس پر غصہ آیا وہ بڑا ہے اور صاحب اقتدار ہے، اس کے سامنے اس کو کچھ کہنے کی جرأت نہیں ہوتی، زبان نہیں کھلتی تو یہ ہوگا کہ اس کے سامنے تو خاموش رہیں گے لیکن جب وہ نظروں سے اوجھل ہوگا تو اس کی برائیاں بیان کرنا شروع کر دیں گے اور اس کی غیبت کریں گے، اب یہ غیبت اسی غصے کے نتیجے میں ہو رہی ہے اور بعض اوقات یہ ہوتا ہے کہ انسان دوسرے کی کتنی بھی غیبت کر لے مگر اس کا غصہ ٹھنڈا نہیں ہوتا بلکہ غصہ کے نتیجے میں یہ دل چاہتا ہے کہ اس کو تکلیف پہنچاؤں، مگر چونکہ وہ صاحب اقتدار اور بڑا ہے اس لئے اس پر قابو نہیں چلتا۔ اس کے نتیجے میں دل کے اندر ایک گھٹن پیدا ہوگی اور دل چاہتا ہے کہ اس کو تکلیف پہنچاؤں یا اسے خود بخود تکلیف پہنچ جائے یہ ”بغض“ ہے جو ایک مستقل گناہ ہے جو اسی غصے کے نتیجے میں پیدا ہوا۔ ”حسد“ غصہ سے پیدا ہوتا ہے: اور اگر جس شخص پر غصہ آ رہا ہے اور اس کو تکلیف پہنچنے کے بجائے راحت اور

خوشی حاصل ہوگی اس کو کہیں سے پیسے زیادہ مل گئے یا اس کو کوئی بڑا منصب مل گیا تو اب دل میں یہ خواہش ہو رہی ہے کہ یہ منصب اس سے چھن جائے، یہ مال و دولت، یہ روپیہ و پیسہ کسی طرح اس کے پاس سے ضائع ہو جائیں، ختم ہو جائیں۔ یہ حسد بھی اسی غصے کے نتیجے میں پیدا ہو رہا ہے۔ بہر حال جس شخص پر غصہ آ رہا ہے اگر اس پر قابو چل جائے تو بھی بے شمار گناہ اس کے ذریعہ صادر ہو جاتے ہیں اور اگر قابو نہ چلے تو بھی بے شمار گناہ اس کے ذریعہ صادر ہوتے ہیں۔ یہ سب گناہ اس ”غصے“ کے قابو میں نہ رہنے کے نتیجے میں پیدا ہو رہے ہیں۔ اگر غصہ قابو میں ہوتا تو انسان ان سارے گناہوں سے محفوظ رہتا۔ چنانچہ قرآن کریم میں اللہ تعالیٰ نے نیک مسلمانوں کی تعریف کرتے ہوئے ارشاد فرمایا: یعنی نیک مسلمان وہ ہیں جو غصے کو پی جاتے ہیں اور لوگوں سے غصے کو دور رکھتے ہیں (آل عمران: 134) اس لئے کہ غصہ پینے کے نتیجے میں یہ سارے گناہ سرزد نہیں ہوں گے۔

## غصہ کے نقصانات

آپ کو معلوم ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے غصہ کرنے سے منع کیا ہے، اسے شیطان کا اثر قرار دیا ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے مسلمانوں کو حکم دیا ہے، غصہ آئے اور کھڑے ہو تو بیٹھ جاؤ، بیٹھے ہو تو لیٹ جاؤ، پھر بھی غصہ ٹھنڈا نہ ہو تو پانی پی لو۔ آج طب کے ماہرین کہتے ہیں غصہ کرنے سے انسان کی طاقت ختم ہو جاتی ہے۔ بڑی بوڑھیاں ماؤں کو غصے اور غم کی حالت میں بچے کو دودھ پلانے سے منع کرتی ہیں، کیونکہ اس سے بچے کی زندگی خطرے میں رہتی ہے، یا پھر غصے کے اثرات بچے میں آتے ہیں۔ امریکہ کے ایک سائنس دان ریڈ فوربی ولیمز کا کہنا ہے ”غصہ، بغض اور کینہ رکھنے والے افراد جلد مر جاتے ہیں غصہ سے انسانی دل کو وہی نقصان پہنچتا ہے جو تمباکو نوشی اور ہائی بلڈ پریشر سے پہنچتا ہے۔“ غصہ اور بغض سے دل کے دورے پڑتے ہیں۔ اسی طرح لالچ میں مبتلا بے چین اور بے صبر افراد بھی حد سے زیادہ بڑھی ہوئی تمناؤں اور آرزوؤں کی وجہ سے اپنی زندگی کا چراغ گل کر لیتے ہیں۔ اس کے الٹ جو لوگ اپنے اعصاب پر قابو رکھتے ہیں اور جن کے مزاج میں برداشت، تحمل، قناعت اور صبر شکر کا مادہ ہوتا ہے وہ زندگی کے حالات کا مقابلہ بہتر طور پر کر سکتے ہیں۔ غصے والے، بے چین رہنے والے، ضرورت سے زیادہ آرزو مند افراد دل کے امراض میں زیادہ مبتلا پائے گئے ہیں۔ اس لئے آج سے آپ بھی پکا ارادہ کریں کہ آئندہ غصہ نہیں کریں گے اور کبھی آجائے تو نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت تعلیم کے مطابق عمل کریں گے، بیٹھ جائیں گے، لیٹ جائیں گے، پانی پکرا لیں گے۔



# نمبر 113 جان بٹانے کے چار سنہری اصول

سماں و جان  
اسلام آباد

بعض خواتین اپنے بچوں کو نمہلانے اور خود بھی نمہلانے سے گھبراتی ہیں اور تین چار دن کے بعد صرف سرد ہو کر کام چلا لیتی ہیں یہ طریقہ بھی صحت کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ سر تو گیلا ہو جاتا ہے جب کہ جسم کا باقی حصہ نم آلود نہیں ہوتا اس تفریق سے جسم کی حرارت یکساں نہیں رہتی۔

صحّت کو برقرار رکھنے کیلئے یوں تو ہر موسم میں مختلف اقدامات کرنے کی ضرورت ہوتی ہے مگر ہمارے پیش نظر چونکہ موسم سرما ہے اس لئے دیکھنا یہ ہے کہ خواتین کن اصولوں کو اپنا کر اپنی صحت بحال رکھ سکتی ہیں۔ سردیوں کی سب سے زیادہ پیش آنے والی بیماری نزلہ اور زکام ہے جو ذرا سی حرارت میں تبدیلی کے باعث لاحق ہو سکتی ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ حرارت میں تبدیلی سے بچا جائے۔ سردیوں میں دھند کی وجہ سے فضا نم آلود ہو جاتی ہے اور خواتین صبح سویرے گھریلو کام کیلئے حفاظتی تدابیر کے بغیر ہی دن کا آغاز کر دیتی ہیں۔ اس کے علاوہ دھوئیں اور گرد کے ذرات بھی ہوا کو پراگندہ کرتے ہیں اور اس فضاء میں بچے بھی سانس لیتے ہیں۔ باہر جی خانوں اور دوسرے کمروں میں باریک جالیوں کا مناسب انتظام بہر حال کرنا چاہیے۔ سردیوں میں عموماً کمروں کا درجہ حرارت کھلی فضاء کی نسبت بہتر ہوتا ہے جبکہ کمروں سے باہر سردی زیادہ ہوتی ہے۔ سردیوں میں جب خواتین بے احتیاطی سے اپنے کمروں سے باہر نکلتی ہیں تو باہر دو فضاؤں میں نامناسب فرق کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہوتی ہیں جس میں سرد درجہ حرارت کا درد اور نزلہ زکام وغیرہ شامل ہے۔ اس کے علاوہ پھیپھڑے اس فوری تبدیلی سے متاثر ہوتے ہیں جس سے سانس کی بیماری پیدا ہونے کا خدشہ بھی ہو سکتا ہے۔ علاوہ ازیں نمونیا کی شکایت بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ دوسرے مریضوں کا مرض شدت اختیار کر سکتا ہے۔ بچوں کو صبح سکول کی تیاری کے سلسلے میں بے احتیاطی کی جاتی ہے۔ بچے بستر سے نکلتے ہی ہاتھ روم میں کھس جاتے ہیں یا بغیر جوتوں اور جرابوں کے چلتے پھرتے ہیں یا پھر انہیں نہلا کر فوری تولیے سے خشک کر کے مناسب لباس نہیں پہنایا جاتا۔ شہروں میں خواتین بجلی گیس کے ہیٹروں اور دیہاتوں میں کونکوں کی انگلیٹھی کے سامنے بیٹھ کر کام کاج کرتی ہیں سوئیٹر بنٹی ہیں سبزیاں بناتی ہیں پھر اچانک کسی ضروری کام کے یاد آنے پر درجہ حرارت کی پروا کئے بغیر کھلی فضا میں چلی جاتی ہیں جو صحت کیلئے بے حد مضر ہے یا پھر خشک پاؤں گھریلو کام کاج میں لگ جاتی ہیں۔ شال یا سوئیٹر استعمال نہیں کرتی ہیں جس سے ہوا لگ سکتی ہے۔ نامکمل گرم لباس (خواہ آپ کو سردی نہ لگ رہی

ہو) آپ کو بیمار کر سکتا ہے۔ جن خواتین کو شدید سردیوں میں بھی گرمی کا احساس ہوتا ہے انہیں اپنا بلڈ پریشر چیک کروانا چاہیے اور بلڈ پریشر زیادہ ہونے کی صورت میں علاج کروانا ضروری ہے۔ جسمانی صحت کی حفاظت کے ساتھ ساتھ ہمیں نامناسب غذاؤں سے بھی پرہیز کرنا چاہیے۔ یہ شخص مفروضہ ہے کہ چائے اور کافی سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ بعض خواتین میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ موسم سرما میں گرم تاثیر والی خوراک کا استعمال زیادہ کرنا چاہیے یہ بات کئی حد تک تو درست ہو سکتی ہے مگر ہر چیز کو اعتدال میں ہی رکھ کر استعمال کرنا صحت کیلئے مفید ہے۔ سردیوں میں اچار سے خاص طور پر پرہیز کرنا چاہیے کیونکہ اچار اور کھٹی چیزیں گلے کی رگوں کو پکڑ لیتی ہیں اور بیمار ہونے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ سبزیوں اور دالوں میں خواتین کی مقدار کافی ہوتی ہے اس کا زیادہ استعمال صحت کیلئے مفید ہے۔ بعض خواتین اپنے بچوں کو نمہلانے اور خود بھی نمہلانے سے گھبراتی ہیں اور تین چار دن کے بعد صرف سرد ہو کر کام چلا لیتی ہیں یہ طریقہ بھی صحت کیلئے نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ سر تو گیلا ہو جاتا ہے جب کہ جسم کا باقی حصہ نم آلود نہیں ہوتا اس تفریق سے جسم کی حرارت یکساں نہیں رہتی۔ صفائی ستھرائی تو ہر موسم میں صحت کیلئے مفید ہے کہ سردیوں کی بجائے ہفتے میں کم از کم دو تین بار ضرور نہالیا جائے۔ حالانکہ ماہرین سردیوں میں بھی روزانہ دوپہر کے وقت نہانے کو صحت کی علامت قرار دیتے ہیں۔ بعض خواتین مختلف بیماریوں خصوصاً درد وغیرہ اور نزلہ زکام کا علاج گھریلو کر لیتی ہیں۔ سرد درجہ حرارت نزلہ زکام میں عام فروخت ہونے والی ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ یہ طریقہ بھی مناسب نہیں ہے۔ نمونیا یا اس جیسے دوسرے امراض جو سردی کے موسم میں دباؤ کی صورت میں پھوٹ سکتے ہیں اسے بچنے کیلئے خواتین (وناسن) کا استعمال کرتے رہنا مفید ہے۔ تاہم بیماری کی شدت کی صورت میں اپنے معالج کے مشورے کے بغیر کوئی بھی دوائی استعمال کرنا نقصان دہ ہو سکتا ہے کیونکہ بعض اوقات گھریلو علاج بیماریوں میں طوالت پیدا کر سکتے ہیں۔ اگر گھر پر علاج ضروری کرنا ہے تو نزلہ زکام کیلئے جوشاندہ ہر لحاظ سے فائدہ پہنچاتا ہے اور اس کے کوئی مابعد اثرات بھی نہیں ہیں۔ اس کے علاوہ زیتون بہت محفوظ اور صحت بخش غذا

ہے۔ اس میں بہت مقوی اجزاء پائے جاتے ہیں۔ عربوں کے بہت سے کھانوں میں زیتون کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا تیل سلاواؤں چٹنیوں میں بھی ڈالتے ہیں جو انہیں خوشبودار بنا دیتا ہے اور ذائقہ بھی دو بالا کر دیتا ہے جبکہ ہمارے ہاں اسے صرف مالش کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ بعض لوگ سردیوں میں انڈوں کا استعمال بڑھا دیتے ہیں یا بعض انڈے کا استعمال بالکل نہیں کرتے۔ ایک لاکھ افراد پر ہونے والی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ روزانہ ایک انڈہ صحت کیلئے نہایت مفید ہے۔ بہر حال حد سے زیادہ انڈوں کا استعمال مناسب نہیں ہے۔ زیادہ سبزیاں یا صرف دالیں استعمال کرنا اور گوشت کا استعمال ترک کر دینا بھی نقصان دہ ہے۔ انسان فطری طور پر گوشت کھانا پسند کرتا ہے۔ اس طرح سنگتروں بالوں کا استعمال بھی اس موسم میں مفید ہے۔ کینیڈا اور برطانیہ میں کی محنتی تحقیق کے مطابق ماہرین نے بتایا کہ اورنج جوس جسم میں ایچ ڈی ایل کو بڑھاتا ہے جو کہ انسان کیلئے مفید ہے۔ خاص طور پر دل کے مریضوں کیلئے تو بہت مفید ہے۔ جسم میں ایل ڈی ایل کو لیسٹرول کو کنٹرول بھی کرتا ہے۔ بعض لوگ سردیوں میں دوا منز کا زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ امریکی ماہرین کا کہنا ہے کہ دوا منز کی بہت زیادہ مقدار استعمال کرنے سے صحت کے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ امریکہ کے انسٹیٹیوٹ آف میڈیکل سائنس نے لوگوں کو مشورہ دیا ہے کہ وہ دوا منز کی گولیوں کے استعمال میں کمی لائیں۔ رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ روزانہ جتنے دوا منز کی ضرورت ہوتی ہے صحت مند افراد کو اپنی روزمرہ غذا میں اتنے دوا منز مل جاتے ہیں۔ لوگوں کو روزانہ ایسی چیزیں کھانی چاہئیں جن میں قدرتی طور پر وٹامن کی کافی مقدار ہو۔ وٹامن سی سنگترہ، مالٹا، آلو سٹرابری اور سبز پتوں والی ترکاریوں میں دافر مقدار میں موجود ہوتا ہے۔ البتہ بیمار لوگوں کو اپنے معالج کے مشورے سے دوا منز کی گولیاں استعمال کرنی چاہئیں یا پھر کمزور افراد کو یہ بھی کہا گیا ہے کہ روزانہ دوا منز ہر گرمی گرام سے زیادہ وٹامن نہیں لینا چاہیے کیونکہ بہت زیادہ وٹامن سی اسہال کا سبب بن سکتا ہے۔ لوگوں کو وٹامن ای کیلئے مناسب مقدار میں مونگ پھلی، بادام اور خشک میوہ جات استعمال کرنے چاہئیں لیکن گولیوں کی صورت میں وٹامن ای روزانہ ایک ہزار ملی گرام سے زائد نہیں لینا چاہیے۔ گولیوں کی صورت میں بہت زیادہ وٹامن ای لینے سے جسم کے اندر زائد خون بننے کے امکانات بڑھ سکتے ہیں۔ بعض لوگ سردیوں میں پانی کا استعمال بہت کم کر دیتے ہیں۔ بہت کم افراد کو یہ علم ہوتا ہے کہ جسم پانی کی کمی کا شکار ہو رہا ہے۔ پیاس میں انسان کی ذہنی کارکردگی متاثر ہوتی ہے اس لئے سردیوں میں پانی کا استعمال



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



دشمن کے ساتھ دوست سے بھی بچو: دشمن سے ہمیشہ بچو اور دوست سے اس وقت بچو جب وہ تمہاری تعریف کرنے لگے اور کسی کی دل آزاری سے ہمیشہ بچنا چاہیے۔

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 13 نومبر بروز جمعہ سہ پہر چار بجے سے لیکر 5 بجے تک 21 منٹ تک۔ 18 نومبر بروز بدھ مغرب تا عشاء۔ 30 نومبر بروز پیر رات 8 بجے سے 9 بجے تک۔ 23 منٹ تک۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درودِ دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پیلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور خشکات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر صبح کا درود مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

### روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ماہنامہ عبقری پڑھتے ہوئے تین سال کا عرصہ بیت چکا تھا۔ پچھلا کچھ عرصہ میں نے بہت زیادہ پریشانی میں گزارا۔ گزشتہ آٹھ سال سے عدالتی کیسوں میں الجھا ہوا تھا، معاملات حل ہونے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے جیسے جیسے سلجھا تا مزید الجھا و پیدا ہو رہا تھا۔ میرا گھر ٹوٹ چکا تھا بیوی نے زبردستی طلاق لے لی۔ اللہ نے ایک بچی سے نوازا جو نہ میرے پاس آنے کو تیار ہے نہ رہنے کو۔ میں اپنی بچی کیلئے تڑپ رہا تھا۔ مجھے ایسے محسوس ہو رہا تھا کہ میرے لیے مدد کا ہر دروازہ بند ہو گیا ہے میں در

دیکر بھوک رہا تھا کہ کب تک چکا تھا۔ (باقی صفحہ نمبر 43 پر)

## صفر المظفر! مصیبت پریشانی سے محفوظ رہنے کے اعمال

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور منیلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جائے اور اس کے مرتبہ سورہ الم نشرح اس کے مرتبہ سورہ والہین اس کے مرتبہ سورہ النصر اس کے مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ یا وَهَّابُ کا ورد کرے۔ اس کے بعد سورہ التَّحِيَّتِیْ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِیِّ الْاَرْحَمِیْ۔

جان و مال کی حفاظت کیلئے: جو کوئی اس ماہ میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پیے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:۔ سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِیْمٍ ۝ سَلِّمْ عَلٰی نُوُجٍ فِی الْعُلَمِیْنِ ۝ سَلِّمْ عَلٰی رَاۡبِزِیْمٍ ۝ سَلِّمْ عَلٰی مُؤَنِّسٍ وَ هُرُوْنِ ۝ سَلِّمْ عَلٰی اٰلِ یٰۤاَسَیْنِ ۝ سَلِّمْ عَلَیْکُمْ طَبِیْمٌ ۝ فَاذْخُلُوْهَا خٰلِدِیْنَ ۝ سَلِّمْ عَلٰی حَتّٰی مَطْلَعِ الْفَجْرِ ۝ بے پناہ ثواب حاصل کرنا: جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو اس ماہ میں کسی بھی دن چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الم نشرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ والہین پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ پڑھنے والا بے پناہ ثواب حاصل کرے گا۔

### معدے کا سر جان انشاء اللہ گارنٹی سے ختم

حوالہ شانی: ختم ریحان ایک پاؤ صاف کر لیں۔ شربت نیلوفر یا شہد کا شربت صبح نہار منہ تین گرام ختم ریحان کھا کر اوپر سے شربت نیلوفر یا شہد کا شربت ایک گلاس پی لیں۔ اسی طرح بعد نماز عصر لیں۔ ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔ معدہ کی تمام بیماریوں اور بڑی آنت کے تمام امراض کا شانی علاج ہے۔ ایک گلاس سادہ پانی میں ایک چمچ بڑا شہد ملا لیں شہد کا شربت تیار ہے۔ (ظفر عباس ملک)

جو کوئی یہ چاہے کہ اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے تو وہ صفر المظفر میں کسی بھی دن چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ الم نشرح پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ والہین پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔

جب صفر کا چاند دیکھے تو: جب صفر کا چاند دیکھے تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰی النَّبِیِّ الْاَرْحَمِیْ بفضل باری تعالیٰ اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب: کتاب "راجحہ القلوب" میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کی وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ فلق پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ ناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرے کی عبادت: ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ میں نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کلام کہنے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورہ کوثر پانچ مرتبہ سورہ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر سجدے میں رکھے اور ایک مرتبہ یا وَهَّابُ اور آیت الکرسی پڑھے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ





کیل مہارے دور: حوالہ شانی: سوئٹھ تین تولہ زیر، سیاہ تین تولہ کالی مرج ڈیڑھ تولہ خشک پودہ تین تولہ ان تمام ادویہ کو کوٹ کر سفوف بنالیں پھر یہ سفوف ہمراہ پانی دن میں دوبارہ استعمال کریں شفا ہوگی۔

# حضرت شاہ کمال کھٹھی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی بچے یا بڑے کے کان میں درد ہو جس کے سبب آرام نہ مل رہا ہو تو اس کیلئے اول تین مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد اکیس مرتبہ یا سمیع آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دونوں کانوں میں پھونک ماروے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کان کے درد سے آرام ہوگا۔

## دودھ کی کمی کا روحانی علاج

اگر کسی ماں کے پستانوں میں دودھ کی کمی ہے اور بچہ بھوکا رہتا ہے اس کیلئے پانچ عدد کشش کے والے لے کر ان پر پانچ مرتبہ سورۃ الفی (پ ۳۰) پڑھ کر ان کشش کے دانوں پر دم کریں اور اپنے سینے پر بھی دم کریں۔ یہ عمل سات دن کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دودھ زیادہ پیدا ہونے لگے گا۔

## قوت باہ کیلئے

اگر کسی کی قوت مردی کمزور ہو اور مکمل طور پر کامیابی نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت عمدہ اور تجربہ شدہ ہے۔ با وضو اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ اس کے بعد سات مرتبہ سورۃ فاتحہ سات مرتبہ آیت الکرسی سات مرتبہ سورۃ حشر کی آخری تین آیات آخر میں سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر ایک کلو بھجور پر دم کر کے رکھ لیں اور روزانہ سات عدد بھجور منہ کھالیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک ماہ مسلسل عمل کرنے کی برکت سے صحت بحال ہو جائے گی اور قوت میں استحکام پیدا ہوگا۔

## کام میں دل لگنا

اگر کسی کا دل کسی کام میں نہ لگتا ہو اور مزاج میں غیر مستقل مزاجی ہو اور کہیں جم کر کام کرنا مشکل ہوتا ہو اور روزگار میں محنت و کوشش کرنے سے دل تنگ ہوتا ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ کام میں دل لگے گا اور جم کر کام کرنے کی عادت پڑے گی۔

ہر نماز کے بعد ہر بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ ایک سو بار پڑھیں۔ وہ کلمات یہ ہیں: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِحَوْلٍ وَقُوَّةٍ لَّا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْمُتَعَالِیُّ الْعَزِیْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ

## حفاظت اور خوف و خطر سے نجات

اگر کوئی دشمن کے شر اور ظلم سے پریشان ہو یا دشمن نے نئے طریقے سے ذہنی و جسمانی نقصان پہنچانے کی کوشش کرتے ہوں اور طرح طرح سے تنگ کرتے ہوں تو دشمنوں کے شر سے حفاظت اور نجات کے خوف و خطر سے حفاظت کیلئے ہر

بحفاظت ہو اور سفر کے دوران نہ کوئی حادثہ پیش آئے اور نہ چور ڈاکو اور لٹیرے سے واسطہ پڑے بلکہ آرام و راحت کے ساتھ سہولت سفر پورا ہو۔ اس کیلئے یہ عمل بہت مجرب اور کارآمد ہے۔ جب سفر پر روانہ ہونے لگے تو پہلے وضو کرے۔ پھر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد اکتالیس مرتبہ سورۃ فاتحہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ پڑھے اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے اور اپنے سینہ پر دم کرے۔ اس کے بعد دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں پر دم کر کے تمام بدن پر پھیر لے۔ پاؤں کے تلوے اور انگلیوں پر ہاتھ پھیرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جس مقصد سے سفر پر جا رہا ہے وہ مقصد ضرور پورا ہوگا اور سفر خیر و عافیت سے پورا ہوگا۔

## زبان کی سوجن اور ورم کا علاج

اگر کسی کی زبان سوج گئی ہو یا اس پر ورم آگیا ہو تو اس کیلئے با وضو اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین سو مرتبہ یا مُؤْمِنُ پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے اور سب پڑھ کر زبان پر دم کرے۔ اگر عورت ہے تو کسی بیٹی چیز پر دم کر کے دے دے وہ تھوڑا تھوڑا کھاتی رہے۔ انشاء اللہ جلد ہی زبان کی سوجن دور ہو جائیگی جب تک سوجن کا خاتمہ نہ ہو یہ عمل روزانہ کرتا رہے اور دم کرتا رہے۔

## کان کے درد سے آرام

اگر کسی بچے یا بڑے کے کان میں درد ہو جس کے سبب آرام نہ مل رہا ہو تو اس کیلئے اول تین مرتبہ درود شریف پڑھے اس کے بعد اکیس مرتبہ یا سمیع آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دونوں کانوں میں پھونک ماروے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کان کے درد سے آرام ہوگا۔

## لا جواب نسخہ برائے ٹائیفاؤ بخار

حوالہ شانی: آدمی حج اجوائن غلہ و دکلے مکان ایک ٹکڑا بادام کی گری چھ سے سات دانے۔ تمام چیزیں آدھ گلاس پانی میں چوبیس گھنٹے کیلئے بھگوئیں۔ بادام کی گری علیحدہ تیس لیں اور باقی چیزیں اسی پانی میں جس میں بھگوئی تھیں چیس لیں اور پھر چھان کر جو پانی بچے اس میں پے ہوئے بادام کی گری اور چینی ڈال کر اچھی طرح کس کر کے پی جائیں۔ اگر بخار کم ہو تو ہفتہ اور اگر بخار کی شدت زیادہ ہو تو ایک ہفتہ پی کر ایک ہفتہ تاغہ کرے اور اسی طرح تین ہفتے پے نہایت بہترین اور آزمودہ نسخہ ہے۔ آج تک یہ نسخہ ناکام نہیں ہوا۔ (امام عبدالحق عظیم اوکاڑہ)

## نبی مدد اور مشکلات کے حل کیلئے

ہر قسم کی نبی مدد اور فتوحات اور مشکلات کے حل کیلئے یہ عمل بہت کارآمد اور تیر ہندف ہے۔ فجر کی اذان کے بعد دو سنت پڑھ کر فرضوں سے پہلے سورۃ فاتحہ اس ترکیب سے پڑھیں اول و آخر درود شریف سات مرتبہ پڑھیں درمیان میں بِسْمِ اللّٰهِ کی آخری میم کو الحمد کے لام سے ملا دیں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ۔ اس کے بعد الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ تین مرتبہ پڑھیں۔ اسی طرح اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْزُ کو بھی تین مرتبہ پڑھیں باقی تمام کلمات صرف ایک ایک مرتبہ پڑھنے ہیں۔ اس ترکیب سے سورۃ فاتحہ اکتالیس مرتبہ پڑھی جائے گی۔ یہ عمل اکتالیس دن مسلسل بلاناغہ کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے روزی کا انتظام ہوگا۔ بیروزگاری ختم ہو جائے گی، مشکلات دور ہوں گی اور زندگی خوشگوار ہو جائے گی۔ جملہ پریشانیاں کا خاتمہ ہو جائے گا۔

## ہر قسم کے مرض سے نجات

اگر کسی شخص کو بہت سی بیماریاں لپٹ گئی ہوں یا ایسی بیماری چٹ گئی ہو جو دواؤں سے بھی دور نہیں ہو رہی ہے تو اس کیلئے ایک کوری مٹی کا پیالہ لیں اور اس کو دھو کر اس میں پانی بھر کر رکھ لیں اور با وضو اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھیں درمیان میں سورۃ فاتحہ چالیس مرتبہ پڑھ کر اس پانی پر دم کریں اور صبح ناشتہ سے قبل گیارہ بجے دن، بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے قبل اور سوتے وقت مریض کو وہ پانی پلائیں۔ یہ عمل ایک ہفتہ کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض جلد صحت یاب ہو جائے گا۔ اگر سات دن میں ٹھیک نہ ہو تو اس وقت تک کرتے رہیں جب تک مریض صحیح اور تندرست نہ ہو جائے۔ یہ عمل روزانہ بعد نماز فجر کرنا ہے۔ اگر بعد نماز فجر ممکن نہ ہو تو بعد نماز عشاء کر لیا کریں۔

## سفر سے حفاظت واپسی کیلئے

اگر کوئی شخص سفر پر جانا چاہتا ہے اور یہ چاہتا ہے کہ اس کا سفر



بڑے نفل سے بچنے کیلئے: دین سے غافل سیدھے راستے سے بھٹکے ہوئے یا بڑے افعال سے بچنے کیلئے پانی پر 101 مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت نمبر پانچ پڑھ کر اکٹالیس دن دم کر کے پیئیں۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعدد یا لطیف یا وڈوڈوڈو کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

### مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ پچھلے چھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میرا مسئلہ یہ تھا کہ مجھے وساوس بہت زیادہ آتے تھے میں لاکھ ان سے بچوں مگر ایک عجیب سا خوف تھا جو مجھے ہر وقت گھیرے رکھتا تھا۔ ذہنی جسمانی دونوں لحاظ سے بری حالت میں تھی۔ ای سے ہر بات شیئر کرتی تھی انہوں نے بھی حوصلہ دیا۔ ایک دن ای کے سامنے رو پڑی کہ میں اس خوف سے لڑا کر تھک گئی ہوں۔ ای نے کہا اگر تم کہو تو کسی سائیکالوجسٹ کو دکھائیں؟ میں نے کہا: نہیں میں کسی سائیکالوجسٹ کے پاس نہیں جانا چاہتی۔ پھر میری ای نے مجھے ماہنامہ عبقری تھا دیا اور کہا کہ اس میں موجود روحانی مراقبہ باقاعدگی سے کیا کرو؟ میں نے کہا کہ مراقبہ سے میرا خوف اور بے چینی کیسے دور ہوگی؟ ای نے کہا تم توجہ دوھیان سے کرو انشاء اللہ ضرور ہوگی۔ میں نے اسی رات سے عشاء کی نماز کے بعد اس ماہ کا مراقبہ دی گئی ترتیب کے مطابق کرنا شروع کر دیا۔ صرف چند ہی دنوں کے بعد میں نے محسوس کیا کہ میرا دل پرسکون ہے۔ اور اس کے بعد سے پرسکون ہی رہا۔ (باقی صفحہ نمبر 18 پر) (12)

## سنگھاڑے پوشیدہ امراض کے شکار مرد و خواتین کیلئے تحفہ خدا

کام کاج کرنے اور پڑھنے لکھنے میں دل نہیں لگتا۔ بدن کھوکھلے کر دینے والے مادے صحت کو زنگ لگا دیتے ہیں۔ چڑچڑاپن بڑھ جاتا ہے۔ نقاہت کسی کام کا نہیں چھوڑتی، دماغی کمزوری کام نہیں کرنے دیتی۔ ان تمام خرابیوں کو دور کرنے کیلئے سنگھاڑا ایک نعمت ہے۔

بازاری کھانے اور بھنا گوشت بہت کھاتے ہیں، اس سے ان کا معدہ خراب ہوتا اور جسم میں گرمی بھی بڑھ جاتی ہے۔ پھر وہ جعلی حکیموں کے پاس جا کر علاج کراتے ہیں جس سے اور نقصان ہوتا ہے۔ جسمانی کمزوری بڑھتی جاتی ہے، طاقت بالکل نہیں رہتی۔ اعصاب ہر وقت ٹھکن کا شکار رہتے ہیں۔ کام کاج کرنے اور پڑھنے لکھنے میں دل نہیں لگتا۔ بدن کھوکھلے کر دینے والے مادے صحت کو زنگ لگا دیتے ہیں۔ چڑچڑاپن بڑھ جاتا ہے۔ نقاہت کسی کام کا نہیں چھوڑتی، دماغی کمزوری کام نہیں کرنے دیتی۔ ان تمام خرابیوں کو دور کرنے کیلئے سنگھاڑا ایک نعمت ہے۔ صرف سات آٹھ دانے ابلے ہوئے سنگھاڑے ناشتے میں کھائیے پھر آدھ گھنٹے بعد دلیا لیجئے۔ گرم مزاج والے نوجوان محسوس کریں گے کہ ان کے جسم کی حدت ٹھیک ہو رہی ہے۔ حد یہ کہ جریان جیسے مرض میں بھی یہ فائدہ بخش ہے۔ جسم فرہہ کیجئے: جو لوگ موٹا ہونا چاہتے ہیں، وہ موسم نہ ہو تو خشک سنگھاڑوں کا حلوہ بنا کر کھائیں، یہ جسم کی لاغری دور کرتا ہے، نیز دودھ کے ساتھ تولہ بھر سنگھاڑے کا سفوف روزانہ کھائیے فائدہ ہوگا۔ تازہ سنگھاڑے کھانے سے کسی تکلیف کا اندیشہ ہو تو بعد ازاں تھوڑی سی شکر یا گڑ کھانے سے کوئی ضرر نہیں پہنچتا۔ شہد یا چینی کا شربت بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ داد اور خارش: داد یا دھدر کی تکالیف ہو تو خشک سنگھاڑے کا سفوف لیموں کے رس میں ملا کر لگائیے، چند بار لگانے سے آرام آجائے گا۔ دیہات میں لوگ اس کی تیل بھی استعمال کرتے ہیں۔ سخت سوزش میں تیل پیس کر دی میں ملاتے اور جسم پر لپ کر دیتے ہیں۔ یوں ٹھنڈ پڑ جاتی ہے۔ سنگھاڑے کا سفوف زخموں پر بھی چھڑکا جاتا ہے۔ دانت مضبوط اور چمکدار: سنگھاڑے کھانے سے دانت مضبوط ہوتے ہیں اور سوزھے جگہ نہیں چھوڑتے، سوزھوں سے خون آنا بھی بند ہو جاتا ہے۔ نیز وہ سفید چمکدار ہو جاتے ہیں۔ دودھ کی بالائی: آپ نے حلوائیوں کے ہاں دیکھا ہوگا ان کے کڑھاؤ میں دودھ گرم ہو تو اس پر موٹی بالائی کی تہ جم جاتی ہے۔ حلوائی دراصل سنگھاڑے کا آٹا دودھ میں ملا کر جوش دیتے ہیں۔ اس سے خوب موٹی بالائی کی تہ آتی ہے، آزما کر دیکھئے۔

میری ایک سہیلی کسی ایسی بیماری کا شکار ہوئی کہ کسی علاج سے تندرست نہ ہوئی اور سوکھ کر ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گئی۔ دراصل ماہانہ نظام کی خرابی کی وجہ سے اس کے خون کا اخراج زیادہ ہونے لگا تھا۔ کوئی کہتا، کسی نے جادو کر دیا ہے اور کوئی بندش بتاتا۔ اتفاق سے وہ ایک حکیم کے پاس گئی۔ انہوں نے نبض دیکھی اور کوئی سوال نہ پوچھے، بس اتنا کہا بازار سے سوکھے سنگھاڑے لاکر پیس کر آنا بنا لو، اس میں تھوڑا سا سادہ آٹا ملاؤ اور اس کی روٹی پکا کر دن بندرہ دن کھاؤ۔ اتنے میں تازہ سنگھاڑے بازار میں آجائیں گے، وہ کبھی کبھی کھالیا کرو۔ سہیلی نے ان کے کہنے پر عمل کیا اور اس سو فیصد تکلیف سے نجات پالی۔ یوں میں نے پہلی بار سنگھاڑے کا فائدہ دیکھا پھر دوسری خواتین کو بھی اس کے متعلق میں بتاتی رہی۔ نومبر کے دوسرے ہفتے سے فردری تک سردی پڑتی ہے، اس میں بھی سنگھاڑا زکام اور سردی کا مقابلہ کرنے میں معاون بنتا ہے۔ کثرت بول: پیشاب کی زیادتی بڑے بوزخوں کو بہت جگ کرتی ہے۔ خصوصاً سردی کے موسم میں بار بار اٹھنا بہت تکلیف کا باعث بنتا ہے۔ اس کیفیت میں چھٹانک بھرا لے ہوئے سنگھاڑے کھائیے، آہستہ آہستہ مقدار بڑھا دیجئے مگر تین چھٹانک سے زیادہ نہ کھائیں۔ دو تین ہفتے تک کھا لیجئے، اس سے بدن میں طاقت آئے گی اور بار بار پیشاب کی حاجت ختم ہو جائے گی۔ تازہ نہ ملیں تو تولہ بھر سوکھے سنگھاڑے کا سفوف کھائیے۔ اسہال: اس بیماری میں سنگھاڑے کا خشک سفوف دو کیلوں پر چھڑک کر کھائیے۔ خونی دست آتے ہوں تولہ بھر سنگھاڑے کا سفوف وہی کے ساتھ صبح و شام اور دوپہر لینے سے صحت مل جاتی ہے۔ معدہ غذا ہضم نہ کرے اور دست میں خوراک آئے، تو تولہ بھر سنگھاڑے کا آٹا تھوڑے سے دودھ میں ڈال لے اور حلوہ بنالیں۔ چینی ڈال کر صبح شام حلوہ کھانے سے آرام آ جاتا ہے۔ دست بند ہو کر غذا ہضم ہونے لگتی ہے، کھانے کی جگہ صبح شام یہ حلوہ کھائیں۔ آہستہ آہستہ تین تولہ سفوف اور ایک پاؤد دودھ لے کر حلوہ بنالیں۔ تین تولہ سے زیادہ سفوف استعمال نہ کیجئے۔ بدن کی گرمی: آج کل نوجوان لڑکے چٹ پٹے

ماہنامہ عبقری نومبر 2015ء شمار نمبر 113

Section



غصے کی آگ پر پانی: شیریں زبان اور نرم کلام انسان کے غصے کی آگ پر پانی کا کام کرتی ہے اور کسی کی دل آزاری سے ہمیشہ بچنا چاہیے۔

# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

پھر سے مدد بھورے تل: محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بھورے رنگ کے تل نما داغ ہیں جو چھوٹے پر محسوس بھی نہیں ہوتے جنہیں فریکل کہا جاتا ہے۔ اگر قارئین کو اس کا بہتر حل معلوم ہو تو براہ مہربانی بتادیں۔ دعا گو رہوں گی۔ (ایس۔ کے مروت)

جواب: بچیوں کے جسم کے اندرونی نظام میں عمر کے بڑھنے سے تبدیلیاں آیا کرتی ہیں۔ ان فطری تبدیلیوں کی وجہ سے بعض اوقات ان کا اثر چہرے کی جلد پر ظاہر ہوتا ہے۔ بعض اوقات سال و سال بعد خود بخود یہ کیل مہاسے غائب ہو جاتے ہیں مگر بعض بچیوں (اور بچوں) میں یہ بہت دنوں تک بھی رہ جاتے ہیں۔ آپ آلو بخارا تین دانے نکل منڈی تین گرام، سونف چھ گرام۔ ان تینوں کو ایک گلاس پانی میں جوش دیں۔ پھر چھان لیں صبح نہار منہ دو تین ہفتے یہ بناتی دوا پی لیں۔ اس سے فائدہ ہوگا ان تلوں پر لگانے کیلئے وہی کی بالائی اچھی چیز ہے۔ (رحمانہ کوثر راولپنڈی)

بازوؤں پر بال: محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بازوؤں پر بہت موٹے مردوں کی طرح بال ہیں جو بہت بڑے لگتے ہیں کیا ان بالوں کو صاف کرنا گناہ تو نہیں میں ان بالوں کی صاف کر سکتی ہوں؟ اور مجھے ان بالوں کا موثر علاج بھی بتائیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری آنکھیں ہر وقت سو جھی ہوئی لگتی ہیں اور چہرے پر بھی کبھی سو جن ہو جاتی ہے جس دن چادر لکھاتی ہوں اس دن سو جن اور زیادہ ہو جاتی ہے اس دن صاف دکھائی بھی نہیں دیتا۔ آپ میرے مسائل کا حل بتادیں۔ بڑی مہربانی ہوگی۔ (ناویہ ہری پور)

جواب: غیر ضروری بالوں کے مسائل عموماً ان خواتین کو ہوتے ہیں جن کے ہارمونز میں خرابی پیدا ہوگئی ہو۔ آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے ”پوشیدہ کورس“ لے کر چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ اس کے استعمال سے آپ کے لاتعداد مسائل حل ہو جائیں گے۔ دوسرا مسئلہ کے حل کیلئے آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے جو ہر شفاء مدینہ اور ستر شفا کیس ڈبی میں دی گئی ہدایات کے مطابق استعمال کریں۔ (محمد فکروز کراچی)

سالو رنگ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا عبقری رسالہ ہمیں بہت پسند ہے ہم نے اس سے وہی معلومات اور بہت سے وظائف حاصل کیے ہیں۔ میرا ایک

مسئلہ ہے جو میں ”قارئین کے سوال قارئین کے جواب“ میں پیش کر رہی ہوں۔ میرا اور میری کزن کا رنگ سالو ہے جس کی وجہ سے لوگوں کی باتیں اور طعنے سننے پڑتے ہیں۔ آپ کوئی ٹونک بتائیں جس سے ہمارا رنگ سفید ہو جائے اور کوئی کریم یا صابن بھی بتائیں جس سے جسم اور چہرے کا رنگ سفید ہو جائے۔ ٹونک زیادہ مہنگا نہ ہو۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت دونوں میں کامیابی دے۔ ساری زندگی دعائیں دیں گی۔ (ن۔ ر۔ اسلام آباد)

جواب: میری بہن یہ نسخہ میری بیوی کا آزمودہ ہے آپ بھی آزمائیے نہایت سستا اور کارآمد ہے۔ عبقری جنوری 2014ء میں یہ نسخہ چھپ چکا ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالہ: کلونجی پاؤڈر 40 گرام، گلیسرین خالص 100 گرام، عرق گلاب 100 گرام، لیمون کا رس 100 گرام۔ ان تمام اجزاء کو آپس میں ملا کر لوٹن تیار کریں۔ ہلکے ہاتھوں کے ساتھ صرف رات سوتے وقت استعمال کریں۔ صبح اٹھ کر چہرہ دھو لیں۔ انشاء اللہ چند دن استعمال سے آپ کا چہرہ چودھویں کے چاند کی طرح روشن ہو جائے گا۔

پاؤں میں درد: قارئین! میری ای کے پاؤں کے درد کا عارضہ لاحق ہے دن کے وقت کام کاج کے دوران ان کو یہ تکلیف نہیں ہوتی لیکن کام کے بعد آرام کے دوران یعنی رات کے وقت ان کے پاؤں میں سخت درد محسوس ہوتا ہے۔ درد کے ساتھ ساتھ پاؤں پر سرخ نشانات ظاہر ہو جاتے ہیں جیسے خون جم گیا ہو۔ یہ درد دبانے سے ٹھیک ہوتا ہے۔ ای زیادہ تکلیف کی وجہ سے اپنے پاؤں چار پائی پر زور زور سے مارتی ہیں۔ تب تھوڑا فائدہ ہوتا ہے۔ براہ مہربانی کوئی ٹونک نسخہ یا روحانی وظیفہ بتادیں۔ (عمر فاروق، ضلع کرک)

جواب: آپ اپنی والدہ کو نیم گرم دودھ میں دو عدد چھوٹی الاچی ڈال کر اس کے ساتھ سبز ہریٹ دو عدد استعمال کریں تا صرف پاؤں کی درد بہتر ہوگی بلکہ اور دوسرے عوارض سے بھی نجات ملے گی۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ استعمال سے آپ کی والدہ بفضل خدا صحت مند ہو جائیں گی۔ (عاشق حسین لاہور)

ii۔ اپنی والدہ سے کہیں کہ رات سوتے کیلئے جب بستر پر جائیں تو 33 مرتبہ سبحان اللہ 33 مرتبہ الحمد للہ اور 34 مرتبہ اللہ اکبر پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے پاؤں پر ملیں۔ بے ضرر گی: قارئین! میری عمر 43 سال ہے شادی شدہ

ہوں میرے بائیں کان کے ساتھ چہرے کی طرف ڈاڑھی والی جگہ پر ایک گٹھی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں کہ یہ بے ضرر ہے یہ گٹھی تقریباً چار سال پرانی ہے جو نہ تو بڑھ رہی ہے اور نہ ہی کم ہو رہی ہے اس میں درد بھی نہیں ہوتا اور اگر اس کو اوپر نیچے دائیں بائیں حرکت دیں تو یہ با آسانی حرکت کرتی ہے۔ مجھے جلد از جلد اس کا علاج بتائیں۔ (محمد ہمایوں اشرف ملتان)

جواب: ہمایوں بھائی! میری بغل میں اسی طرح کی بے ضرر سی گٹھی تھی جس کی وجہ سے میں بہت پریشان رہا۔ پھر مجھے میرے ایک دوست نے ایک وظیفہ بتایا کہ ہر نماز پڑھنے کے بعد سانس روک کر سات مرتبہ یا قاف یض یا صاف یض پڑھ کر انگلی پر دم کر کے گٹھی پر ملا کر دو۔ تقریباً چھ ماہ ہو گئے ہیں میں یہ وظیفہ کر رہا ہوں اور میری گٹھی ستر فیصد ختم ہوگئی ہے۔ آپ بھی یہی عمل شروع کریں انشاء اللہ آپ کی گٹھی بھی ختم ہو جائے گی۔ (محمد جاوید خان اٹک)

چھوٹے بچے کی شوگر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جو نبی عبقری سے تعارف ہوا تو سچے واقعات اور نسخہ جات میرے اندر لچل چلانے لگے میں ماہنامہ عبقری میں اپنے آزمودہ نسخہ جات دو وظائف بھیجتی رہتی ہوں۔ جب سے آپ نے فون کر کے نسخہ کی تصدیق کی آپ کی عظمت میرے دل میں اور زیادہ بیٹھ گئی کہ کس طرح تصدیق شدہ اور صحیح نسخے لکھتے ہیں تھوڑا سا بھی شک ہو جائے تو تصدیق کرتے ہیں کس مشکل سے آپ نے مجھ سے رابطہ کیا یہ آپ کی سچائی اور عظمت کی مثال ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا قارئین سے سوال ہے کہ میرا ایک ننھا سا پوتا ہے وہ صرف دو سال کا ہے اسے شوگر ہوگئی ہے اسے ابھی سے انسولین لگ رہی ہے۔ قارئین سے اس کا حل مطلوب ہے۔ (ز۔ خ)

جواب: محترمہ! آپ تمام گھر والے نماز کی پابندی کریں۔ سارا دن بچے کے قریب سورہ رحمن لگا کر رکھیں تاکہ بچے کے کانوں میں ہر وقت سورہ رحمن کی تلاوت کی آواز جاتی رہے۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ بعد فرق آپ خود دیکھیں گے۔ (ح۔ ط)

**قارئین کے سوال قارئین کے جواب**

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے ملے ہوا پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال یکجہ عرصہ کیلئے سب کو خبر کر دی جائے۔



پودینے کے قبوہ کا کمال: بلغم کو ختم کرتا ہے۔ قے و متلی کو روکتا ہے۔ پودینے کے پتے چھ گرام انار دانہ ایک تولہ دس تولہ پانی میں جوش دے کر پلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیمپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر لیں۔

مرہم آتشک: میں امریکہ میں رہتا ہوں، آپ اندازہ نہیں کر سکتے کہ یہاں علاج کتنا مہنگا ہے۔ معمولی نزلہ زکام کا علاج اگر ڈاکٹر کے پاس کروانے جائیں تو کم سے کم پانچ سو ڈالر کا خرچہ ہے جو پاکستانی روپے میں دیکھ لیں کتنے بنتے ہیں تو بڑے امراض کا سپیشلسٹ سے علاج کروانے کا خرچہ تو کسی کے بس میں نہیں ہوتا ہے، اس لئے یہاں لوگ زیادہ تر اپنا علاج خود ہی کرتے ہیں۔ مسئلہ درپیش ہے کہ یہ کھلا اور عریاں معاشرہ ہے، اس لئے انہیں بہت برے اور بڑے مرض ہیں، ہمارے پاکستانی ان سے وہ بری بیماریاں لے لیتے ہیں اور ان بیماریوں کا علاج کسی کے پاس نہیں ہے۔ سپیشلسٹ کے پاس بھی نہیں تو اصل میں آپ مجھے آتشک کا علاج لکھ دیں۔ (ف، نیویارک)

مشورہ: آتشک کا علاج ایک فاضل پڑھے لکھے طبیب ہی کا کام ہے ہر کسی کو اس میں ہاتھ نہیں ڈالنا چاہیے۔ کیونکہ غیر طبیب تو اس کی تشخیص بھی نہیں کر سکتا، علاج تو دور کی بات ہے۔ البتہ ایک مرہم کا نسخہ لکھ دیتے ہیں۔ اگر واقعی آتشک ہو تو اس کے بیرونی استعمال سے فائدہ ہوتا ہے، نسخہ یہ ہے۔ گرد چوب چینی دو ماشہ، شکر تین تولہ، توتیا تین ہندی شستہ چھ تولہ، باریک گرد کی طرح سنوف بنا کر دیسی انڈے کو گرم بھجھل میں گرم کر کے زردی نکال کر اس زردی میں ملا دیں اور زخم کو صاف کر کے مرہم کی طرح لگائیں۔

وحشت اور ضعف قلب: عرصہ دراز سے لیکوریا کی مرینہ ہوں۔ پانی کی طرح روپے بہا کر بھی اس مرض سے نجات نہیں ملی۔ لیکوریا کی دوا میں کھا کھا کر اور بہت سی ٹکلیں پیدا ہو گئیں۔ بچپن میں نمونیہ ہو گیا تھا، ڈاکٹروں نے الرجی بتائی اور کہا بچی بڑی ہوگی تو خود بخود اچھی ہو جائے گی۔ مگر باقاعدہ دوا نہ ہو گیا، ہاتھ پیر جلتے ہیں، شدید وحشت طاری ہو جاتی ہے۔ دل سخت کمزور ہو گیا ہے۔ آپ مجھے لیکوریا، وحشت اور دل کی کمزوری کا علاج بتائیں، مگر ایسا علاج بتائیں جو کم خرچ کر کے کیا جاسکے۔ (ریحانہ، گجرات)

مشورہ: خیرہ مرد ازید تین ماشہ صبح و شام کھائیں مگر یہ صحیح نسخہ نہیں۔ شام کو بھی پیاس نہیں گئی، زبان خشک رہتی ہے اور ہر وقت پانی پینے کو دل کرتا ہے۔ پیشاب کم آتا ہے مگر میرے خون اور پیشاب کے جتنے ٹیسٹ ڈاکٹروں نے کروائے وہ سب نارمل ہیں، میرا دماغ بھی کمزور ہو گیا ہے، خوراک ٹھیک ٹھاک ہے، مگر وزن کم ہو گیا، مجھے نہ بلڈ پریشر ہے، نہ شوگر ہے، جسم گرم رہتا ہے لوگ کہتے ہیں تمہیں بخار ہے مگر تھرمامیٹر میں بخار نہیں آتا۔ پیشاب زرد آتا ہے دل بہت دھڑکتا ہے۔ (شہباز، شیخوپورہ)

مشورہ: عرق نیلوفر چار اونس میں ایک اونس شربت نیلوفر ملا کر پیئیں۔ شام کو بھی پی سکتے ہیں دھوپ سے بچیں۔ اندام مرغی،

کمزوری دور کرنے کا باکمال نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود وظائف و نسخہ جات سے خوب فوائد اٹھاتی ہوں۔ ایک نسخہ ہمارا آزمودہ ہے جو درج ہے۔ حوالہ شانی: بادام آدھ پاؤ اسپنول کا چھلکا تین تولہ، مصری تین تولہ، کمرکس تین تولہ، طباشیر تین تولہ، چھوٹی الائچی دس روپے۔ ان سب کو کوٹ کر چکی بنالیں۔ رات کو سوتے وقت ایک چمچ دودھ کے ساتھ کھائیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں لا جواب فرق محسوس ہوگا۔ (منیبہ ممتاز، بکھر)

چھلی زیادہ مرچ مصالحوں سے پرہیز کریں۔ منہ پک جاتا ہے: میری عمر 34 سال ہے، گزشتہ دو سالوں سے مجھے معدے کی تکلیف ہے، کبھی پیٹ میں گرناٹش ہوتی ہے، اس تکلیف کی وجہ سے میرا منہ پک جاتا ہے جس کی وجہ سے زبان کی اوپر والی تہہ خراب ہوتی ہے جس کی وجہ سے منہ میں درد ہوتا ہے، کبھی منہ میں چھالے بھی ہو جاتے ہیں، کافی دوا کھانے کے بعد ٹھیک ہوتا ہوں لیکن پھر تکلیف ہو جاتی ہے۔ اسپنول بھی استعمال کرتا ہوں، قبض نہیں ہے، کبھی بھی سر میں درد ہوتا ہے، میں چھالیہ لگا بھی استعمال نہیں کرتا۔ (شعیب، حیدرآباد)

مشورہ: غذا کے بعد جوارش شاہی چھ گرام دو پہر رات کو کھائیں، کھانا اصلی، دانہ الائچی خورد، باریک پیس کر منہ کے چھالوں پر چھڑکیں۔ دلیہ، دودھ، مکھن، سبزیاں، روٹی کھائیں۔ تین ہفتے کے بعد لکھیں۔ امید ہے انشاء اللہفاقہ ہوگا۔

بری عادت: یہ مسئلہ میری ایک دوست کا ہے، وہ بچپن سے بری عادت میں مبتلا تھی، سترہ یا اٹھارہ سال کی عمر میں وہ عادت تو چھوٹ گئی، پھر بے خوابی کی شکایت شروع ہو گئی اب اس کی عمر 28 سال ہے اور شادی قریب ہے اور لیکوریا کے بہا تھ ناگوں اور کمر میں درد بھی رہتا ہے۔ (ک، ش)

مشورہ: وہ بری عادت تو جاتی رہی مگر اس کی یاد باقی ہے اور یہی اصل مرض ہے۔ جب عادت ختم ہو گئی تو بات ختم ہو گئی۔ رات گئی بات گئی۔ اب اسے بھول جائیں، یہ اصل علاج ہے۔ باقی رہا لیکوریا تو وہ کمزوری کی وجہ سے ہے، کمزوری غذا کی قلت کی وجہ سے ہے۔ غذا کی کمی کو دور کریں۔ اچھی عمدہ غذا مسلسل باقاعدگی سے شدید بھوک رکھ کر کھاتی رہیں، مگر دقت پر کھائیں۔ صبح کو ایک وقت معجون سپاری آدھی چمچ کھالیا کریں۔ ایک ماہ کے بعد دوا بند کر دیں، مگر غذا مسلسل جاری رکھیں، بس کافی ہے۔ البتہ شادی کی عمر ہو تو شادی ہو جانی چاہیے۔ اس میں تاخیر سے عموماً لڑکیوں کی صحت خراب ہو جاتی ہے۔

مشورہ: صبح معجون سپاری پاک چھ گرام آدھی پیالی دودھ سے کھائیں۔ شام کو عصر کے وقت سدا جوانی آدھی چمچ کھائیں۔ سدا جوانی کا نسخہ یہ ہے۔ کھوپرا خشک، چھوڑا پے، کشمش سندر خانی، مغز اخروٹ، چینی سب دوا میں ہموزن کوٹ کر رکھ لیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی یہ بہت عمدہ غذائی دوا ہے۔ عجیب کمزوری: لکھتے ہوئے شرم آرہی ہے مگر شرعی امر ہے علاج بہت کر دیا ہے، فائدہ نہیں ہوا، مسئلہ حق زوجیت کے بعد جسم میں ریشہ طاری ہونے کا ہے۔ (م، اے۔ ابو ظہبی)

مشورہ: معجون موسمیاتی دوا ماشہ دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ کھائیں۔ کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال خود دیکھیں۔ نقی: میرا بھینسوں کا بازہ ہے، بازہ سو بھینسوں کو سنبھالتا ہوں۔ پچھلی گرمیوں میں دو پیر کو روزانہ کام کرنے کی وجہ سے گرمی لگ گئی تھی، آپ نے لکھا کہ کچا آم گرم راکھ میں دبا کر پکنے پر اس کا شربت بنا کر پینا مفید ہے۔ مجھے اس سے فائدہ ہوا مگر پیاس نہیں گئی، زبان خشک رہتی ہے اور ہر وقت پانی پینے کو دل کرتا ہے۔ پیشاب کم آتا ہے مگر میرے خون اور پیشاب کے جتنے ٹیسٹ ڈاکٹروں نے کروائے وہ سب نارمل ہیں، میرا دماغ بھی کمزور ہو گیا ہے، خوراک ٹھیک ٹھاک ہے، مگر وزن کم ہو گیا، مجھے نہ بلڈ پریشر ہے، نہ شوگر ہے، جسم گرم رہتا ہے لوگ کہتے ہیں تمہیں بخار ہے مگر تھرمامیٹر میں بخار نہیں آتا۔ پیشاب زرد آتا ہے دل بہت دھڑکتا ہے۔ (شہباز، شیخوپورہ)

مشورہ: عرق نیلوفر چار اونس میں ایک اونس شربت نیلوفر ملا کر پیئیں۔ شام کو بھی پی سکتے ہیں دھوپ سے بچیں۔ اندام مرغی،



# میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت جی! کے درس موبائل (سکوری کارڈ) نیٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں ان کی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بیٹوں جیست ان کے طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ قصور اٹھیں روز میں آپ کے گھر گاری میں ہر وقت درس ہو۔

میں نے اپنی مرضی سے کی تھی تو میرے گھر والوں نے بھی پلٹ کر میری طرف نہ دیکھا۔ شوہر کے جانے کے بعد مجھے ہر وقت سسرال والوں کے طعنے، تشنہ سننے کو ملتے، گھر والے ملتے نہیں تھے اور شوہر اپنے گھر والوں کے خلاف کوئی بات سن سکتے ہی نہیں تھے۔ کیسے دن کئے کیسے مرمہ کے زندہ ہوئی اس کو لکھتے ہوئے تو میرا قلم بھی میرا ساتھ نہیں دے رہا۔ شادی کے سال بعد اللہ نے بیٹی کی رحمت سے نوازا۔ بعد ازاں کچھ حالات ایسے ہوتے گئے کہ سسرال سے دھکے دے کر نکال دی گئی۔ میں بے سرو سامانی کے عالم میں گلی میں بیٹھی اپنی غلطی پر رو رہی تھی۔ اس دن بار بار میری آنکھوں کے سامنے اپنے آنسو بہاتے باپ کی صورت آ رہی تھی۔ مجھے میرا ضمیر جھنجھوڑ رہا تھا کہ تو نے اپنے ماں باپ کا دل دکھایا ہے تجھے اسی کی سزا مل رہی ہے۔ خیر میں نے شوہر کو جدہ فون کیا تو انہیں محسوس ہوا کہ اب پانی سر سے گزر چکا ہے تو انہوں نے کسی کو کہہ کھلو اگر فوراً میرے لیے علیحدہ کرائے پر مکان کا بندوبست کیا اور چار گھنٹوں کے اندر اندر میں اپنے انجان گھر انجان محلے میں تھی۔ پہلے والدین سے دوری پھر شوہر سے دوری انہوں نے دوری اور پھر ایک چار دیواری میں قیدی کی طرح بیٹھی روزی تھی۔ میرے شوہر باہر سے پیسے بھیجتے تو میرا گھر چلتا پھر میری زندگی میں ایک اور موڑ آیا جب میرے گھر کے سامنے ایک کریانہ کی دکان میں ایک لڑکا بیٹھا تھا جب اس سے سودا سلف لیتی تو نہایت محبت و پیار سے بات کرتا میں ایک بار پھر اس 'پیار' کے بھنور میں پھنس گئی۔ مجھے نہ کوئی سمجھانے والا تھا نہ زد کئے والا نہ ہی کسی کا ڈر تھا۔ میں گناہوں کی دلدل میں ایک باز پھر دھنستی چلی گئی اور اس لڑکے کے ساتھ تین سال گزارنے نہ مجھے خدا یاد تھا نہ ہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ماہنامہ عبقری ملے تقریباً تین سال ہو چکے ہیں۔ میں آج آپ کو اپنی زندگی کے گزشتہ تقریباً پندرہ سال کی کہانی سنارہی ہوں۔ یہ پندرہ سال میں نے دوزخ میں گزارے ہیں۔ پل پل جی ہوں اور پل پل مرنے لگی ہوں اور پھر میری زندگی میں سکون کیسے آ رہا ہے یہ میں آپ کو بعد میں بتاؤں گی پہلے میری کہانی میری زبانی سنئے:- میں ایک سکول ٹیچر تھی جہاں ایک لڑکا اپنی بہن کو چھوڑنے روڑ آتا۔ وہ تقریباً روز میرے سامنے آتا جسے میں نظر انداز کر دیتی۔ پھر تقریباً تین سال تک وہ مختلف ذرائع سے مجھے پیغامات بھیجتا رہا۔ پھر آہستہ آہستہ پتہ نہیں کیا ہوا میرا دل بھی اس کی طرف مائل ہو گیا۔ خدا و کتابت کے ذریعے ہمارا رابطہ شروع ہوا اور پھر یہ خدا و کتابت ملاقاتوں تک بڑھ گئی۔ میرے والدین نہایت ہی شریف اور سادہ لوح انسان تھے۔ اہل علاقہ میرے والدین کی نہایت عزت کرتے تھے۔ آج تک کسی نے میرے والد کو کسی کے ساتھ اونچی آواز میں بات کرتے نہیں سنا تھا۔ کچھ ہی عرصہ کے بعد میں نے گھر میں شادی کیلئے شور ڈالنا شروع کر دیا اور اپنی پسند سب کو بتادی۔ میری والدہ اور والد نے مجھے بہت سمجھایا مگر میں نہ مانی۔ میں نے کہا اگر آپ نے میری اس سے شادی نہ کی تو میں اس کے ساتھ بھاگ جاؤں گی۔ میرے سر پر نام نہاد پیار کا بھوت سوار تھا۔ بہر حال میرے تمام گھر والے میرے شدید مخالف ہو گئے مگر میں بھی اپنی ضد پر اڑی ہوئی تھی اور آخر کار میرے بھائی اور بالخصوص ابو چارونا چار میری شادی کیلئے تیار ہو گئے وہ راضی نہ تھے مگر اپنی عزت کیلئے شادی کی اجازت دے دی۔ شادی یوں ہوئی کہ ایک محبت کیلئے میں نے ساری محبتوں کو اپنے پاؤں کے نیچے روند ڈالا۔ رخصتی کے وقت میں نے دیکھا کہ میرا باپ گلی کی نکر پر کھڑا ہے ہسی سے آنسو بہا رہا تھا مگر میں خوشی سے سرشار گاڑی میں بیٹھ کر چلی گئی۔ میں نے اپنے ماں باپ کے ارمانوں، محبتوں، چاہتوں اور دعاؤں کو بھول کر ایک انجان شخص کو اپنا جیون ساتھی بنالیا تھا۔ تمام راستے میں بہت ہی زیادہ خوش تھی کہ میں نے جو چاہا تھا اسے پایا۔ میرے شوہر بھی بہت ہی زیادہ خوش تھے کہ ہمیں ہماری محبت مل گئی۔ مگر! جن اوگوں کو میں اپنا سمجھ کر آئی تھی میرے اس گھر میں قدم رکھتے ہی تمام گھر والوں کے رویے بدل گئے۔ میرے شوہر کچھ عرصہ تو میرے ساتھ بہت اچھے طریقے سے پیش آئے۔ شادی کے آٹھ ماہ کے بعد میرے شوہر کی جدہ میں جاب لگی اور وہ جدہ چلتے بنے اور مجھے اپنے گھر والوں کے رحم و کرم پر چھوڑ کر چلے گئے۔ چونکہ شادی

خدا کا ڈر۔ تقریباً ساڑھے تین سال کے بعد میرے شوہر واپس آئے اور اس علاقے سے دور ایک جگہ پر اپنا مکان خرید اور اس طرح میرا اور اس لڑکے کے درمیان گناہ کا تعلق ختم ہوا۔ بعد میں بھی وہ کبھی میرے پیچھے نہ آیا۔ واپس آ کر میرے شوہر نے اپنی بیٹی کو بھی دیکھا اس کے بعد جب اپنے گھر والوں سے ملنے کیلئے لے گئے تب سے اب تک ان کے رویے میں میرے لیے کوئی تبدیلی نہ آئی۔ میرے شوہر سال بھر فارغ رہے۔ رات کو دیر سے آنا اس کا معمول تھا پوچھنے پر گالیوں کے سوا کچھ نہ ملتا۔ یہ وہ شخص تھا جس کی خاطر میں نے اپنوں کو چھوڑا ان کی مخالفت کو سہل لیا مگر وہ اب میرے پاس بیٹھنا تک گوارا نہیں کرتا تھا اور پھر اسی دوران اللہ نے مجھے پیدا دیا۔ پھر زندگی سے ناپوس ہو کر خودکشی کی بھی کوشش کی تو اس پر اکڑ کر کہتا 'مرنا ہے تو انہوں میں جا کر مر' کچھ عرصہ پہلے میری ہمسائی نے مجھے ماہنامہ عبقری دیا میں نے پڑھا تو مجھے لگا کہ جیسے کوئی سچا رہبر مل گیا۔ میں نے اپنی ہمسائی سے تفصیل سے عبقری کے متعلق پوچھا حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے بارے میں پوچھا۔ اس نے مجھے موبائل کارڈ میں آپ کے تمام درس کروا کے دیئے جو میں نے سننے شروع کر دیئے۔ بس پھر کیا تھا؟ جیسے جیسے درس سننے چلی گئی زندگی بدلتی چلی گئی۔ مجھے اپنے بے حیا اور فحش نفس سے نفرت ہونا شروع ہو گئی۔ مجھے یاد بھی نہیں کہ میں نے اپنے پیارے اللہ کو کتنے عرصے بعد یاد کیا بہت روئی بہت گڑبگڑائی رو رو کر اللہ سے توبہ کی۔ اس کے اگلے دن اپنے شوہر سے اجازت لے کر اپنی ہمسائی کے ساتھ اپنے والدین کے گھر آئی اپنے ابو اور ای کے پاؤں میں سر رکھ کر رو رو کر معافی مانگی۔ مزید رشتے دار بھی اکٹھے ہو گئے سب نے میرے والدین کو بڑی مشکل سے منایا۔ والدین نے مجھے معاف کر دیا۔ شام کو گھر آئی تو دل میں کچھ سکون تھا۔ اب نماز پڑھنی شروع کر دی ہے ہر وقت اللہ کو یاد کرتی رہتی ہوں! سارا دن گھر میں آپ کا درس چلتا ہے۔ میں نے اپنے ماں باپ کا دل دکھایا ان کی نافرمانی کی (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

## میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسی ہی بھنگی ہوئی خدا کی بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر انڈیز عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلطیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی سلسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔



## ترقی کے مواقع

یہاں جو میرے دوست اور رشتہ دار ہیں وہ سب کہہ رہے ہیں کہ تم نے بہت نادانی کی کہ تم امریکہ چھوڑ کر ہندوستان آ گئے۔

ایک مسلم نوجوان ہیں ان کے کچھ رشتہ دار امریکہ میں رہتے ہیں وہ امریکہ گئے وہاں تعلیم حاصل کی۔ دو سال تک امریکہ ملازمت بھی کی۔ پھر انہیں خیال آیا کہ اپنے ملک میں آئیں اور یہاں اپنی زندگی کی تعمیر کریں۔ چنانچہ وہ ہندوستان واپس آ گئے۔ ان سے میری ملاقات ہوئی تو انہوں نے کہا کہ میں ہندوستان واپس آ کر ذہنی انتشار میں مبتلا ہو گیا ہوں۔

یہاں جو میرے دوست اور رشتہ دار ہیں وہ سب کہہ رہے ہیں کہ تم نے بہت نادانی کی کہ تم امریکہ چھوڑ کر ہندوستان آ گئے۔ وہاں تم کو ترقی کے بڑے بڑے مواقع مل سکتے تھے۔ یہاں تو تمہارے لیے کوئی اسکوپ نہیں۔ میں نے

جواب دیا کہ آپ کے دوست اور رشتہ دار سب الٹی باتیں کر رہے ہیں۔ میں کہتا ہوں کہ ہندوستان میں اسکوپ نہیں اسی لیے تو یہاں اسکوپ ہے۔ ہندوستان میں آپ کیلئے ترقی کے وہ تمام مواقع ہیں جو امریکہ میں ہیں بلکہ یہاں آپ امریکہ سے بھی زیادہ بڑی ترقی کر سکتے ہیں۔ اصل یہ ہے کہ

ترقی کا تعلق دو چیزوں سے ہے۔ ایک خارجی مواقع دوسرے اندرونی امکانات۔ خارجی مواقع سے مراد وہ مواقع ہیں جو آپ کے وجود کے باہر خارجی دنیا میں پائے جاتے ہیں۔ اندرونی امکانات سے مراد وہ فطری استعداد

ہے جو آپ کے ذہن اور آپ کے جسم کے اندر اللہ تعالیٰ نے رکھ دی ہے۔ عام طور پر لوگوں کی نگاہ دنیا کے خارجی مواقع پر ہوتی ہے اس لیے وہ کہہ دیتے ہیں کہ فلاں ملک میں مواقع ہیں اور فلاں ملک میں مواقع نہیں ہیں۔ مگر ترقی کیلئے اس سے

بھی زیادہ اہمیت ان صلاحیتوں کی ہے جو فطرت سے ہر آدمی کو ملی ہوئی ہیں کوئی بھی آدمی ان سے خالی نہیں ہے۔ جب زندگی کی مشکلیں آدمی کو چیلنج کرتی ہیں تو اس کی چھپی ہوئی صلاحیتیں ظاہر ہونے لگتی ہیں۔ حالات کا جھکا انہیں جگا کر متحرک کر دیتا ہے۔

یہ بیداری کسی انسان کی زندگی میں اس کی ترقی کیلئے بہت زیادہ اہمیت رکھتی ہے۔ امریکہ میں یہ اسکوپ ہے کہ وہاں خارجی مواقع موجود ہیں۔ ہندوستان میں یہ اسکوپ ہے کہ یہاں چیلنج کی صورت حال پائی جاتی ہے جو آدمی کی فطری صلاحیتوں کو

آخری حد تک جگا دیتی ہے اور پہلے اسکوپ کے مقابلہ میں دوسرا اسکوپ بلاشبہ کہیں زیادہ قیمتی ہے۔

## اللہ الصمد پڑھ کر پھونک ماسی اور ناممکن ممکن ہو گیا

ہم تینوں خدا کے کرشمے کا انتظار کرنے لگے اور بالکل سناپ کے ایک طرف ہو کر کھڑے ہو گئے۔ میری بہن آگے کی طرف لپکی تو میں نے پیچھے سے اس کو پکڑ کر کھڑا کر دیا اس کو بہت غصہ آیا کہنے لگی کہ خود تو آگے بڑھتی نہیں ہو اور مجھے بھی آگے نہیں ہونے دیتی۔ اگلے ہی لمحہ میں نے دیکھا کہ ایک کرشمہ ہوا

ہم تینوں خدا کے کرشمے کا انتظار کرنے لگے اور بالکل سناپ کے ایک طرف ہو کر کھڑے ہو گئے۔ میری بہن آگے کی طرف لپکی تو میں نے پیچھے سے اس کو پکڑ کر کھڑا کر دیا اس کو بہت غصہ آیا کہنے لگی کہ خود تو آگے بڑھتی نہیں ہو اور مجھے بھی آگے نہیں ہونے دیتی۔ اگلے ہی لمحہ میں نے دیکھا کہ ایک

کرشمہ ہوا اگلی گاڑی جو بھرنے ہوئے بس سناپ کو چھوڑ کر ہم تین مسافروں کی طرف آ کر رکی اور ہم ان تمام مسافروں سے کافی دور کھڑے تھے پھر بھی وہ سب لوگ بھاگتے ہوئے اس گاڑی کی طرف آئے اور آ کر کنڈیکٹر کو پکڑا مگر گاڑی کے ڈرائیور نے اندر سے دروازہ لاک کر لیا اور گاڑی مزید آگے

کر کے ہم تینوں کو اشارہ کیا کہ اگلے دروازہ سے گاڑی میں بیٹھ جاؤ۔ میری بہن اور بھائی حیران رہ گئے کہنے لگے کہ ہم نے تو اس گاڑی کو رکے کا بھی اشارہ نہیں کیا اور اس نے خود ہی ہمیں گاڑی میں بٹھالیا اور باقی مسافر دیکھتے ہی رہ گئے اور ہم آرام سے گاڑی میں سہولت کے ساتھ بیٹھ گئے۔ پھر باقی مسافر سوار ہوئے اور ہم آرام سے گھر آ گئے۔ پھر میں نے اپنے بہن بھائی

کو بتایا کہ یہ صرف دعا اور اللہ الصمد کی برکت سے ہوا ورنہ جانے وہاں ہمیں اور کتنی خواری اٹھانی پڑتی۔

میں نے ان کو کچھ اس طرح آزمایا۔ پچھلے سال محرم کے مہینے میں میں اور میری چھوٹی بہن اور بھائی (ہم اسلام آباد میں رہتے ہیں) اسلام آباد سے فتح جنگ اپنی شادی شدہ بہن کے گھر گئے۔ دس محرم کو ہم وہاں سے واپس آ رہے تھے جب

گاڑی سے ہم فتح جنگ شہر میں بس سناپ پر پہنچے تو بس سناپ پر بہت زیادہ رش تھا۔ دس محرم کا دن تھا اور اتوار تھا۔ لوگ جو چٹنیاں گزار کر اپنے کاروبار پر یا گھروں میں واپس جا رہے تھے اور ایسا رش تھا کہ ہر ایک سٹ میں تین گاڑیاں آتی تھیں اور مسافر لپک کر بس کی طرف جاتے تھے اور کچھ مسافر بس

میں بیٹھتے اور باقی آپس میں گتھم گتھا ہو کر پیچھے ہٹ جاتے تھے۔ اب میں اور میری بہن ہر دفعہ ہی سوچتے کہ اس دفعہ ہم آگے بڑھ کر سوار ہو جائیں گے جیسے ہی آگے بڑھتے تو آدمیوں اور عورتوں کو آپس میں گتھم گتھا ہوتا دیکھتے تو پھر پیچھے ہٹ کر کھڑی ہو جاتیں میں مسلسل تسبیح پر درود شریف صلی

اللہ علی محمد پڑھ رہی تھی اور دل ہی دل میں اللہ رب العزت سے دعا کر رہی تھی۔ ہم دونوں بہنیں مسلسل کوشش کے باوجود بھی بس میں سوار نہ ہو سکے۔ اس دفعہ میں نے سوچا کہ اب ہم گاڑی کی طرف نہیں جائیں گے انشاء اللہ گاڑی خود ہماری طرف آئے گی اور میں نے اکیس مرتبہ اللہ الصمد پڑھ کر جس طرف سے گاڑی نے آنا تھا اس طرف پھونک مار دی اور خوب توجہ دھیان لگا کر اللہ رب العزت سے دعا کی کہ

میں فوری سہولت سے گاڑی مل جائے۔

ملا دیں تو اور بھی فائدہ ہوگا۔ (ف۔ کوثر سندھ)

### ہڈی انسان کی ٹوٹی ہو یا جانور کی یکساں مفید

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس نسخہ ہے جو ہڈی جوڑنے کیلئے لاجواب ہے۔ سوال ثانی: چندرس کسی بھی پنساری سے لے کر اس کو پہلے توڑے پر رکھ کر کھل کر لیں یعنی چندرس کو جب گرم توڑے پر رکھیں گے اس کا

پھول سا بنے گا پھر اس کو پس کر باریک پاؤڈر بنالیں۔ ایک چمچ چھوٹا چائے والا صبح نہار منہ مکھن کپسول یا پھر حلوے میں رکھ کر نوے سے دس دن استعمال کریں پھر نوے سے دس دن کا وقفہ دے کر پھر اتنے ہی دن استعمال کریں۔

ہڈی چاہے کسی انسان کی ٹوٹی ہو یا جانور کی یکساں مفید ہے۔ جانور کیلئے مقدار بڑھادیں اور انہیں مکھن کے ساتھ روٹی میں رکھ کر یا پھر دودھ کے ساتھ تال میں رکھ کر دے سکتے ہیں اور اگر چندرس میں ہم تھوڑی سی سرخ پھلکڑی

ملا دیں تو اور بھی فائدہ ہوگا۔ (ف۔ کوثر سندھ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو خوش رکھے اور کامیابیوں سے ہمکنار کرے۔ آپ کے بتائے ہوئے وظائف اور ماہنامہ عبقری کی عبادت جو ہر ماہ چھپتی ہیں وہ مکمل طور سے ادا کرتی ہوں دل مطمئن ہے کہ مشکلات کا مکمل حل انشاء اللہ ضرور نکلے گا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا ایک درس ہم نے نیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنا جس میں آپ نے

سب لوگوں کو دعوت دی ہے کہ وہ بھی عبقری کیلئے کچھ لکھیں تو میں آپ کو اپنا "دعا کے معجزانہ اثرات" پر مشتمل ایک واقعہ لکھتی ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے ماہنامہ عبقری میں ایک مرتبہ پڑھا تھا "اللہ الصمد" کے کلمات تو

میں نے اس کو کچھ اس طرح آزمایا۔ پچھلے سال محرم کے مہینے میں میں اور میری چھوٹی بہن اور بھائی (ہم اسلام آباد میں رہتے ہیں) اسلام آباد سے فتح جنگ اپنی شادی شدہ بہن کے گھر گئے۔ دس محرم کو ہم وہاں سے واپس آ رہے تھے جب

گاڑی سے ہم فتح جنگ شہر میں بس سناپ پر پہنچے تو بس سناپ پر بہت زیادہ رش تھا۔ دس محرم کا دن تھا اور اتوار تھا۔ لوگ جو چٹنیاں گزار کر اپنے کاروبار پر یا گھروں میں واپس جا رہے تھے اور ایسا رش تھا کہ ہر ایک سٹ میں تین گاڑیاں آتی تھیں اور مسافر لپک کر بس کی طرف جاتے تھے اور کچھ مسافر بس

میں بیٹھتے اور باقی آپس میں گتھم گتھا ہو کر پیچھے ہٹ جاتے تھے۔ اب میں اور میری بہن ہر دفعہ ہی سوچتے کہ اس دفعہ ہم آگے بڑھ کر سوار ہو جائیں گے جیسے ہی آگے بڑھتے تو آدمیوں اور عورتوں کو آپس میں گتھم گتھا ہوتا دیکھتے تو پھر پیچھے ہٹ کر کھڑی ہو جاتیں میں مسلسل تسبیح پر درود شریف صلی

اللہ علی محمد پڑھ رہی تھی اور دل ہی دل میں اللہ رب العزت سے دعا کر رہی تھی۔ ہم دونوں بہنیں مسلسل کوشش کے باوجود بھی بس میں سوار نہ ہو سکے۔ اس دفعہ میں نے سوچا کہ اب ہم گاڑی کی طرف نہیں جائیں گے انشاء اللہ گاڑی خود ہماری طرف آئے گی اور میں نے اکیس مرتبہ اللہ الصمد پڑھ کر جس طرف سے گاڑی نے آنا تھا اس طرف پھونک مار دی اور خوب توجہ دھیان لگا کر اللہ رب العزت سے دعا کی کہ

میں فوری سہولت سے گاڑی مل جائے۔

ملا دیں تو اور بھی فائدہ ہوگا۔ (ف۔ کوثر سندھ)

میں دوسرا اسکوپ بلاشبہ کہیں زیادہ قیمتی ہے۔



گاجر کے اچار کے فوائد: معدہ کو طاقت دیتا ہے اور جگر تلی کے امراض دور کرنے میں بہترین ہوتا ہے۔ کھانا کھاتے وقت اس کا تھوڑا استعمال بہت مفید ہوتا ہے۔

# اسلام میں تاجروں کے فضائل و آداب

ان گھروں میں صبح و شام اللہ تعالیٰ کی تسبیح ایسے لوگ کرتے ہیں، جن کو کاروبار اور خرید و فروخت اللہ تعالیٰ کی یاد، نماز کے اہتمام اور زکوٰۃ کی ادائیگی سے غافل نہیں کرتے، وہ ایک ایسے دن سے ڈرتے ہیں، جس دن دل اور آنکھیں الٹ پلٹ ہو جائیں گی

(نوٹ) اسلامی نقطہ نظر سے تجارت تمام پیشوں میں سے زیادہ عظمت و فضیلت اور درجہ و مرتبہ والا پیشہ ہے اور کیوں نہ ہو جبکہ بعض روایات کے مطابق رزق کے دس حصوں میں سے نو حصے صرف تجارت پر ہیں اور بعض کے مطابق رزق کے تیس دروازے ہیں جن میں سے انیس دروازے اللہ نے تجارت سے جوڑے ہیں اور اس لئے احادیث میں آتا ہے کہ بچے تاجر کا حشر صادقین، شہداء اور صالحین کے ساتھ ہوگا اور سچ بول کر تجارت کرنے والا عرش کے سایہ تلے ہوگا اور سب سے پہلے جنت میں جانے والا ہوگا اور تجارت تمام نبیوں میں اکثر و بیشتر کا پیشہ رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں بھی صحیح اصولوں سے تجارت کرنے والا بنائے اور ہمارا شمار بھی صادق دامن تاجروں میں فرمائے آمین! (ع م قاسمی)

اللہ تعالیٰ نے فرمایا: ”ان گھروں میں صبح و شام اللہ تعالیٰ کی تسبیح ایسے لوگ کرتے ہیں، جن کو کاروبار اور خرید و فروخت اللہ تعالیٰ کی یاد، نماز کے اہتمام اور زکوٰۃ کی ادائیگی سے غافل نہیں کرتے، وہ ایک ایسے دن سے ڈرتے ہیں جس دن دل اور آنکھیں الٹ پلٹ ہو جائیں گی (ابن نیک ارادہ اور مقصد سے) کہ اللہ تعالیٰ ان کو ان کے اعمال کا بہترین بدلہ دے اور ان کو اپنے فضل سے مزید نوازے، اللہ تعالیٰ جسے چاہیں بے شمار روزی دیتے ہیں) بلاشبہ اللہ تعالیٰ ہی انسانوں کے خالق اور رازق ہیں اور انسانوں کی معاشی ضروریات پوری کرنے کے کفیل و ضامن ہیں کیونکہ اللہ تعالیٰ ہی سارے جہانوں اور تمام انسانوں کے پالنے والے ہیں، یہی وجہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں بار بار مختلف اسلوب میں تمام مخلوق کو رزق بہم پہنچانے کا اعلان فرمایا ہے، چنانچہ اللہ تعالیٰ نے سورہ عنکبوت میں نہایت ہی واضح اور جامع انداز میں ارشاد فرمایا کہ ”اور بہت سے جانور ہیں جو اپنی روزی اٹھائے نہیں پھرتے، ان سب کو اور تم سب کو اللہ تعالیٰ ہی روزی دیتے ہیں، وہ بڑا ہی سننے اور جاننے والا ہے (عنکبوت ۶۰) اور رزق رسانی کیلئے اللہ تعالیٰ نے اس دنیا میں بہت سارے وسائل و ذرائع (زراعت، تجارت، صنعت، اجرت و ملازمت وغیرہ) فراہم فرمادیئے ہیں، اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ ”اور اس زمین میں ہم نے تمہارے لئے

(بے شمار) اسباب معاش مہیا کر دیئے ہیں“ (اعراف ۱۰) اللہ تعالیٰ نے ان اسباب معاش کی تفصیل سورہ انعام کی دو آیتوں (انعام ۱۴۱-۱۴۲) میں بیان کی ہے اور یہ واضح فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے دنیا میں زرعی و حیوانی رزق رسانی کا طبع ترین انتظام فرمایا ہے اور سورہ ق (آیات ۹-۱۱) اور سورہ رحمان (آیات ۱۱-۱۲) اور سورہ زخرف (آیت ۳۲) میں مزید تفصیل یہ ہے کہ قسم قسم کے باغات، موسم کے مختلف غلہ و میوہ جات اور بہت سے پھلدار درخت بہترین معاش ہیں، یقیناً اللہ تعالیٰ ہی حقیقی رزاق ہیں، حکیم و دانایں اور ذرائع معاش کے بہترین لقمہ کرنے والے ہیں اور ہر ایک مخلوق کو اس کی ضرورت اور اپنی حکمت باللہ کے مطابق رزق بہم پہنچانے والے ہیں۔ تجارت کی اہمیت: ان اسباب و ذرائع معاش (زراعت و باغبانی، صنعت و حرفت اور تجارت و کاروبار وغیرہ) میں سے قابل ذکر ذریعہ معاش تجارت ہے، یہ پیشہ بہت ہی قابلِ قدر و عظمت اور بڑی فضیلت والا ہے، بعض اکابرین امت کے نزدیک تجارت کا درجہ تمام پیشوں میں اول اور افضل ہے، چنانچہ صاحب اعانتہ نے تحریر فرمایا ہے کہ ”اسباب معاش میں سب سے زیادہ فضیلت والا پیشہ زراعت پھر تجارت ہے لیکن ایک جماعت کا کہنا یہ ہے کہ تجارت سب سے زیادہ فضیلت والا پیشہ ہے۔ (اعانتہ الطالبین) اور حضرت شاہ عبدالعزیز دہلوی رحمۃ اللہ علیہ نے بھی ”یالہما اللہین آمنوا کلو امن طیبانت مارقا کم“ کی تفسیر کے ذیل میں جہاد کے بعد تجارت کو ہی سب سے زیادہ بہتر اور سب سے زیادہ قابل ترجیح پیشہ قرار دیا ہے کہ ”سب سے بہتر کسب و کمائی جہاد ہے، اس کے بعد تجارت کا درجہ ہے، خاص طور پر وہ تجارت جو ایک ملک سے دوسرے ملک میں یا ایک شہر سے دوسرے شہر میں مسلمانوں کی ضروریات خاص کی چیزوں کو لانے اور لے جانے کا ذریعہ ہو، اس قسم کی تجارت کرنے والا شخص اگر حصول منفعت کے ساتھ مسلمانوں کی خدمت اور ان کی حاجت روائی کی نیت بھی رکھے تو اس کی تجارت عبادت کی بھی صورت بن جائے گی۔

قرآن وحدیث میں بھی تجارت کی بڑی فضیلت اور تاکید و ترغیب بیان ہوئی ہے۔ قرآن کریم نے متعدد آیات (بقرہ ۱۶۸، جمعہ ۱۰، عنکبوت ۱۷، قصص ۷۷، چاثیہ ۱۲،

مزل ۲۰) تجارت کے ذریعہ حاصل ہونے والے مالی فائدوں کو اللہ تعالیٰ کا فضل قرار دے کر تجارت کا پیشہ اختیار کرنے کی بڑی ترغیب و تاکید کی ہے، ایک آیت کریمہ میں تجارت کیلئے سفر کو تہجد میں تلاوت کی تخفیف کا سبب قرار دیا گیا ہے۔ (سورہ مزل ۲۰) اسی طرح احادیث مبارکہ میں بھی تجارت کی بڑی قدر و منزلت وارد ہوئی ہے ایک حدیث میں ہے کہ تجارت سب سے عمدہ ذریعہ معاش ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ ”سب سے عمدہ و پاکیزہ (اسلامی اصول و آداب کے مطابق) تجارت کرنے والوں کا پیشہ ہے۔“ (کنز العمال) نیز ایک دوسری حدیث میں تجارت کو قربت الہی کے حصول کا ذریعہ بتایا گیا ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ ”جو شخص مسلمانوں کے کسی شہر میں غلہ لے کر آیا اور اس دن کے بھاؤ کے مطابق اس غلہ کو بیچا تو اس شخص کو اللہ تعالیٰ کا قرب نصیب ہوگا۔“ (ابن مردویہ) اسی طرح ایک حدیث میں آیا ہے کہ اپنے لئے، بال بچوں اور ماتحتوں کیلئے بقدر ضرورت، حلال و جائز ذریعہ سے مال کمانے کو آخرت میں سرخروئی اور کامیابی کا باعث قرار دیا گیا ہے، حدیث شریف کے مبارک الفاظ یہ ہیں کہ ”جو رزق حلال کمائی سے حاصل کرے تاکہ لوگوں کے سامنے ہاتھ پھیلائے سے بچے، بیوی بچوں کیلئے مشقت اٹھائے، پڑوسیوں کے ساتھ بھلائی چاہے تو وہ قیامت کے دن اللہ تعالیٰ سے اس حال میں ملے گا کہ اس کا چہرہ چودھویں رات کی مانند چمک رہا ہوگا۔ (تبیہ) اسی طرح ایک حدیث میں ہے کہ حلال کمائی کیلئے دوڑ دوڑ کر نا اور تھک کر چور اور نڈھال ہو جانا اللہ تعالیٰ کے نزدیک بہت پسندیدہ اعمال ہیں اور یہ محنت و مشقت اللہ تعالیٰ کی مغفرت و بخشش کے ضامن ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد عالی ہے کہ ”حلال کمائی کے سلسلہ میں اپنے بندہ کو تھکا ماندہ دیکھنا اللہ تعالیٰ خوب پسند فرماتے ہیں۔“ (فردوس دیلمی) نیز آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک دوسری حدیث میں ارشاد فرمایا ہے کہ ”جو بندہ شام کو اپنے ہاتھ کی کمائی سے تھک کر چور ہو گیا تو اس کی مغفرت و بخشش ہو جاتی ہے“ (کنز العمال) نیز حصول رزق میں سعی و کوشش بعض گناہوں کی معافی و عطا کی ذریعہ ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا ہے کہ ”بعض گناہ ایسے ہیں جن کا کفارہ صرف رزق حاصل کرنے میں فکر و اہتمام اور سعی و کوشش کرنا ہی ہے۔“ (طبرانی) اسی طرح ایک نہایت ہی اہم اثر ہے کہ رزق حلال کی طلب میں مشقت و پریشانی اور ذلت و خواری برداشت کرنا دخول جنت کا موجب ہے۔ حضرت ابواسحاق ابراہیم بن ادھم

رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا ہے کہ ”مجھے بعض اکابر امت کا



بلا وجہ شدید غصہ اب نہ ہوگا: شدید غصے کی صورت میں چینی ایک سو ایک مرتبہ سورہ آل عمران کی آیت نمبر 134 دم کریں اور یہی چینی استعمال کریں بلا وجہ شدید غصہ نہ آئے گا۔

یہ قول پہنچا ہے کہ ”رزق حلال کی طلب میں جو ذلت و خواری سے بڑ چار ہوگا تو جنت میں اس کا داخل ہونا بالکل طے ہے۔“ (اتحاف السادة) یقیناً رزق حلال کی طلب اور اس کے حصول میں سرگرداں ہونا شریعت میں مطلوب و محمود اور مستحسن و مستحب ہے، چنانچہ قرآن کریم کی دو سورتوں (سورہ نقص ۷۷ اور سورہ جمعہ ۱۰) میں حصول رزق کا صریح حکم موجود ہے اور بہت ساری احادیث مبارکہ میں کسب معاش کی تاکید موجود ہے، ایک حدیث میں ہے کہ کسب حلال عبادت ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”اس نوجوان کا یہ عمل (کسب معاش میں سرگرمی) فی سبیل اللہ ہی ہے“ (طبرانی) یہ حقیقت بھی تسلیم شدہ ہے کہ تجارت تمام ذریعہ معاش میں سب سے زیادہ فضیلت اور ترجیح والا پیشہ ہے۔ قرآن کریم کی متعدد سورتوں (نور ۳۸، ۳۶، اسراء ۶۶، محل ۱۲، جاثیہ ۱۲، منزل ۲۰ اور حشر ۸) میں تجارت اور اس سے وابستہ افراد کی بڑی تعریف و تحسین کے سیاق میں تجارت کی موثر ترغیب موجود ہے نیز احادیث مبارکہ میں تجارت کی بڑی تاکید اور موثر ترغیب وارد ہوئی ہے۔ ایک حدیث میں تجارت کا پیشہ اختیار کرنے کا حکم موجود ہے، آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ ”تجارت (کا پیشہ) اپناؤ کیوں کہ اس میں رزق کا نواں حصہ ہے۔“ (احیاء علوم الدین) نیز تجارت کا پیشہ تمام پیشوں میں سب سے زیادہ کارآمد اور نفع بخش ذریعہ معاش ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے ایک مرسل روایت میں منقول ہے کہ ”رزق کے نو حصے تجارت میں ہیں اور دسواں حصہ جانوروں (مویشی پروری) میں ہے۔“ (اتحاف السادة) اور ایک دوسری حدیث میں ہے کہ ”رزق کے بیس دروازے ہیں، اس میں سے انیس دروازے تجارت کیلئے ہیں۔“ (کنز العمال)

صحابہ و تابعین اکابر تاجر تھے: تجارت کی اسی قدر منزلت، عظمت و فضیلت اور تاکید و ترغیب کی اثر آفرینی تھی کہ اکثر حضرات صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین تجارت پیشہ تھے اور تجارت ان کے درمیان قابل رشک تھی۔ ایک مرتبہ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ ”جہاد فی سبیل اللہ کے بعد اگر کسی حالت میں جان دینا مجھے سب سے زیادہ محبوب ہے تو وہ یہ حالت ہے میں اللہ تعالیٰ کا فضل (روزی بذریعہ تجارت) تلاش کرتے ہوئے کسی پہاڑی درے سے گزر رہا ہوں اور وہاں مجھ کو موت آجائے۔“ (بیہقی) اسی طرح حضرات تابعین کے عہد زریں میں بھی تجارت کی بڑی قدر و قیمت تھی، خود تجارت کیا کرتے تھے اور دوسروں کو تجارت کا شوق دلایا کرتے تھے، چنانچہ حضرت امام حسن

بصری رحمۃ اللہ علیہ سے منقول ہے کہ ”یہ بازار (تجارت کے مراکز) اللہ تعالیٰ کے عطیہ و نوازش کی جگہیں ہیں جو یہاں (عطیہ الہی) لینے آئے گا تو وہ پائے گا۔“ (اتحاف السادة)۔ اسی طرح حضرت ابو قتادہ رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ وہ اپنے متعلقین کو تاکید فرمایا کرتے تھے کہ ”اپنے بازار (تجارت کے مراکز) کو لازم پکڑ لو کیونکہ (تجارت کے ذریعہ بقدر ضرورت، جائز طریقہ سے، اچھی نیت کے ساتھ مال کما کر، لوگوں سے بے نیاز رہنا، ان کے سامنے ہاتھ نہ پھیلانا) بڑی عافیت میں سے ہے۔“ (بیہقی)

تجارت اور تاجروں کے فضائل: تجارت تمام پیشوں میں سب سے زیادہ عظمت و فضیلت اور درجہ و مرتبہ والا پیشہ ہے اور یہ معاشرہ کے ہر عام و خاص کی ضرورت ہے اور اس کی طرح ہی حضرات انبیاء کرام علیہم السلام بھی ضرورت پر خرید و فروخت کیا کرتے تھے اور بازار بھی تشریف لے جایا کرتے تھے۔ حضرت قتادہ رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ ”آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے پہلے تمام انبیاء علیہم السلام بازاروں میں آمد و رفت رکھتے تھے۔“ (درمنثور ۲/۲۳۳) نیز بکریوں کی تجارت حضرات انبیاء کرام علیہم السلام کی سنت ہے۔ ایک حدیث میں ہے کہ ”معاش کے بہترین ذریعوں میں زراعت اور بکریوں (کی افزائش) کا کام ہے اور یہ نبیوں والا کام ہے۔“ (مسلم)

حضرت زکریا اور حضرت داؤد علیہم السلام کا صنعت اور تجارت میں بڑا اونچا مقام ہے۔ حضرت داؤد علیہ السلام کے بارے میں یہ بات مشہور ہے کہ ”حضرت داؤد علیہ السلام ہر روز ایک زرہ بناتے اور اس کو چھ ہزار درہم میں فروخت کرتے تھے، اس چھ ہزار کو اس طرح صرف کرتے کہ دو ہزار تو اپنی ذات اور اپنے اہل و عیال پر خرچ کرتے اور چار ہزار درہم بنی اسرائیل کے فقراء و مساکین میں بطور صدقہ و خیرات تقسیم کر دیتے۔“ سرور عالم حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بھی بعثت سے پہلے شرکت پر تجارت کی ہے۔ چنانچہ حضرت سائب رضی اللہ عنہ نے ایک مرتبہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے یہ بیان کیا کہ ”آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جاہلیت میں نبوت سے پہلے میرے ساتھ تجارت میں شرکت کی ہے اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بہترین شریک تھے۔“ (ابوداؤد) اسی طرح حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے نبوت سے پہلے حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا کے ساتھ مضاربت یا شرکت پر تجارت کی ہے۔ (ابن سعد) نیز آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اجرت پر کمریاں چرائی ہیں۔

ایک حدیث میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے وضاحت فرمائی ہے کہ ”میں بھی اہل مکہ کی کمریاں اجرت پر چرایا کرتا تھا۔“ (بخاری) اور حضرت موسیٰ علیہ السلام کی مزدوری کا ذکر خیر قرآن مجید میں مذکور ہے یقیناً حضرات انبیاء کرام علیہم

السلام نے اپنے دور کے حالات اور ضروریات کے مطابق بعضوں نے صنعت و حرفت کو، بعضوں نے مویشی پروری کو اور بعضوں نے تجارت و کاروبار کو اختیار فرمایا اور اس طرح ان حضرات نے ہم اہل ایمان کے سامنے اپنا قابل اتباع نمونہ پیش فرمایا اور صنعت، اجرت اور تجارت کی اہمیت اور عظمت بیان فرمائی، خاص طور پر ہمارے پیارے نبی کریم حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے تجارت کی بڑی ترغیب فرمائی ہے۔ ایک حدیث میں ہے کہ تجارت بہتر اور بابرکت پیشوں میں ہے، چنانچہ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے سب سے بہترین اور باعث برکت ذریعہ معاش کے سوال کے جواب میں ارشاد فرمایا کہ ”انسان کا اپنے ہاتھ سے کام کرنا اور ہر بیع مبرور (شریعت کے اصول و آداب کے مطابق تجارت و کاروبار) سب سے بہتر اور بابرکت ذریعہ ہیں۔“ (احمد) نیز اچھی نیت کی بناء پر دنیا و آخرت میں اس کے بڑے فائدے ہیں اور صداقت، امانت اور دیانت پر مبنی تجارت قیامت کے دن اللہ تعالیٰ کی خصوصی رحمت کے حصول کا ذریعہ ہے اور ان اوصاف سے منتصف تاجر کو قیامت کے دن، حضرات انبیاء علیہم السلام، صدیقین رحمہم اللہ اور شہداء کرام رحمہم اللہ کی رفاقت و معیت کی بشارت آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے دی ہے کہ ”راحت باز اور امانت دار تاجر، حضرات انبیاء علیہم السلام، صدیقین رحمہم اللہ اور شہداء کرام کے ساتھ ہوگا۔“ (ترمذی) ایک دوسری حدیث میں آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ سچ بولنے والا تاجر قیامت کے دن عرش الہی کے سایہ تلے ہوگا۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا کہ ”سچائی کے ساتھ تجارت کرنے والا قیامت کے دن عرش کے سایہ میں جگہ پائے گا۔“ (ترغیب) اسی طرح سچ بولنے والے تاجر کو سب سے پہلے جنت میں داخل ہونے کی خوشخبری دی گئی ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد عالی ہے کہ ”جنت میں جانے والوں میں سب سے پہلا شخص سچ بولنے والا تاجر ہے۔“ (کنز العمال) زبان و عمل کے سچے تاجر کی جنت میں فریاد ہوگی۔ سچ بولنے والا تاجر بلا درک نوک جنت جائے گا۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا ہے کہ ”سچائی کے ساتھ تجارت کرنے والے کو جنت جانے سے روکا نہیں جائے گا۔“ (اتحاف السادة) (بکریہ ماہنامہ الحسن)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

اب میں بہت خوش رہنے لگی ہوں کیونکہ ایک خوشی ہی تھی کہ جس کیلئے میں کئی سال ترقی رہی خوش ہونا چاہتی تھی مگر اندر ایک مایوسی بھی خوف تھا جو مجھے خوش نہ رہنے دیتا تھا مگر مایوسی روحانی مراقبہ نے تو کمال ہی کر دیا۔ میری ای تو اب مجھے دیکھ کر کھڑکھڑائی ہے دیکھا اب تو تم جسمانی طور پر صحت مند ہوئی جا رہی ہو اور تمہارا رنگ بھی صاف ہو گیا ہے۔ اعصابی کمزوری بھی ختم ہوئی جا رہی ہے۔ اب سب سے اچھی طرح پیش آتی ہوں خوف سے نجات ملی تو سب کچھ بہت اچھا لگتا ہے۔ عبادت میں مزہ آ رہا ہے۔ الحمد للہ مراقبہ اسی پیلان دان واسطے بندہ سے جاری ہے۔ (ظاہر)



استغفار پڑھنے کی چیز نہیں: استغفار پڑھنے کی چیز ہے یعنی گناہوں سے بچنا اور اللہ کے گزر کر سچے دل سے معافی مانگی جائے۔

# خوبصورت نیک و صالح بہرہ ور نہ ہو سکتا ہے

ماہنامہ عبقری ایسا رسالہ ہے جسے خواتین کی بڑی تعداد کے علاوہ مرد حضرات بھی شوق سے پڑھتے ہیں۔ ایک بہن ہونے کے ناطے میں ان تمام بھائیوں سے گزارش کرتی ہوں کہ نکاح ایک پاکیزہ بندھن اور سنت نبوی ﷺ ہے۔ اسے صرف اور صرف دنیاوی آرائش و زیبائش اور حسن و دولت کا حصول مت سمجھیں۔

چنانچہ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے: ”کیا میں تمہیں نہ بتا دوں کہ مرد کا سب سے عمدہ خزانہ کیا ہے؟ صالح اور نیک بیوی ایسی کہ شوہر اسے دیکھے تو اس کی طبیعت خوش ہو جائے اور شوہر کہیں جائے تو وہ (اس کے مال و آبرو) کی حفاظت کرے اور شوہر اسے کوئی بات کہے تو وہ اسے ماننے میں کوئی تاہل نہ کرے“ (بحوالہ اسلامی فقہ) انسان کو اشرف المخلوقات کا لقب اس کی عقل و فراست کی وجہ سے دیا گیا ہے اگر وہ چاہے تو اسے استعمال کر کے اپنی دنیا و آخرت سنوار سکتا ہے۔ عقل سے بڑھ کر کوئی فائدہ مند دولت نہیں“ (حدیث نبوی ﷺ) قرآن پاک میں ارشاد خداوندی ہے ”ان باتوں سے صرف وہی لوگ سبق لیتے ہیں جو دانش مند ہیں“ (بقرہ) اکثر مائیں اور خود مرد حضرات لڑکیوں کو ان کی کسی نہ کسی یا خانی کی وجہ سے مسترد کر دیتے ہیں۔ تو ان سے میری درخواست ہے کہ لڑکی کی صورت اور اسٹیلٹس کے بجائے اس کی نیک سیرتی اور فرمانبرداری پر توجہ دیں اور اسے مسترد ہونے کا دکھ نہ دے کر اسے اپنے گھر کی عزت بنائیں اور پھر دیکھیں آپ کا گھر جنت اور آپ کی زندگی گلزار کیسے بنتی ہے (کیونکہ یہ بھی عاجزہ کا تجربہ ہے)۔

ماہنامہ عبقری ایسا رسالہ ہے جسے خواتین کی بڑی تعداد کے علاوہ مرد حضرات بھی شوق سے پڑھتے ہیں۔ ایک بہن ہونے کے ناطے میں ان تمام بھائیوں سے گزارش کرتی ہوں کہ نکاح ایک پاکیزہ بندھن اور سنت نبوی ﷺ ہے۔ اسے صرف اور صرف دنیاوی آرائش و زیبائش اور حسن و دولت کا حصول مت سمجھیں۔ درج بالا احادیث توجہ سے پڑھ کر سبق حاصل کریں اور عمل کر کے دنیا و آخرت میں خوشی آسودگی اور سرخروئی حاصل کریں۔ محترم قارئین! کچھ اچھے کام ایسے ہوتے ہیں جو اچھے سے اچھے انسان کو بھی مشکل لگتے ہیں اور ہر اچھا انسان سوچتا ہے کہ مجھ سے یہ نہ ہوگا چلو کوئی اور کر لے گا۔ اچھائی کی ابتدا ہمیشہ مشکل ہوتی ہے مگر انتہا سکون و اطمینان کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اگر میرا کوئی اچھا بھائی اس اچھائی کی ابتدا کرے اور کسی نیک سیرت غریب دیندار خوش اخلاق مگر عام صورت لڑکی کی تلاش کرنا چاہے تو اس کی اس اچھی سوچ کو سب عجیب لاکھ سمجھ کر انکی اٹھائیں گے اور بہت کم لوگ ساتھ دیں گے مگر کیا یہی انکی

محترم قارئین! اور وہ معزز مائیں بہنیں (جن کے بیٹے بہت چھٹی نوکری کرتے ہیں) آج یہ عاجزہ آپ سے ایک تھوڑا سا سوال کرنے حاضر ہوئی ہے کہ آپ اپنے گھر کیلئے ایک بہو کی تلاش کر رہی ہیں یا ایک سچے سچے شوہر کی؟ جس کے قد کی مسبائی اتنی ہو کہ وہ خود کو آپ سے بھی بڑا سمجھے لگے جس کی رانوں کی رنگت ایسی ہو کہ اتراتی پھرے جس کی آنکھیں اتنی خوبصورت ہوں کہ آپ کا بیٹا ان میں ڈوب کر اپنی ماں کا چہرہ بھول جائے۔ یہ سچ میری ہر ماں بہن کو کڑوا ضرور لگے گا مگر سچ تو ہوتا ہی کڑا ہے!! عاجزہ خود ان حالات سے گزری ہے کہ لڑکے کی ماں بہنیں جب دیکھتی تھیں تو ایک سرے کا گمان ہوتا تھا۔ ذرا سوچئے کیا اس لڑکی کی عزت نفس نہیں ہوتی جس کو آپ کی نظریں ہی یہ احساس دلا دیتی ہیں کہ وہ خوبصورت نہیں تو پھر گنہگار ہے!! کیا خوبصورتی (لڑکی کی) اچھی زندگی اور فرمانبرداری بیوی اور اچھی بہو ہونے کی گارنٹی ہے؟ عاجزہ کا تجربہ ہے کہ اکثر عام سی شکل و صورت والی بیوی اور بہو بہت فرمانبرداری ثابت ہوتی کہ پورے خاندان کی زندگی کو جنت بنا گئی اور اولاد کو نیک سیرت جبکہ اکثر حسین اسیر فیشن ایبل لڑکی ہمیشہ آئینے میں خود کو سنوارتی ہوتی اور روٹھ کر میکے بیٹھی ہوتی اور برائی پھیلاتی ہوتی دیکھی ہے۔ عاجزہ کے آس پاس ایسی بہت سی کہانیاں بکھری پڑی ہیں جنہیں بیان کروں تو وقت اور صفحات ان کی نذر ہو جائیں۔ اگر اس حقیر کی یہ باتیں آپ کو کسی شک میں ڈال رہی ہیں یا آپ غلط فہمی کا شکار ہو رہی ہیں تو آئیے! ذرا باقی دینی و دنیاوی مسائل کی طرح اس (دیکھنے میں عام مگر پرکھنے میں خاص) مسئلے کا حل بھی قرآن و حدیث میں سے تلاش کرتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ”عورتوں سے ان کے حسن کی بنا پر نکاح نہ کرؤ ہو سکتا ہے کہ ان کا حسن انہیں تباہی میں ڈال دے“ عورتوں سے ان کے مال و دار ہونے کی بنا پر نکاح نہ کرو ہو سکتا ہے کہ ان کی دولت و ثروت ان میں سرکشی پیدا کر دے۔ عورتوں سے صرف ان کی دین داری کی وجہ سے شادی کرؤ اگر کوئی دین دار عورت ایسی ہو کہ اس کا کان اور ناک کٹے ہوئے ہوں تو وہ بھی دوسری عورتوں سے افضل ہے“ (بحوالہ اسلامی فقہ)

نبی کریم ﷺ نے نیک بیوی کو شوہر کیلئے خزانہ قرار دیا ہے۔

اٹھانے والے لوگ کل کو آپ کے ساتھ انجام میں شریک ہوں گے؟ جب ایک دین سے ناواقف فیشن ایبل مغرور لڑکی آپ کے بچوں کی پرورش اسلامی اصولوں پر نہ کر سکے آپ کی زندگی بھی اجیرن کر دے اور آپ کی اولاد کو آخرت میں نجات کا ذریعہ بنانے کی بجائے دنیا و آخرت میں پریشانی اور رسوائی کا سامان بنا دے؟ حدیث نبوی ﷺ ہے ”تم میں سے سب سے اچھے وہ لوگ ہیں جو اپنی بیویوں کے حق میں سب سے اچھے ہوں“ قرآن پاک میں اللہ عزوجل نے اپنے کچھ لینے والے اور غور کرنے والے بندوں کیلئے واضح آیات بیان فرمادی ہیں جن میں سے ایک بہت سبق آموز آیت درج ذیل ہے جو میرے مسلمان بھائیوں کی زندگی سنوار دے گی اور وہ اس پر عمل کرتے ہوئے جو ان کے رب نے ان کے نصیب میں لکھ دیا ہے اس پر قناعت کر لیں اور اگر ان کی شریک حیات کم صورت یا کسی خالی دکی میں مبتلا ہے تو اسے اپنے رب کی رضا خوشنودی اور اپنی آخرت میں نجات کا ذریعہ و وسیلہ سمجھ لیں۔ آیت مبارکہ درج ہے: ”ہو سکتا ہے کہ ایک چیز تمہیں ناگوار ہو اور وہی تمہارے لیے بہتر ہو اور ہو سکتا ہے کہ ایک چیز تمہیں پسند ہو اور وہی تمہارے لیے بری ہو۔ اللہ جانتا ہے تم نہیں جانتے“ یاد رکھیے! جب رب راضی ہو جاتا ہے تو مومن کی طلب اس کے ہوا کچھ رہتی ہی نہیں! اور رب راضی تب ہوتا ہے جب اس کے بندوں کے حقوق پوری ذمہ داری سے ادا کیے جائیں۔ ہر رشتے کا حق فرض سمجھ کر ادا کریں اور ہر فرض کو ادا کرنا اپنا معمول بنالیں۔ زندگی آسان اور آسودہ ہو جائے گی۔ رب کو عبادت سے اور بندوں کو خوش اخلاقی سے خوش رکھیں اور خود بھی خوش رہیں۔

## نیند میں ہزاروں نیکیاں کمائیں

سائنس کہتی ہے کہ ایک تندرست انسان نیند کے دوران میں سے پچیس سانس ایک منٹ میں لیتا ہے تو اس طرح مثال کے طور پر اگر ایک انسان سوتے وقت انیس سانس ایک منٹ میں لے تو وہ ایک گھنٹے میں (19x60) یعنی (1140) سانس لے گا۔ اب اگر وہ دن میں آٹھ گھنٹے سوئے تو (1140x8) یعنی 9120 سانس لے گا۔ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ ارشاد فرماتے ہیں: ”جب کوئی سونے سے پہلے بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ لیتا ہے تو اللہ فرشتوں کو حکم فرماتا ہے کہ اس کی ہر سانس پر نیکی لکھو“ (کتاب: تحفۃ الامراء صفحہ 82) دوستو! اگر ہم سونے سے پہلے چاہے دن میں سوئیں یا رات کو یا سفر میں جب بھی سوئیں تو بسم اللہ مکمل پڑھ لیں تو ہزاروں نیکیاں کمائیں گے۔ (بسم اللہ چکوال)





آخری قسط

کے گھر ملاقات کیلئے محلہ محلہ نور جہانیاں تشریف لے گئے۔

وہاں تقریباً ڈیڑھ گھنٹے کا درس ہوا۔ وہاں سے اپنے آبائی باغ شہر کے قریب دیہات احمد پور کہنہ تشریف لے گئے۔ چار پانچ گھنٹے وہاں قیام کیا۔ پھر کچھ دیر قاضی عدنان فریدی کی رہائش گاہ پر تشریف لے گئے اور وہاں سے واپس گھر تشریف لائے۔

15-7-22 حضرت جی دامت برکاتہم اپنے کالج کے استاد پروفیسر مظہر مسعود ماسٹر محمد اکرم کبوتر منصور خان جواد خان اور ساجد خان خالد بھٹی کے ہمراہ حبیب آباد (گمانی)، حضرت مولانا حبیب اللہ گمانی رحمۃ اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب تصنیف کرنا چاہتے ہیں اس سلسلے میں ان کے پوتے احمد خان مستوی بلوچ کے پاس تشریف لے گئے۔ تقریباً ڈیڑھ گھنٹے کی ڈرائیونگ کے بعد وہاں پہنچے وہاں سے حضرت مولانا منظور احمد نعمانی کے جامعہ اور دونوں حضرات کے مزارات پر حاضری دی۔ فاتحہ پڑھی اور جامعہ طاہروالی کا ان حضرات نے معائنہ کرایا۔ ظہر کی نماز وہاں پڑھی اس کے بعد بڑنڈہ محمد خان بابی پاس پر جامعہ عثمانیہ میں مولانا نور محمد تونسوی رحمۃ اللہ علیہ کی تعزیت کیلئے ان کے بیٹے قاری عبید سے ملاقات کی۔ عصر کے قریب گھر پہنچے وہاں حضرت جی دامت برکاتہم کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کی بیالیس سال قبل خدمت کرنے والے چچا حمید وال والے سے ملاقات کی۔ ان سے پرانی باتیں اور اپنا بچپن سنتے رہے اور آبدیدہ ہو گئے۔ اس دوران والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دیرینہ ملنے والے سید غلام مرتضیٰ شاہ المعروف ڈاڈو پیر سے تفصیلی ملاقات کی اور ان سے بڑوں کی اور شہر کے بنے والوں کی پرانی باتیں سنتے رہے۔ 15-7-23

بہاولپور جاتے ہوئے راستے میں مین کے ایل پی روڈ یعنی کراچی لاہور پشاور روڈ پر تسبیح خانہ کیلئے ایک جگہ دیکھی بہاولپور سابق ایم این اے عارف عزیز شیخ کے والد عزیز اللہ شیخ موصوف 80 سال سے اوپر بڑھاپے کی زندگی گزار رہے وہ حضرت جی دامت برکاتہم کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے دیرینہ تعلق والوں میں سے ہیں۔ ان کی ملاقات اور عیادت کیلئے تشریف لے گئے لیکن ملاقات نہ ہو سکی پھر شیخ حفیظ الرحمن اور سید محمد منظور شاہ سے ماڈل ٹاؤن میں ملاقات کی۔ ان کے اصرار پر دوپہر کا کھانا قبول کیا اس کے بعد صفدر شہباز سے ان کے زیر تعمیر پلازہ میں ملاقات کی۔ وہاں سے حج گروپ لیڈر محمد شفیق الرحمن کے گھر ہاشمی کارڈن تشریف لے گئے۔ وہاں سے واپسی پر اندرون احمد پوری گیٹ اپنی دونوں پھوپھیوں

ماہنامہ: ستمبر نومبر 2015 شمارہ نمبر: 113



# آپ کا سوال — حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ دیکھیں اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اگر کتا بٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ ناکام ہو گا۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو کم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں دیر جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جادو جانت بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

اسلام آباد۔ شکیلہ بی بی چکوال۔ کشور آزاد چکوال۔ محمد نواز خان۔ عبدالغفور میرپور۔ تنہیم عارف۔ راولپنڈی۔ دانیال یوسف۔ میرپور۔ ثمنہ کنیز بہادرپور۔ بی بی منیر فاطمہ چکوال۔ رفعت بی بی لی۔ بی بی منیر فاطمہ چکوال۔ سید سعادت حسن لاہور۔ حنیف الرحمان بنوں۔ صائمہ شتاب مغل بنوں۔ خالد عزیز شاہدہ۔ قرۃ العین لاہور۔ مدیحہ حیات بہادرپور۔ فیاض اختر۔ جہلم۔ آصفیہ ایمان انک۔ امامہ فرخ۔ کراچی۔ صاحبزادہ جوز نوشہرہ۔ ارمان خان کراچی۔ انیلہ رضوانہ راولپنڈی۔ عائشہ ناز مردان دلشاد بیگم مردان۔ محمد یونس مردان۔ عبدالقاسم کوئٹہ۔ فائزہ طارق ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ صفورا بی بی گوہر خان۔ محمد حبیب اسلام آباد۔ بشری اسحاق سرگودھا۔ عالیہ خانم ملتان۔ سدرہ منظور جھنگ۔ تحریم غار حویلیاں۔ خالدہ پروین سرائے عالمگیر۔ عالیہ ابراہیم ملتان۔ شہناز حیدر آباد۔ جہانگیر عالم پشاور۔ نرگس چکوال۔ فریدہ جہانگیر لاہور۔ کرن مسعود راولپنڈی۔ آصفہ نور کراچی۔ سمیرا ناز مہدی بہاول الدین۔ نوید عزیز گجرات۔ عبدالستار چکوال۔ ماہ نور لاہور۔ محمد سعید ملتان۔ نازیدہ حامد لاہور۔ خالدہ پروین لاہور۔ مسعود لاہور۔ ماریہ کراچی۔ رحیم بخش پشاور۔ عتیقہ چوہدری۔ آسیہ کوثر لاہور۔ جنید اختر انک۔ رفیق گجرات۔ اقصیٰ فیصل آباد۔ محمد عارف چکوال۔ نصرت پرویز لیاقت پور۔ عائشہ ناز ملتان۔ نائلہ شہزادی راولپنڈی۔ نازیہ بی بی ملتان شریف۔ خالد محمود ڈیرہ اسماعیل خان۔ آصفہ قصور دینہ۔ ماریہ سرور قصور۔ یاسر انک۔ نسیم اختر سکفر۔ حافظ محمد یحیٰں کلور کوٹ۔ مجتہد ناز جہلم۔ محمد اقبال اعوان اسلام آباد۔ صائمہ لاہور۔ شازیہ پروین دینہ۔ محمد یونس مرید کے۔ نشاط احمد خانوال۔ لائیمہ گل پشاور۔ اسد شہزاد گجرات۔ رضیہ ہارون لاہور۔ شکیلہ غوری لالہ موسیٰ۔ محمد اسد احمد پور شرقیہ۔ روبینہ کوثر حیدر آباد۔ فدا احمد خواجہ خیل بھہ۔ مشتاق احمد ملہ گنگ۔ محمد فاروق صدیقی ب لاہور۔ رخسانہ شاہین لاہور۔ نسیم ملتان۔ عصمہ ملتان۔ محمد علی راولپنڈی۔ فرخ ناز سرگودھا۔ آفتاب احمد سندھ۔ محمد نواز انک۔ شہلا گل۔ نواب شاہ۔ نسیم اشرف۔

صباح رشید بلوچستان۔ شگفتہ دہاڑی۔ سہیل سرور ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ آمنہ مریم عائشہ دہاڑی۔ عفت حبیب دہاڑی۔ سید اشرف علی کراچی۔ محمد افضل طارق رحیم یار خان۔ سٹ۔ ان، سرگودھا۔ محمد علی حسن سرگودھا۔ عمار اعجاز راولپنڈی۔ صلاح الدین تربیلا۔ گوہر خان ملتان۔ ظفر پرویز پشاور۔ نادیہ عمر لاہور۔ محمد غلام سرور جڑانوالہ۔ طاہرہ راہوالی۔ صائقہ کنول جہلم۔ فرح آصف راولپنڈی۔ اقصیٰ غریب کوٹ موسیٰ۔ شاہد رفیق گجرات۔ رشیدہ بی بی دہاڑی۔ نور الحق عباسی راولپنڈی۔ اشتیاق غوث ملتان۔ محمد رفیق ٹیکسلا۔ محمد افتخار ڈیرہ غازیخان۔ باران خان راولپنڈی۔ ماریہ سرور قصور۔ افتخار اختر راولپنڈی۔ حافظہ معافیہ تبسم۔ عبدالغفور ملتان۔ ثوبیہ لاہور۔ ساجد محمود راولپنڈی۔ صنعت ایزدی ڈیرہ اسماعیل خان۔ ماہ نور عرفان راولپنڈی۔ زرین تاج بنوں۔ حمزہ سعید قائد آباد۔ قرۃ العین چکوال۔ آسیہ آصف راولپنڈی۔ حلیمہ آزاد کشمیر۔ زبیدہ سلطان کراچی۔ محمد بیز خیرپور تانیوالی۔ محمد حسین فتح جنگ۔ محمد عثمان پنڈی گھیب۔

## آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

ایک وقت مقرر کر لیں چاہے آپ پہلے تھوڑا تھوڑا وقت دینا شروع کر دیں تو پھر بیٹھ کر اس کو بغیر تسبیح اٹھائے وجدان کے ساتھ دل ہی دل میں یا لَطِيفُ يَا عَلِيُّمُ يَا خَبِيْرُ اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ پڑھتے رہیں با وضو بیٹھیں قبلہ رخ بیٹھیں اس کو پڑھنا شروع کر دیں۔ اگر کبھی وقت جو مقرر ہے اور جو جگہ مقرر ہے اس میں کمی بیشی ہو جائے تو بھی کوئی حرج نہیں وقت بدل بھی سکتا ہے جگہ بدل بھی سکتی ہے لیکن اس کو پڑھنا نہ چھوڑیں اور پڑھتے رہیں پڑھتے رہیں۔ چند دن چند جگہ اور چند جگہ پڑھنے ضرور کریں۔

محمد فاروق باغ۔ نور بی بی راولپنڈی۔ فرحت تنویر کوئٹہ۔ محمد عمار حسن میاں چنوں۔ عائشہ مہ جیس کراچی۔ نازیدہ پھول بنگر۔ سید ناصر حسین زیدی کراچی۔ شازیہ پروین فیصل آباد۔ سیما حسن مردان۔ سید عظیم الدین کراچی۔ محمد عاقل میرپور خاص۔ م۔ ا۔ مانسہرہ۔ عصمہ جیل راولپنڈی۔ محمد ثاقب لاہور۔ عبدالقدوس ڈحلی۔ نبیلہ حبیب قریشی۔

ماسٹر محمد اقبال صابر۔ عیسیٰ غلام عائشہ بی بی محمد شفیق کبر وڑیکا۔ شاہینہ انجم راولپنڈی۔ محمد کامران کراچی۔ اسد اللہ حفیظ راولپنڈی۔ کنول گجرات۔ عروج منیر گجرات۔ صائمہ انیس سندری۔ نصرت جہاں کراچی۔ عبداللہ چارسدہ۔ عرفان عزیز کراچی۔ سدرہ انور راولپنڈی۔ عدنان اشرف ساہیوال۔ عامر حبیب اسلام آباد۔ پروین افضل میلی۔ صدیقہ جمیل پشاور۔ محمد شفیق چیچہ وطنی۔ محمد حاکم خان میانوالی۔ رابعہ محمود ایبٹ آباد۔ سیدہ سبطین داد کینٹ۔ میرتب قیصر راولپنڈی۔ چاند بی بی مانسہرہ۔ ڈاکٹر محمود خالد ہری پور۔ حنیفاں بی بی۔ عبید اللہ ایبٹ آباد۔ نور العین لاہور۔ حاجی ظفر اقبال عظمیٰ جہلم۔ محمد نسیم نواب شاہ۔ شادی خان نوشکی۔ عذرا بی بی پاکستان۔ محمودہ بیگم کراچی۔ محمد رفیق ناصر لاہور۔ صائمہ شریف لاہور۔ محمد بشیر مرزا مظفر آباد۔ خالد خان ٹوبہ۔ حبیب الرحمن پلندری۔ مردان شاہ نوشہرہ۔ نایاب میانوالی۔ نسیم شوکت دہاڑی۔ ضمیر احمد دادو۔ شیخ مجتبیٰ اسلم راولپنڈی۔ سعیدہ کوئٹہ۔ محمد عبداللہ بہادرپور۔ شہیاز حسن داہ کینٹ۔ حمیرا انیس میاں چنوں۔ مہاجرہ بی بی مردان۔ محمد طارق میاں چنوں۔ عائشہ وقاص لاہور۔ ارم ثمرین لاہور۔ نازیہ لاہور۔ پروین اختر لاہور۔ زاہدہ چشتی لاہور۔ فرزانہ بی بی اسلام آباد۔ صائمہ داد چوآسیدن شاہ۔ محمد مظہر الحق عبدالکیم۔ خالد محمود مری۔ ہدایت اللہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد وسیم صدیقی راولپنڈی۔ زرینہ کپھرو۔ ربیعان الطاف لاہور۔ عذرا پروین ساہیوال۔ ذوالفقار احمد خان دھیر کوٹ۔ طاہرہ یاسمین پشاور۔ فائزہ الیاس لاہور۔ عائشہ ناظم لاہور۔ محمد شفیع فیصل آباد۔ روبی ناز لاہور۔ عذرا روبینہ ملتان۔ ثاقب فاروق چکوال۔ فیاض محمود کوہاٹ۔ عبدالحمید کوئٹہ۔ طلعت اطہر حسن ابدال۔ رانا شبیر اسلم راولپنڈی۔ اربیبہ الطاف راولپنڈی۔ نسیم سعید لاہور۔ ساجدہ پروین لاہور۔ فرح شائستہ لاہور۔ معظمہ فراز لاہور۔ کوثر جمیل۔ فاخرہ پروین لاہور۔ ظہیر احمد بستی لاشاری۔ حافظ محمد نسیم خطہ۔ ملک۔ فاطمہ ریاض راولپنڈی۔ محمد دین چکوال۔



باطن کی پاکیزگی: اللہ کے بندے اللہ کے راستے میں سخت و سلاست سے نہیں ڈرتے اور ظاہر آراستہ کرنے کی بجائے باطن کی پاکیزگی کو فوقیت دیں۔

رجھانہ۔ شکیلہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ عبدالرشید کراچی۔  
محمد عثمان اسد چغتائی لاہور۔ اقرا مشتاق لاہور۔ سعیدہ  
حیدر آباد۔ شہناز بہاولپور۔ غلام رضا کیانی اسلام آباد۔ نگہت  
نسیم پشاور۔ خیر النساء کوٹ ادو۔ عظمہ امیر چکوال۔ شائستہ  
مشتاق سمبڑیال۔ احتشام الحق فیصل آباد۔ نادیہ زمان ہری  
پور۔ سعدیہ ملتان۔ ندا کراچی۔ نبی خان جہلم۔ نورین عمران  
وہاڑی۔ نجمہ میاں چنوں۔ صدف رحیم راولپنڈی مہوش شیر  
حجرہ شاہ مقیم۔ یاسمین اختر راولپنڈی۔ کلثوم اختر جہلم۔  
نصیراں نور عیسیٰ خیل۔ عمران رضا ڈار لاہور۔ سید محمد انجم  
لاہور۔ محمد رفیق لندن۔ کرن لاہور۔ روبینہ شاہین لاہور۔  
رخسانہ بیگم قادری کراچی۔ ضمیر احمد سنگی دادو۔ رخشندہ خواجہ  
منظرف آباد۔ محمد عارف مردان۔ ظل ہا چکوال۔ عبدالرافع  
چکوال۔ عبدالواسع چکوال۔ مسر عاصمہ ناز سکھر۔ شہلا سعادت  
ساہیوال۔ طاہرہ بی بی سلمہ ٹنگ۔ حسن شجاع میرپور۔ محمد نواز  
جزائری۔ حاجی عبدالستار قریشی جام پور۔ ریحان علی شاہ  
لاہور۔ طاہرہ یاسمین لاہور۔ خالد محمود علوی لاہور۔ فوزیہ خالد  
لاہور۔ سید ادیس کاظمی کراچی۔ شاپوہ کراچی۔ زاہدہ افتخار  
بٹ وزیر آباد۔ نازیہ بی بی راولپنڈی۔ رضوان احمد باغ۔  
ادیبہ کراچی۔ فرح سعدیہ شیخوپورہ۔ عنبرین اشرف  
لاہور۔ حنا احتشام کراچی۔ شیرین حکیم کراچی۔

آپ تمام درج ذیل ویسٹ بکس میں۔

إِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَإِذَا النُّجُومُ  
انْكَدَرَتْ ۝ وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَإِذَا  
الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوثر 1 تا 4) یہ آیات طاق  
اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ گیارہ دفعہ  
جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند  
بغٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

سید ممتاز حسین شاہ ایبٹ آباد۔ ثناء سیالکوٹ۔ شگفتہ ناز  
کراچی۔ حسن اصغر لاہور۔ عظمیٰ ہری پور۔ محمد ادیس کوٹ۔  
محمد عمار حسن میاں چنوں۔ سیدہ زرگس کجرات۔ طاہرہ  
فاطمہ لاہور۔ شاہانہ فیاض ملتان۔ محمد ارشد جہانیاں۔ غلام  
سکینہ چکوال۔ نائمہ مریم چکوال۔ ج، ع، ملتان۔ ارشد نواز  
چکوال۔ مبشرہ نوید ملتان۔ مسر کامران فیصل آباد۔ محمد سرور  
فیصل آباد۔ شاہین اختر خوشاب۔ نعمان ظہبی اسلام آباد۔  
سیدہ سائرہ حیدر سرگودھا۔ فوزیہ خالد سکھ شاہ۔ عبدالحمید  
اسلام آباد۔ زہیرہ انجم کجرات۔ عاصمہ آصف لاہور۔ عافیہ  
رفیق جلالپور جال۔ مدیحہ مٹرا بہاولپور۔ وجیبہ کہوڑ۔ تبسم

فرحان حنیف وطنی۔ شہلا بی بی ہری پور۔ شائستہ گل ہری پور۔  
شرین عزیز لاہور۔ روشن آرا کراچی۔ انجم ابرار  
آزاد کشمیر۔ فضل اللہ مردان۔ جہانگیر عالم پشاور۔ روبینہ  
ابراہیم ممتاز بیگم شہزاد محمد مسعود راولپنڈی۔ حرا لاہور۔  
یاسمین لاہور۔ نسیم اختر بریڈ فورڈ انگلینڈ۔ غلام کبریٰ لیہ۔  
فرحت جہلم۔ محمد عثمان راولپنڈی۔ محمود حسین بھٹی ڈیال  
آزاد کشمیر۔ بشریٰ راولپنڈی۔ نزہت اشتاق لاہور۔ سیدہ  
عاصمہ کوٹہ۔ عبدالحمید راولپنڈی۔ مریم حمزہ لاہور۔ حکیم  
صوفی بشیر احمد سردری لاہور۔ زیب النساء کنڈیارو۔ محمد  
عمران میانوالی۔ عرفان خان کراچی۔ شبانہ محسن مندرہ۔  
غلام اسماء سرگودھا۔ محمد سلیم شاہ ٹیکسلا۔ محمد الیاس روات۔  
محمد ایوب لاہور۔ محمد عظیم ثوبہ ٹیک سنگھ۔ رخسانہ راولپنڈی۔  
صبا عثمان شیخوپورہ۔ رخسانہ سلیم ٹیکسلا۔ عابدہ پروین  
دریا خان۔ عزیز اعظم طارق دریا خان۔ ذکیہ بانو انک۔  
شفیع محمد بھکر۔ شہزادی نوشین گوجرانوالہ۔ محمد یسین  
گجرات۔ رئیس الدین بنوں۔ شامکہ اندلیب موگڑ۔ ثاقبہ  
افضل صائمہ افضل موگڑ۔ امیہ طارق ٹیکسلا۔ کنول عروج  
جھنگ۔ پلو شہ اختر ملتان۔ نوشین سحر ملتان۔ فوزیہ  
خالد راولپنڈی۔ ثوبہ تسلیم ملتان۔ رومانہ کامران کراچی۔  
شبانہ ضیا کراچی۔ حلال پشاور۔ محمد شعیب راولپنڈی۔ محمد  
عتیق الرحمان ہڈالی۔ یاسمین اختر وہاڑی۔ محمد فیاض کرک۔  
سعدیہ اذکار ٹیکسلا۔ سعدیہ راشد ملتان۔ سحرین سجاد اسلام  
آباد۔ حاجی غلام مصطفیٰ ملتان۔ خادم حسین خیرپور ٹامیوالی۔  
محمد طارق راولپنڈی۔ آمنہ ملتان۔ حرا احمد چکوال۔ محمد افضل  
مانسہرہ۔ نیلہ شاہین انک۔ راحیلہ شاہین انک۔ شبانہ ناصر  
اسلام آباد۔ اقبال ہاشمی کراچی۔ محمد ادیس قاسم سرگودھا۔  
بے دار بخت ڈیرا نوالہ۔ فائزہ قاسم سرگودھا۔ مقصود حسین  
گوجرخان۔ نقیہ تنویر سرگودھا۔ سمیہ خانم چکوال۔ شازیہ  
ارشاد سرگودھا۔ مسر منزہ مشتاق لاہور۔ تمینہ عادل رشید  
لاہور۔ فریحہ لاہور۔ جویریہ حبیب آباد۔ نازیہ ندیم اعجاز  
لاہور۔ محمد یوسف لاہور۔ شہناز اقبال کہروڑ پکا۔ شازیہ  
اقبال کہروڑ پکا۔ نسیم مائی محمد شہباز کہروڑ پکا۔ مسر نزہت  
مسعود لاہور۔ رشیدہ بانو سکھر۔ سائرہ ارشاد شجاع آباد۔  
محمد بشیر احمد کیانی اسلام آباد۔ آصف پرویز لاہور۔ سائرہ  
فدا فدا حسین تسمیٰ کراچی۔ حنا راولپنڈی۔ ندا طالب  
روہڑی۔ جاوید اختر کراچی۔ ام کلثوم جہلم۔ شگفتہ پروین  
منڈی بہاؤ الدین۔ محمد مظفر حسین طاہر کمالیہ۔ صدف عابد  
راولپنڈی۔ زینت بیگم جہانیاں۔ محمد اعجاز علی رام ویانہ۔

صائمہ سحر رانا جہانیاں۔ انیلا امین راولپنڈی۔ رانی صیام  
میرپور۔ فرزاندہ مشتاق سمبڑیال۔ قمر جہاں ٹنڈو آدم۔ نجم  
عبدالرزاق کراچی۔ محمد عبداللہ علی پور۔ ثروت جبین اسلام  
آباد۔ عابد حسین ٹنڈو باگو۔ حمیرا کنول ثوبہ ٹیک سنگھ۔ ثانیہ  
محمد رمضان تنڈو جان محمد۔ فاروق احمد خان کراچی۔ محمد  
صادق راولپنڈی۔ جاوید اقبال اعوان مری۔ مشتری بیگم  
خانیوال۔ شازادہ اسلام آباد۔ ثمنہ سیف راولپنڈی۔ شفیق  
احمد ڈونگہ بونگہ۔ محمد حمزہ حبیب لیہ۔ فہمہ ارشد فیصل آباد۔  
محمد اختر مغل لاہور۔ شہباز لاہور۔ عظمیٰ عدنان لاہور۔

آپ تمام درج ذیل عمل کریں۔

کسی پرندے جانور کو دیکھ کر 3 بار سورۃ اخلاص اول آخر  
ایک بار درود شریف پڑھیں اور تصور میں یہ کہیں یا اللہ اس  
کا ثواب میں نے اس جانور کی روح کو ہدیہ کر دیا اور اس  
جانور کو میرے لیے دعا میں لگا دے۔ یہ عمل دن میں بے  
شمار بار کریں۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کریں۔

## ایذارسانیوں سے نجات

میرے ایک جاننے والے بڑے مخلص ہیں۔ ایک دفعہ  
بیشے کپ شپ لگا رہے تھے۔ مخالفین کا ذکر چل پڑا۔ انہوں  
نے فرمایا کہ میں کافی عرصہ سے ایک آیت جو میرے والد  
صاحب نے بتائی تھی روزانہ چند دن پڑھتا ہوں حاسدوں  
اور مخالف لوگوں کی ایذا سے اس کی برکات سے اللہ تعالیٰ  
نے محفوظ کر رکھا ہے۔ یہ ایک قسم کی حفاظت کا قلعہ ہے۔  
آیت مبارکہ ہے لَا تُدْرِكُهُ الْاَبْصَارُ وَ هُوَ يُدْرِكُ  
الْاَبْصَارَ وَ هُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ ﴿۱۰۲﴾

## سرور سے ہمیشہ کیلئے نجات

میرے ایک محسن روحانی علم میں بھی ماہر ہے۔ ان کی خدمت  
میں میں نے عرض کیا کہ کوئی عمل یا تعویذ مجھے بھی بتائیں جو  
مشکل بھی نہ ہو اور چلہ وغیرہ بھی نہ کرنا پڑے۔ جناب نے مسکرا  
کر سرور کیلئے تعویذ لکھنے کی اجازت دی۔ جو درج ذیل ہے۔

يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ
يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ
يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ
يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ
يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ	يَا عَظِيمُ

تمام خالوں میں یا عظیم لکھ کر یہ تعویذ سر پر باندھ لیں  
یا کسی میں رکھ لیں۔ سرور میں ہوگا۔ (ضمیمہ آخر آیت آباد)



پرانے بخار سے نجات: پرانے بخار میں اجوائن ویسی چھ ماہ گزرتی ہیں مگر بخار کو پانی میں بھگو کر صبح رگڑ چھان کر حسب ذائقہ نمک ملا کر استعمال کرنے سے تین سے پانچ دن کے اندر بخار دور ہو جاتا ہے۔

# ناک میں نمک ملا پانی ڈالنے کے فوائد

رابعہ مجید لاہور کینٹ

انہوں نے بتایا کہ اس کے مسلسل استعمال سے انہیں اینٹی بائیوٹک ادویات سے نجات حاصل ہو گئی اور اپنی صحت سے بہت مطمئن ہیں۔ اس کے استعمال سے ان کا نزلہ زکام گھلے کی خرابی کیرا گرنے اور سانس لینے میں دقت جیسے مسائل ختم ہو گئے۔

زیادہ تر لوگوں کو Neti Pot پول پہلی بار استعمال کرنے سے ڈر لگتا ہے شروع میں ناک میں نمک ملا پانی ڈالنے کا خیال عجیب محسوس ہوتا ہے لیکن آہستہ آہستہ جب اس کے فوائد سامنے آتے ہیں تو اس کی افادیت کا احساس ہوتا ہے۔

میرے ماموں فاروق احمد جو شیخ پورہ کے رہائشی ہیں وہ تقریباً آٹھ مہینے سے باقاعدگی کے ساتھ ون میں دو مرتبہ Neti Pot کا استعمال کرتے ہیں انہیں بچپن سے Sinus اور گھلے میں کیرا گرنے کی شکایت ہے اس شکایت کی وجہ سے انہیں ڈاکٹر مسلسل اینٹی بائیوٹک ادویات تجویز کرتے رہے بہت سال نزلے زکام اور گھلے خراب رہنے کے باعث انہیں یہ ادویات مسلسل استعمال کرنا پڑتی تھیں۔ بہت سے سپیشلسٹ ڈاکٹروں سے علاج کے باوجود ان کا یہ دیرینہ مسئلہ حل نہیں ہوا مستقل اینٹی بائیوٹک کے استعمال کرنے سے انہیں وقتی فائدہ تو حاصل ہوتا مگر جو بھی دوائی چھوڑتے تو پھر سے وہی مسئلہ شروع ہو جاتا۔ یہاں تک کہ اتنے مسلسل استعمال کے بعد وائیوں نے اثر کرنا چھوڑ دیا۔ پھر انہیں انٹرنیٹ پر سرچ کے دوران Neti Pot کے بارے میں پتہ چلا۔ ویب سائٹ پر مٹی پاٹ کے طریقہ استعمال اور غیر ملکی افراد کے مشاہدات پڑھنے کے بعد انہوں نے بھی اسے استعمال کرنا شروع کیا اور حیرت انگیز فائدہ حاصل کیا۔ انہوں نے بتایا کہ اس کے مسلسل استعمال سے انہیں اینٹی بائیوٹک ادویات سے نجات حاصل ہو گئی اور اپنی صحت سے بہت مطمئن ہیں۔

اس کے استعمال سے ان کا نزلہ زکام گھلے کی خرابی کیرا گرنے اور سانس لینے میں دقت جیسے مسائل ختم ہو گئے۔ انہوں نے اپنے کئی دوستوں کو بھی اس کے استعمال کا مشورہ دیا۔ آٹھ دن لوگوں نے اپنے مشاہدات بیان کیے کہ سانس کی بدبودار ہو گئی اور ہر دقت ناک بند رہنے کی شکایت بھی ختم ہو گئی۔ چند افراد نے اپنے بیوی بچوں کو بھی استعمال کر دانا شروع کیا تو انہیں بھی بے شمار فوائد حاصل ہوئے۔ ایک شخص نے یہ بھی کہا کہ اس کا اتنا پراثر Sinus ٹھیک ہو گیا اور وہ اس خوشی میں پورے لاہور کو منٹائی بانٹنا چاہتا ہے کیونکہ پہلے وہ بہت ناخوش اور ناامید ہو چکا تھا کہ اس کی یہ بیماری کبھی

ٹھیک نہیں ہو سکتی۔ جب میرے ماموں دو ماہ پہلے دئی گئے تو وہاں Neti Pot میڈیکل سنور پر برائے فروخت موجود تھا اور اکثر لوگ اسے استعمال کر کے بے انتہا فوائد حاصل کر رہے ہیں جس طرح ٹوٹھ برش دن میں دو مرتبہ استعمال کیا جاتا ہے اسی طرح بہت سے مغربی اور عرب ممالک میں ہزاروں افراد اس کا باقاعدگی سے استعمال کرتے ہیں۔ ماموں جان کے بتانے پر ای جان نے بھی تقریباً چار ماہ قبل اس کا استعمال شروع کیا والدہ صاحبہ کو تقریباً پندرہ سال سے الرجی کی وجہ سے شدید نزلہ زکام اور چیٹنکوں کی شکایت تھی بہت علاج کروانے اور مسلسل ادویات کے استعمال کے باوجود یہ مسئلہ برقرار تھا۔ تاہم Neti Pot کے استعمال سے انہیں بہت فائدہ ہے اور انہوں نے اپنے کئی جاننے والوں کو بھی Neti Pot سے متعارف کروایا ہے۔ انٹرنیٹ پر بے شمار لوگوں نے اپنے تجربات و مشاہدات بیان کیے ہیں جن میں چند بیان کر رہی ہوں۔ 1۔ میں تقریباً تین سال کے عرصے سے Sinus کا علاج بے شمار ڈاکٹروں سے کروا کر تنگ آچکا تھا۔ مجھے ایسا لگتا تھا کہ میری قوت مدافعت نے کمزور ہو کر اپنا کام بند کر دیا کیونکہ مجھے فرق نہیں پڑ رہا تھا میرے ایک دوست نے مجھے Neti Pot کا بتایا اور اس کے استعمال کے بعد مجھے لگا کہ میں واقعی سانس لے رہا ہوں اور اس رات میں سکون سے سویا۔ میرے بیٹے کو بھی بہت پرانا سینس انفیکشن ہے اس کی عمر چھ سال ہے اور اسے استعمال کے بعد حیرت انگیز فائدہ حاصل ہوا ہے۔ مٹی پاٹ کیا ہے؟ مٹی پاٹ بنانے کیلئے ایک دو اونس (60ML) نوزل دالی سرخ لیں اس کی نوزل دواؤں کی ہوتی ہے۔ اس کی آدھی نوزل (ایک انچ) دندانے والی چھری سے کاٹ لیں۔ جہاں سے کاٹا گیا ہے وہاں ریگمال سے ہموار اور ملائم کر لیں تاکہ اس کا یہ حصہ کمر دراز اور نوکیلا نہ رہے اب ڈاکٹری استعمال میں آنے والی آدھ انچ کی ٹیپ لیں جہاں سے نوزل کاٹی ہے اس کے برابر میں رکھ کر اس کے گرد ٹیپ اتنی لپیٹیں کہ جب اس کو ناک میں داخل کریں تو نتھنے میں پیک اور پھنس کر آئے۔ (عموماً پانچ یا چھ مرتبہ ٹیپ کو نوزل کے گرد لپیٹنا کافی ہوتا ہے) لیجئے آپ کا مٹی پاٹ تیار ہے۔ طریقہ استعمال: آدھ لیٹر پانی لیں۔ اس کو

تین سے پانچ منٹ تک ابالیں جب پانی نیم گرم رہ جائے یعنی نہ زیادہ گرم اور نہ زیادہ ٹھنڈا ہو تو اس میں ایک چمچ سادہ نمک (آئیوڈین ملا نمک نہ ہو) ملا کر اچھی طرح ہلا لیں تاکہ نمک پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے۔ اس پانی سے سرخ کو بھز لیں۔ اب بیسن یعنی ہاتھ منہ دھونے والے سینک کے پاس اپنا سر اس طرح رکھیں کہ آپ کی گردن ایک طرف تھوڑی سی جھکی ہوگی ہو اور آپ کی آنکھیں نیچے بیسن کی طرف دیکھ رہی ہوں۔ اپنے سر کو اس طرح جھکا لیں کہ آپ کا دایاں نچھٹا بائیں نچھٹے کے بالکل اوپر ہو۔ اب آرام سے نوزل دائیں نچھٹے میں تھوڑا ادھر کر کے ڈالیں تاکہ پانی جب اس میں جائے تو اس نچھٹے سے پانی کی لچک نہ ہو۔ منہ کھول کر سانس لینے کا عمل جاری رکھیں۔ اس سے سانس کی گزرگاہ میں کوئی رکاوٹ نہیں آئے گی اور پانی ناک سے ہو کر منہ میں نہیں جائے گا۔ اب سرخ کو نیچے سے اوپر کی طرف دبائیں تاکہ سرخ میں موجود پانی آہستہ آہستہ پریش کے ساتھ دائیں نچھٹے میں اوپر کی طرف جائے۔ کچھ ہی سیکنڈز میں قدرتی طور پر پانی آپ کے بائیں نچھٹے سے گزرتا ہوا نیچے تنک میں گرے گا۔ جب سرخ خالی ہو جائے تو نوزل کو اپنے دائیں نچھٹے سے نکال لیں اور سانس ناک سے باہر نکالیں اور ناک صاف کر لیں۔ بائیں نچھٹے میں بھی اسی طرز عمل کریں۔ یہ عمل دو دفعہ بائیں نچھٹے میں اور دو دفعہ دائیں نچھٹے میں کریں۔ اس سارے عمل میں تین سے پانچ منٹ لگتے ہیں۔ ہدایات: ہر مرتبہ استعمال کے بعد اپنے مٹی پاٹ یعنی سرخ کو اچھی طرح دھو کر رکھیں۔ نوزل پر لگی ٹیپ کو ایک ہفتے بعد تبدیل کر لیں۔ اپنا مٹی پاٹ کسی اور کے ساتھ ہرگز شیئر نہ کریں ہر آدمی کا اپنا اپنا مٹی پاٹ ہونا چاہیے۔ شروع شروع میں نمک کا آدھا چمچ پانی میں ڈالیں۔ بعد میں آہستہ آہستہ مقدار بڑھاتے چلے جائیں۔ اگر آپ کی جلد حساس ہے تو نوزل کو ناک میں ڈالنے سے پہلے دونوں نچھٹوں میں پٹرولیم جیل کی ہلکی سی تہ لگا لیں۔ ضرورت اشیاء: سرخ۔ نیم گرم پانی۔ نمک سادہ۔ فائدہ: اس تمام عمل سے ان بیماریوں سے یقینی نجات ملتی ہے۔ نزلہ، زکام، خشک کھانسی، ناک کی خشکی، الرجی، ناک کی خارش اور انفیکشن۔ اس کے علاوہ ناک کی جھلی کی سوجن بھی کم کرتا ہے۔

(بقیہ درس سے فیض پانے والے)

ہور ہے تھے بیماریاں الگ پریشان رکھتی تھیں مگر جب سے درس میں شرکت کر رہا ہوں اللہ رزق میں برکت دے رہا ہے دکان کی سہولت میں نااہل یقین مدد تک اضافہ ہو رہا ہے جس نے خود مجھ کو بھی حیران کر دیا ہے۔ پہلے جو بھی تھوڑا بہت کما تا تھا وہ بیماریوں کی نذر ہو جاتا تھا مگر اب الحمد للہ انہیں بیماریاں نہ ہونے کے برابر ہے۔ اب دواؤں کو گھٹے ہیں۔ ہم کسی ڈاکٹر کے پاس بھی نہیں گئے۔ (ماتقہ رحمان لاہور)

مئی 2015 شمارہ نمبر 113

Section



# امراض چشم سے مایوس شہد کو آزمائیں!

آنکھ میں درد ہو، تکلیف ہو، آنکھوں کی دبا ہو، آشوب چشم یا کوئی بھی خطرناک دباؤ نظر کمزور ہو، نینک کے شیشے موٹے اور بڑھ گئے ہوں، آپ مایوس ہو گئے ہیں اور آپ سمجھتے ہیں کہ اس کا حل صرف ساری زندگی معذوری ہی ہے۔ ہرگز نہیں! آپ مایوس نہ ہوں! تاریں! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی تخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مزدوبی چغتائی)

یہ بہت پرانی بات ہے لیکن میں اپنی یادداشتوں کو مکمل سموتے ہوئے نہایت اعتماد سے یہ بات لکھ رہا ہوں۔ میرے نانا رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ اپنے پیشے کے باکمال اور بے مثال معالج تھے۔ انسانوں کے نہیں جانوروں میں سب سے اعلیٰ اور بہترین جانور یعنی گھوڑوں کے تھے۔ ایک بار میں نے عجیب بات دیکھی ان کے پاس ایک چھوٹی سی بوتل تھی اور ہاتھ میں سرمہ ڈالنے والی صراحی اور بوتل میں ڈالتے اور گھوڑے کی آنکھ میں ڈالتے جیسے گھوڑے کو سرمہ ڈال رہے ہیں۔ میں قریب جا کر گھڑا ہو گیا ان کی زندگی میں انوکھے انوکھے کارنامے مجھے اکثر دیکھنے کو ملتے اور وہ آج میرے احساس میں اتنے اتر چکے ہیں کہ وہ کارنامے واقعی کارنامے تھے جو کمال اور تجربات کی حد سے آگے نکلے ہوئے تھے اب بھی وہ میں نے کارنامے جس کو بتائے بہت حیرت انگیز تجربہ مشاہدہ اور اس کا فائدہ ہوا۔

مجھے پتہ چلا جس گھوڑے کی آنکھ خراب ہوتی ہے اس کی آنکھ میں کوئی چیز چبھ جائے جالا پڑ جائے، نظر کم آتا ہو، آنکھوں سے پانی بہتا ہو یا کوئی پھمک، کنکر اترتا پڑے کہ آنکھ میں خراش پیدا ہو جائے تو میرے نانا گھوڑے کی آنکھوں میں شہد ڈالتے۔ ایک دفعہ فرمانے لگے: گھوڑا اور بیٹا یہ بہت نازک انداز سے پلتے ہیں۔ بیٹی مرتے مرتے بچ جاتی ہے اور بیٹے کیلئے محنت اور مشقت زیادہ ہے اور بیٹے سے وفا پھر مقدمہ میں ہے اور پھر فرمانے لگے کہ میں نے شہد کو انسان کی آنکھ اور گھوڑے کی آنکھ میں بہت آزمایا ہے۔ مجھے 47 سال ہو گئے ہیں شہد کو آزماتے آزماتے جب بھی انسانی آنکھ متاثر ہوتی ہے میں نے فوراً شہد کو استعمال کیا اور شہد نے مجھے ہمیشہ لبیک کہا۔ یہ بات آج بھی میرے کانوں میں زندہ اور تابندہ گونج رہی ہے۔ میرے نانا رحمۃ اللہ علیہ 1973ء میں فوت ہوئے۔ یہ بات 73ء سے کچھ بہت ہی پہلے کی تھی۔ اس وقت سے لے کر آج تک یہ بات یاد بھی ہے اور اس کے بار بار تجربے بھی ہوئے ہیں۔ تاریں! شہد میں اللہ جل شانہ نے شفا رکھی ہے جو چیز شفا ہے اس کا پینا بھی شفا اس کا لگانا بھی شفا۔ یہ بات تو آپ کے بھی تجربے میں آئی ہوگی۔ پرانے

اب تو میرے بچے بڑے شوق سے شہد کا برتن لا کر میرے سامنے رکھ دیتے ہیں اور سلائی میرے ہاتھ میں پکڑا دیتے ہیں کچھ دیر کیلئے تو آنکھیں بند کیے بیٹھے رہتے ہیں لیکن اس کے بعد ان کی فریش اور چمکدار اور ماشاء اللہ کشادہ آنکھیں بتا رہی ہوتی ہیں شہد نے آنکھوں کو دھو دیا بلکہ موجودہ فضاؤں اور ہواؤں میں پھیلے تابکاری، کیمیائی اور کیمیکیل کے اثرات اس کا حل صرف اب شہد ہی ہے جو مرہم کی شکل میں آنکھ میں لگ جاتا ہے۔ اب آنکھ میں کوئی بھی پانی کی شکل میں چیز ڈالیں گی وہ بہت تھوڑی رہ کر باقی بہہ جائے گی لیکن یہ مرہم کی شکل میں جو چیز آنکھ میں ڈالیں گے وہ آنکھ میں بہت دیر تک آنکھ میں رہتی ہے اور جو چیز جتنی دیر آنکھ میں رہے اتنی دیر اپنا شفا اثر گھولتی رہے گی۔ آنکھ میں درد ہو، تکلیف ہو

آنکھوں کی دبا ہو، آشوب چشم یا کوئی بھی خطرناک دباؤ نظر کمزور ہو، نینک کے شیشے موٹے اور بڑھ گئے ہوں، آپ مایوس ہو گئے ہیں اور آپ سمجھتے ہیں کہ اس کا حل صرف ساری زندگی معذوری ہی ہے۔ ہرگز نہیں! آپ مایوس نہ ہوں! بلکہ آپ فوراً شہد کی طرف متوجہ ہوں اگر ایک سہولت آپ کو میسر ہو شہد کا چستہ کسی درخت سے اتر ا ہوا بغیر نچوڑا ہوا وہ آپ ڈبے میں ڈال کر فریق میں رکھ لیں۔ بغیر فریق کے بھی رکھ سکتے ہیں اور سلائی اس میں چبھو کر آنکھوں میں ڈالیں۔ اس کا فائدہ اور کمال حیرت انگیز طور پر زیادہ ہے بالفرض یہ نہ بھی ملے تو کوئی سا بھی شہد خالص آپ بس محفوظ رکھیں اور روزانہ آنکھوں میں لگائیں۔ ایک بار کسی دوسرے ملک دوران سفر ایک ساؤتھ افریقہ کا فرو ملا میں بیٹھا ہوا تھا میرے پاس میرے ایک جاننے والے اسے لائے اس شخص کی عمر کوئی ساٹھ کے قریب ہوگی اس کے پاس رومال تھا اور ہر وقت وہ آنکھوں کا ریپ کرتا معلوم ہوا اس کی آنکھوں سے پانی بہہ رہا تھا اور کئی سالوں سے یہ پانی رکتا نہیں کئی بار سرجری کر چکا لیکن آنکھوں کا پانی نہیں رکتا اب تو نظر بہت کم ہو گئی ہے قریب سے بہت کوشش کر کے وہ دیکھتا ہے تو اسے نظر آتا ہے۔ میں نے اسے تاکید کی کہ بس سب کچھ چھوڑ دیں اور ویسے بھی وہ سب چیزوں سے تھک چکا تھا اور صرف اور صرف شہد استعمال کریں۔ اور شہد روزانہ ایک سلائی سوتے وقت مکمل بھر کر کیونکہ اس کی آنکھوں کا مسئلہ زیادہ تھا اس لیے میں نے اس کو بھر کر لکھا جو صاحب مجھے ملوانے لائے کچھ ماہ کے بعد ان کا فون آیا کہ میرا اس شخص سے رابطہ ہے وہ آدھے سے زیادہ بہتر اور صحت مند ہو گیا ہے اور اس کو بہت زیادہ بہت زیادہ فائدہ ہوا ہے اور بہت زیادہ نفع ہوا ہے اس کی آنکھوں کا مسئلہ بہت بہتر بلکہ بہت زیادہ بہتر ہو گیا ہے۔

## لو بلڈ پریشر کا کامیاب علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ اور بکس سے خوب خوب مستفیض ہوتی ہوں۔ کتب میں خاص طور پر ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی۔ اس نے میرا سب سے بڑا مسئلہ حل کر دیا۔ مجھے لو بلڈ پریشر کا مرض تھا جس نے میرا جینا اجیرن کر دیا تھا۔ اس میں سے دیکھ کر ایک نسخہ استعمال کیا تو اب میں سو فیصد تندرست ہوں۔ نسخہ یہ ہے: ایک کپ گرم پانی میں ایک لیٹوں کا رس اور دو چائے کے چم شہد ملا کر ایک چٹکی پس پی ہوئی لوٹک کے ساتھ گھونٹ گھونٹ پینا ہے۔ بے مثال ہے اور تیرا آزمودہ ہے۔ (اسماء سفیر، لک)



# نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان  
اور بد حال  
گھرانوں کے  
الجھے خطوط اور  
سلجھے جواب

جوانی لفافہ ضرور بھیجیں، مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

مجھے افسوس ہے: میں نے اس سال میٹرک کیا ہے، مجھے افسوس ہے کہ اچھے کانچ میں داخلہ نہ مل سکا کیونکہ امتحان میں نمبر اچھے نہیں آئے تھے جبکہ میں نے بہت زیادہ پڑھا تھا، اپنی درسی کتابوں کا بار بار مطالعہ کیا تھا، بہت کم وقت کھیلتا اور کہیں جاتا، تقریباً ہر وقت ہی پڑھتا رہتا۔ رات کو دیر تک پڑھتا اور صبح پھر مطالعہ کرنے لگتا۔ اس کے باوجود خاطر خواہ کامیابی حاصل نہ ہونے پر مایوس ہوں۔ آخر ایسا کیا طریقہ ہے کہ میں اب انٹر میں اچھے نمبر لا سکوں اور پھر یونیورسٹی میں داخلہ مل جائے۔ اب تو بہت سخت مقابلہ ہوتا ہے، کم از کم اے گریڈ آنا ضروری ہے۔ (فرمان علی - کوئٹہ)

جواب: ہمارے ملک میں امتحانات کا عجیب نفسیاتی تاثر ہے، جس کی وجہ سے اکثر طالب علم خواہ وہ کسی جماعت میں ہوں، فکر مند اور پریشان نظر آتے ہیں۔ امتحانات میں کامیابی حاصل کرنا کسی فن سے کم نہیں، جو طالب علم ڈھیلے اعصاب کے ساتھ امتحان دینے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہ اعتماد کے ساتھ کسی بھی امتحان میں شرکت کر کے کم وقت میں یکسوئی سے محنت کے ذریعے نمایاں کامیابی حاصل کر سکتے ہیں۔ ہر وقت پڑھنا، سیر و تفریح سے مکمل دور ہو جانا انسان کو بیزار کر دیتا ہے۔ اگر آپ دلچسپی کے ساتھ تنہائی، سکون اور صبح کے وقت رات کی پرسکون نیند سے بیدار ہو کر مطالعہ کریں گے تو کم وقت میں زیادہ مواد ذہن نشین کر لیں گے۔

**سورۃ طارق اور انمول خزانہ نمبر ایک کا کمال**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے میرا نفس بہت تنگ کرتا تھا جب بھی نماز پڑھتا مختلف خیالات آتے ساری ساری رات نیند نہ آتی، مختلف غیبت قسم کی بُری چیزیں نظر آتیں جو میرے ساتھ بڑے عمل کرتیں جس سے میں ناپاک ہو جاتا۔ مگر میں نے جب سے سورۃ طارق روزانہ رات کو سوتے وقت پڑھنا شروع کی ہے بہت پرسکون نیند آتی ہے اب وہ چیزیں نہیں آتیں۔ اس کے علاوہ ہر وقت دو انمول خزانہ نمبر ایک پڑھتا رہتا ہوں جس کی برکت سے اللہ رب العزت نے مجھے بہترین روزگار دیا ہوا ہے۔ یہ سب انجبال کی برکت ہے۔ (شعیب یوسف ایڈیٹر آباد)

سال دوم کے پیر زوے چکی ہوں، بی کام کرنے کا ارادہ ہے، چاہتی ہوں کہ پہلے کی طرح پوزیشن حاصل کروں۔ لگتا ہے محنت کے باوجود ایسا نہیں ہو سکتا۔ (کلثوم ملتان)

جواب: محنت سے کیا نہیں ہو سکتا؟ اور آپ کیلئے تو زیادہ آسان ہے کیونکہ کئی مرتبہ پوزیشن لے چکی ہیں۔ آپ کو اندازہ ہے ہی کہ کتنا پڑھنا پڑھتا ہے۔ ماشاء اللہ ذہانت بھی ہے، پھر دوبارہ کوشش کریں۔ ایک بار پھر پوزیشن لینے کے قابل ہو جائیں گی ورنہ بہترین گریڈ تو آ ہی جائے گا۔ محنت کا صلہ مل کر ہی رہتا ہے، ارادہ مضبوط بنانے کی ضرورت ہے۔

بھوت پریت کی کہانیاں: گزشتہ دنوں میری خالہ انڈیا سے آئیں اور ایک ماہ ہمارے ساتھ رہیں۔ وہ بچوں سے بہت پیار کرتیں اور ہر رات بچے ان کے گرد جمع ہو جاتے، وہ انہیں پرانے قصے سناتی رہتیں، ان کی باتیں اس قدر دلچسپ اور پرجسس ہوتیں کہ بچے ٹی وی بھی نہیں دیکھتے۔ اب وہ واپس جا چکی ہیں، بچے انہیں یاد کرتے ہیں۔ ایک مسئلہ بھی ہو گیا کہ بچوں نے رات کو اندھیرے سے ڈرنا شروع کر دیا ہے۔ ہر وقت مجھے ساتھ اپنے کمرے میں رکھنا چاہتے ہیں ورنہ خوفزدہ ہونے لگتے ہیں، لائٹ چلی جاتی تو چیخیں مارتے ہیں، ان کی اس کیفیت سے تو میں بہت پریشان ہو گئی ہوں، کہیں یہ خوف بڑے ہونے پر بھی برقرار نہ رہے۔ (شازیلا ہور)

جواب: لگتا ہے جیسے کہ آپ کی خالہ نے بچوں کو بھوت پریت وغیرہ کی کہانیاں سنائی ہیں، ان میں اندھیرے کا بھی ذکر ہوا ہے اور اب جب بھی اندھیرا ہوتا ہے وہ ڈرنے لگتے ہیں۔ اب یہ خوف دور کرنا آپ کا کام ہے، ان سے محبت سے پوچھیں کہ وہ کیوں ڈرتے ہیں۔ جب وہ وجہ بتائیں تو اس حوالے سے انہیں سمجھائیں۔ وہ کہانیوں کا ذکر کریں تو آپ بتائیں کہ وہ کہانیاں جھوٹی تھیں۔ اندھیرے میں نارنج یا موم بتی سے روشنی کر کے دکھائیں کہ خوف کی کوئی بات نہیں بلکہ ان کو نارنج دے دیں تاکہ جیسے اندھیرا ہو، وہ جلا لیا کریں اور یہ اطمینان کر لیں کہ اندھیرے میں کچھ نہیں ہوتا۔ اگر آپ ابھی ان کا خوف دور کرنے میں مدد کریں گی تو یہ بڑے ہونے تک برقرار نہ رہے گا۔

نئی کو مجھ سے محبت نہیں: میں بہت بیمار رہتی ہوں، دیکھنے میں بھی کمزور نظر آتی ہوں۔ علاج کے باوجود بیماری سے نجات نہیں ملتی۔ اپنے آپ میں گم اور الجھی رہتی ہوں۔ میری کوئی کسی کام میں مدد نہیں کرتا اور خود سے کچھ کرتی رہوں تو حوصلہ افزائی نہیں کرتے۔ بہن بھائی نہایت بدتمیزی کرتے ہیں، انہیں کوئی نہیں روکتا۔ گھر میں کسی کو مجھ سے محبت نہیں جو میرے ساتھ اس طرح کا سلوک کرتے ہیں۔ میرا نفسیاتی علاج بھی ہو چکا ہے۔ اب گھر میں مجھے پاگل اور بہت کچھ کہا جاتا ہے۔ اب گھر میں مجھے یاد نہیں کہ میری عمر کے کچھ سال بھی اچھے گزرے ہوں۔ (ناز وراولپنڈی)

جواب: جسمانی صحت پر جذبات کے اتار چڑھاؤ کا اثر ہونا عام ہی بات ہے۔ غصے کی حالت میں چہرہ سرخ ہو جاتا ہے، دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے۔ بعض لوگ غصے کی شدت سے کانپنے لگتے ہیں اسی طرح مایوسی کی حالت میں پیاز کی کا سا احساس ہو جاتا ہے۔ علاج کے باوجود بیماری سے نجات نہ ملنے کی وجہ آپ کا ذہنی رویہ ہے۔ آپ خود کو بہتر محسوس ہی نہیں کر رہیں۔ اس لئے طبیعت میں بہتری نہیں آ رہی۔ بعض مستقل بیمار بننے والے ذمہ دار یوں سے فرار حاصل کرتے ہیں۔ اکثر اوقات فرار کی یہ کوشش لاشعوری ہوتی ہے، اس لئے ایسے کسی فرد کو احساس دلایا جائے تو وہ برامان جاتا ہے۔ آپ کو شعوری طور پر یہ کوشش کرنی ہوگی کہ خود کو بہتر محسوس کیا جائے، خوش رہا جائے اور اپنی حوصلہ افزائی خود کریں، ذہنی سکون حاصل کر کے، دوسروں سے توقع نہ رکھیں۔ اپنی عزت کروانے کی کوشش دوسروں کی عزت کر کے کریں اور کسی معاملے میں مداخلت نہ کریں۔ لوگ آپ کو کچھ کہیں تو نظر انداز کر دیں۔ اس حقیقت کا یقین کرتے ہوئے کہ آپ پاگل نہیں ہیں، زندگی خود بخود اچھی نہیں بنتی، اسے بنانا پڑتا ہے۔ اچھا محسوس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

پوزیشن سے محرومی: آٹھویں جماعت تک میری پوزیشن آئی ہے۔ کچھ مسائل تھے جن کی وجہ سے میٹرک میں نمایاں کامیابی حاصل نہ کر سکی تو میرا دل پڑھنے میں نہیں لگا۔ انٹر



دسمہ کیلئے: پیاز کا رس، شہد ہر ایک ایک پاؤ سوڈا بائیکا رب پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(محمد فلاح ایشیائی منظر گزشتہ)

# مہر کی ہر ادیا نے کا آزمودہ وظیفہ

خالہ نے ایک وظیفہ بتایا اور کہا انشاء اللہ یہ مجرب وظیفہ تم اسے آزماؤ تم میاں بیوی طبعی لحاظ سے تندرست ہو تو قدرت ضرور اس وظیفے سے مہربان ہوگی۔ ہم نے گھر جا کر وظیفہ شروع کر دیا۔ اکتالیس دن کا وظیفہ تھا ابھی پچیس دن ہی گزرے تھے خداوند کریم کی مہربانی ہوئی۔

ایک شادی کی تقریب میں ایک معزز خاتون تین ماہ کی بچی کو دودھ پلا رہی تھی دوسری خاتون نے پوچھا بہن آپ کے کتنے بچے ہیں؟ وہ بولی دو بیٹیاں ہیں ایک تو یہی ہے گود میں دوسری وہ کھڑی ہے سہیلیوں کے ساتھ گلابی سوٹ والی۔ دوسری خاتون نے حیرت سے پوچھا بچوں کے درمیان اتنا وقفہ ایک ماشاء اللہ اٹھارہ انیس سال کی ہے اور ایک صرف تین ماہ کی ہے۔ کیا وجہ ہے؟ بہن وجہ کیا ہوئی ہے خدا کی رضا میری پہلی بیٹی شادی کے ڈیڑھ سال بعد پیدا ہوئی۔ اس کے بعد دو تین سال تو میں نے بھی پروا نہیں کی کہ اللہ تعالیٰ دے گا لیکن جب بڑی بچی پانچ سال کی ہو گئی پھر تو میں نے بھی علاج شروع کر دیا کئی ڈاکٹروں کو چیک کروایا۔ حکیموں کا علاج کیا۔ مٹیس مراد میں بھی مانی لیکن نتیجہ وہی ڈھانگ کے تین پات۔ کہیں سے بھی دل کی کجی نہ نکلی۔ بڑی بیٹی کی شادی کر دی گھر میں میاں بیوی اکیلے رہ گئے اب دل تو بہت چاہتا تھا کہ ایک دل بھلانے کا کھلونا ہو۔ ہم دونوں میاں بیوی نارمل تھے ایک بچی اس چیز کا ثبوت تھی ہم ابھی بوڑھے بھی نہیں ہوئے تھے کہ بچہ پیدا کر کے شرمندہ ہوتے۔ ایک دن فیصل آباد سے بذریعہ ٹرین اپنے میکے منظر گڑھ آرہی تھی۔ ٹرین میں ایک بزرگ خاتون بیٹھی تھیں لمبا سفر تھا۔ گپ شپ شروع ہو گئی خالہ نے بچوں کے متعلق پوچھا (بوڑھی خاتون جن کو میں نے خالہ کہنا شروع کر دیا تھا) خالہ کو ادا سے بتایا کہ ایک بیٹی تھی بیاہ دیا اب ہم ہیں اور ہماری تنہائی۔ خالہ نے ایک وظیفہ بتایا اور کہا انشاء اللہ یہ مجرب وظیفہ تم اسے آزماؤ تم میاں بیوی طبعی لحاظ سے تندرست ہو تو قدرت ضرور اس وظیفے سے مہربان ہوگی۔ ہم نے گھر جا کر وظیفہ شروع کر دیا۔ اکتالیس دن کا وظیفہ تھا ابھی پچیس دن ہی گزرے تھے خداوند کریم کی مہربانی ہوئی۔ ہماری خوشی کا کوئی ٹھکانہ نہ رہا اب یہ بچی میری گود میں ہے۔ وظیفہ درج ذیل ہے:- نئے چاند کی پہلی جمعرات جسے نوچندی جمعرات کہتے ہیں سے وظیفہ صبح فجر سے ہی شروع کر دیں۔ وظیفہ یہ ہے خاتون جب بھی پانی پیے اس پر سات

بار درود ابراہیمی پڑھے۔ پانی بوتل میں نہیں رکھنا بلکہ جس وقت بھی پانی پینا ہے اسی وقت اس پر درود ابراہیمی پڑھنا ہے۔ پورے اکتالیس دن۔ شرط یہ ہے کہ اس دوران درود ابراہیمی کے بغیر ایک ہونڈ بھی نہیں پینی۔ اگر بھول کر بغیر درود ابراہیمی کے پانی پی لیا ہے تو وظیفہ ختم۔ دوبارہ شروع کریں۔ وہ بہن کہنے لگیں: میں تو کچھ زیادہ ہی وہمی ہو گئی تھی ہر پینے والی چیز یعنی بوتل چائے شربت ہر چیز پر درود ابراہیمی پڑھ کر پیتی رہی۔ دیسے تو یہ وظیفہ صرف عورت کیلئے ہے لیکن اگر ساتھ مرد بھی شامل ہو جائے تو سونے پر سبنا گہ ہے۔ بس جتنی دفعہ پانی پییں اس پر درود ابراہیمی پڑھ کر پھونک ماریں انشاء اللہ من کی مراد مل جائے گی۔

خاوند افسر ظالم کو مہربان کرنے کا وظیفہ

یا اللہ رحم کر۔ رحم کا سہم کر۔ ظالم کو زیر کر۔ دشمن کو دور کر۔ پتھر کو پانی کر۔ زیر کو زیر کر۔ زیر کو پیش کر۔

## شدید ترین کھانسی کا کامیاب ترین شربت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ آپ اس طرح ہی دہکی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ میں نے آپ کو 2013ء میں خط لکھا تھا آپ نے چالیس درس سننے کو کہا تھا جو میں سن رہا ہوں مجھے ان سے بہت فائدہ ہوا۔ میں ایک کھانسی کے شربت کا نسخہ بھیج رہا ہوں جو بھی اس کو استعمال کرے گا بہت فائدہ ہوگا۔ حوالہ شافی: ہفتہ ایک تولہ، خطمی خبازی ایک تولہ، ختم کٹوٹ ایک تولہ، ختم بانسہ ایک تولہ، نیلوفر ایک تولہ، پھول گلاب ایک تولہ، کوزہ مصری ایک تولہ، عناب دس دانے، ملہ لکھی ایک تولہ، لسوڑیاں ایک تولہ۔ ان سب کو رات کو دھو چھوٹی میں ایک کلو پانی ڈال کر بھگو دیں صبح چوبیسے پر رکھ دیں جب پانی خشک ہو کر آدھا رہ جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کریں اور دن میں دو دفعہ کھانے کا والا چمچ پیئیں۔ (محمد وقاص لاہور)

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### رشتے کے حصول کا انمول وظیفہ

بعد نماز فجر اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ 100 مرتبہ۔ استغفار 100 مرتبہ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ۔ پھر پورے دن میں گیارہ سو مرتبہ درود حضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی گہرائی سے اللہ عزوجل کی بارگاہ میں دعا کرے۔ انشاء اللہ 41 دن میں رشتہ ملے ہو جائے گا۔ نماز کی پابندی شرط ہے۔

### خوشگوار نیند کے آزمودہ فارمولے

- 1۔ مغز بادام دس عدد مغز کدو شیریں مغز تر بوڑھے ختم خشکاش مغز خیارین دس دس گرام الائچی خورد پانچ گرام۔ آدھا کلو دودھ میں گھوٹ کر چھان کر میٹھا ملا کر نہار منہ پی لیں۔
- 2۔ لاجورد مغسول 50 گرام طباشیر (اصلی بانس والا) 20 گرام الائچی خورد 10 گرام۔ سفوف بنا کر 500 ملی گرام والا کپسول روزانہ بوقت عصر کھائیں۔ 3۔ برہمی 50 گرام اسگندہ 20 گرام الائچی خورد 10 گرام سفوف بنا کر 500 ملی گرام والا کپسول بھر لیں ایک کپسول صبح و شام 4۔ صندل سفید اصلی 20 گرام کشنیز 20 گرام چھوٹی چندن 20 گرام تمام ادویات کا سفوف تیار کر کے 250 سے 500 ملی گرام کپسول بھر کر رات سوتے وقت استعمال کریں۔ 5۔ بادام روغن اصلی 50 ملی لیٹر روغن کدو 50 ملی لیٹر روغن خشکاش 100 ملی لیٹر سب کو ملا لیں۔ رات کو سوتے وقت سر پر اور پاؤں کے ٹکڑوں پر لگا لیں۔

### نسخہ برائے لگے یا آنکھ کے دانے

اکسیر سرمہ خود تیار کریں۔ طریقہ: دو کلو آبلے لے کر ان کے اندر ایک سیر پانی ڈال کر انہیں ابال لیں۔ جب پانی چوتھائی حصہ رہ جائے تو آملوں کا گودا اور گھٹلیاں نکال کر پیچنک دیں۔ پانی کو خشک کریں حتیٰ کہ وہ رُب بن جائے۔ اب اس رُب کو خشک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ رات کو ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈال کر سو جائیں۔ (بحوالہ: ماہنامہ عبقری جلد نمبر 6)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد ویدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

قیمت فی جلد:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## عبقری کی سابقہ

### فائلوں سے موتی چنیں

کمریلو ناچاتیوں رزق کی تنگی پریشانوں سے نجات کیلئے اور مددوں سے تھم جمدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

ماہنامہ عبقری نومبر 2015ء شمارہ نمبر 113



# بچو! مسواک اپناؤ دانتوں کے امراض سے نجات پاؤ

اسد نے باقاعدگی سے دوا بھی کھائی اور تھوہ پیسٹ کا استعمال بھی کیا۔ مگر وہ ٹھیک نہ ہوا تو اس نے ایک ایک کر کے دانتوں کے دو تین ڈاکٹروں کو دکھایا مگر اس کے مسوڑھوں سے خون آنا بند نہ ہوا۔ ایک دن دادا جان نے اسد سے کہا جو نہانے جا رہا تھا جلدی کرو بیٹا جود کا وقت ہو رہا ہے۔

دن میں پانچ وقت ہم وضو کرتے ہیں اور مسواک کرنا سنت ہے۔ یہ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ سنت ہے جو منہ کی صفائی کا بہترین عمل ہے۔ اس سے منہ کی بدبو جاتی رہتی ہے اور منہ میں خوشگوار تازگی آ جاتی ہے۔ جدید تحقیق نے بھی منہ کی صحت کیلئے مسواک کی افادیت کو تسلیم کر لیا ہے۔ اسد مولوی صاحب کی باتیں بہت غور سے سن رہا تھا۔ اس نے اپنی وقت اپنے دل میں یہ عہد کیا کہ آئندہ پانچوں نمازوں کا اہتمام کرے گا اور مسواک کی سنت پر بھی عمل کرے گا۔ پھر ایسا ہی ہوا کچھ ہی دن بعد اس کے دانت بالکل ٹھیک ہو گئے اور مسوڑھوں سے خون آنا بھی بند ہو گیا۔ سنت میں شفاء ہے اب وہ سکول کی اسمبلی میں سب سے آگے کھڑا ہوتا ہے اور کسی سے شرمندہ نہیں ہوتا۔

**دعائیں اور بددعائیں بے شک تعاقب کرتی ہیں**  
سکول کی چھٹی ہوئی کلاسوں سے بچے نکل کر شور مچاتے ہوئے باہر کی طرف دوڑے۔ ان میں شرجیل بھی شامل تھا لیکن وہ بھاگنے دوڑنے کی بجائے پرسکون انداز میں چلتا ہوا جا رہا تھا۔ شرجیل کا طریقہ تھا کہ وہ دوسرے بچوں کی طرح بھاگ دوڑ کر سکول سے نہیں نکلتا تھا بلکہ ہمیشہ سکون سے چلتا تھا۔

سکول سے باہر نکلا تو شرجیل کو ایک بابا جی کھڑے نظر آئے وہ پریشانی کے عالم میں ادھر ادھر دیکھ رہے تھے شرجیل ان کی طرف متوجہ ہوا اور کہا بابا جی! کیا بات ہے؟ آپ کچھ پریشان نظر آ رہے ہیں! بابا جی نے جواب دیا: بیٹا! کوئی شریر لڑکا مجھ اندھے کی چھتری لے کر بھاگ گیا ہے اب میں گھر کس طرح جاؤں گا؟ اسی پریشانی کے عالم میں کھڑا ہوں۔ شرجیل کو بابا جی پر بہت ترس آیا۔ اس نے انہیں ادب سے پکڑا اور کہا: بابا جی! آپ فکر نہ کریں میں آپ کو آپ کے گھر چھوڑ آؤں گا اور آپ کو نئی چھتری بھی دلوا دوں گا۔ آپ میرے کندھے پر ہاتھ رکھ لیں پہلے میں آپ کو اپنے گھر لے چلتا ہوں۔ اس کے بعد شرجیل بابا جی کو اپنے گھر لے آیا انہیں پانی پلایا اور کھانا بھی کھلایا۔ بابا جی کو لاشی لا کر ڈی اڈر انہیں ان کے گھر پہنچا دیا بابا جی نے شرجیل کو ڈھیروں دعائیں دیں۔ اس واقعہ کو بیس سال گزر گئے وقت گزرتا رہا اور شرجیل بڑھ لکھ کر ایک بڑے دفتر میں

سکول کی اسمبلی میں کھڑا اسد بہت پریشان تھا۔ تھوڑی دیر بعد صفائی ستھرائی کی چیکنگ ہونے والی تھی۔ سکول میں صاف ستھرے ہو کر نہ آنے والے بچے ایک طرف کھڑے کیے جا رہے تھے۔ پھر اس کا نمبر آ گیا۔ سرنے اسے چیک کرنے کے بعد کہا تمہارے دانت صاف کیوں نہیں ہیں؟ کیا برش نہیں کرتے؟ اس کے بعد سرنے اسے بھی ایک طرف کھڑا کر دیا۔ اسد چوتھی جماعت میں پڑھتا تھا۔ اوسط درجے کے گھرانے سے تعلق رکھتا تھا۔ بہت محنتی لڑکا تھا ہمیشہ اچھے نمبروں سے پاس ہوتا تھا۔ اس کے ابو ایک فیکٹری کے ملازم تھے۔ پانچ بہن بھائی تھے۔ اچھی خاصی گزر بسر ہو جاتی تھی۔ بچپن میں دانتوں کی صفائی کا خیال نہ رکھنے کی وجہ سے اس کے دانتوں میں کیرا لگ گیا۔ وہ جب بھی برش کرتا تو اس کے دانتوں سے خون رسنا اور تکلیف ہونے لگی۔ سکول سے واپسی پر اس نے ای کو بتایا کہ ان کو روز دانت نہ صاف کرنے پر سزا ملتی ہے۔

امی نے کہا: بیٹا اس بار تمہارے ابو کو تنخواہ ملے گی تو تمہارے دانتوں کا چیک اپ کر دائیں گے۔ اگلے دن پھر چیکنگ ہوئی تو اس نے جلدی سے سر سے کہا: سر! میرے دانت خراب ہیں برش کرتا ہوں تو مسوڑھوں سے خون آنے لگتا ہے میرے ابو کو تنخواہ ملے گی تو ہم کسی ڈینٹسٹ سے چیک اپ کر دائیں گے۔ یہ سن کر سر نے اسد کو جانے کا اشارہ کیا۔ اگلے دن ابو کی تنخواہ مل گئی تو اسد اپنی امی کے ساتھ دانتوں کا معائنہ کر دانے چلا گیا۔ ڈاکٹر صاحب نے اس کے دانتوں کا معائنہ کرنے کے بعد اس کو دوا دی اور تھوہ پیسٹ لکھ کر دی اور پندرہ دن بعد دوبارہ بلایا۔ اسد نے باقاعدگی سے دوا بھی کھائی اور تھوہ پیسٹ کا استعمال بھی کیا۔ مگر وہ ٹھیک نہ ہوا تو اس نے ایک ایک کر کے دانتوں کے دو تین ڈاکٹروں کو دکھایا مگر اس کے مسوڑھوں سے خون آنا بند نہ ہوا۔ ایک دن دادا جان نے اسد سے کہا جو نہانے جا رہا تھا جلدی کرو بیٹا جود کا وقت ہو رہا ہے۔ ابھی آیا دادا جان! یہ کہہ کر اسد نہانے چلا گیا کچھ دیر بعد وہ مسجد کے صحن میں موجود تھا۔ مولوی صاحب بیان فرما رہے تھے۔ ”صفائی اور پاکیزگی ایمان کا حصہ ہے

ملازم ہو گیا۔ ایک دن وہ اپنے دفتر جا رہا تھا کہ اسے راستے میں سڑک کنارے ایک شخص کھڑا دکھائی دیا جو بھیک مانگ رہا تھا۔ اس کے ہاتھ میں ایک چھتری تھی۔ شرجیل نے اس شخص کو غور سے دیکھا تو اسے پہچان گیا۔ وہ مشتاق تھا اس کے بچپن کا دوست اور کلاس فیلو! شرجیل تیزی سے اس کی طرف بڑھا اور کہا: مشتاق! مجھے پہچانا میں شرجیل ہوں! مشتاق نے بھی اسے پہچان لیا تھا وہ سرد آد بھر کر بولا: ہاں شرجیل! یہ میں ہی ہوں! مگر تمہارا یہ کیا حال ہو گیا ہے؟ شرجیل نے پوچھا تو مشتاق کی آنکھوں سے آنسو گرنے لگے۔ کچھ دیر کے بعد اس نے خود کو سنبھالا سرد آد بھری! اور کہا: کیا بتاؤں تمہیں تو یاد ہوگا کہ سکول کے زمانے میں میں کس قدر شرارتی تھا ایک روز میں نے ایک اندھے کی لاشی چھین لی تھی جس پر اس نے مجھے برا بھلا کہا اور یہ بددعا دی کہ اللہ کرے تو بھی لاشی کا محتاج ہو جائے۔ وہ بددعا دیکھی دل سے نکلی تھی اس لیے اس نے فوراً اڑ گیا۔ ایک دن میں چلتی بس سے گرا اور زندگی بھر کیلئے لنگڑا ہو گیا۔ پھر میرے حالات بھی بد سے بدتر ہوتے چلے گئے اب نوبت یہ آگئی ہے کہ میں بھیک مانگ رہا ہوں۔ مشتاق کی کہانی سن کر شرجیل کو ایک جھٹکا لگا۔ اسے یاد آ گیا کہ جس اندھے کی اس نے مدد کی تھی اور اس کی دعائیں لی تھیں اسی اندھے کی لاشی مشتاق نے چھین لی تھی اور پھر اس کی بددعائیں بھی لی تھیں۔ یاز آج مجھے احساس ہوا ہے کہ لنگڑا پن کیا ہوتا ہے۔ اس نے آئندہ کسی کا دل دکھانے سے توبہ کر لی۔

## فاقہ شگستگی اور بیماری کے اسباب

☆ مہمان کو حضارت سے دیکھنا۔ ☆ قرآن کو بے وضو ہاتھ لگانا۔ ☆ بغیر بسم اللہ کے کھانا۔ ☆ کھڑے ہو کر کھانا۔ ☆ جوتے پہن کر کھانا۔ ☆ بغیر ہاتھ دھوئے کھانا۔ ☆ ننگے سر کھانا ☆ کھانے کے برتن کو صاف نہ کرنا۔ ☆ مسجد میں دنیا کی باتیں کرنا۔ ☆ نماز قضا کرنا۔ ☆ بزرگوں کے آگے چلنا۔ ☆ دروازے پر بیٹھنے کی عادت۔ ☆ نامحرم عورتوں کو دیکھنا۔ ☆ اولاد کو گالی دینا۔ ☆ جھوٹ بولنا۔ ☆ صبح کے وقت سونا۔ ☆ مغرب کے بعد سونا۔ ☆ شکستہ کنگھا استعمال کرنا۔ ☆ ننگے سر بیت الخلا میں جانا۔ ☆ بیت الخلا میں تھوکرنا۔ ☆ بیت الخلا میں باتیں کرنا۔ ☆ اہل و عیال سے لڑتے رہنا۔ ☆ کھڑے ہو کر نہانا۔ ☆ فقیر کو جھڑکنا۔ ☆ حوض یا غسل والی جگہ پیشاب کرنا۔ ☆ گانے بجانے میں دل لگانا۔ (محمد ارسلان زاہد ساہیوال)



تجھے بھی درود دل میسر ہو: مسلمان وہ ہے جو دوسروں کی بھلائی کیلئے شب دروز وقف کر دے اور اصل درود کی بات سن تا کہ تجھے بھی درود دل میسر آئے۔

## مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت زہرا (بن حبیب) رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: قسم ہے اس ذات کی جس نے دانے کو پھاڑا (اور اس سے اناج اور نباتات اگائے) اور جس نے جانداروں کو پیدا کیا، حضور نبی اُمّی صلی اللہ علیہ وسلم کا مجھ سے عہد ہے کہ مجھ سے صرف مومن ہی محبت کرے گا اور صرف منافق ہی مجھ سے بغض رکھے گا۔ (مسلم نسائی، ابن حبان) حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”اللہ تعالیٰ نے مجھے حکم دیا ہے کہ میں فاطمہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) کا نکاح علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) سے کر دوں۔“ (طبرانی) حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ غزوہ خیبر کے روز حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے قلعہ خیبر کا دروازہ اٹھالیا یہاں تک کہ مسلمان قلعہ پر چڑھ گئے اور اسے فتح کر لیا اور یہ آزمودہ بات ہے کہ اس دروازے کو چالیس آدمی مل کر اٹھاتے تھے۔ (امام ابن ابی شیبہ) حضرت ابو طفیل رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ مٹی پر سو رہے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تو سب ناموں میں سے ابوتراب کا زیادہ حق دار ہے تو ابوتراب ہے۔ (طبرانی)

### عمل کے خاتمہ سے پہلے ملازمت پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے ملازمت کے حصول کا جو کہ بندہ کو اس کے دوست نے بتایا تھا خود بھی کیا اور جس کو بھی بتایا فائدہ ہوا۔ عمل روزانہ کرنا ہے اکٹالیس دن روزانہ۔ فجر کے بعد اکیس مرتبہ درود پاک چاروں قل اور پھر آخر میں اکیس مرتبہ درود پاک۔ ظہر: اول و آخر بائیس مرتبہ درود پاک اور درمیان میں چاروں قل۔ عصر: اول و آخر تیس مرتبہ درود پاک اور درمیان میں چاروں قل۔ مغرب: اول و آخر چوبیس مرتبہ درود پاک اور درمیان میں چاروں قل۔ عشاء: اول و آخر پچیس مرتبہ درود پاک اور درمیان میں چاروں قل۔ یہ عمل اکٹالیس دن کا ہے۔ مگر اللہ کے حکم سے ملازمت پہلے بھی مل جاتی ہے۔ (اللہ لا ہوز)

## دوستی اور اس کی سہانی پادیں

میں بڑا حیران تھا یہ سب کیا ہے۔ چند دنوں کے بعد میں رات کو سویا ہوا تھا کہ کمرے میں خوب روشنی ہوئی اور نہایت خوبصورت پری آئی۔ کمرے میں ہر طرف خوشبو پھیل گئی۔ اس پری نے مجھ سے کہا کہ اس چڑیل سے تمہاری جان میں نے چھڑوائی ہے اب تم سکون سے اس گھر میں رہ سکتے ہو۔

میں آتی۔ مجھے جنات کی باتیں بتاتی۔ میں بڑا خوش تھا۔ میرے کسی عزیز دوست رشتہ دار کو کوئی مسئلہ ہوتا میں اس سے حل کر دالیتا۔ بہت سی بیماریوں پریشانیوں اور جادو ٹونے کا توڑ اس نے مجھے چند دنوں میں کر کے دے دیا۔ اس دوران جنات کے حوالے سے میری معلومات میں بہت اضافہ ہوا۔ اس جنی سے میرا تعلق تقریباً تین سال تک رہا۔ ساری ساری رات وہ میرے پاس رہتی صبح جب میری آنکھ کھلتی تو کمرہ خوشبو سے بھرا ہوتا۔ میری نیند پوری نہ ہوتی تھی اور دن بدن میری صحت بھی خراب ہوتی جا رہی تھی۔ پھر مجھے ایک اللہ والے ملے انہیں میں نے اپنا جنی سے تعلق کے متعلق سب کچھ سچ سچ بتا دیا۔ پھر انہوں نے مجھے وہ جگہ چھوڑنے کو کہا اور کہا فوری طور پر اس سے علیحدہ ہو جاؤ اور میں عمل کرتا ہوں ایک تو وہ تمہارے پاس کبھی نہیں آئے گی اور اگر کبھی آج بھی گئی تو اسے اپنے پاس آنے سے منع کر دینا۔ وہ دن اور آج کا دن وہ جنی دوبارہ میرے پاس کبھی نہیں آئی۔ محترم حکیم صاحب! میرا نام ہرگز شائع نہ کیجئے گا۔

### چمکتی دکتی اور روشنی پسندی روشن جلد پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو عبقری کی پوری نیم کو زندگی، تندرستی اور دین کی نعمت سے مالا مال کرے۔ آمین ثم آمین۔ میرا ایک آزمودہ ٹونک ہے جو میں قارئین عبقری کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں:-

جن خواتین کا رنگ ماند رہتا ہے یہ ٹونک میری نانی جان بناتی تھیں، بچپن ہی سے ہمیں ملتی تھیں۔ آپ یقین کریں کسی بھی بیوی پارلر کی آج تک ضرورت نہیں پڑی۔ حوالہ شافی: ایک چمچ ملائی دودھ سوکھا آٹا ایک لیموں ان چیزوں میں تھوڑا سا دودھ ڈال کر کچھ بنا لیں اور جب بھی فارغ ہوں تھوڑا سا ہاتھ پر رکھیں اور چہرے بازو پاؤں پر ملتی جائیں اور ہلکا خشک ہونے پر رگڑ دین۔ گندگی میل ساری نکل جائے گی۔ بعد میں کسی صابن سے دھونے کی بھی ضرورت نہیں۔ حسب معمول جب بھی ہاتھ دھوتے ہیں تب ہی دھوئیں اور چمکتی دکتی اور روشنی جیسی خوبصورت جلد پائیں۔ (فلک امجد پورے والا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے مزاج بخیر ہوں گے چند ماہ قبل کسی دوست کے ہاتھ میں ماہنامہ عبقری دیکھا تو بے ساختہ خیال پیدا ہوا کہ یہ بھی ایسے ہی عام سا رسالہ ہے مگر جب میں نے سرسری لاپرواہی سے اس کا سرورق کھولا تو سرورق پر مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم اور اس کے ایڈیٹر کے ہاگس میں شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم کا نام دیکھا تو تسلی ہو گئی کہ یہ تو ہمارے بڑوں کے پروردہ ہیں اور لوگوں کی اصلاح، ان کے جذبے سے سرشار ہیں۔ اللہ کریم آپ کی صلاحیتوں میں مزید جلا بخشنے اور باطل کے حملوں سے بچانے۔ آمین! اب میں مستقل ماہنامہ عبقری کا قاری ہوں اور باکرہ کو کبہ کر رسالہ گھر لگوا دیا ہے۔ اس تحریر سے مقصود یہ ہے کہ میں بھی کچھ مواد ماہنامہ عبقری کے قارئین کی خدمت میں بھیجنا چاہتا ہوں۔ خاص طور پر ”کڑوا قاف“ سے آئی پری سے خوشگوار ملاقاتیں کی کہانی پڑھ کر۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ دوران ملازمت میری تشکیل بالاکوٹ ہوئی، مجھے وہاں ایک فلیٹ ملا جس میں صبح کو جاتا اور شام کو آ جاتا۔ تین چار دنوں کے بعد مجھے محسوس ہوا کہ یہاں میرے علاوہ بھی کوئی اندکیسی خلوق رہتی ہے۔ کبھی برتن پڑا پڑا خود بخود گر جاتا، کبھی کھڑکی خود بخود کھلتی اور بند ہو جاتی۔ ایک دن میں نے ہمت کر کے اس سے بات کی تو اسی رات میری خواب میں ایک نہایت بد صورت چڑیل آئی اور اس نے مجھے دھمکی دی کہ فوراً اس گھر کو چھوڑ دو۔ چند ہفتے اس چڑیل نے مجھے خوب تنگ کیا۔ مگر پھر حیران کن طور پر اس کمرے میں جیسے سکون سا آ گیا۔ نہ برتن گرتا نہ میرے خواب میں کوئی چڑیل آتی۔ نہ مجھے کوئی دھمکی دیتا۔ میں بڑا حیران تھا یہ سب کیا ہے؟ چند دنوں کے بعد میں رات کو سویا ہوا تھا کہ کمرے میں خوب روشنی ہوئی اور نہایت خوبصورت جنی آئی۔ کمرے میں ہر طرف خوشبو پھیل گئی۔ اس جنی نے مجھ سے کہا کہ اس چڑیل سے تمہاری جان میں نے چھڑوائی ہے اب تم سکون سے اس گھر میں رہ سکتے ہو۔ پھر اس جنی سے میرا نام پوچھا تو میں نے اس کا نام بھیج دیا۔



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ✧ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

**WWW.PAKSOCIETY.COM**

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



نسیان دور: نسیان کو دور کرنے کیلئے دارچینی کا سفوف دودھا ماشے صبح وشام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیے، مجرب ہے۔ نہ صرف نسیان ٹھیک ہوگا بلکہ باہ کو بھی تقویت ملے گی۔

# انہونی طاقت کے نہیں کا نہیں چھوڑا

حالانکہ پہلے میں بالکل ٹھیک تھا، نازل پیدا ہوا، نازل تھا اب بھی اندرونی لحاظ سے طبی لحاظ سے نازل ہوں مگر ظاہری طور پر ایسا ہونا شروع ہو گیا ہے۔ اب میں گھر سے باہر نہیں نکل سکتا، ہر کوئی مجھ پر ہنستا ہے مذاق اڑاتا ہے، کوئی زبانی، کوئی ہجیرا، کوئی کھسرا کہتا ہے۔

ہوا، نازل تھا اب بھی اندرونی لحاظ سے طبی لحاظ سے نازل ہوں مگر ظاہری طور پر ایسا ہونا شروع ہو گیا ہے۔ اب میں گھر سے باہر نہیں نکل سکتا، ہر کوئی مجھ پر ہنستا ہے مذاق اڑاتا ہے، کوئی زبانی، کوئی ہجیرا، کوئی کھسرا کہتا ہے۔ گئی بار سو چا خود کشی کر لوں، کوشش بھی کی مگر نہ کر سکا۔ مزید جب سے قرآن پاک پر ہاتھ رکھ کر کھائی ہوئی قسم توڑی ہے تب سے ہر کام الٹ ہو رہا ہے، کوئی انہونی طاقت ہے جو بے بس کر دیتی ہے ہر کام الٹ ہو جاتا ہے۔ دن بدن زندگی بدتر ہوتی جا رہی ہے۔ دماغ اس قدر متاثر ہو چکا ہے کہ بیٹھے بیٹھے اکثر اپنے آپ سے باتیں شروع کر دیتا ہوں۔ خود بخود رونے لگتا ہوں، خود بخود ہنسنے لگتا ہوں، خود بخود بولنے لگتا ہوں۔ (پوشیدہ)

احسان فراموش کو قدرت نے عبرت کا نشان بنا دیا۔  
بیارے قارئین السلام علیکم! یہ 1987ء کا سچا واقعہ ہے۔  
ملتان کے نواحی علاقے کے ایک گاؤں میں ایک بزرگ اپنے بیوی بچوں کے ساتھ رہتا تھا، اس کا ایک لڑکا جو پانچویں کلاس میں پڑھتا تھا۔ اس نے اپنے والد سے درخواست کی کہ جب میں پانچویں کا امتحان پاس کروں تو مجھے ایک نئی بائیسائیکل لے کر دیں گے۔ بزرگ نے اپنے بیٹے سے وعدہ کیا کہ وہ اسے بائیسائیکل ضرور لے کر دیں گے۔ وقت گزرتا گیا آخر کار لڑکے نے پانچویں کا امتحان پاس کر لیا۔ بزرگ سے اس لڑکے نے کہا بابا! میں نے امتحان پاس کر لیا ہے اب مجھے نئی بائیسائیکل لے کر دیں۔ بزرگ اپنے بیٹے کی فرمائش پوری کرنے کیلئے ملتان چلا گیا۔ وہاں سے نئی بائیسائیکل لے کر آ رہا تھا کہ راستے میں اسے ایک نوجوان جو بہت چالاک تھا، اس نے بزرگ سے درخواست کی کہ مجھے بھی اپنے ساتھ سائیکل پر بٹھالیں۔ بزرگ جو نہایت شریف آدمی تھے انہوں نے اس نوجوان کو سائیکل پر بٹھالیا۔ نوجوان نے بزرگ سے کہا کہ آپ مجھے سائیکل چلانے دیں آپ پیچھے بیٹھ جائیں۔ بزرگ پیچھے بیٹھ گئے۔ جب بزرگ کا گاؤں آ گیا تو بزرگ نے کہا کہ بیٹا اب میرا گھر آ گیا ہے آپ مجھے سائیکل دو تو نوجوان صاف مکر گیا اور کہا کہ بڑھے شرم کرو ایک تو میں نے تمہیں سائیکل پر بٹھا کر احسان کیا اور یہاں تک لے کر آیا اب تم میرے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تقریباً تین سال پہلے مجھ سے ایک گناہ ہوا یا غلطی ہوئی، میں نے آئندہ نہ کرنے کیلئے یہ کیا کہ وضو کر کے قرآن پاک ہاتھ میں لے کر مصطفیٰ پر بیٹھ کر میں نے قرآن پاک پر ہاتھ رکھا اور کہا: ”اے اللہ! میں قرآن کی قسم کھا کر تجھ سے وعدہ کرتا ہوں کہ آئندہ میں یہ گناہ نہیں کروں گا اور اگر کیا تو“ تو مجھے برباد کر دینا، دنیا و آخرت میں مجھے رسوا کر دینا، آخرت میں ”جنت“ سے دور کر دینا۔“ لیکن کچھ دن گزر جانے کے بعد پھر وہی غلطی کر بیٹھا، کئی بار کی اب پریشان ہوں کہ کیا کروں؟ کہاں جاؤں؟ ہر کام الٹ ہونا شروع ہو گیا ہے زندگی محدود ہو کر رہ گئی ہے، تعلیمی سلسلہ تین سال سے زوال پذیر ہے، صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہے، کوئی وجہ سمجھ نہیں آ رہی۔ اب دماغ اتنا کمزور ہو گیا ہے کہ دوست پہلے کی ہوئی بات بھول جاتا ہوں، کتابوں کو دیکھنے کو دل نہیں کرتا، بیٹھے بیٹھے رونے لگ جاتا ہوں، ہر وقت غصہ موجود رہتا ہے برداشت بالکل نہیں ہے۔ چیز چڑا ہو گیا ہوں، کوئی چھوٹی سی بات کروے تو کبھی کبھی دن جلتا کڑھتا رہتا ہوں، تنہا رہنا چاہتا ہوں، کئی بار تو ایسا ہوتا ہے کہ دل چاہتا ہے کہ اپنے بال فوج لوں، دیواروں سے ٹکریں مار مار کر مرجاؤں۔ بی ایس سی کے امتحان سر پر ہیں اور سمجھ نہیں آ رہی یہ سب کچھ کیسے ہوگا؟ اب اگر صحت کا حال بتاؤں تو یہ ہے کہ ہڈیوں کا ڈھانچہ ہو گیا ہوں، سوکھ سوکھ کر کاٹا بن گیا ہوں، جسم میں کوئی جان باقی نہیں رہی۔ سر گنجا ہو گیا ہے، آنکھیں اندر کو دھنستی چلی جا رہی ہیں، گال چپکے ہوئے، اب تو بس لگتا ہے کہ چلتے چلتے کہیں گر گیا تو دوبارہ اٹھ نہیں پاؤں گا۔ وجہ یہ ہے کہ پوشیدہ بیماریوں نے کہیں کا نہیں چھوڑا، روپیہ پانی کی طرح بہاؤ یا مگر ذرا برابر بھی صحت بحال نہیں ہوئی۔ ایک اور شدید مسئلہ میرے ساتھ یہ شروع ہو گیا ہے کہ میرے اندر لڑکیوں والی عادتیں آنا شروع ہو گئیں ہیں، میرے چلنے کا انداز بولنے کا انداز حتیٰ کہ میری آواز بھی زنانہ ہو گئی اور اب تک ہے۔ میرا جسم سوکھ کر بالکل زنانہ ہو گیا اور تو اور میرے چہرے کے نقش آدمی مردانہ آدمی زنانہ لگتے ہیں۔ حالانکہ پہلے میں بالکل ٹھیک تھا، نازل پیدا

سائیکل پر قبضہ کر رہے ہو۔ نوجوان نے جب شور مچایا تو لوگ اکٹھے ہو گئے، نوجوان نے ایسی لگی چینی باتیں کہیں کہ سارے لوگ اس کی طرف ہو گئے اور بزرگ کو برا بھلا کہنا شروع کر دیا۔ آخر کار پینچایت بلانے کا فیصلہ کیا گیا، جب پینچایت اکٹھی ہو گئی پینچایت نے بزرگ اور نوجوان کی باتیں سنیں۔ نوجوان نے وہاں بھی بزرگ کو بولنے نہ دیا۔ پینچایت نے یہ فیصلہ سنایا کہ نوجوان جو سائیکل کا مالک بنے گا دعویٰ کرنا ہے قرآن پاک کی قسم اٹھائے۔ نوجوان اسی وقت قرآن پاک کی قسم اٹھانے پر خوشی راضی ہو گیا۔ قریب ہی ایک مسجد تھی۔ نوجوان نے وضو کیا اور مسجد میں داخل ہو گیا۔ قرآن پاک اٹھا کر باہر لایا اور پینچایت کے سامنے قرآن پاک اٹھا کر قسم کھائی کہ یہ سائیکل میرا ہے۔ پینچایت نے سائیکل نوجوان کے حوالے کر دی۔ نوجوان سائیکل لے کر جانے لگا تو بزرگ کی طرف دیکھ کر تکبرانہ طریقے سے ہنسا اور سڑک کی طرف چل دیا۔ بزرگ کی آنکھوں سے آنسو جاری تھے اور وہ بے بسی سے آسمان کی طرف دیکھ رہا تھا۔ اب تو جو کوئی بھی بزرگ کے قریب سے جا رہا تھا وہ بوڑھے کو لعن طعن کر رہا تھا۔ اب وہ لڑکا سڑک پر چڑھا ہی تھا کہ پیچھے سے ایک تیز رفتار ٹرک آیا اور اس نے لڑکے کو ٹکر ماری، سائیکل ایک طرف گر گئی اور لڑکا اچھل کر دوسری سڑک پر جا گرا اور دوسری طرف سے آنے والی تیز رفتار نیو خان کی بس نے اسے ایسے کچلا کہ اس کا جسم سڑک کے ساتھ چمٹ گیا جو کہ پہچاننے میں ہی نہ آ رہا تھا۔ ٹرک والا تو رکا ہی نہیں بس والے نے بس کھڑی کر دی۔ پولیس آگئی، پولیس نے بس والے سے پوچھا تو اس نے بتایا کہ میں اپنی طرف سے ٹھیک آ رہا تھا اس کو نامعلوم ٹرک والے نے ٹکر ماری اور یہ اچھل کر میری بس کے نیچے آ گیا۔ وہاں موجود افراد نے بھی بس والے کی تائید کی تو پولیس نے بس والے کو کاغذی کارروائی کے بعد جانے دیا۔ اب بوڑھے نے پولیس کو سارا واقعہ سنایا۔ پولیس نے بوڑھے کو سائیکل سمیت گاڑی میں بٹھایا اور جہاں سے بوڑھے نے سائیکل خریدی تھی وہاں لے کر گئے، دکان کے مالک نے بتایا کہ چند گھنٹے پہلے یہ بزرگ یہاں سے سائیکل خرید کر لے گئے تھے تو پولیس نے وہ سائیکل بزرگ کے حوالے کر دی۔ قارئین! آج ہم قرآن پاک پر عمل کرنے کی بجائے بات بات پر قرآن کی قسم اٹھانے کی بات کرتے ہیں حالانکہ قرآن پاک قسم اٹھانے کیلئے ہرگز ہرگز نہیں ہے بلکہ پڑھنے اور عمل کرنے کیلئے ہے۔ لہذا ہمیں قسم اٹھانے اور خاص طور پر قرآن پاک کی قسم اٹھانے کی سخت احتیاط کرنی چاہیے۔ (محمد بلال سلطان ملتان)



ہر قسم کی بیماری سے شفاء: ہر قسم کی بیماری سے شفاء کیلئے سات بار یا گیارہ دفعہ روزانہ سورۃ انعام کی آیت نمبر 17 پڑھیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے عمل کریں۔

ڈاکٹر ناصر الدین سید

# بہترین اور لا جواب جوانی کیلئے اچھا سوچے!

جوانی کا یہ چند سالہ دور جس نے بھی پاکیزگی میں گزار دیا، وہ ہمیشہ کامیاب و کامران رہا، وقت جس رفتار سے گزرتا جا رہا ہے، اسی تیزی سے انسان کو بھٹکانے والی نئی چیزیں بھی معرض وجود میں آتی جا رہی ہیں، نو جوانی میں کسی گئی کسی بھی قسم کی لغزش آگے جا کر کس قدر نقصان دہ ہو کر رہتی ہیں،

انسانی زندگی کے تینوں ادوار بڑے ہی خوش کن ہوا کرتے ہیں۔ یعنی بچپن، جوانی اور بڑھاپا، بچپن کا تو معلوم نہیں ہوتا کہ کب آیا اور کب گزر گیا۔ شاید ہی کوئی ایسا شخص ہو جو اپنا بچپن یاد نہ کرتا ہو، سبے فکری کا دور، ہر قسم کی پابندیوں سے آزاد، اس کے بعد جوانی کا دور آتا ہے۔ یہی وہ دور ہے جو انسان کو اپنا اچھا برا سمجھنے کا شعور دیتا ہے۔ اسی دور میں کی گئی ذرا سی لغزش انسان کے مستقبل کو تاریک بھی کر سکتی ہے اور کبھی کبھی اس دور میں کی گئی غلطی کا خمیازہ انسان ساری زندگی جھیلتا ہے۔ اس دور میں دل میں نت نئی انگلیں، خواہشیں جنم لیتی ہیں۔ رہ گیا بڑھاپا تو میرا خیال ہے کہ یہ دور یادوں پر زیادہ مشتمل ہوتا ہے اور یہی خواہش ہوتی ہے کہ اب تو صرف تیاری ہی کرنی ہے۔ جتنی زیادہ ممکن ہو سکے۔

جوانی کا یہ چند سالہ دور جس نے بھی پاکیزگی میں گزار دیا، وہ ہمیشہ کامیاب و کامران رہا، وقت جس رفتار سے گزرتا جا رہا ہے، اسی تیزی سے انسان کو بھٹکانے والی نئی چیزیں بھی معرض وجود میں آتی جا رہی ہیں، نو جوانی میں کی گئی کسی بھی قسم کی لغزش آگے جا کر کس قدر نقصان دہ ہو کر رہتی ہیں، نو جوانوں کی اکثریت اس بات کو نہیں سمجھ پاتی، یا یوں کہیے کہ یہ عمر ہی ایسی ہوتی ہے کہ سمجھنا ہی نہیں چاہتے۔ سینکڑوں نو جوانوں کا علاج کرنے کے بعد میں نے تو یہی نتیجہ اخذ کیا ہے، ضروری تو نہیں کہ آپ ٹھوکر کھا کر ہی سنبھلیں کیا ہی اچھا ہو کہ آپ سنبھلنے پر مزید اپنا نقصان بھی نہ کریں اور بقیہ زندگی علاج کرانے پر صرف نہ کریں۔ نو جوانوں کی اکثریت ایسی دیکھی ہے کہ خرب الاخلاق لڑچجر انٹرنیٹ کا غلط استعمال کر کے اپنی صحت خراب کر چکے ہیں حالانکہ بخوبی جانتے ہوئے کہ اس قسم کا لڑچجر پڑھنے اور نیٹ کا غلط استعمال کرنے سے انہیں کسی قسم کا کوئی فائدہ نہیں، سوائے وقت کے ضیاع کے یا یوں کہیے کہ وقتی ذہنی تسکین کے اور اپنے ذہن کو بیہودہ خیالات سے پر کرنے کے، ایک بار جب اس قسم کا لڑچجر پڑھ یا کوئی قابل اعتراض چیز دیکھ لی جاتی ہے تو پھر ذہن مزید اسی قسم کے خیالات سے پر رہتا ہے، حد تو یہ

ہے کہ سونے سے قبل جب تک اس قسم کے خیالات کو مزید سوچا نہ جائے تو نیند ہی نہیں آتی، لیکن ٹھنڈے دل سے آپ یہ تو سوچنے کہ اس کا حاصل کیا ہوتا ہے۔ بتدریج یہی محسوس ہوتا ہے کہ دن بدن کمزوری بڑھتی جا رہی ہے، حافظہ کمزور ہوتا جا رہا ہے۔ یہی صورتحال ان نو جوانوں کے ساتھ بھی ور پیش ہوا کرتی ہے جو اس قسم کا لڑچجر پڑھنے کی بجائے، دیکھنے کے شوقین ہوا کرتے ہیں۔ یقین مانئے کہ جب ایک بار ایسا ہوتا ہے تو پھر بار بار ہوا کرتا ہے، کیونکہ شیطان یہی خیال ڈالتا ہے کہ بس ایک بار اور دیکھ لیا جائے۔ اس کے بعد سچی توبہ کہ کبھی نہیں دیکھنا اور ایسا ایک بار ہی نہیں ہوتا بلکہ بار بار ہوتا ہے۔ یہ تو پڑھنے سے کہیں زیادہ نقصان دہ ہے، اب تو ایسی سہولیات کیبل، می ڈی، انٹرنیٹ سے ہوتی ہوئی آپ کی جیب یعنی موبائل تک آچکی ہیں مگر اس میں نقصان کس کا ہے، صرف سوچنے کی بات ہے۔ ان تمام مراحل سے گزرنے کے بعد حاصل کیا ہوتا ہے۔ کبھی اس نکتہ پر ضرور غور کریں۔ صرف اور صرف وقتی ذہنی تسکین اور نقصان یہ ہے کہ آخرت کے ساتھ ساتھ اپنی صحت بھی برباد کرنا، دن بدن کمزوری کا غلبہ محسوس ہونا۔ نو جوانوں کی اکثریت اسی قسم کی صورتحال سے دوچار ہو کر ادویہ کے چکر میں پڑی ہوئی ہے، اپنے آپ کو مکمل فٹ محسوس نہ کرنا، ان کے دل و دماغ میں یہ بات سما جاتی ہے کہ اب تو میں کسی قابل ہوں، ہی نہیں، دل کرتا ہے کہ یا تو گھر نہ بساؤں یا پھر اپنا خاتمہ کر لوں، ایک بات ذہن میں اچھی طرح بٹھالیں، یہ عمر تو ”گر و تھنگ ایج“ Growing Age کہلاتی ہے، اس عمر میں علاج کی نوبت تو میرے خیال میں دو ہی وجوہات سے آسکتی ہے یا تو کھانے پینے میں بے اعتدالی، دوسرے اس قسم کی صورتحال سے واسطہ۔ آپ ان دونوں چیزوں میں اعتدال لے آئیں انشاء اللہ آپ کو کسی قسم کی ادویہ کی ضرورت ہی نہیں پڑے گی۔ ایک بار غلطی سے کوئی اشتہاری دوا استعمال کرتی تو سمجھیں کہ اب یہ لاتنا ہی سلسلہ شروع ہو جائے گا۔ میں یہ بات دعویٰ سے کہتا ہوں کہ نو جوانی کو پاک و صاف انداز میں گزار لیں انشاء اللہ آپ کو زندگی بھر طاقت کی ادویہ استعمال کرنے کی

ضرورت پیش نہیں آئے گی۔ اگر آپ اس علاج کے لئے کسی بھی طبیب یا ڈاکٹر کے پاس علاج کیلئے چلے جائیں (سب ایسے نہیں مگر انفسوس کہ اکثریت ایسی ہے) اچھی خاصی مہنگی ادویہ آپ کو تھادی جائیں گی تو کیا یہ بہتر نہیں کہ آپ مندرجہ بالا دوا اصولوں پر سختی سے کاربند رہیں۔ خوراک پر توجہ دیں، دودھ، پھل، سبزیاں، ایکسر سائز، روزانہ غسل، اچھی دوستی، تنہائی سے دوری یہ تمام عوامل مل کر آپ کو ایک صحت مند انسان بنائیں گے۔ یقین نہ آئے تو ایک بار آزما کر دیکھیں۔

## وظیفہ پڑھیں مانگیں اور اولاد پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میرے پاس بے اولاد جوڑوں کیلئے ایک روحانی عمل ہے جو کہ متعدد بار کا آزمودہ ہے۔ میری طرف سے قارئین عبقری کو ہدیہ ہے۔ وظیفہ پڑھیں! اللہ سے مانگیں اور اولاد پائیں۔ روزانہ صبح و شام 11 مرتبہ سورۃ الصفۃ کی آیت نمبر 76 پڑھیں، بعد نماز فجر 133 مرتبہ سورۃ شوریٰ کی آیت 49 پڑھیں، سورۃ السجدہ کی آیت 7 سے 9 اور سورۃ کوثر تسبیہ کے ساتھ 101 مرتبہ پڑھیں۔ یہ وظیفہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے جاری رکھیں۔ (خدیجہ عامر گوجرانوالہ)

## پاؤں کا پھوڑا دم کرنے سے ٹھیک

ایک خاتون کا بیٹا یونیورسٹی سے واپس گھر آیا تو اس کے پاؤں کے انگوٹھے میں شدید درد تھا، چلنے سے قاصر تھا۔ بیٹے کی ماں بے حد پریشان ہوئی ڈاکٹر کے پاس لے کر گئیں۔ ڈاکٹر نے چیک کیا اور مشورہ فیس وصول کی۔ الزا ساؤنڈ کرانے کا کہہ دیا۔ الزا ساؤنڈ ہو گیا، پھر ڈاکٹر کے پاس گئیں۔ رپورٹ چیک کی کہہ دیا آپ کے بیٹے کا آپریشن ہوگا۔ آپریشن فیس جمع کرادی وہ خاتون بے حد مایوس ہوئیں، پھر راقمہ کے پاس آئیں۔ راقمہ نے ان سے کہا کثرت سے دوا منول خزانہ پڑھیں، دم کرنے کا طریقہ بتایا۔ آخری وضو کے بعد کلی کا پانی لگانے کو کہا۔ اگلی صبح کو وہ آئیں اپنے بیٹے کو بھی ساتھ لائیں جو صبح طرح سے چل رہا تھا۔ وہ بتاتی ہیں کہ تمام رات سورۃ فاتحہ پڑھتی رہی، بچے پر دم کرتی رہی۔ غم سے میری آنکھوں سے آنسو گرتے وہ اپنی انگلی سے بچے کے پھوڑے پر لگا دیتی۔ ان آنسوؤں اور سورۃ فاتحہ کی برکت سے پھوڑا چل گیا، لگاتار بیٹے نے دوا منول خزانہ پڑھے۔ تین دن میں بیٹا ٹھیک ہو گیا اور پھوڑے کا نشان بھی ختم ہو گیا۔ یہ ایک سال قبل کا واقعہ ہے دوسری بار کبھی ان کو ایسی تکلیف نہیں ہوئی۔ (ذکینہ اقبال ہاولنگن)

113 نمبر 2015 شمارہ نمبر

Section



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

بھابھی میرے ساتھ نظر آتی ہیں۔ (ف۔ لاہور)  
تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ رشتہ دار سے محتاط رہیں، یہ خود بھی اپنے آپ کو پریشانیوں میں مبتلا کرے گا اور ملنے جلنے والوں کو بھی پریشان کر سکتا ہے۔ ہو سکے تو اپنے گھر والوں کی طرف سے حسب احتیاط کچھ صدقہ دے دیں۔ واللہ اعلم!

فروٹ کے برتن: دو تین دفعہ مجھے یہ خواب آیا ہے کہ مالے کا باغ ہے، وہاں سے میں گزرتی ہوں، اسنے اچھے اور بکے مالے ہوتے ہیں، مالے کا ایک درخت بھرا ہوتا ہے، میں اپنی پسند کے اور موٹے موٹے مالے توڑ لیتی ہوں۔ میری گھٹری بھر جاتی ہے۔ دو تین دفعہ ایسے ہی ہوا ہے اور میں وہ مالے کھاتی بھی ہوں۔ خواب میں اکثر خوبصورت بچے بھی دیکھتی ہوں۔ میں اکثر خواب میں پھل دیکھتی ہوں۔ اس طرح کے خواب کو ابھی تھوڑے دن ہوئے ہیں کہ میں انگور، کیلے، سیب اور آم کھا رہی ہوں جو میٹھی کے برتن میں تھے۔ میٹھی کا برتن بھرا ہوا تھا، بے داغ فروٹ تھے اور اپنی ای کے گھر صاف ستھرے خوبصورت پھل دیکھتی ہوں، باقی پھل میں نے نہیں کھائے۔ خواب میں ہی میں نے کہا کہ یہ فروٹ شاید جون بنانے کیلئے ہیں لیکن میں نے پوچھا نہیں لہذا وہ کھائے بھی نہیں۔ (شکیلہ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مرادیں پوری ہوں گی اور کاموں میں آسانیاں پیدا ہوں گی۔ تاہم آپ حسب توفیق کچھ صدقہ دیتی رہا کریں اور سچ وقت نماز کی پابندی رکھیں۔ واللہ اعلم!

## دولت خرید سکتی ہے!

دولت: عینک خرید سکتی ہے مگر نظر نہیں۔ دولت: کتابیں خرید سکتی ہے مگر علم نہیں۔ دولت: گھڑی خرید سکتی ہے مگر وقت نہیں۔ دولت: قلم خرید سکتی ہے مگر تحریر نہیں۔ دولت: دوا میں خرید سکتی ہے مگر صحت نہیں۔ دولت: نرم بستر خرید سکتی ہے مگر نیند نہیں۔ دولت: جسم خرید سکتی ہے مگر محبت نہیں۔ دولت: عیش و عشرت خرید سکتی ہے مگر سکون نہیں۔ (سمیہ کلثوم، چھنی تاخیر، یحان)

اس گاڑی کے بونٹ پر بیٹھے تھے، اس کے ہاتھ میں کاپی اور قلم تھا، اس کاپی کے ایک صفحے پر ایک جملہ لکھا تھا (میرے دل میں تم ہو) اور دوسرے صفحے پر اسی جملے کے لفظوں کو الگ الگ کر کے لکھا تھا۔ پھر وہ مجھے کہنے لگا کہ تم ان لفظوں کو اکٹھے کر دینی اس کا مطلب یہ تھا کہ میں ان لفظوں کو جب اکٹھے کروں اور اپنے منہ سے کہہ دوں کہ (میرے دل میں تم ہو) لیکن گھبراتا ہوں اور ان لفظوں کو اکٹھے کرنے کی کوشش کرتا ہوں لیکن مجھ سے نہیں ہو رہا تھا۔ ویسے اصل میں ایسے لفظوں کو لکھ سکتا ہوں۔ پھر وہ تھوڑا سا ناراض ہوتی ہے اور اپنے گھر چلی جاتی ہے۔ اس کے جانے کے بعد اس کے گھر سے کچھ لوگ نکلتے ہیں جن کے ہاتھوں میں پانی کے برتن ہوتے ہیں پھر وہ (س) باہر آتی ہے اور پھر آکر میرے پاس اسی جگہ بیٹھ جاتی ہے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (نام اور جگہ نامعلوم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جس لڑکی کو آپ چاہتے ہیں وہ کسی اور سے منسلک ہے اور آپ کی نہیں ہو سکتی۔ اس لئے بہتر ہوگا کہ آپ اس معاملے میں احتیاط سے کام لیں ورنہ پچھتاوے کے سوا کچھ حاصل نہیں ہوگا۔

خطرناک شخص: میں نے خواب دیکھا کہ میں اور میری والدہ ہمارے ایک رشتہ دار کے گھر کے نچلے کمرے میں بیٹھے ہیں۔ اچانک ایک آواز آتی ہے تو کیا دیکھتی ہوں کہ اسی رشتہ دار نے بڑا سفر اک پہنا ہوا ہے اور اس کا حلیہ بالکل خواجہ سراؤں جیسا ہے، پھر منظر بدلتا ہے اور وہ رشتہ دار میری دوست کے گھر کے باہر سڑک کے نزدیک گٹر کے کنارے بیٹھا ہے۔ بجلی کا کوئی مسئلہ ہے۔ گٹر والا کھولتا ہے اور گٹر کے اوپر لکڑیاں لگی ہیں۔ گٹر والا کہتا ہے کہ یہاں تو جگہ بند ہے، البتہ ایک لمبی سی میٹر نائپ گھڑی اس کو دیتا ہے جو بند ہوتی ہے۔ پھر منظر بدل جاتا ہے اور میں خود کو اپنے گھر کی چھت پر دیکھتی ہوں۔ ایک کالی اور سفید چڑیا اڑ کر میری چھت پر بیٹھتی ہے اور پھر موسم عجیب سا ہو جاتا ہے یعنی آسمان کے رنگ اور بادل زمین پر اور زمین کے رنگ آسمان پر منتقل ہو جاتے ہیں۔ عجیب سی لہروں والے سفید بادل آتے ہیں اور زمین کے قریب ایسا ہو جاتا ہے جیسے نیلے پانیوں والا سمندر ہو۔ وہاں چھت پر میری

نومولود بچہ: میری ای اکثر خواب میں نومولود بچہ دیکھتی ہیں، کبھی کبھی بچہ پاؤں پاؤں چلتا دیکھتی ہیں تو کبھی گود میں دیکھتی ہیں۔ بعض دفعہ جیسے ان کا اپنا بچہ ہوتا ہے، اسے فیڈ بھی کرواتی ہیں یا بعض خوابوں میں وہ جنم دیتی ہیں۔ کبھی بچے کے کام کرتی نظر آتی ہیں تو کبھی خواب میں کسی دوسرے کے ہاں بچہ دیکھتی ہیں حالانکہ میرے ابو کی موت ہوئے تیسرا سال ہو گیا ہے اور ہم سات بہن بھائی ہیں، سب بڑے بڑے ہیں، ایسے خوابوں کا سلسلہ دو سال سے جاری ہے۔ (سارہ خان، بہاولنگر)

تعبیر: آپ کی والدہ کے ان خوابوں کا مطلب یہ ہے کہ ان کو کسی پریشانی یا بیماری آنے کا اندیشہ ہے۔ نیز کوئی خفیہ دشمن آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو نفسی عمل کے ذریعے سے نقصان پہنچانے کی کوشش کر رہا ہے۔ آپ معوذتین 313 مرتبہ روزانہ پڑھ کر پانی میں دم کر کے اہل خانہ سمیت پی لیا کریں اور گھر کے چاروں کونوں پر اس کے چھینٹے بھی ماریں۔ مدت عمل 41 دن ہے۔

سبز پیاز کے پتے: خواب: میری والدہ، میری نانی کے گھر روٹی پکا رہی ہیں، اس دوران میں میرے نانا جو فوت ہو چکے ہیں وہاں آئے، ان کے ہاتھ میں سبز پیاز کے پتے تھے، انہوں نے میری امی سے ہاتھ ملایا اور اس کے بعد میرے چھوٹے ماموں نے نانا جی سے ہاتھ ملایا اور منہ پھیر کر رونے لگے اور کہنے لگے کہ میں ابو کے سامنے اس لئے نہیں رویا کیونکہ وہ شوگر کے مریض ہیں، ان کی زندگی کا کوئی بھر وسا نہیں جبکہ میرے نانا صحت مند لگ رہے تھے۔ جب وہ زندہ تھے وہ کافی دے بے اور شوگر کے مریض تھے اور اس بیماری کی وجہ سے ان کی موت ہوئی تھی۔ (رابعہ۔ خضدار)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے مرحوم نانا جی بہت اچھی حالت میں ہیں۔ آپ کی والدہ انہیں بدستور ایصال ثواب کر کے ہدیہ پہنچاتی رہا کریں۔ البتہ آپ کے چھوٹے ماموں کو چاہیے کہ کچھ صدقہ کر کے اپنے والد کو اس کا ثواب پہنچائیں کیونکہ رونے سے مرنے والے کو تکلیف ہوتی ہے۔

ناکام محبت: میں جس لڑکی (س) سے پیار کرتا ہوں اس کے گھر کے مین کیٹ کے سامنے کسی کی گاڑی کھڑی ہے اور وہ



# ہر نعمت ماں کے قدم چومنے سے ملی

آنا گوندنا، روٹی بنانا، برتن دھونے، ای کو وضو کرانا، نماز پڑھوانا، کھانا کھانا وغیرہ۔ الغرض وہ تمام کام جو گھر میں ایک عورت سرانجام دیتی ہے، میں کرتا تھا اور میری والدہ ہمیشہ کی طرح مجھے بے حد دعائیں دیتی تھیں۔

نظرت ہو گئی ہے۔ الحمد للہ! سنتی لباس پہنتا ہوں، چھوٹی سی عمر میں اللہ رب العزت نے بہت زیادہ نعمتوں سے نواز دیا اور جب میں اپنی والدہ کے پیروں کو چومتا ہوں تو بہت سکون ملتا ہے۔ الحمد للہ! اللہ نے کبھی پیسوں کی کمی نہیں ہونے دی بلکہ میں جتنا صدقہ کرتا ہوں مجھے دو گنا کیا سات گنا زیادہ مل جاتا ہے یہ سب میں اپنی تعریف نہیں کر رہا اپنی زندگی کے وہ تمام حالات آپ کو بتا رہا ہوں جو ابھی تک کسی کو نہیں بتائے لیکن والدہ والا قصہ سب کو بتاتا ہوں اور کہتا ہوں کہ ماں باپ کی خدمت کرو پھر دیکھو تم کہاں سے کہاں جاتے ہو۔ آپ کو کبھی اجازت دے رہا ہوں میری والدہ والا قصہ! بغیر میرا نام شائع کئے عبقری رسالے میں چھاپ دیں تاکہ ہر لوگ بھی عمل کر سکیں۔

## ہر پریشان اور آسودہ حال کیلئے تیر ہدف آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کبھی کبھار ایک اللہ والے بہت ہی بزرگ شخصیت کی خدمت میں حاضری کا موقع ملتا ہے۔ چند ایک وظائف جو حضرت مدظلہ العالی نے مجلس میں مختلف لوگوں سے فرمائے وہ درج کرتا ہوں۔ حضرت نے فرمایا کہ ہر کام اور جائز مقصد کیلئے اَللّٰهُ الصَّمَدُ کا ایک لاکھ دفعہ تمام گھر کے افراد کا ایک جگہ مجتمع ہو کر پڑھنا کسیر ہے اور حاجت کو پورا کرتا ہے۔ مجھے ایک جاننے والے نے بتایا کہ ہمارا ایک ضروری کام کسی طرح سے حل نہیں ہو رہا تھا۔ حضرت نے فرمایا کہ ایک لاکھ دفعہ اَللّٰهُ الصَّمَدُ پڑھیں ابھی تین حصے پڑھا تھا کہ اللہ نے کام حل فرمادیا۔ ہم نے خود گھر میں مختلف جائز مقاصد کے حل کیلئے حضرت کے ارشاد پر پڑھا۔ اللہ نے کامیابی عطا فرمائی۔ وظیفہ جو حضرت ہر پریشان، آسودہ حال کو عطا فرماتے ہیں:- یَا اَللّٰهُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ ہر نماز کے بعد 101 مرتبہ پڑھنا ہے اور بروز جمعہ عصر تا مغرب ایک ہی جگہ پر یکسوئی سے لاتعداد مرتبہ پڑھیں۔ ہمارا ہمسایہ عرصہ سے داغی امراض کا شکار چلا آ رہا تھا۔ حضرت کی خدمت میں لے گئے۔ حضرت نے فرمایا کہ ہر نماز کے بعد اس کے سر پر ہاتھ رکھ کر ایک تسبیح بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ نے اسے حیرت انگیز طریقہ سے سکون عطا فرمایا۔ (محمد عثمان غنی جوہر آباد)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 21 سال ہے میں ڈپلومہ کا طالب علم ہوں الحمد للہ! ناظرہ قرآن ماں باپ نے بچپن میں ہی پڑھا دیا تھا اور خدا کا شکر ہے کہ تلاوت کی بھی وہی توفیق دیتا ہے۔ عبقری پڑھ کر اور آپ کی چند کتابیں پڑھ کر اب تو اور بھی جذبہ اور شوق لگن پیدا ہو گئی ہے اور ان سب میں میری نیت سبکی ہوتی ہے کہ یا اللہ! تو مجھے اپنا قرب عطا فرما اور کرم ہے اس ذات کا کہ وہ ہر موڑ پر میرا ساتھ دیتا ہے۔ میں اپنی زندگی کے کچھ راز عبقری قارئین سے شیئر کرنا چاہتا ہوں تاکہ اور لوگوں کو بھی توفیق ہو اور وہ بھی وہ کچھ پائیں جو میں نے پایا ہے: میرے میسر کے سالانہ بورڈ کے امتحانات تھے میری والدہ جو کہ 2004ء سے بیمار ہیں، فالج کی سریشہ ہیں اور مرگی کی بھی بیماری ہے، ان دنوں (یعنی جب میرے پیپر ہورے تھے) وہ بہت زیادہ بیمار تھیں تو میں گھر کے سارے کام کرتا تھا، امی ابو اور بھائی کے کپڑے دھونے، (ہم بس وہ بھائی ہیں، بھائی مجھ سے بڑے ہیں اور وہ ملتان میں ہوتے ہیں) آنا گوندنا، روٹی بنانا، برتن دھونے، ای کو وضو کرانا، نماز پڑھوانا، کھانا کھانا وغیرہ۔ الغرض وہ تمام کام جو گھر میں ایک عورت سرانجام دیتی ہے، میں کرتا تھا اور میری والدہ ہمیشہ کی طرح مجھے بے حد دعائیں دیتی تھیں۔ آپ یقین جانے کہ میرے پیپر بالکل اچھے نہیں ہوئے تھے لیکن میرے اللہ کی کرم نوازی دیکھیں جب رزلٹ آیا تو میں نے پورے کالج میں پہلی پوزیشن حاصل کی۔ مجھے یقین نہیں ہو رہا تھا کہ میں پاس ہو گیا ہوں بلکہ پوزیشن لے لی ہے۔ بس پھر تو میں ای کے پیروں میں گر گیا، خدمت تو پہلے بھی کرتا تھا اب اور زیادہ خدمت کرنے لگا۔ الحمد للہ! ای مجھے اب بھی بہت دعائیں دیتی ہیں۔ پھر اللہ نے مجھے ہر چیز سب سے پہلے دی۔ میں اپنے تمام کزنوں میں سب سے چھوٹا ہوں لیکن سب سے پہلے گزشتہ سال میری شادی ہو گئی اللہ نے مجھے سنت رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ڈاڑھی شریف رکھنے کی توفیق دی، گناہوں سے دور کر دیا اپنے دین کے راستے میں قبول کر لیا۔ الحمد للہ! اللہ قبول فرمائے اور نیک میوزک، ٹی وی، گانے وغیرہ ان سب سے

# عبقری مسلاہر پریشانی ہوئی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری کی بدولت کیا پایا۔ زندگی کے ایسے مسئلے کہ جن سے لگتا تھا کہ شاید ساری زندگی نجات ممکن نہ ہو وہ حل ہوئے۔ بندش جادو وغیرہ ختم ہوا۔ بہت سے نفسیاتی مسئلے ختم ہوئے کہ جو آج کل کے نوجوانوں میں عام ہیں۔ بہت زیادہ بننے سنورنے کا شوق ختم ہوا۔ اب صاف ستھرا اگر سادہ رہنے کو دل کرتا ہے۔ الحمد للہ! گزشتہ رمضان تسبیح خانہ میں گزارا اور اس رمضان میں ڈاڑھی مبارک رکھ لی ہے۔ اب اللہ اس کی لاج رکھنے کی بھی توفیق عطا فرمائے۔ ایک انجانا خوف ڈر تھا جو کہ عبقری کے مطالعہ کے بعد ختم ہو گیا۔ میں پہلے ہر وقت خیالی پلاؤ بناتا رہتا تھا اس کا سلسلہ بھی الحمد للہ ختم ہو چکا ہے۔ رزق کی پریشانی (بیرودگاری) ختم ہوئی اور اللہ پاک نے سہولت والا رزق عطا کیا۔ الحمد للہ شادی ہوئی اور ایسی بیوی سسرال ملا کہ جس کی مجھے خواہش تھی۔ شادی کے پہلے ہی سالی اللہ نے اولاد سے نوازا جبکہ ہمارے خاندان میں جلدی اولاد نہیں ہوتی۔ مجھے احساس کتری سے بھی نجات ملی ہے جیسا کہ پہلے شلوار قمیض پہنتے ہوئے شرم آتی تھی لیکن اب ایسا نہیں ہے۔ (رضا بشیر چنیوٹ)

عبقری نے ناقص عالمین سے جان چھڑا دی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ کا عبقری رسالہ کے ساتھ تعلق تقریباً ایک سال سے ہے۔ بندہ کو عملیات سیکھنے کا شوق تھا اور اس کیلئے مختلف عاملوں اور کتب سے استفادہ بھی کیا لیکن خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوا مگر جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا بہت فائدہ ہوا سب سے بڑا فائدہ یہ ہوا کہ ناقص عالمین سے جان چھوٹ گئی۔ الحمد للہ! بندہ کئی ماہ سے آپ کے درس میں حاضری دے رہا ہے اور آپ کے بتائے ہوئے کئی وظائف بھی کر رہا ہے۔ یَا سَلَامُ یَا حَقِیْقُطُ ایک تسبیح صبح و شام لازمی پڑھتا ہوں سارا دن ایسا گزرتا ہے جیسے میرے دائیں بائیں کوئی ہے جو میری حفاظت کر رہے ہیں اس کے علاوہ سورہ کوثر بھی سارا دن پڑھتا رہتا ہوں۔ اس کے علاوہ ایک عمل کرتا ہوں: صبح و شام اول و آخر درود شریف تین تین مرتبہ درمیان میں سورہ فاتحہ سات مرتبہ سورہ اخلاص سات مرتبہ اس کا ثواب اصحاب کہف کی روح کو کرتا ہوں پھر اس کے بعد اصحاب کہف کے نام لے کر جس بیمار پر دم کرتا ہوں اللہ رب العزت اس کو شفاء عطا فرماتے ہیں۔ (نور اللہ لاہور)



# خواتین پوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے رابطہ ہی کیوں نہ ہوں

تھا۔ آپ کی اکتاہٹ صرف اس لئے ہے کہ آپ نے رفاہی کاموں میں دلچسپی لینی چھوڑ دی ہے۔ اپنے رشتے داروں، دوستوں اور ملنے جلنے والوں کی فہرست بنائیے اور دیکھئے ان کی کیا ضروریات ہیں اور آپ انہیں کیسے پورا کر سکتے ہیں۔ روپے پیسے کا خرچ ضروری نہیں، آپ کے ہمدردی کے دہول بھی انہیں مسرت بخش سکتے ہیں۔ حرکت ہی میں برکت ہے، زندگی میں دلچسپی لیجئے، آپ خوش رہیں گی۔

چکنی جلد اور دانے: جلد قصبور سے رہیں لکھتی ہیں ”چھ سال سے چہرے پر دانے نکل رہے ہیں۔ سردیوں میں چہرہ صاف ہو جاتا ہے مگر موسم بدلتے ہی پھر دانے نکل آتے ہیں۔ ہم گاؤں میں رہتے ہیں، ہمیں کوئی آسماں سا ٹونکہ بتائیے جس سے ہماری یہ شکایت دور ہو جائے۔“

جواب: بی بی! بات یہ ہے کہ چکنی جلد والوں کے زیادہ دانے نکلتے ہیں۔ مین سفید ہے، آپ تھوڑے سے دودھ میں مین ملا کر گاڑھا گاڑھا گھول لیجئے، آدھے لیٹوں کا رس ڈالیے اور چکنی پسلی ہوئی ہلدی ملا کر چہرے پر اچھی طرح لگائیے اور لیٹ جائیے۔ جب خشک ہو جائے تو تھوڑی سی روئی پانی میں بھگو کر چہرہ صاف کر لیجئے اور تازہ پانی سے منہ دھو لیجئے۔ مینتے میں دور بار یہ لپ (ماسک) لگائیے۔ اچھی جلد کا روزانہ غذا ایت بخش خوراک، صفائی اور ورزش میں مضمر ہے۔ اچھی جلد ہی حسن بخشی ہے، تازہ خون بننا رہے تو جلد بھی خوبصورت رہتی ہے۔ آپ گاؤں میں رہتی ہیں، تازہ دہی کا ایک پالہ روزانہ غذا میں شامل کیجئے۔ کچی سبزیاں، مثلاً گاجر، شلجم، مولی، ٹماٹر وغیرہ کھائیے۔ پودینے کے پتے ایک گلاس پانی میں جوش دے کر ٹھنڈا کیجئے اور پیجئے، جلد کیلئے مفید ہے۔ نیم کے پتے خشک کر کے پیس لیجئے، یہ سفوف رات کو سوتے وقت دانوں پر لگائیے، دانے زیادہ ہوں تو تھوڑے سے پانی میں سفوف گھول کر لگا سکتی ہیں۔ قبض بالکل نہ ہونے دیجئے، اس موڈی بیماری سے دانے زیادہ نکلتے ہیں۔ نیم کی نمولیاں بھی پیس کر آپ دانوں پر لگا سکتی ہیں۔ دانوں کے نشان جلدی نہیں جاتے، وقت لگتا ہے۔ آپ کے گاؤں میں تازہ چھاچھ ملتی ہوگی، ایک دو گلاس چھاچھ پیجئے، آپ کے جسم سے حدت اور خشکی دور ہوگی۔ تندرستی کی نوید: آپ تو میرے لئے حکیم لقمان ثابت ہوئی

منفی سوچیں: میں پہلے زندگی میں بھر پور دلچسپی لیتی تھی مگر اب چند ماہ سے ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے میری زندگی بے کیف یکسانیت اور اکتاہٹ کا شکار ہو گئی ہو۔ یاسیت اور بوریت نے مجھے مار رکھا ہے۔ شاید میں منفی سوچوں میں پھنس گئی ہوں، خدا را میری مدد کیجئے۔ میری عمر تیس سال ہے، ایک بچہ ہے، گھر بار، سب کچھ ہے پھر یہ سب میرے ساتھ کیوں اور کس لئے بھربھرا ہے؟ (ب۔ الف)

جواب: بیچاس سال پہلے بوریت کا کوئی نام و نشان نہیں تھا، نہ کسی کو اپنی زندگی سے اکتاہٹ ہوتی تھی جبکہ اس وقت آج کی طرح آسائشیں بھی نہیں تھیں۔ سب لوگ کام میں مست رہتے، ایک دوسرے سے کھلتے ملتے اور خوش و خرم رہتے۔ اب تو بچے بھی اپنے دوستوں سے بات کرتے ہیں تو کہتے ہیں ”میں بور ہو رہا ہوں“۔ سائنس کے اس جدید دور میں یہ بوریت شاید انسان کا سب سے بڑا الیڈ اور مسئلہ ہے۔ کچھ لوگ دولت نہ ہوتے ہوئے آسائشوں کے خواب دیکھتے اور اسے حاصل کرنے کیلئے ہر جائز و ناجائز حربہ اپناتے ہیں مگر جب دولت آتی ہے تو عموماً اکتاہٹ اور بیزاری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اصل میں یہ بیزاری کام نہ کرنے سے ہوتی ہے۔ ایسے نکلے انسان صرف اپنی ذات پر توجہ دیتے ہیں۔ دوسروں سے انہیں کوئی دلچسپی نہیں ہوتی۔ کام سے بھاگتے ہیں اور کسی کا ساتھ دینے کو تیار نہیں ہوتے۔ آپ سے میں اتنا کہوں گی کہ اندر کے خول کو توڑ کر باہر آئیے اور ارد گرد کے لوگوں میں دلچسپی لیجئے۔ آپ کے خاندان میں کوئی مسئلہ ہے یا کوئی بیمار ہے یا کسی کو آپ کی ضرورت ہے تو اس کی مدد کیجئے۔ آپ کی ساری بوریت ختم ہو جائے گی۔ بے شمار چھوٹے چھوٹے کام ایسے ہیں جو آپ کو خود بخود نظر آ جائیں گے۔ کمپیوٹر اور ٹیلی ویژن کی دنیا سے ہٹ کر عملی کام کیجئے۔ آج سے بیچاس سال پہلے بزرگ برگد کا گھنا درخت ہوتے تھے، گھر سے نکلتے تو سب کا حال چال پوچھتے، بیمار کی مزاج پرسی کرتے اور گھر کے آگے پڑا کوڑا کرکٹ خود سمیٹ دیتے۔ درختوں کی بکھری شاخیں راہ گیروں کو تنگ کرتیں تو انہیں چھانٹ دیتے۔ چھوٹے چھوٹے کئی کام وہ ہنسی خوشی کرتے، یوں ان کی زندگی پر جمود طاری نہیں ہوتا

ماہنامہ بھرتی نومبر 2015ء شمارہ نمبر 113

ہیں۔ غرضہ دراز سے معدہ کی مریضہ تھی (اب نہیں ہوں) ایک ایم بی بی ایس ڈاکٹر سے لے کر معدے کے ماہر خصوصی تک سے علاج کراتی رہی مگر افادہ نہیں ہوا۔ کچھ عرصہ پہلے آپ نے ایک شمارے میں معدے کی بیماریوں میں مبتلا لوگوں کیلئے دلیہ، گھیا توری اور دہی تجویز کیا۔ میں دواؤں سے تو پہلے ہی تنگ تھی لہذا سب کچھ چھوڑ کر اس نسخے پر عمل شروع کر دیا۔ میں یہ دیکھ کر بڑی حیران ہوئی کہ جلد ہی معدہ میں جلن رہی نہ السر نہ گیس اور نہ تکلیف آپ یقین کیجئے کہ میری دنیا ہی بدل گئی ہے۔ خدا آپ کو سدا خوش رکھے، تمام عمر آپ کی صحت، سلامتی اور خوشحالی کیلئے دعائیں کرتی رہوں گی۔ (مسز امتیاز راوولپنڈی) مشورہ: اللہ کے کرم ہی سے سب کچھ ہوتا ہے، ہم بندے محض عاجزا و مجبور ہیں۔ بزرگ کہتے ہیں کہ شفا قسمت میں ہو تو خاک کی چٹکی سے بھی ہو جاتی ہے۔ یقین مانئے آپ کا خط پڑھ کر دلی خوش ہوئی۔ ایک صاحب جاپان میں تھے انہیں کارخانے میں آگ کے سامنے دس گھنٹے کام کرنا پڑتا تھا جس کی وجہ سے پیٹ میں سخت درد اور تکلیف تھی۔ میں نے انہیں اسپتال کی بھوسی، جو کا دلیہ، دہی اور سبزیاں کھانے کو کہا۔ تین چار ماہ میں ٹھیک ہو گئے۔ رنگ کا داغ: سفید ریشمی سوٹ پر رنگ کا داغ لگ گیا ہے۔ اسے دور کرنے کیلئے کوئی ٹونکہ بتائیے جس سے کپڑا خراب نہ ہو۔ (س۔ الف)

مشورہ: رنگ کے داغ پر عموماً لیٹوں کا رس اور نمک لگا کر آہستہ آہستہ رگڑا جاتا ہے۔ پھر سوکھنے پر اسے صابن سے دھو لیتے ہیں، اس طرح داغ اتر جاتا ہے۔ پرانے داغ یا ریشمی سوٹ پر لگے داغ سے چھکارا پانے کیلئے آپ ایک پاؤ چاول لیجئے اور پانی ڈال کر پکائیے۔ جب خوب پک جائیں تو چھلکی میں چھان لیجئے۔ اب چاولوں سے نکلی پیچ میں رنگ والے حصے کو دو گھنٹہ کیلئے بھگو دیجئے۔ پھر نکال کر صابن مل کر دھو لیجئے۔ امید ہے کہ داغ اتر جائے گا۔ اگر ہلکا سا دھبہ رہ جائے تو دوبارہ دھویئے۔

## تبلیغ خانہ میں مخلصین کی آمد

حضرت مفتی حبیب الرحمن در خواستی بہتم جامعہ عبداللہ بن مسعود خانپور اپنے خدام کے ہمراہ پیر سیف اللہ خالد جامعۃ المنظور لاہور اور جناب انجینئر کاظم عباس صاحب اسلام آباد بروز ہفتہ یکم اگست 2015ء صبح ناشتہ کیلئے تشریف لائے اور دعا فرمائی۔ ۱۰ پانچ اگست کو جامعہ اشرفیہ لاہور سے مولانا حبیب الرحمن انقلابی کی زیر سرپرستی کمپیوٹر سے متعلقین کی ایک ٹیم بمبئی آئی ٹی کے شعبے کو دیکھنے کیلئے آئی جس نے بمبئی کے پورے ورلڈ میں پھیلا ڈاؤر انسانیت کی خدمت پر حیرت اور تسلی کا اظہار کیا۔





(ر۔ش)

## روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نہایت ہی گناہوں میں ڈوبا ہوا تھا۔ خوش قسمتی سے میں نے نیٹ پر آپ کا درس سنا تو اللہ تعالیٰ نے آپ کے توسط سے مجھے اور میری بیوی کو نمازی بنادیا ہے اور ہم باقاعدگی سے روزانہ نیٹ سے ڈاؤن اوڈ کر کے آپ کے درس سنتے ہیں۔ درس سے اختتام پر ہونے والی دعاؤں سے ہمارے گھر میں بہت برکت آئی اور ہم میاں بیوی اور ہمارا بیٹا سیدھے راستے پر چل پڑے ہیں۔ جب سے آپ سے روحانی تعلق بنا ہے میری کیفیت یہ ہے کہ پہلے تو میں کبھی عید کی نماز پڑھنے بھی مسجد میں نہیں گیا تھا عجیبی ایک طاقت تھی جو مجھے مسجد کی طرف جانے ہی نہ دیتی تھی مگر اب خداوند کریم کے فضل سے تہجد بھی پڑھتا ہوں۔ کچھ عرصہ ہو گیا ہے کہ عجیب کیفیت بن رہی ہے کہ نماز پڑھتے ہوئے یا سجدہ میں مجھے بہت زیادہ رونا آنا شروع ہو گیا ہے اور اب تو مجھے وہم سا ہو گیا ہے کہ جس دن عبادت میں رونا نہ آئے مجھے لگتا ہے کہ مجھ سے کوئی گناہ ہو گیا ہے اور میرا رب مجھ سے ناراض ہے کہ مجھے نماز میں رونا نہیں آیا۔ پہلے میرا دل بہت سخت تھا مگر اب میرا دل بہت نرم ہو گیا ہے۔ دعا کیلئے ہاتھ اٹھاتا ہوں تو خداوند کریم کے فضل کو سوچ کر میری ہچکی بندھ جاتی ہے۔ اب مجھے بزرگوں بوڑھوں کی خدمت کر کے سکون ملتا ہے اکثر کوشش کرتا ہوں کہ بڑوں بوڑھوں کو اکٹھا کر کے ان کی محفل میں بیٹھوں دعا کریں اللہ تعالیٰ مجھے اس قابل بنادے۔ آپ جب درس میں اللہ والو! کہتے ہیں تو مجھے بہت اچھا لگتا ہے مجھے ناچیز کی دعا ہے خداوند کریم آپ کی اس دعا کو قبول کرے۔ مجھے بس میرا اللہ، اللہ والا بنادے اب اور مجھے کچھ نہیں چاہیے۔ مجھے تو معلوم ہی اب ہوا ہے کہ اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھنے سے کیا ملتا ہے اصل زندگی کا سکون تو ہے ہی اسی میں باقی تو سب فریب ہے۔ میں نے اپنی زندگی کے اتنے سال ایسے ہی بے کار گزار دیئے۔ نہ کبھی نماز نہ روزہ نہ تسبیح نہ کسی کے ساتھ اچھائی نہ صلہ رحمی۔ اللہ سے روز و کراہی گزشتہ زندگی پر توبہ کرتا ہوں اور ساتھ اس کالاکھوں شکر بھی ادا کرتا ہوں کہ اس کریم نے مجھ پر کتنا کرم کیا ہے کہ مجھ کو گندے کچرے سے اٹھا کر نمازی بنادیا ہے۔ میں انگلیٹھ میں رہتا ہوں اور اپنی زبان اردو تو بھول ہی گیا تھا آج بیس سال کے بعد اردو لکھ رہا ہوں تو عجیب سا اپنا پن محسوس ہو رہا ہے عجیب سی خوشی محسوس ہو رہی ہے۔ آخر میں گنہگار کی دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے آپ کے اس نیک میشن کو کامیاب کرے آمین ثم آمین۔

## کچن 3 چیزیں لیں بے شمار امراض سے نچ پائیں

ماسر مہ جہازیب شیخ پورہ

ادرک نو ماشہ لے کر باریک پیس لیں اور شہد میں ملا کر عرق دار چینی کے ساتھ کھائیں اور اس دوا کو روزانہ نرگس یا روغن فریقون یا کسی اور روغن میں ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں۔ یہ نسخہ جسم کے کسی حصہ کے ڈھیلا ہو جانے میں بے حد مفید ہے۔

منہ اور رات کو سوتے وقت لے لیں۔ نیند میں ڈرنے کی شکایت دور ہوگی۔ ۱۵ ادرک 6 ماشہ لے کر باریک کر کے عرق دار چینی و شہد میں ملا کر کھائیں اور اس دوا کو سرکہ و روغن نرگس میں ملا کر سر پر ملیں، سر سام کیلئے بے حد مفید ہے۔

۱۵ ادرک اور عرق حاکو ہم وزن باریک کوٹ کر شہد میں ملا کر کھائیں۔ خصوصاً عرق دار چینی اور شربت اسطوخودس نے کھانا مرگی کا خاتمہ کرتا ہے۔ یہ دوا بچوں کی مرگی میں بھی بے حد مفید ہے۔ ۱۵ ادرک کی گردہ منہ میں رکھ کر ہر وقت چباتے رہنا، اس کے سنوف چھ ماشہ میں ملا کر کھانا اور اس کو کسی مناسب روغن میں ملا کر مقام ماؤف پر ملنا لبتوہ کے لئے خصوصاً مفید ہے، اس ترکیب سے مفلوج اعضاء کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔ ۱۵ سوئٹھ کا مربہ بقدر ایک تولہ یا سنوف بقدر چھ ماشہ اشربہ مناسب سے کھاتے رہنا اور اس دوا کو کسی مناسب روغن میں ملا کر مالش کرنا اور ریشہ کیلئے فائدہ مند ہے۔ ۱۵ ادرک کا مربہ ایک تولہ یا سنوف ادرک 6 ماشہ ماہ الحسل کے ساتھ بلاناغہ کھاتے رہنا فالج میں مفید ہے۔ اسی طرح ادرک کو روغن جوز براہ اور خردل میں ملا کر اور روغن کھجور کا اضافہ کر کے مفلوج مقام پر مالش کرنے سے فائدہ پہنچتا ہے۔ ۱۵ ادرک کو سنوف کے طور پر تازہ پانی یا کسی مناسب عرق یا شربت سے کھانا نزلہ و زکام کی شدت کو جلد روک دیتا ہے اور اس کے استعمال سے ناک سے بار بار پانی کا بہنا بھی بند ہو جاتا ہے۔ ۱۵ ادرک تین تین ماشہ صبح و شام تازہ پانی سے کھائیں۔ یہ زیادہ چھینکیں آنے کو روکتا ہے جو عموماً نزلہ و زکام کے باعث آیا کرتی ہیں۔ ۱۵ حکیم ابن نوح لکھتے ہیں: ”ادرک کو خالص گلاب میں پیس کر مریض کے حلق میں چکانا اور اس دوا کو باد روغن یا باورنجیہ کے پانی میں پیس کر دل کے مقام پر لپ کرنا غشی کو دور کر دیتا ہے۔“ ۱۵ حکیم ذوق نے اپنے تجربہ و مشاہدہ کی بناء پر لکھا ہے: ”ادرک مبرود الحزاج اششس کے ضعف قلب کو دور کرنے کی لاثانی دوا ہے اور چونکہ یہ ایک محرک چیز ہے۔ اس لئے اس کے استعمال سے دوران خون تیز ہو کر دل کا فعل بڑھ جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے اس کی کمزوری بھی زائل ہو جاتی ہے۔“ ۱۵ بھی فاضل حکیم لکھتے ہیں: یہ دوا (سونٹھ) (باقی صفحہ نمبر 38 پر)

۱۵ اجوائن دیسی 15 گرام اور کلونچی 3 گرام۔ رات کو ایک کپ تیز گرم پانی میں بھگو دیں، یہ ٹائیفائیڈ کا بہترین علاج ہے۔ صبح سردائی کی طرح گھوٹ کر پلا دیں۔ اگر موسم سرما ہو تو یہ پانی نیم گرم کر لیں۔ کچھ دن استعمال سے مریض تندرست ہو جائے گا۔ موٹاپا کے علاج کیلئے: کلونچی 50 گرام، لاکھ عمدہ 50 گرام، زیرہ سیاہ اعلیٰ 50 گرام، تمام ادویات کو کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں اور بڑے کپسول بھر لیں۔ دن میں ایک یا دو کپسول کھانے سے قبل پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حیرت انگیز فائدہ ہوگا۔ ۱۵ ادرک کو نفع مند وزن زعفران کے ساتھ خالص سرکہ میں پیس کر پیشانی پر ضاد کرنا درد شقیقہ اور درد عصابہ بار د کیلئے بے حد مفید ہے۔

۱۵ ادرک نو ماشہ لے کر باریک پیس لیں اور شہد میں ملا کر عرق دار چینی کے ساتھ کھائیں اور اس دوا کو روغن نرگس یا روغن فریقون یا کسی اور روغن میں ملا کر مقام ماؤف پر مالش کریں۔ یہ نسخہ جسم کے کسی حصہ کے ڈھیلا ہو جانے میں بے حد مفید ہے۔ ۱۵ سوئٹھ چھ ماشہ لے کر ذرا جو کو ب کر کے رات کو بارہ تولے عرق بادیان میں بھگو دیں۔ صبح اس کا زلال لے کر شربت درد سے شریں کر کے نہار منہ استعمال کریں سد اور درد وار کیلئے مفید ہے۔ ادرک کا مربہ ایک تولہ کی مقدار میں کھاتے رہنا اور اسے کوٹ کر چھ ماہ شہد کے ساتھ کھائیں اور اس دوا کو انگور و جافنفل کے ساتھ کسی مناسب روغن میں ملا کر مالش کریں۔ کسی عضو کے بے حس ہو جانے میں نہایت مفید ہے۔ ۱۵ ادرک یا اس کا مربہ اعضاء کے پھڑکنے کی بیماری میں اسی طرح مفید اور مجرب ہے جیسے فالج، لقوہ میں۔ بعض اطباء نے مسلمان و یونان نے اپنے تجربہ و مشاہدہ کی بناء پر لکھا ہے۔ ۱۵ اگر اس دوا (سونٹھ) کو قند اور نباتات کے ساتھ ملا کر استعمال کیا جائے تو سر کے عضلات سے غلیظ المغم کو نکالتا ہے اور فاسد مواد اور رطوبات معدہ کو خارج کرتا اور آئندہ ان کی پیدائش روک دیتا ہے۔ ۱۵ ادرک کے جوشاندہ میں شہد ملا کر پینے سے اعصاب کی برودت دور ہو جاتی ہے۔

۱۵ سوئٹھ 6 ماشہ لے کر ناخورہ یا عرق بادیان دس تولہ میں بھگو کر اور اس کا زلال لے کر سکھین سے شیریں کر کے نہار



زیرہ سیاہ سے چہرے کی رنگت نکھاریے: زیرہ سیاہ رگز کر منہ پر لگایا جائے اور پندرہ منٹ بعد منہ دھویا جائے۔ اس طرح دو ہفتے تک استعمال کرنا شرط ہے۔



# قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل چکی کریں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ لڑکھڑکھا کر آیا ہو اور اس کے فائدہ ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو جو بھرتی کے منہات آپ کچلے مافرین! اپنے معمولی سے تجربے کا بھی ریکارڈ سمجھتے یہ دوسرے کچلے کھل کا مل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچلے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی بھی منہات کے ایک طرف نہیں ٹوک پلک ہم خود ہی سنواریں گے۔

## صدقہ کی ضرورت و اہمیت

حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”ہر بھلائی کا کام صدقہ ہے“ (بخاری)۔ صدقہ اس خرچ کو کہتے ہیں جو اللہ تعالیٰ کی راہ میں سچے دل سے کیا جائے۔ صدقہ کو بہت فضیلت حاصل ہے۔ اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں اسے قرض حسن سے تشبیہ دی ہے جو اللہ تعالیٰ کو دیا جائے۔ اللہ رب ذوالجلال اس کا بدلہ دونوں جہانوں میں دیتا ہے۔ ایک مفلس اور غریب آدمی کے دل میں بار بار یہ حسرت پیدا ہوتی ہے کہ کاش وہ امیر ہوتا اور صدقہ کر سکتا اور ثواب حاصل کرتا حالانکہ شاید اس کو یہ بات معلوم نہیں کہ نیکی کا کوئی محدود دائرہ نہیں بلکہ بے حدود وسیع دائرہ ہے اور آدمی دوسروں کے ساتھ بھلائی کر کے بھی صدقہ کے برابر ثواب حاصل کر سکتا ہے۔ ہر صبح ہر انسان کے ہر جوڑے پر صدقہ واجب ہو جاتا ہے۔ اگر وہ دو آدمیوں کے درمیان صلح کرادے تو یہ صدقہ ہے اگر وہ کسی آدمی کو جو معذور ہے یا نابینا ہے سڑک پار کرادے تو یہ اس کیلئے صدقہ کے برابر ہوگا اگر وہ نیک کلام بھی کسی کے ساتھ کرتا ہے تو یہ بھی صدقہ میں شامل ہے ہر وہ قدم جو نماز کیلئے مسجد کی جانب اٹھتا ہے صدقہ ہے اس کے علاوہ اگر آدمی کسی راستے سے کوئی کانٹا یا پتھر ہٹا دیتا ہے جس سے دوسروں کو ایذا حاصل ہو تو یہ بھی صدقہ کرنے کے برابر ہے۔ ایک حدیث مبارکہ ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”یا کیزہ کلمہ بھی صدقہ ہے“ یعنی ہم اگر کسی انسان کے ساتھ شائستگی سے بات کریں اور بھلائی کی یا نیکی کی بات کریں تو یہ بھی صدقہ جاریہ کے دائرے میں آتا ہے۔ ہمیں بھی زیادہ سے زیادہ صدقہ دینا چاہیے اگر صدقہ کیلئے کوئی بھی چیز پاس نہ ہو تو شائستہ گوئی سے بڑھ کر کوئی چیز نہیں۔

## آئیں بڑھیں! میرے آزمائے ٹونکے

☆ مونگ پھلی کے ساتھ ٹونکے توت و توتائی کا باعث ہے۔  
☆ کان میں درد کی صورت میں روغن گل ڈالیں۔  
☆ آجائیک سر میں درد و سوزش کی صورت میں قبوہ استعمال کریں۔

ماہنامہ کی ماہ مئی 2015ء شمارہ نمبر 113

☆ سر میں درد ہونے کی صورت میں تھوڑا سا نمک کھالیں اور دس منٹ بعد ٹھنڈا پانی پی لیں۔ ☆ نزلہ زکام ہونے پر دارچینی ایک ماشہ عذاب ایرانی پانچ عدد آدھ پاؤ پانی میں جوش دے کر دن میں تین بار استعمال کریں۔ ☆ بادام کی گری انسانی آنکھ سے مشابہہ ہے اس لیے یہ بینائی کو تیز کرتی ہے۔ ☆ اخروٹ کھانے کے بعد چائے پینا نزلہ زکام اور فلو کا باعث ہے۔ ☆ خشک کھانسی کیلئے اکیلے اور کھجور کو پیس کر مکھن میں ملا کر کھائیں۔ ☆ پھوڑے پھنسیوں کیلئے فالے کے پتے پیس کر لگائیں۔ ☆ جوڑوں کے درد کیلئے ہڑکا مرہ کھائیں۔ ☆ آواز بیٹھ جانے پر ادراک کا رس اور شہد ملا کر چائیں۔ ☆ ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کیلئے روغن بادام اور شہد ملا کر روزانہ ہونٹوں پر لگائیں۔ ☆ ادراک اور پیاز کا رس پینے سے بے آنا بند ہو جاتی ہے۔ ☆ زکام میں کلونچی کو گرم کر کے سوگھنا بہت مفید ہے۔ ☆ دو لونگ منہ میں رکھ کر چوسنے سے بھگی بند ہو جاتی ہے۔ ☆ زکام میں کلونچی کو گرم کر کے سوگھنا بہت مفید ہے۔ ☆ دو لونگ منہ میں رکھ کر چوسنے سے بھگی بند ہو جاتی ہے۔ ☆ کچا آلو چھری یا چاقو پر ملنے سے چاقو صاف ہو جاتا ہے۔ ☆ اگر آپ کے بچن میں کھیاں ہوں تو پودینہ رکھ دیں خود بخود بھاگ جائیں گی۔ ☆ اگر فریزر میں برف جم جائے تو چھری کا نئے استعمال کرنے کی بجائے تھوڑا سا نمک پھیلا دیں۔ ☆ کیلے کھانے کے بعد لمبی پینے سے معدے میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ ☆ دانتوں کے شدید درد کیلئے لونگ منہ میں رکھیں اور متاثرہ دانت پر لونگ کا تیل لگائیں۔ ☆ کان میں درد کی صورت میں ادراک کا رس گرم کر کے ڈالنے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔ ☆ کسی برتن میں ریت ڈال کر اس میں ادراک و بادیں کئی دنوں تک ادراک تازہ رہے گی۔ (مخدوم احسان یوسف کوٹ اڈو)

## عبقری سے سیکھے آزمودہ نسخے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری سے سیکھے ہوئے چند نسخے ارسال کر رہا ہوں۔ یہ نسخے جات میں نے حکیم عبداللہ (مرحوم) اور حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت بزرگام کی تحریروں سے سے دیکھ کر خود ہی

آزمائے ہیں۔ واقعی اللہ جل شانہ نے معمولی چیزوں میں بھی مکمل شفا رکھی ہے۔ ”آزمودہ نسخے برائے خشک کھانسی“ معدہ کی جلن، خشک خارش اور زنا نہ اندام نہانی کی جلن، خشک کھانسی سے مکمل شفاء، ایک دفعہ میرا ایک چھوٹا بیٹا خشک کھانسی میں اتنا شدید مبتلا ہوا کہ بس کھانا نہ ہی رہتا۔ میں نے اسے کلونچی کی تقریباً چار پیالی چائے دن کے چار اوقات میں پلا دی۔ پہلی پیالی سے آرام اور چار پیالیوں سے اللہ کے حکم سے مکمل شفاء نصیب ہو گئی۔ معدہ کی جلن، میرے معدے میں کبھی کبھار جلن ہوتی تھی جو معمولی چائے اور مرچ کھانے سے شروع ہوتی۔ اس کیلئے میں نے صبح نہار منہ اور رات سوتے وقت پچیس تیس دانے کلونچی پانی کے ساتھ لینا شروع کیے۔ تقریباً بیس پچیس دن کے علاج اور پرہیز سے اللہ جل شانہ کے فضل سے مکمل صحت نصیب ہوئی۔ خشک خارش: میرے جوان بھتیجے کی رانوں پر خشک خارش تھی جس سے وہ خاصے پریشان تھے۔ میں نے اسے یہ علاج بتایا کہ انڈے کی سفیدی میں ایک چٹکی بھٹکڑی بریاں ملائیں اور صبح و شام لگائیں اور گرم اشیاء سے پرہیز کریں۔ تقریباً تین چار دن کے استعمال سے وہ صحت یاب ہوئے۔ اندام نہانی کی خارش: میری ایک چھوٹی بیٹی ہے عمر تقریباً آٹھ سال ہے۔ اسے پیشاب کی جگہ پر پیشاب کرتے وقت سخت جلن ہوتی تھی۔ ایک رات اسے یہ تکلیف شدید طور پر شروع ہوئی۔ والدہ نے پانی میں بھٹکڑی ملا کر اسے استنجاء کرایا۔ اللہ کی شان کہ استنجاء کرتے ہی اسے آرام آ گیا۔ ساتھ ہی ہم نے اسے گندم کے دانے کے برابر بھٹکڑی صبح و شام پانی کے ساتھ دی۔ دو تین دن کے استعمال سے وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ (ملاوت خان صوابی)

## ہر کام میں دھیان صرف اللہ رب العزت کی طرف

جب بھی کوئی کام شروع کرے تو کہو بسم اللہ الرحمن الرحیم جب بھی کوئی کام کرنے کا ارادہ کرے تو کہو ان شاء اللہ جب کوئی چیز قابل تعریف دیکھو تو کہو سبحان اللہ جب درد اور مصیبت میں ہو تو کہو یا اللہ جب تعریف کرے تو کہو ماشاء اللہ









# کمزوری دور کرنے کیلئے شکر قدقہ کا استعمال

فرحان خان

اسے دودھ میں ملا کر کھیر بنا کر کھانے سے ایک توحس ذائقہ کی تسکین ہوتی ہے اور دوسرے یہ جسم کو طاقتور اور فربہ بناتی ہے۔ اسی طرح اگر اسے محض چینی کے ہمراہ استعمال کیا جائے تو جریان جیسے مرض کیلئے بے حد مفید ہے۔ اسی طرح اس کا حلوہ بنا کر کھانے سے جسم کو بہت زیادہ غذا ایت حاصل ہوتی ہے۔

آلو کے خاندان سے تعلق رکھنے والی مشہور جڑ شکر قدقہ کا سائنسی بیٹانوں پر تجزیہ کرنے سے معلوم ہوا ہے کہ جسمانی کمزوری سے پریشان ایسے افراد جو دبلے پن سے چھٹکارا پانے کیلئے باؤی بلڈنگ، ٹینیل اغذیہ اور چربی مادوں پر مشتمل غذا لیتے ہیں اسی طرح جو افراد دوا میں کھا کر اپنے جسم کے کمزور حصوں کو بھرنے کی کوشش کرتے ہیں، ان سب کیلئے محض شکر قدقہ کا استعمال کر لینا ہی کافی ہے۔ اسی طرح وہ نوجوان جو اپنے ہاتھوں اپنی صحت تباہ کر لیتے ہیں اور بہت سے صنفی عوارض کی زد میں آ کر جسم اور اعصاب کی کمزوری کی شکایت میں مبتلا ہو جاتے ہیں ان کیلئے بھی شیریں اور ذائقے دار شکر قدقہ کا مخصوص طریقے سے استعمال بہت ہی موثر خصوصیات کا حامل سمجھا گیا ہے۔ سائنسی تجزیے سے معلوم ہوا ہے کہ معتدل مزاج کی حامل شکر قدقہ نشاستے اور قدرتی شکر کا مجموعہ ہے۔ جسمانی اور ذہنی صحت کیلئے ان دونوں اجزاء کی ضرورت پروٹین سے بھی زیادہ ہے۔ لندن کے ایک ماہر تغذیہ کے مطابق لوگ اپنا وزن بڑھانے کی کوشش میں جتنی پروٹین کھا سکتے ہیں، کھا لیتے ہیں جو کہ جسمانی ساخت کو مد نظر رکھتے ہوئے درست نہیں۔ ایسے افراد کی نظروں کے سامنے ان تین سازوں کی مثال ہوتی ہے جو ناشتے میں درجن بھر انڈے کی سفیدی اور کھانے میں کئی مرغ اڑا جاتے ہیں لیکن چونکہ دبلے پتلے افراد کو ضرورت اس بات کی ہوتی ہے کہ عضلات کو دبیز بنایا جائے لہذا ان کیلئے پروٹین سے زیادہ نشاستے کی اہمیت ہے۔ اس میں شک نہیں کہ ذہنی نشوونما اور جسمانی کلکت وریخت کی اصلاح کیلئے پروٹین اہم ہے لیکن جب آپ نشاستے کے حصول کی خاطر بعض غذا میں استعمال کرتے ہیں تو جسم کو خود بخود پروٹین بھی حاصل ہوتی ہے۔ اس لحاظ سے بھی جسمانی کمزوری کی اصلاح کیلئے شکر قدقہ کے استعمال کی اہمیت مزید اجاگر ہو جاتی ہے کیونکہ اس میں پروٹین اور نشاستے کے ساتھ ساتھ گلوکوز، ٹانبا، وٹامن اے، بی، سی اور ای بھی شامل ہوتا ہے۔ شکر قدقہ بال کر یا بھو بھل میں بھون کر کھا کی جاتی ہے اطباء کے مطابق اسے پالنے سے زیادہ بھو بھل میں بھون کر کھانا زیادہ مناسب اور

(بقیہ: پیغمبر اسلام ﷺ کا جانوروں سے حسن سلوک) جس نے مجھے سچائی کے ساتھ بھیجا اس میں کو شک نہیں کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر برعدوں کے بچوں کی ماں کے رحم سے زیادہ رحم کرنے والا ہے (پھر آنے والے سے مخاطب ہو کر ارشاد فرمایا) لے جاؤ ان بچوں کو اور انہیں وہیں رکھ کر آؤ جہاں سے تم نے انہیں پکڑا ہے اور ان کی ماں کو بھی ان کے ساتھ لے جاؤ چنانچہ شخص انہیں لے کر لوٹ گیا۔ (ابوداؤد)

## حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کر دیتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ابتدائی میں نیت ٹھیک کر لیں: چونکہ ہمارا موضوع نیت پر چل رہا ہے تو آگے چل کر پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ مزید لکھتے ہیں اگر پہلے ہی دن نیت میں خلل ہے (یعنی صرف اللہ کیلئے خدمت نہیں کر رہا بلکہ اپنی کوئی اغراض کیلئے کر رہا ہے) یعنی خدمت بھی کر رہا اور پابھی کچھ نہیں رہا۔ تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے ایک لفظ بڑا سخت فرمایا کہ ”برکت اٹھ جاتی ہے“ اللہ والو! نسلیں برکت سے ملتی ہیں کثرت سے نہیں پلٹیں۔ میں سچ کہہ رہا ہوں۔ صرف دو امکانات: میرے شیخ سید محمد عبد اللہ ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے ایک دفعہ فرمایا: جس بندے کو دیکھو کہ اس نے ساری زندگی خدمت کی، محنت کی، مزدوری کی، اپنے فن میں بھی باکمال تھا (مجھے بہت پرانی بات یاد آئی جو شاید میں نے کبھی نہ بتائی ہو شیخ کے فرمان کا مفہوم ہے) اور خدمت بھی کی لیکن پھر بھی وہ تہی دست و تہی دامن ہے، ناقوں پر ہے تو سمجھ لے دو میں سے ایک چیز اس کے ساتھ ہے: یا تو وہ ”تقویٰ“ کے ایسے کمال پر ہے کہ اللہ پاک اس کو دنیا میں فقیر رکھ کے آخرت میں امیر بنانا چاہتا ہے۔ یا پھر پہلے دن سے اس نے اپنی ”نیت“ صحیح نہیں کی۔ اس کی نیت کی خرابی کی وجہ سے اس کی بربادی ہے کہ اللہ اس کو برکت سے محروم کر دیتا ہے۔ اس کی نیت خراب ہے، کہیں کوئی گڑبڑ ہے۔

اخلاص نیت نہ ہونے کے دو بڑے نقصانات: تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے یہ بات فرمائی ہے: اس سے برکت اٹھ جاتی ہے۔ دل صراط مستقیم سے ہٹ کے ٹیڑھے اور غلط راستوں پہ لگ جاتا ہے اور جو میں تمہاری درخواست کے مطابق مستجب ہوا کہ اس کتاب سے تمہارا مقصود پورا ہو۔ لہذا ضرور جا تمہارے سوال کا حق ادا کرنا مجھ پہ واجب ہو گیا۔ کیونکہ فوراً میرے سوال کا حق ادا نہ ہو سکا تھا اسلئے ارادہ اور نیت پختہ ہونی چاہیے کہ میں اس کو پورا پورا ادا کروں گا۔ پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ فرما رہے ہیں میں نے اس کتاب کی ابتداء کیوں کی؟ پہلے اپنی نیت کو سارا مٹولا اور نیت مٹولنے کے بعد پھر اس کتاب (کشف المحجوب) کے لکھنے پر آئے۔ (خاری ہے)

تعارف و معرفت کی زندہ کتاب کشف المحجوب کے ذریعہ ہر فرد کو نیت پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہ و تعالیٰ کے عظیم حلقہ کشف المحجوب کا آغاز ہے۔



کیمپن (ر) حبیب اللہ خان بلوچ

# سوار محمد حسین شہید کا مقام و رتبہ اپنی آنکھوں سے دیکھا

جب شہید ہوئے تو جنگ کے حالات تھے ان کا جسد خاکی ان کے گاؤں نہیں پہنچایا جاسکتا تھا اس لیے ان کو وہیں نماز پر ہی امانت دیا گیا۔ تقریباً ایک ماہ کے بعد ان کے جسد خاکی کو وہاں سے نکال کر ان کے گاؤں میں لایا گیا، مگر ان کے دادا نے کسی کو بھی شہید کا دیدار نہ کرنے دیا۔

اس عظیم شہید کی شہادت کے تین سال بعد کی کہانی سنانے سے پہلے میں ان کی حیات پر ایک نظر ڈالنا چاہوں گا۔ سوار محمد حسین شہید 18 جون 1949 کو ڈھوک پیر بخش کے مقام پر پیدا ہوئے۔ تین ستمبر 1966ء کو پاک فوج میں بھرتی ہوئے۔ پاک فوج میں بھرتی ہونے کے بعد آپ نے ڈرائیونگ میں مہارت حاصل کی۔ 1971ء کی پاک بھارت جنگ میں سوار محمد شہید نشان حیدر 20 لائسنس کے ساتھ خدمات سرانجام دے رہے تھے۔ 5 دسمبر 1971ء کو سوار محمد حسین شہید نشان حیدر شکر گڑھ کے محاذ پر جا کر نو جوانوں کو اسلحہ اور بارود پہنچا رہے تھے۔ 6 دسمبر 1971ء کو وہ ایک لڑاکا اور پرخطر مہمات میں ان کے ہمراہ جاتے رہے۔ 10 دسمبر 1971ء کو سوار محمد حسین شہید نے دشمن کو ہرا خورڈ گاؤں میں مورچے کھودتے دیکھ کر پونٹ کمانڈر کو اطلاع دی۔ سوار محمد حسین شہید کی ذاتی کوششوں سے دشمن کے 16 ٹینک تباہ ہوئے۔ دس دسمبر کو ہی چار بجے سوار محمد حسین شہید (نشان حیدر) اپنے ایک رائفل سے دشمن کو ٹھکانے لگاتے ہوئے گولیوں کی بوچھاڑ میں شہید ہوئے۔ میجر امان اللہ کی سفارش پر سوار محمد حسین شہید کو نشان حیدر سے نوازا گیا۔ آپ کی شادی 1971ء میں ہوئی۔ آپ کی اولاد میں ایک بیٹی اور ایک بیٹا شامل ہے۔ یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ 1965ء کی پاک بھارت جنگ میں سوار محمد حسین شہید نشان حیدر ابھی دیوی ہائی سکول میں زیر تعلیم تھے لیکن ان کے دل میں وطن سے بھرپور محبت کا جذبہ موجود تھا۔ آپ نے پرائمری تک تعلیم جنگ پیر میں حاصل کی۔ آپ گھر میں شلوار قمیض یا تہبند باندھتے تھے۔ جنگ پر جانے سے پہلے آپ کے والد محترم نے آپ کو سفید کپڑوں کا ایک جوڑا دیا۔ سوار محمد حسین شہید اکثر واقعہ کربلا دہرایا کرتے تھے اور حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی جرات و شجاعت پر جھوم جھوم جایا کرتے تھے۔ آپ جب شہید ہوئے تو آپ کی جیب سے سوزوپے ایک مٹی آرڈر اور دو خون آلود خط برآمد ہوئے۔ جب سوار محمد حسین شہید کی شہادت کی خبر ان کے والد کو دی گئی تو ان کے پہلے الفاظ یہ تھے کہ ”محمد حسین شہید

نے کہیں میدان جنگ میں بزدلی تو نہیں دکھائی“۔ میدان جنگ میں جب ان کے ساتھیوں سے پوچھا گیا کہ ان کا جذبہ کیا تھا تو سبھی بتاتے ہیں کہ سوار محمد حسین شہید کو وطن کی خاطر جان قربان کرنے کا بہت شوق تھا۔ وہ بہت زیادہ جذبے سے لڑ رہے تھے اور ہر وقت اپنے ساتھیوں کا مورال بلند کرتے رہتے تھے۔ رات کو آگ جلا کر سب کو مختلف طریقوں سے خوش کرتے، لٹیفے سناتے۔

درج بالا معلومات تو شاید کافی لوگوں کو معلوم ہوں گی مگر اب جو میں بتانے جا رہا ہوں وہ بہت کم لوگ جانتے ہیں۔ سوار محمد حسین جب شہید ہوئے تو جنگ کے حالات تھے ان کا جسد خاکی ان کے گاؤں نہیں پہنچایا جاسکتا تھا اس لیے ان کو وہیں نماز پر ہی امانت دیا گیا۔ تقریباً ایک ماہ کے بعد ان کے جسد خاکی کو وہاں سے نکال کر ان کے گاؤں میں لایا گیا، مگر ان کے دادا نے کسی کو بھی شہید کا دیدار نہ کرنے دیا۔ تقریباً تین سال کے بعد پاک فوج نے آپ کا مزار بنانے کیلئے آپ کا تابوت مبارک قبر سے نکالا تو دادا نے علماء کرام کے مشورے سے تابوت کو صرف چہرے کے حصے سے کھولا تو ماشاء اللہ اب بھی خون تازہ تھا اور پورا علاقہ خوشبو سے بھر گیا۔ پورے گاؤں نے تسلی سے شہید کا دیدار کیا۔ شہادت کے تیسرے سال بھی وہ ایسے ہی تھے جیسے ابھی انہیں شہید کیا گیا ہوتا۔ بے شک شہید کو موت نہیں ہے۔ میری آنکھوں کے سامنے آج بھی وہ منظر بالکل تازہ ہے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

روحانی ہنگی سے چہرے کے دانے بالکل ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی بار کسی ادارے میں خط لکھ رہی ہوں۔ میری عمر 21 سال ہے چہرے کی جلد بہت چکنی تھی، مہنگے سے مہنگا فیس واش استعمال کیا مگر ایک گھنٹہ بعد پھر بہت چکنائی آ جاتی، پسینے کے استعمال سے رنگ کالا پڑ جاتا، دانے بہت نکلتے ہیں۔ ”روحانی ہنگی“ دفتر نابینا بہ عبقری سے منگوا کر استعمال کی چہرے کے دانے بالکل ختم ہو گئے۔ اس کے ساتھ بازاری چٹ پٹی اور چکنائی والی اشیاء سے مکمل پرہیز کیا۔ (پوشیدہ)

(بقیہ: میری زندگی کیسے بدلی؟)

اپنے شوہر کے ساتھ غداری کی اس کی غیر موجودگی میں اپنی عزت کو غیر کے ہاتھوں میں تمنا دیا جس کی جیسے خوب خوب سزا ملی۔ شاید مجھے عبقری نہ ملتا تو نہ جانے اب میں کہاں سے کہاں ہوتی؟ مگر عبقری اور دوس نے میری زندگی میں سکون بھر دیا ہے میرے شوہر کا وہ بھی دن بدن اب بدل رہا ہے اب بچوں سے بھی پیار کرتے ہیں اور ان کی نوکری بھی اسی شہر میں لگ گئی ہے۔ آہستہ آہستہ میرے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ سارا دن اعمال کرتے گزرتا ہے زندگی میں ایک ٹھہراؤ سا آ گیا ہے۔ میرے شوہر بھی اب آپ کے دوس بن رہے ہیں یہ دوس ہی کی برکت ہے کہ میرے شوہر میں اتنا بلاؤ آ رہا ہے۔ اب جب اپنے گزشتہ کتابوں بھری زندگی بار سے سوچتی ہوں تو کانپ کر رہ جاتی ہوں۔

(بقیہ: بچن سے 3 چیزیں لیں، بے شمار امراض سے نجات پائیں)

اپنی خطریت (خوشبو) کی وجہ سے دل پر براہ راست اثر انداز ہوتی ہے اس لیے اس کو جسم میں خوشبو پہنچانے والی ادویات میں شمار کیا جاتا ہے۔ اورنگ کا کھانا اس کو آب رحمان یا آب فرج منک میں نہیں کر دل کے مقام پر مناد کرنا خشک کلب کو ذل کرتا ہے۔ اورنگ کا سونف یا اس کا مرہ کھانا ایسے خفقان القلب میں مفید ہے جو معدہ کی غلاظت اور بخارات سے فاسد عارض ہو گیا ہو۔ ایسی حالت میں اس دوا کو دل کے مقام پر لپ کرنا بھی سودمند ہے۔ اورنگ تین تین ماشہ صبح و شام کھانا کھانے کے بعد عرق اجوائں یا عرق سونف کے ساتھ کھائیں۔ اس دوا کے استعمال سے سینہ میں دانت سینے کا مرض دور ہو جائے گا۔ اورنگ ایک حصہ منک بمبلی ایک حصہ اور گبرو گوالیاری دو حصے ہیں کر تین بتلیں۔ اس منجن کے استعمال سے دانت نہ صرف صاف اور چمکدار ہوں بلکہ رطوبت سے بھی پاک ہو جائیں گے۔ اورنگ کو آپ برگ کا سنی سبز یا آب برگ کوئے سبز میں پیس کر گرم لپ کرنے سے چہرے اور جلد کے درم میں آرام آ جاتا ہے۔ امام سویدی کا تجربہ ہے اور مشاہیر طبائے اسلام نے اس پر مہر تقدیر ثبت کر دی ہے کہ اورنگ آنے کی طرح باریک پیس کر تین گنا شہد میں ملا لیں۔ پھر اس میں اس کا چوتھائی وزن روغن بابونہ ملا کر اس مرکب کو زبان پر لٹے رہیں۔ بہت جلد زبان کا رخ (اکڑاؤ) دور ہو جائے گا۔ اس کے علاوہ جو شاندہ اورنگ میں کسی قدر شہد ملا کر کھان کرنے سے بھی یہ مرض بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔ اورنگ اور سنگ جراح ہم وزن لے کر باریک پیس لیں اور دانتوں پر لٹے رہیں۔ دانت خوب مضبوط اور مستحکم ہو جائیں گے اور ان کی چمک دک بھی قائم رہے گی۔ نیز اس سے غلیظ رطوبات بھی خارج ہو جاتی ہیں۔ اورنگ سونف 6 ماشہ شہرہ باد یا ان کی کسی مناسب بدقت یا صرف پانی سے کھانا اور اس کی کرہ منہ میں رکھ کر چباتے رہنے سے منہ سے رال نکلتا بند ہو جاتی ہے۔ اورنگ پانچ ہوا اورنگ (سونف) مسوڑھوں پر پیس یا اس کے جوشانہ سے کلیان کریں اس سے بلخی دور ہو جاتا ہے۔ اورنگ ایک ہندی طبیب کا قول ہے: اورنگ مسوڑھوں کے کے تیل میں لاکڑا دانتوں پر لٹنے سے اس کی ترکیا کا اثر انداز ہو جاتا ہے اور دوا صاف اور چمکدار ہوتی ہے۔



کامیابی ہی کامیابی: ہر مقصد میں کامیابی کیلئے روزانہ کسی بھی نماز کے بعد 133 مرتبہ سورہ بنی اسرائیل کی آیت نمبر 87 پڑھیں۔ انشاء اللہ کامیابی آپ کے قدم چومے گی۔

(علامہ لاہوتی پر اسرار)

# جنت کا پسندیدہ شے دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو یہ ایش سے اب تک الیاء جنات کی نہ بستی میں جہاں کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ کارکن کے اسرار پر سچے حیرت انگیز و عجیب انکشافات قلم وادشاخ: پڑھیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

ساتویں اور آخری مصححت: ان کی ساتویں اور آخری نصیحت جو بہت زیادہ اہم تھی وہ اس لیے کہ اس چیز کا تعلق زندگی کے ہر دور اور ہر لمحہ سے تھا ہر انسان چاہے چھوٹا ہو یا بڑا غریب ہو یا امیر معذور ہو یا بخت مند اس مرحلے سے سب کو گزرنا پڑتا ہے اور وہ مرحلہ ہے خواب کا۔ فرمانے لگے: کبھی بھی کوئی خواب غیر اہم نہ سمجھنا لیکن ہر خواب خواب نہیں ہوتا، کچھ خواب جن کا تعلق زندگی کے خیالات، تصورات اور گزری زندگی کے واقعات کے ساتھ ہوتا ہے لیکن پھر بھی کوئی خواب غیر اہم نہیں ہوتا۔ غیر اہم خواب: ہاں! خواب غیر اہم اس وقت ہوتا ہے جب خواب کو کسی غیر اہم آدمی کے سامنے بیان کر دیا جائے تو سمجھ لیں وہ خواب غیر اہم ہو گیا۔ اس کی اہمیت اس کی طاقت اس کی تاثیر اور اس کا ملنے والا رزلٹ جو بعض اوقات نقد ملتا ہے اور بعض اوقات سالہا سال کے بعد اور کبھی چالیس سال کے بعد بھی ملتا ہے اگر کوئی بھی خواب کسی نا اہل اور غیر اہم آدمی کو بیان کر دیا گیا تو وہ خواب بے تاثیر ہو جاتا ہے حتیٰ کہ اس خواب کی تعبیر وہ نا اہل آدمی اچانک منہ سے نکال بھی دے تو اس کا بہت زیادہ نقصان ہوتا ہے اور بعض اوقات جو تعبیر منہ سے نکالے وہ خدا خواستہ پوری ہو جاتی ہے۔ وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ بن کی روح سے صحابی بابا ملاقات کر رہے تھے ایک ٹھنڈی سانس بھر کر اپنی گنگٹو کو روک بیٹھے اور یہی کیفیت خود صحابی بابا کی بھی تھی وہ ٹھنڈی سانس بھر کر اپنی گنگٹو روک بیٹھے اور پھر تھوڑی دیر کے بعد صحابی بابا ہم سے بولے کہ چونکہ اس تابعی رحمۃ اللہ علیہ کی مبارک روح نے یہی عمل کیا تھا تو اس لیے میں نے بھی یہ عمل ان کے ساتھ دہرایا اور پھر فرمانے لگے انہوں نے مجھے جو خاص ایک واقعہ اس ضمن میں سنایا۔ تابعی رحمۃ اللہ علیہ کا انوکھا خواب: تابعی رحمۃ اللہ علیہ فرمانے لگے ایک دفعہ میں نے خواب دیکھا ایک درخت ہے اور پھلدار ہے میں اس کو پتھر مار کر پھل گرانے کی کوشش کر رہا ہوں لیکن ہر پتھر واپس آ کر مجھے لگتا ہے چند بار ایسے ہوا پھر میں نے ایک طرف بچ کر وہ پتھر مارنے کی کوشش کی لیکن پھر بھی وہ پتھر واپس آ کر مجھے لگا، مجھے حیرت

ہوئی اور میں حیران ہوا یہ کیا ہوا؟ میں کتنی بار کوشش کرتا رہا کوئی پھل نہ گرا لیکن ہر بار پتھر مجھے لگا۔ میری آنکھ کھل گئی چند دن حیرت میں اپنے خیالات اور گمان میں گم رہا اس کے بعد میں نے یہ خواب ایک بدو مشہور تھا کہ خواب کی تعبیر بتاتا ہے۔ لوگ مجھے پتھر ماریں گے؟ اس کو سنانے چل پڑا مجھے اچانک خیال بھی آیا کہ یہ نہایت جاہل ان بڑھ اور نادان شخص ہے یہ تو اپنے خواب کی تعبیر نہیں جانتا ہوگا میرے خوابوں کی تعبیر کیا بتائے گا؟ لیکن نامعلوم پھر کیوں میں بتانے کیلئے متوجہ ہوا تو اندر پھر خیال آیا کہ جیسے کوئی طاقت مجھے روک رہی میں ان خیالات کے باوجود بول بیٹھا اور یہی پتھر مارنے کا خواب میں نے جب اس کو سنایا تو کہنے لگا کہ خواب اپنی تعبیر کے ساتھ یہ معنی رکھتا ہے کہ لوگ تجھے پتھر ماریں گے میں اچانک چونک پڑا میں نے کہا کیوں؟ کہنے لگا: بغیر وجہ کے۔ مجھے یہ بات سمجھ نہ آئی میں کئی دن انہی سوچوں میں ڈوبا رہا۔ صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے خدمت گزار سے تعبیر ملے گی! صحابی بابا یہ بات کہتے ہوئے آسمان کو تنکے لگے جیسے ان کی سانسیں انک گئی ہوں اور ان کی روح بکھر گئی ہو اپنے حواس مجتمع کرتے ہوئے پھر بولے کہ وہ تابعی رحمۃ اللہ علیہ کی روح مجھے کہنے لگی کہ میں آخر کار کئی ہفتے پریشان رہنے کے بعد استخارہ کی طرف متوجہ ہوا اور میں استخارہ کئی دن کرتا رہا پھر میرے اوپر استخارہ نہ نکلا۔ میں نے سوچا کہ آج کے بعد استخارہ نہیں کرنا اور یہ آخری رات ہے اور اسی رات مجھے واضح اشارہ ہوا کہ فلاں گاؤں چلے جاؤ اس بستی میں ایک فرد ہے جو فلاں صحابی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت میں انیس سال رہا ہے وہ اس علم کا کامل ہے اس کو جا کر اس خواب کے بارے میں بتائیں اور وہ اس کی تعبیر بتائے گا۔ میں شرم کے مارے ڈوب گیا: اس رات کو جس پہر میں میری آنکھ کھلی میں نے اپنا سامان باندھا اور اسی وقت چل پڑا حتیٰ کہ نماز فجر میں بھی نے راستے میں پڑھی دو دن اڑھائی راتوں کا یہ سفر مجھے آخر کار اس منزل کی طرف لے گیا جب میں وہاں پہنچا ایسے محسوس ہوا جیسے وہ میرا انتظار کر رہے تھے مجھے دیکھ کر کہنے لگے اتنا عالیشان خواب

اور تجھے جیسا باکمال شخص ایک بدو کو بتا آیا۔ کیا تجھے احساس نہ ہوا؟ بس اتنا سنا تھا میں شرم سے ڈوب گیا۔ میری آنکھیں جھپک گئیں اور میری آنکھوں سے آنسو بہنے لگے لیکن اگلے ہی لمحے مجھے پکڑ کر سینے سے لگایا، تیر ہاتھ سے نکل گیا ہے اور تیر نکلا ہوا واپس نہیں آتا لیکن کچھ اللہ کے بندے زمین پر ایسے بھی ہیں جو نکلے ہوئے تیر کو اللہ کی قدرت اور طاقت سے واپس لا سکتے ہیں کوئی بات نہیں پریشان نہ ہو پھر اپنے خادم کو بلایا اور اچھے اچھے کھانے اور دھلا ہوا لباس پیش کیا۔ خادم نے مجھے غسل کیلئے خوشبودار پانی دیا میں نے وہ پانی اور اس جیسا پانی آج تک نہیں دیکھا، کتنا خوشبودار پانی تھا۔ میں نے غسل کیا میں تروتازہ ہو گیا پھر بہترین کھانے کھائے۔ تو ایک پھل دار درخت ہے: اس کے بعد چڑے کا ایک بچھونا تھا جس کے ارد گرد چڑے کے تنکے لگے ہوئے تھے وہاں ہم بیٹھے وہ ہستی میری طرف متوجہ ہو کر فرمانے لگی ہاں اب بتائیں اپنا خواب! میں نے وہ سارا خواب انہیں سنایا۔ فرمانے لگے: اصل خواب کی تعبیر یہ ہے تو ایک پھل دار درخت ہوگا اور لوگ تجھے پتھر ماریں گے اور پتھر تجھے مارنے والے کو لگیں گے اور تیرا حاسدین بہت نقصان کرنے کی کوشش کریں گے اور تیرے لگے پھل کو بہت درد سے توڑنے اور ہٹانے کی بھرپور کوشش کریں گے۔ لیکن تیرا کوئی کچھ نہیں بگاڑ سکے گا۔ جا میں تجھے دعا دیتا ہوں! جا میں تجھے دعا دیتا ہوں کہ تو ہمیشہ سدا بہار رہے گا ہمیشہ شاداں و فرحاں رہے گا اور ہمیشہ تیرا علم تیرا رزق تیری صحت تیری فراست اور تیرا شعور اجاس اور ادراک کامل رہے گا۔ ایک بڑا مجمع تجھ سے نفع پائے گا میں اگلے لمحے بولا لیکن اس بدو کی تعبیر کا حل کیا ہوگا۔ مسکرا کر فرمانے لگے اس کا حل بھی ہمارے پاس ہے۔ میں نے پوچھا کیا؟ کہنے لگے کہ آپ اس کے پاس جائیں اس کو احترام اور محبت سے کچھ گفت پیش کریں پھر اس کے ساتھ کچھ دن رہیں اور کسی طرح اس کا دھوکا پانی کسی برتن میں جمع کریں اور وہ سارا پانی اپنے اوپر ڈال لیں یہ کر کے پھر میرے پاس آنا اور مجھے کہنے لگے آپ ابھی فوراً جائیں میں نے ان کا لباس پہنا ہوا تھا کہنے لگے: یہ لباس تمہیں ہدیہ ہے اور یہ مجھے حکماً بتایا گیا کہ تم آرہے ہو اور تمہیں میں یہ لباس اور اتنا احترام دوں لیکن ابھی فوراً اس بدو کی طرف جاؤ میں پھر دو دن اور اڑھائی راتوں کا سفر کرتے ہوئے اس بدو کی طرف گیا جب میں نے اسے بہترین ہدیے دیئے بہت خوش ہوا اور خوشی سے کہنے لگا لگتا ہے میرے خواب کی تعبیر تجھے اچھی لگی میں خاموش رہا۔



پیدا کرنے والے کی یاد: انسانی زندگی کا سب سے بہترین مصرف یہ ہے کہ ہر وقت اپنے پیدا کرنے والے کی یاد میں محو رہے۔

لفظ تعبیر کا ازالہ: میں نے ارادہ کیا کہ میں آپ کے ساتھ کچھ دن رہنا چاہتا ہوں وہ اور خوش ہو گیا میں نے اس سے محبت اور پیار اتنا بڑھایا کہ چند ہی دنوں میں اس سے میرا پیار اور محبت قلب و جگر بن گیا۔ ایک دن میں نے خواہش کا اظہار کیا کہ میں آپ کے وضو کا پانی لینا چاہتا ہوں اور اگر اجازت ہو تو وہ لے کر اپنے اوپر ڈال لوں۔ اگر وہ صاحب علم ہوتا تو میری تدبیر کو فوراً جان لیتا اسے میری تدبیر کی کوئی خبر نہ ہوتی وہ فوراً اس پر راضی ہو گیا۔ اگلی نماز پر جب اس نے وضو کیا ایک بڑے برتن میں پانی مجھے دے دیا وضو کرنے کے بعد وہ پانی اپنے جسم پر ڈال کر سارے جسم کو اس سے بھگو دیا۔ جسم کی سیاہی ختم: پھر ایک دن رہنے کے بعد میں نے اس سے اجازت چاہی وہ اداں ہو گیا۔ میں نے اس سے اپنی بہت ساری مجبوریاں بتائیں۔ اس بدو نے اجازت دے دی پھر طویل سفر کر کے اس عظیم ہستی کے پاس پہنچ گیا اسے جا کر ساری صورت حال بتائی وہ بہت خوش ہوئے اور کہنے لگے پہلے تیرے جسم کے ارد گرد سیاہ رنگ کی سیاہی تھی جس نے تیرے جسم کے ایک ایک حصے کو ڈھکا ہوا تھا اب تیرے جسم کے ارد گرد ایک نورانی نور اور نور کا ہال ہے جو تیری سدا حفاظت کرتا رہے گا۔ جا میں تجھے نصیحت کرتا ہوں: جا میں تجھے نصیحت کرتا ہوں آج کے بعد کوئی بھی خواب کسی نا اہل آدمی کو مت بتانا چاہے جتنا بھی عرصہ وہ خواب اپنے سینے میں امانت رکھتی پڑے۔ یہ نصیحت سننے کے بعد صحابی بابا اپنے تھکے ہوئے انداز سے بولے کہ میں نے ان سے اجازت چاہی تو اس تابعی رحمۃ اللہ علیہ کی روح مجھے اجازت نہیں دے رہی تھی۔ قوم جنات کو تابعی رحمۃ اللہ کا ایک مشورہ: میرے سامنے وہ دمشق کا پھیلا ہوا قبرستان اور قبرستان میں پھیلے ہوئے بڑے بڑے کبار صحابہ اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین، محدثین، مفسرین اور باکمال اولیاء رحمہم اللہ علیہم اجمعین ہستیوں کے مبارک مزارات لیکن واقعی میرا بھی دل نہیں چاہتا تھا کہ میں ان سے ہوں۔ وہ روح مجھے کہنے لگی کہ دیکھو تم جنات اور انسانوں کی زندگی میں بہت فرق ہے۔ تم جنات ہو بس میرا ایک مشورہ یاد رکھنا مجھے علم ہے تم عورت کے کھلے اور ننگے گوشت کے بہت دیوانے ہوتے ہو تم جیسا کوئی نیک ہو جائے اور صالح ہو جائے تو اس کی نظریں بھی پاک ہو جاتی ہیں لیکن جنات میں بہت کم جنات ایسے ہیں جن کی نظریں پاک ہوں جن کے جذبے پاکیزہ ہوں اور جن کا انداز زندگی جیسا ہوا ہے وہ ان کی جنات کی قوم کو ایک بات کہنا کہ تم

کہیں جہنم کا مستقل ایندھن نہ بن جاؤ۔ اپنے بدلوں اور نظروں کو پاک رکھنا: اپنے جذبوں کو اور نظروں کو پاک رکھنا جب تمہیں کوئی عورت نظر آئے جس کے کھلے بال اور جسم ہونے اس پر ایک لفظ پڑھ دینا ہے اور اگر وہ لفظ پڑھ دیا تو زندگی میں کبھی عورت کا فتنہ قابو نہیں کرنے کا وہ لفظ ہے ”کُفُو“۔ بس! جب بھی دیکھو یہ لفظ پڑھ لینا یہ لفظ بہت بڑی طاقت اور تاثیر رکھتا ہے اور اس لفظ کے اندر ایک انوکھی حفاظت ہے ایک انوکھا جادو ہے اور ایک طاقتور اور حیرت انگیز تاثیر ہے جو بھی کوئی عورت دیکھے خاص طور پر وہ عورت جس کے کھلے بال ہوں ننگا بدن ہو یا کوئی عورت کوئی مرد دیکھے جو مرد اس حالت میں ہو جس کو دیکھنا نہیں چاہیے یا کہ کوئی مرد غیر محرم ہو بس ایک ہی دفعہ ”کُفُو“ پڑھ لے۔ یہ ایک بار ”کُفُو“ پڑھنا اس کیلئے نہایت پر تاثیر رہے گا۔ ”کُفُو“ پڑھا اور جہنمی جنتی بن گئے: کتنی خواتین ایسی ہیں جو یہ لفظ ”کُفُو“ پڑھ کر جہنمی سے جنتی بن گئیں۔ جنہیں آج میں اپنے قبرستان میں روحوں میں دیکھ رہا ہوں اور کتنی عورتیں ایسی ہیں جو یہ لفظ پڑھ کر بہت بڑی برائیوں گناہوں اور مسائل اور مشکلات سے بچ گئیں اور کتنی عورتیں ایسی ہیں جنہوں نے یہ لفظ پڑھا ان کا گھر ٹوٹنے ٹوٹے بچا کتنے مرد ایسے ہیں جو نیکی کا ارادہ تو رکھتے اور شیطانی جال اور قوتیں انہیں ہمیشہ برائیوں کی طرف تھکیٹ کر لے جاتے تھے جب انہوں نے یہ لفظ پڑھا تو انہیں شیطانی جال کوئی نقصان نہ دے سکے اور ان کا حال نہایت مطمئن ہو گیا۔ کتنے نوجوان ایسے ہیں جنہوں نے ”کُفُو“ کو اک بار نہیں بار بار پڑھا جب بھی کوئی ایسا موقع دیکھا جہاں ان کا ایمان ختم ہونے یا لٹنے کا خطرہ ہو وہیں انہیں اس کا نہایت فائدہ ہوا۔ میرا خند دل کے دامن میں باندھ لینا: تو جاتے جاتے میرا یہ ایک تحفہ اپنے دل کے دامن میں باندھ کر رکھنا اور اس کی گرہ مضبوط لگانا اور ہر سانس ہر لمحہ ان سات نصیحتوں پر عمل کرتے رہنا جو شخص بھی ان سات نصیحتوں مسلسل عمل کرے گا وہ دنیا میں خیریں پائے گا اور برکتیں اپنے ارد گرد دیواروں کی طرح کھڑی کر لے گا اور برکتوں میں سدا ڈوبا رہے گا اور دنیا کی کوئی طاقت حسد، جاود اور بدترین سے بدترین پریشانی آفت اس کا کچھ نہیں بگاڑ سکے گی اور اگر کوئی آفتوں میں حاسدوں کے حسد میں اور دشمنوں کے شر میں واقعی دھنس بھی گیا ہے تو ان سات نصیحتوں پر عمل کرے اور مسلسل کچھ عرصہ کرے تو زیادہ ہی عرصہ نہیں گزرے گا۔ مقدر کھرجائے گا: تقدیر اس کا ساتھ دے گی مقدر اس کا کھرجائے گا

بکھرے ہوئے حالات اس کے سمٹ جائیں گے اور در بدر کی ٹھوکریں کھانے والا شخص عزت، شان و شوکت کے تاج پہنے گا۔ ہر فرد اس کا منتظر ہوگا ہر نگاہ اس کو تھمیں کہے گی ہر ہاتھ اس کو شاباش دے گا اور زندگی کے دن رات اس کیلئے گلاب کی طرح مہک جائیں گے۔ کانٹوں کی دیواریں ہٹ جائیں گی۔ صدیوں ہڈانی ہڈی زندگی کے تجربات: گلاب اور بہاروں کے راستے اس کی طرف خود پلٹ پڑیں گے۔ میری آخری نصیحت ہے پھر شاید تیرا یہاں آنا ہو یا نہ ہو لیکن میں تجھے ضرور کہوں گا کہ میری اس نصیحت اور ان سات نصیحتوں پر خود بھی اور اگر مجھ پر احسان کرتے ہو تو انسانوں کی ہستی میں کسی ایسے فرد کو بتا دینا جو انسانوں تک اس نصیحت کو پہنچا سکے جو شخص انسانوں تک اس نصیحت کو پہنچا دے گا وہ ایک بہت بڑا احسان کرے گا۔ میری صدیوں پرانی ہڈی زندگی کے جتنے تجربات اور مشاہدات میں نہیں چاہتا اسے مین قبر میں اپنے ساتھ لے کر چلتا رہوں بلکہ میں چاہتا ہوں کہ یہ میرے ساتھ بھی رہیں اور میرے علاوہ دوسرے افراد اور وسیع خلقت اور عظیم انسانیت تک قیامت تک کیلئے ہمیشہ شاد آباد رہیں۔ یہ میرے لفظ یہ میرے بول یہ میرے حرف اور یہ میری نصیحتیں تیرے لیے تیری نسلوں کیلئے قوم جنات کیلئے اور عالم انسانیت کیلئے بطور تحفہ ہیں السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ۔ صحابی بابا کی بات ختم ہوئی تو جیسے ایک ظلم ٹوٹا ہم تمام ان کی باتوں میں اتنے مدہوش اور مگن تھے اور حیران کہ اتنے تجربات اور اتنے حیرت انگیز مشاہدات اور ان تجربات و مشاہدات کے جوہر واقعی انسانوں تک پہنچیں گے اور جہاں ان کی خواہش پوری ہوگی وہاں ہمارا صدقہ جاریہ بھی ہوگا۔ (جاری ہے)

## موتی مسجد میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائے تو ادارہ کو اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر پلوا، گھنوں کا حل اپنی گھر پلوا، گھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچاؤں۔ کوہن کے بغیر خلط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر دینا رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سراور واقعات اور لا جواب وظائف اور ساہو





# تہدیدِ پانمہ نے مکار عالمین سے جان چھڑوا دی خوش کلامی ایک جادو

کبھی دوسروں کی نامکمل بات کو مکمل کرنے میں غلبت نہ کیجئے صبر سے کام لیجئے تاکہ وہ خود سے اپنا جملہ مکمل کر سکے۔ اس سے آپ کی عزت بڑھے گی۔

ایک ماہر نفسیات نے اپنی کتاب میں لکھا ہے کہ ایک مرتبہ ایک شخص نے باتوں باتوں میں مجھے بتایا کہ بھئی اس زندگی سے عاجز آ گیا ہوں۔ اس زندگی کا کیا حاصل جدھر بھی جاتا ہوں میری ذات غیر دلچسپ اور غیر دلکش ہوتی ہے۔ مجھ سے کوئی مخاطب نہیں ہوتا۔ کوئی مجھ سے ہمدردی یا محبت نہیں کرتا۔ میں نے اسے سمجھایا کہ آپ کسی شخص کی زندگی میں حصہ لیں بظاہر وقتی طور پر آپ اس کے خوشی و غم کے شریک نہیں ہو سکتے لیکن جیسے جیسے آپ اس کے قریب ہوں گے آپ دکھ درد کے ساتھی بن جائیں گے اور ایسا ہونا فطری ہے۔ لیکن اگر آپ کوشش کریں تو دوسرے لوگ آپ کی ذات میں دلچسپی لے سکتے ہیں بس ایک ذرا تکلیف کی ضرورت ہے اور خاص طور پر آپ کا انداز گفتگو دلچسپ اور سلیکھا ہوا ہو بس اس کوئی بات نہیں اگر آپ ہکھلاتے ہوں یا گفتگو کے دوران میں رککتے ہوں اور اس میں بھی کوئی حرج نہیں اگر آپ کے بعض قتلے نامکمل ہوتے یا ان میں گرامر کی غلطیاں باقی رہ جاتی ہیں تو یاد رکھیے عمومی اغلاط بولتے بولتے خود ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ اپنی باتوں پر کبھی بھی بہت زیادہ زور نہ دیں اور اس کا خیال رکھئے کہ دوسروں کو بھی کچھ بولنا ہے۔ بعض موضوع پر گفتگو کرنے کیلئے بہت زیادہ نقاط بننے کی ضرورت نہیں اور کبھی نہ سوچئے کہ اس موضوع پر اگر آپ نے بولنے کی کوشش کی تو سامعین کو اس سے صدمہ ہوگا کبھی دوسروں کی نامکمل بات کو مکمل کرنے میں غلبت نہ کیجئے صبر سے کام لیجئے تاکہ وہ خود سے اپنا جملہ مکمل کر سکے۔ اس سے آپ کی عزت بڑھے گی۔ کبھی بھی آپ کو ایک موضوع سے اکتانہ نہیں چاہیے باوجود یہ کہ موضوع گھسا پٹا ہو اور آپ موضوع میں تبدیلی کے خواہاں ہیں گفتگو کے دوران میں کبھی اپنی شخصیت بلند کرنے یا جتانے کی کوشش نہ کیجئے سامعین خود ہی آپ کی گفتگو سننے کے بعد آپ کی شخصیت کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ گفتگو میں بڑا جادو ہے اسے یاد رکھئے اور ذہن نشین رکھئے کہ یہ خوبی یکطرفہ نہیں ہوتی۔ گفتگو کا مزہ اسی وقت ہے کہ جبکہ مخاطب بھی اسی سحر آفرینی کا مالک ہے زیادہ سے زیادہ انسانوں سے اچھی اچھی باتیں کیجئے اور پھر کچھ عجب نہیں کہ آپ ذہن بدن اپنے انداز گفتگو میں محاسن پیدا کرتے جائیں گے انشاء اللہ۔

تسارینا عبقری میں پیچھے یا کسی بھی عمل و نظیفہ کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے بچھڑا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو تو مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

جس وجہ سے (ن) کی زبان میں بندش ہے اور اس کی شادی بھی نہیں ہونے دے رہی اور ایک بات اور عجیب کہی کہ چوبیس گھنٹے میں ایک مرتبہ (ن) کا چہرہ تبدیل ہوتا ہے لیکن میرے گھر والوں کو اور نہ ہی مجھے کبھی کوئی جن نظر آیا اور نہ ہی میرا چہرہ تبدیل ہوتے دیکھا گیا اور نہ ہی مجھے کبھی کسی قسم کا دورہ پڑا ہے اور یہ بھی کہا کہ اپنے گھر کسی عامل کو نہیں آنے دینا (ن) کا مسئلہ سنگین ہے پھر وہی عامل مجھے اور میری چھوٹی بہن کو اپنی بیٹیاں بنا کر گیا۔ چار دن ذرا سکون ملا پھر دیسے ہی حالات ہو گئے جیسے پہلے عالموں کی طرح ہوتے تھے۔ گھر میں لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے ہر کوئی خاص کر میرے ساتھ لڑتا جھگڑتا آٹھ مہینے تک ایسے ہی ہوتا رہا اور عامل لارے لگا تا رہا کہ سارے کام ہو جائیں گے لیکن کچھ نہ ہوا اور گھر کے حالات مزید بگڑ گئے۔ پھر میں نے خود ہی "عبقری" میں سے تہدیدِ پانمہ لکھ کر گھر میں لگایا تو عین بنا کر سب نے گلوں میں باندھے۔ پھر تہدیدِ پانمہ کی برکت کی وجہ سے پتہ چلا کہ اس عامل نے ہی ہمارے گھر کے حالات مزید خراب کیے تھے۔ مگر اب الحمد للہ اس تہدیدِ پانمہ کی برکت سے ہمارے گھر میں سکون آ گیا ہے میری طبیعت بھی خراب نہیں ہوتی۔ لڑائی جھگڑے ذرا لگنا سب ختم ہو گیا ہے اور خاص کر ہماری نام نہاد جھوٹے مکار عالموں سے جان چھوٹ گئی ہے۔

تہدیدِ پانمہ مبارک درج ذیل ہے:-  
هَذَا كِتَابُ مِّنْ مُحَمَّدٍ رَسُولِ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ  
إِلَى مَن يَطْرُقُ الدَّارَ مِنَ الْعُتَارِ وَالزُّوَارِ إِلَّا  
طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ أَمَّا بَعْدُ فَإِن لَّنَا وَلَكُمْ فِي الْحَقِّ  
سَاعَةٌ فَإِن كُنْتُمْ عَاشِقًا مُّوَلِّعًا أَوْ فَاجِرًا فَهَذَا  
كِتَابٌ يَنْطِقُ عَلَيْنَا وَعَلَيْكُمْ بِالْحَقِّ إِنَّا كُنَّا  
نَسْتَنْسِخُ مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ وَرُسُلْنَا يَكْتُبُونَ  
مَا تَمْكُرُونَ ۝ أُنْزِلُوا صَاحِبَ كِتَابِي هَذَا  
وَانْطَلِقُوا إِلَى عِبْدَةِ الْأَصْنَامِ وَالِى مَن يُزْعِمُ أَنَّ  
مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۝ كُلُّ شَيْءٍ هَالِكٌ إِلَّا  
وَجْهَهُ لَهُ الْحُكْمُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ۝ لَمْ يَلْبِسْ  
تَحْمِ عَسَى تَفَرَّقَ أَغْدَاؤُ اللَّهِ وَبَلَغَتْ حُجَّةُ اللَّهِ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ  
فَبَسِّمُ كُفَيْهِكُمْ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ۝

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے چھ ماہ سے عبقری کی قاری ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے جو آپ اللہ تعالیٰ کی مرضی سے لوگوں کے مسائل حل کرتے ہیں اور اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت میں آپ کی سوچوں سے بڑھ کر آپ کو عطا فرمائے۔ آمین! ہم نے جب سے ہوش سنبھالا تب سے بندشوں اور جادو میں گھرے ہوئے تھے۔ میرے والدین علاج کرا کر اکر کے تنگ چکے تھے۔ الانقصان ہی ہوتا گھر کے حالات اور تنگ ہو جاتے۔ میرا دل اتنا گھبراتا جیسے پھٹنے لگا ہو اور ایسے محسوس ہوتا کہ جادو اترنے کی بجائے اور ہو رہا ہے۔ ہم پھر علاج کر دانا چھوڑ دیتے لیکن کاموں میں بندش ہونے کی وجہ سے میرے والدین کسی اور عامل کے پاس جانا شروع کر دیتے جن میں سے ایک عامل نے مجھے فون پر دم کرنے کے بہانے مجھ سے باتیں اور دوستی کرنی شروع کر دی اور مجھے پتہ ہی نہیں چلا اور میں ان کی عزت ہی کرتی رہی۔ میری زبان میں بھی تین سال سے بندش تھی باتیں ٹھیک کرتی لیکن عربی نہیں پڑھی جاتی اس وجہ سے میری آنٹی نے مجھے "منزل" پڑھنے کیلئے دی پانچ دن ہی پڑھی تو "منزل" کی برکت سے وہ عامل برا لگنے لگ گیا۔ ہم نے فوراً اس سے رابطہ ختم کر دیا۔ پھر اس نے ہمیں اتنا تنگ کیا کہ میں بتا نہیں سکتی۔ ہم نے اسے اللہ تعالیٰ کا واسطہ دیا پھر اس نے ہماری جان چھوڑی۔ پھر ایک سال کے بعد میری پھوپھی ایک عامل کو لے کر ہمارے گھر آئیں اس عامل نے کہا کہ (ن) کو چار سو اور باقی گھر والوں کو ایک سو جن چھپے ہوئے ہیں۔ چند ہی دنوں میں میری حالت مزید خراب ہو گئی امی نے اسے میری حالت بتائی تو کہنے لگا کہ (ن) کو فون پر دم کرو الیا کریں میں پہلے ہی ڈری ہوئی تھی لہذا ہم نے ادھر سے بھی رابطہ ختم کر لیا۔ پھر دو تین ماہ بعد کسی اور عامل کے بارے میں میرے ابو کو پتہ چلا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ بہت اچھا انسان ہے بغیر پیسوں کے کام کرتا ہے اور فوراً کام ہو جاتے ہیں۔ پھر اس کے پاس گئے اس نے کہا کہ آپ کے گھر آنا ہے پھر ہی آپ کے کام صحیح ہو گئے آپ کے گھر بہت بڑا بلا ہے جو آپ کو ہر وقت پریشان رکھتی ہے اور ہر کام میں رکاوٹ ڈالتی ہے اور وہ (ن) کو چھپی ہوئی ہے اور وہ مذہب کی عیسائی ہے



# ہونا پے نکال باہر پھینکنے کے خواہشمند! منصور علی بیگ

چارے کے طور پر استعمال ہوتا ہے) سبزیاں: بھاپ پر تیار کردہ کچی ہوں تو زیادہ بہتر ہے۔ جڑوں والی سبزیاں: مثلاً گاجر، شکر قند اور شلجم وغیرہ۔

پھل بیجوں سمیت: اسٹرابری، بلیک بیر، انجیر اور یا سخت چھلکوں والی سبزیاں جس میں ٹماٹر اور بیٹکن بھی شامل ہیں۔

پھلیاں: سبز پھلیاں، مٹر، سیم، لوبیا اور خشک پھلیوں کے علاوہ دالیں بھی۔ پیچ اور مغز: یہ بشمول سورج مکھی کے پیچ، اخروٹ اور مونگ پھلی وغیرہ سے حاصل کی جاسکتی ہیں۔ یاد رکھیں کہ مونگ پھلی تمام امراض کی جڑ ہے اور اس سے بچاؤ بیشتر امراض سے چھٹکارے کے مترادف ہے۔ دواؤں کا استعمال اور بعض اقسام کی ورزشیں بھی اس سے نجات دلا سکتی ہیں لیکن کیا یہ بہتر نہیں ہے کہ مناسب غذا کے استعمال اور کھانے پیتے ہوئے اس سے پیچھا چھڑا لیا جائے اور کھانا پینا چھوڑ کر اس سے محفوظ رہنے کے خیال کو یکسر سرسٹر کر دیا جائے۔

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 21: پتھری ڈائلاسر علاج نبوی اور جدید سائنس: دوران کلینک گردنے ڈائلاسر اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء پاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون، خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ اس کتاب کی تیاری میں جن افراد کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان کے نام درج ہیں۔ محمد قمر عادل، محمد اظہار رضوی، حکیم راحت نسیم موہد روی، جناب علی ناصر زیدی، ڈاکٹر منیب احمد بٹ، حکیم جاوید بیگ، عبداللہ خاوند، پروفیسر حکیم خالد مبین خان، الوصام، ڈاکٹر داؤد احمد شاہین، سید صادق ابدالی، ڈاکٹر سید عطا الرحیم، ڈاکٹر خالد محمود، ڈاکٹر سید خالد غفرانی، پروفیسر حکیم محمد یونس، ڈاکٹر شوکت امان اللہ، جن رسائل سے استفادہ کیا گیا ان کے نام درج ہیں۔ طب و صحت، حکایت، طبیب مازق، ہمدرد صحت، اردو ڈائجسٹ، رہنمائے صحت، قومی صحت، طب نبوی نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

ایسی سبزیاں جن میں قدرتی طور پر پیشاب آور اجزاء موجود ہوتے ہیں مونگ پھلی کو رفع کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں اور ایک مرتبہ چربی پیدا کرنے والی خلیوں تک رسائی حاصل کر لیں تو ان میں ٹوٹ پھوٹ کا عمل شروع ہو جاتا ہے اور یہ تمام تر اضافی چربی کو آپ کے جسم سے باہر نکال پھینکتے ہیں۔

سبزیاں: کوشش کریں کہ جس حد تک ممکن ہوتا زہ اور کچی سبزیاں استعمال کریں جبکہ بھاپ میں تیار کردہ یا جوس کی شکل میں بھی سبزیاں زیادہ سودمند ثابت ہوتی ہے۔ گوبھی یا کرم کلہ: اس کا استعمال غدود کو زبردست جذبے یا ترغیب کے ذریعے اپنے کام پر آمادہ کرتا ہے خاص طور پر لبلبہ کو جہاں بارش کی افزائش جسم کے نشوز کی صفائی میں مددگار ثابت ہوتی ہے، اس سے گردوں کے افعال میں بھی درستگی پیدا ہوتی ہے جو کہ زیادہ پانی جاری کرنے لگتے ہیں۔ گوبھی اور کرم کلہ میں گندھک اور آئیوڈین کی خاصی مقدار ہوتی ہے جس کی وجہ سے نہ صرف معدے بلکہ آنتوں کی صفائی کا عمل درستگی کے ساتھ کام کرتا ہے جبکہ پتے کی درمیانی رگ میں سوجن یا ورم کے خلاف جنگ بھی جاری رہتی ہے۔ گاجر: یہ کیروٹین کی فراہمی کا سب سے اہم ذریعہ ہے جو کہ وٹامن اے کی ایک قسم ہے اور زندہ عضویوں اور خلیوں میں مجموعی کیمیائی تبدیلیوں کے افعال میں تیزی پیدا کرتی ہے جبکہ جسم کے دیگر نظام بھی اس کا فائدہ اٹھاتے ہیں۔ اجوائن: ہمارے ہاں اجوائن کا استعمال عموماً مصالحوں یا ادویات میں کیا جاتا ہے لیکن یہ دل دی مقامات پر اگلنے والا ایک ایسا پودا ہے جس کے ذخیل کچے یا پکا کر کھائے جاتے ہیں اور اس میں کیلشیم وافر مقدار میں موجود ہوتی ہے جس سے اندرونی غدود کی ریش کو توانائی حاصل ہوتی ہے جبکہ میگنیشیم اور آئرن کی وجہ سے خون میں قوت پیدا ہوتی ہے۔ کھیر یا گکڑی: اس میں گندھک اور سلیکون (ایک غیر عنصر) کی آمیزش ہوتی ہے جس کی وجہ سے گردوں میں یورک ایسڈ کی صفائی ہوتی رہتی ہے۔ کھیرے یا گکڑی میں پوٹاشیم کی بھی بہت بڑی مقدار ہوتی ہے اور یہ ایک ایسا جز ہے جو کہ غدود کے افعال میں جوش و جذبہ پیدا کرتا ہے اور خلیوں سے مونگ پھلی کے اثرات کو کھینچ نکالتا ہے۔ جسم میں قدرتی طور پر مسٹرڈ آئل پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے جس کی وجہ سے پورے جسم کے اندرونی نظام کی صفائی ممکن ہوتی ہے۔ ریشے دار غذا میں عام طور پر اس کے حصول کے 16 اہم ذرائع ہیں۔ ثابت اثاج یا فلفہ: جیسے کہ بھوسی، حیاتین کے ماخذ کے طور پر استعمال کیا جانے والا گندم کا جڑوہ، حتیٰ کہ آنا یا دلیہ اور رنی (ایک غذائی پودا جو کہ عموماً مویشیوں کے

ایک معروف ماہر غذا کا کہنا ہے کہ اگر جسم کو مہیا کئے جانے والے حراروں پر کوئی قدرتی نہ لگائی جائے تب بھی کم چکنائی، کم نشاستے اور بعض مخصوص قسم کے اناج کا استعمال وزن گھٹانے میں معاون ثابت ہو سکتا ہے۔ بہت سارے لوگ اس دنیا میں ایسے بھی جنم لیتے ہیں جن میں دوسروں کے برعکس چربی پیدا کرنے والے خلیوں کی تعداد بہت زیادہ ہوتی ہے اور ان کیلئے وزن کو کم کرنا انتہائی ذقت طلب اور بعض حالات میں ناممکن ہو جاتا ہے تاہم ریشے ترش پھل یا ان کا جوس، سیب، اسٹرابری یا لہسن کا استعمال چربی پیدا کرنے والے خلیوں کے افعال میں کسی حد تک درستگی پیدا کر سکتا ہے اور انسانی جسم مونگ پھلی سے محفوظ رہتے ہوئے مناسب، دلکش اور خوشنما دکھائی دے سکتا ہے۔ سبزیاں اور ایسے کھانے جن کے اجزاء ترکیبی میں ریشے دار نباتات شامل ہوں تو یہ بھی مونگ پھلی کے خلاف جنگ میں نہایت اہم کردار ادا کر سکتے ہیں۔ ایسی سبزیاں جن میں قدرتی طور پر پیشاب آور اجزاء موجود ہوتے ہیں مونگ پھلی کو رفع کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں اور ایک مرتبہ چربی پیدا کرنے والے خلیوں تک رسائی حاصل کر لیں تو ان میں ٹوٹ پھوٹ کا عمل شروع ہو جاتا ہے اور یہ تمام تر اضافی چربی کو آپ کے جسم سے باہر نکال پھینکتے ہیں۔ ریشے دار غذا میں آنتوں یا انٹریوں کے نظام پر گہرے اثرات مرتب کرتی ہیں۔ دنیا بھر کے ماہر غذا اس بات پر متفق ہیں کہ وٹامن سی کا استعمال جسم کی چربی کو نہ صرف کم کرتا ہے بلکہ اس کی تحلیل میں بھی نمایاں کردار ادا کرتا ہے جبکہ واضح طور پر یہ جسم میں موجود کو لیسٹرول کی مقدار کو عدم توازن کا شکار نہیں ہونے دیتا اور خلیوں کو اس کے بے جا دباؤ سے بچاتا رہتا ہے۔ سیب اور اسٹرابری کے علاوہ بیر اور گوندنی میں پروٹین کی وافر مقدار موجود ہوتی ہے جو کہ پانی کو جذب کر کے خلیوں کو چربی یا مونگ پھلی کے اثرات سے پاک کر دیتا ہے۔ اگر کوئی اس بات کی خواہش رکھتا ہے کہ اپنے جسم سے مونگ پھلی کو نکال باہر پھینکے تو اس کیلئے قدرتی طریقہ موجود ہے اور زیر نظر فہرست واضح کر رہی ہے کہ وہ کون سی چیزیں ہیں جن کے کھانے یا پینے سے آپ مونگ پھلی سے بچاؤ کر سکتے ہیں۔



## ٹوٹکوں کی بھرمار

کالی مرچ لیں اور صندل کے ساتھ رگڑ کر چہرے پر لپٹ لیتے دو چار روز ایسا کرنے سے چہرے سے دانے ختم ہو جائیں گے۔ چوری سے حفاظت کے لیے: یتاجلینل دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور رقم وغیرہ پر دم کرے، انشاء اللہ عزوجل چوری سے محفوظ رہے گا۔ آفت سے نجات کیلئے: یتاؤ کیئل 7 بار روزانہ عصر کے وقت جو پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عزوجل آفت سے پناہ پائے گا۔ مسلمان بھائی کی پسند کا خیال: جو چیز تو اپنے لیے پسند نہیں کرتا وہ کسی مسلمان بھائی کے لیے بھی پسند نہ کرے۔ زیارت قبور: یتا زیارت قبور کے لیے جا: خود عبرت حاصل کر اور مغفرت مسلمین کے لیے دعا کر چہرے کے دانے: کالی مرچ لیں اور صندل کے ساتھ رگڑ کر چہرے پر لپٹ لیتے دو چار روز ایسا کرنے سے چہرے سے دانے ختم ہو جائیں گے۔ قبر و آخرت میں عذاب سے حفاظت: یتا مٹھیوی ایک ہزار مرتبہ جو کوئی ہر شب جمعہ پڑھ لیا کرے انشاء اللہ عزوجل قبر و قیامت کے عذاب سے محفوظ ہوگا۔ تین باتوں میں توقف مت کرو: (1) نماز میں جب اس کا وقت ہو جائے (2) جنازہ میں جب تیار ہو جائے (3) بیوہ کے نکاح میں جب اس کا جوڑ مل جائے۔ سخی کا مقام: سخی اللہ سے قریب ہے، جنت سے قریب ہے، لوگوں سے قریب ہے اور آگ سے دور ہے۔ سرور ختم کیسے ہو؟: سر کی زیتون کے تیل سے مالش کیجئے یا پیاز کاٹ لیجئے اور اسے سو گھنٹے اس طرح کرنے سے سر کا درد ختم ہو جائے گا۔ جادو سے نجات کے لیے: یتا مٹھیوی 7 بار روزانہ پڑھ کر جو اپنے اوپر دم کر لیا کرے انشاء اللہ عزوجل جادو اثر نہیں کرے گا۔ بخیل کا انجام: بخیل اللہ سے دور ہے جنت سے دور ہے لوگوں سے دور ہے اور دوزخ سے نزدیک ہے۔ صبر ایمان سے ایسے ملا ہوا ہے جیسے سر جسم سے۔ قے سے نجات: زیادہ قے آتی ہو تو سفید زیرہ ذرا سی چینی میں ملا کر تھوڑے سے پانی میں گھول کر پی لیں۔ اس سے کافی فائدہ حاصل ہوگا۔ چھینکیں روکنا آسان: سبز دھنیا سو گھنٹے سے زیادہ چھینکیں آنا بند ہو جاتی ہیں۔ اس کا پانی نکال کر سو گھنٹے سے بھی ایسا ہی اثر ہوتا ہے۔

مزید روحانی و جسمانی ٹوٹکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”عبقری لایا انوکھے اور لاجواب ٹوٹکے“ (جلد اول و دوم) لانے آؤ موزہ ٹوٹکے پائیں۔

## اصلاح معاشرہ کے سلسلہ میں بڑی رکاوٹ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

والے ہیں۔ سارے فرشتے تھرا گئے ہر ایک گھبرا کر عزائیل کے پاس آتا تھا کہ ہمارے واسطے دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ ہمیں راندہ درگاہ نہ کرے۔ ابلیس بڑے ناز سے کہتا آپ فکر نہ کریں میں اللہ سے آپ کیلئے دعا کروں گا اس کے دل میں یہ خیال بھی نہ آیا کہ میں بھی راندہ درگاہ ہو سکتا ہوں۔ اس لیے اپنے کو اصلاح حال سے بے نیاز سمجھتا رہا۔ یہ شیطانی جبلت ہے جو ہمیں اصلاح حال سے محروم کئے ہوئے ہے ہر ایک کو دوسروں کی اصلاح فکر ہے۔ اصلاح معاشرہ کی کوشش کرنے والے مقررین کے ذہن اکثر اپنی اصلاح حال کی فکر سے خالی ہیں۔ سچی بات یہ ہے کہ تقریر سننے والوں کے ذہن میں بھی اپنی اصلاح حال کی فکر سے خالی ہیں۔ تقریر و وعظ سن کر نکلنے والے لوگ یہ سرگوشی کرتے نکلتے ہیں کہ فلاں حاجی صاحب نے یہ بتایا، دیکھا مولانا صاحب کیا فرما رہے تھے اور وہ صاحب کیا کرتے ہیں اپنے حال کا محاسبہ اور اپنی اصلاح کی کوشش اور فکر مفقود ہوتی جا رہی ہے جن مصلحین نے دنیا میں اصلاح حال کا تجدیدی کارنامہ انجام دیا وہ دوسروں کو وعظ اپنے حال کی اصلاح کیلئے کہتے تھے۔ حکیم الامت فرماتے تھے جب میں اپنے اندر کسی چیز کی کمی دیکھتا ہوں تو دو چار وعظ اس موضوع کے کہہ لیتا ہوں گویا وہ دوسروں کو وعظ نصیحت اس لیے کرتے تھے کہ کہنے سے خود کی اصلاح ہو جائے گی اصلاح معاشرہ میں خان پیدا کرنے کیلئے یہ سوچ کہ میں سب سے زیادہ اصلاح کا محتاج ہوں۔ شاہ کلید ہے۔ کاش ہمیں اس کی فکر ہو!

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

ایک دن عبقری پڑھتے ہوئے میری نظر ماہنامہ روحانی محفل پر پڑی تو میں نے اپنی مشکلات کے حل کیلئے روحانی محفل کا شروع کر دی۔ سات ماہ مسلسل میں روحانی محفل کرتا رہا تو پھر میرے معاملات کچھ سنبھلنے لگے میرے کمزور کا فیصلہ ہونے لگا جن میں سے اکثریت میرے حق میں ہوا۔ عدالت نے مجھے میری بیٹی و لاوی جس نے کچھ دن تک کیا کر اب میرے ساتھ خوش ہے۔ کاروبار کی بندش ختم ہونا شروع ہو گئی۔ میرے والدین نے چند ماہ پہلے ہی میری شادی کر دی ہے۔ الحمد للہ مجھے نہایت ہی نیک اور سچی ہوئی بیٹی ملی جس نے میری زندگی میں سکون ہی سکون بھرا دیا ہے۔ روحانی محفل اب بھی جاری ہے اور انشاء اللہ تاحیات جاری رہے گی۔ اس محفل نے میری زندگی کو جہنم سے نکال کر جنت میں لاکھڑا کیا ہے۔ (شریف گوجرانوالہ)

گھر کے سبھی لوگ اکٹھے تھے بزم امین کے سب لوگ جمع تھے اس کا نمبر آیا تو اس نے اصلاح معاشرہ کے عنوان پر تقریر کرنا شروع کی اس نے کہا معاشرہ کی اصلاح اس لیے نہیں ہو رہی ہے کہ ہر آدمی کو اس کی فکر ہے کہ معاشرہ کی اصلاح کیسے ہو؟ اس کی فکر بالکل نہیں کہ میری اصلاح کیسے ہو؟ منتہی سی بجی کی اس تقریر نے پورے خاندان کو جھنجھوڑ دیا اس حقیر کو اس کی تقریر سن کر جہاں اپنے اس خیال پر اعتماد بڑھا وہیں دل کی گہرائی سے یہ نکلا: الحمد للہ الذی ہدانا لہذا وما كنا لنهتدی لولا ان ہدانا اللہ۔ اللہ تعالیٰ نے کتنا پیارا دین عطا فرمایا کہ زندگی کی چولوں کو ٹھیک رکھنے کیلئے دعوت کو فرض منصبی قرار دیا ملت اگر دعوت کو مستعد بنائے تو خیر کے دہانے اللہ تعالیٰ کھول دیتے ہیں۔ اس خیال سے کہ گھر میں دعوت کا ماحول بنے بچوں اور بچیوں میں دعوتی شعور بیدار ہو خاندان میں ہر گھر میں اس کا سلسلہ شروع کیا گیا کہ ہفتہ میں ایک مجلس گھر کے افراد کی ہو اور اس میں گھر کا ہر فرد کسی موضوع پر تقریر کرے۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ ہر فرد کو کچھ یاد کرنے اور دین کے بارے میں معلومات کا شوق ہوگا اور جب وہ دوسروں کے سامنے کہیں گے تو پھر خود ان کے اندر دین پر عمل کی توفیق بڑھے گی عید وغیرہ کے موقع پر جب سب خاندان کے لوگ جمع ہوتے ہیں جس میں یہ سلسلہ ہوتا ہے۔ والد محترم کے نام سے اس کا نام بزم امین، بزم امین ب وغیرہ رکھ دیے گئے دعوتی پس منظر میں بچے ایسے ایسے پیرانہ میں مختلف موضوعات پر بات کرتے ہیں کہ حیرت ہوتی ہے ایسی ہی تقریر اس بچی نے بھی کی ہے واقعی یہ بات بڑی کلیدی ہے کہ اصلاح معاشرہ کی ساری کوشش بے سود اس لیے ہے کہ ہر آدمی کو اصلاح معاشرہ کی فکر ہے اپنی اصلاح اور خود عمل سے بے نیاز ہو کر اصلاح معاشرہ کی کوئی کوشش سود مند نہیں ہو سکتی ہے۔ ابلیس لعین جس کا نام عزائیل تھا۔ جب اس کو اپنی عبادات اور مقبولیت پر غرور ہوا تو اللہ تعالیٰ کی طرف سے اعلان ہوا کہ ہم ایک بندہ کو راندہ درگاہ کرنے



بال مگر تائب نہ ہانے سے پہلے سرسوں کے تیل سے سر کی مالش کرنے چاہیے اور پھر ایک گھنٹہ بعد غسل کرنا چاہیے۔ بعد میں بالوں کو ہاتھوں سے رگڑنا چاہیے۔ بال چند دنوں گرا نہ ہو جائیں گے۔

# اللاج بیٹا موتی مسجد کے عمل بالکل ٹھیک

میں رمضان میں بار بار موتی مسجد گئی اور نوافل ادا کر کے اپنے بیٹے کیلئے دعا کیں مانگیں اللہ نے بہت کرم کیا موتی مسجد جانے کے بعد خواب میں اشارہ ہوا کہ اپنے بیٹے کو منزل پڑھ کر دم کر کے پلائیں۔ میں نے یہ عمل بھی کیا تو میرا بیٹا بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔

یعنی دو ہزار سے زائد مرتبہ روزانہ پڑھ لیتی ہوں میری عمر تقریباً چھبیس سال ہے اب میری صورتحال یہ ہے کہ جب سے یہ وظیفہ شروع کیا ہے میری صحت بہت بہتر ہو گئی ہے اور اس کے بعد سے مجھے اب تک تکلیف بھی نہیں ہوئی۔ البتہ کچھ چیزیں مجھے اب بھی خواب میں آکر ڈراتی ہیں کہ یہ وظیفہ چھوڑ دیں۔ یہ وظیفہ شروع کرنے کے بعد تقریباً دو تین مرتبہ گھر میں خون کے چھینٹے فرش کے اوپر پڑے ہوئے نظر آئے لیکن میرے کپڑوں کے اوپر اللہ کے فضل و کرم سے اب کبھی خون نظر نہیں آیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام شائع مت کیجئے گا۔ (ش، ب آزاد کشمیر)

## بیمار بیٹا تندرست ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میرا بیٹا پچھلے 3 سال سے بیمار تھا ظاہری طور پر وہ تندرست معلوم ہوتا ہے۔ اس کی عمر 29 سال ہے اور شادی شدہ ہے۔ اس کا رویہ اب نارمل رہتا تھا سارا دن اکیلا بیٹھا رہتا تھا نہ کچھ کھاتا تھا نہ پیتا۔ کبھی یہ کیفیت ہوتی کہ سارا دن کھاتا ہی رہتا یا پھر چپ چاپ اور الگ تھلک ہو جاتا۔ گھر والوں سے نفرت محسوس کرنے لگتا کاروبار بھی نہیں کرتا ہفتے میں دو دن ہی ٹھیک گزرتے ان دنوں میں بھی رویہ عجیب ہی لگتا۔ بہت زیادہ خوش اور جوش میں لگتا اور جب کیفیت خراب ہونا شروع ہوتی تو سر پکڑ لیتا اور کہتا مجھے مت بلاؤ میرے سر میں درد ہے۔ پھر آنکھوں پر بوجھ پڑ جاتا اور ایسا لگتا اپنے حواس میں نہیں۔ دماغ کام کرنا چھوڑ دیتا ہے بے حس ہو جاتا۔ کسی کی خوشی اور غمی سے کوئی غرض نہیں پاس بیٹھ کر کوئی روئے بھی تو اس کی کوئی غرض نہیں رہتی یا شاید اسے اندازہ ہی نہ ہوتا۔ کبھی کبھی تو سارا سارا دن سویا رہتا۔ لاکھ علاج کروائے ڈاکٹری اور روحانی پر سب نے خوب لوٹا فرق بالکل نہ پڑتا۔ پھر ہمارے ہاتھ ناہنامہ عبقری لگا اس سے دیکھ کر سورہ بقرہ روزانہ ایک مرتبہ پڑھ کر اس پر دم کرتی یہ عمل اکتالیس دن کیا۔ اس کے بعد ہم نے اسے مسلسل سارا دن یا قہار کا پڑھ پڑھ کر اسے پلایا جس سے فرق پڑنا شروع ہو گیا۔ ساتھ ہی رمضان المبارک شروع ہو گیا اور میں رمضان میں بار بار

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے تقریباً بارہ تیرہ سال سے مسئلہ ہے۔ میرے ساتھ کوئی چیز ہے میں مختلف عاملوں کے پاس بھی گئی لیکن مجھے آرام نہیں ہوا یعنی وقتی طور پر تھوڑا سا آرام ہوتا پھر کچھ عرصے کے بعد دوبارہ تکلیف شروع ہو جاتی۔ مجھے جب بھی پرالیم ہوتی ہے مجھے الٹی شروع ہو جاتی اور الٹی آتی بھی نہیں تھی صرف شدید کھانسی اور قے ہوتی۔ میری آواز اتنی زیادہ ہوتی کہ پورے محلے کے لوگ وہ آواز سنتے۔ آج سے تقریباً دو سال قبل مجھے اپنے خالہ زاد بھائی جو میرے بڑے بہنوئی بھی ہیں انہوں نے مجھے یا قہار کا وظیفہ پڑھنے کیلئے بتایا جب میں نے یہ وظیفہ شروع کیا تو مجھے تکلیف شروع ہو گئی یعنی ایسے تکلیف شروع ہو گئی یعنی کوئی چیز مجھے یہ وظیفہ پڑھنے سے روک رہی ہے پھر میں نے یا قہار کا پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل 91 دن کیا۔ جب میں نے یہ عمل شروع کیا تو مجھے تکلیف اور زیادہ ہو گئی پہلے تو مجھے الٹی آتی تھی مگر اندر سے کچھ نہیں نکلتا تھا مگر اب کی بار باقاعدہ الٹیاں لگ گئیں اور جو بھی کھاتی اسی وقت باہر نکل آتا۔ بہت سارے عاملوں نے کہا تھا کہ آپ کو باقاعدہ الٹی لگ جائے گی تو آپ ٹھیک ہو جائیں گی مگر ان کو بے حساب پیسہ دینے کے باوجود بھی مجھے باقاعدہ الٹی نہ لگتی بلکہ صرف شدید قسم کی کھانسی آتی اور اندر سے کچھ نہ نکلتا۔ یہ وظیفہ یا قہار شروع کیا تو مجھے باقاعدہ الٹی لگ گئی اور کچھ عرصہ بعد میری صحت آہستہ آہستہ بہتر ہونا شروع ہو گئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس سے پہلے یہ ہوتا تھا کہ اکثر میرے کپڑوں کے ساتھ خون کے چھینٹے لگے ہوتے تھے اور وہ خون کے داغ میں جتنی بھی کوشش کرتی وہ داغ ختم نہیں ہوتے تھے جوں ہی میں نے یہ وظیفہ شروع کیا مجھے خواب میں مختلف چیزوں نے ڈرانا شروع کر دیا کبھی خواب میں مجھے بڑے بڑے سانپ نظر آتے اور کبھی خوفناک قسم کے کتے نظر آتے جو مجھ پر حملہ آور ہوتے لیکن میں ان سے بچ جاتی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کو دراز عمر عطا فرماتے۔ میں تقریباً دو سال سے یا قہار کا وظیفہ کر رہی ہوں

ماہنامہ عبقری نومبر 2015ء شمارہ نمبر 113

موتی مسجد گئی اور نوافل ادا کر کے اپنے بیٹے کیلئے دعا کیں مانگیں اللہ نے بہت کرم کیا موتی مسجد جانے کے بعد خواب میں اشارہ ہوا کہ اپنے بیٹے کو منزل پڑھ کر دم کر کے پلائیں۔ میں نے یہ عمل بھی کیا تو میرا بیٹا بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ اب تو عبقری ہی میرا پیر و مرشد ہے اللہ تعالیٰ میرے پیر و مرشد کا سایہ تاقیامت ہمارے سروں پر قائم رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کو اور حضرت علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کو بہت دعا کیں دیتی ہوں کہ اللہ رب العزت آپ دونوں کو طویل عمر عطا فرمائے۔ ہماری زندگیاں بھی آپ کو لگ جائیں تاکہ آپ دیکھی انسانیت کی زیادہ سے زیادہ خدمت کرتے رہیں۔ اس کے ساتھ اب میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کا دیا گیا وظیفہ لا الہ الا اللہ کے پانچ نصاب کیے ہیں اور محمد رسول اللہ اب جاری ہے۔ ماشاء اللہ بہت سکون ہے خوشیاں ہی خوشیاں ہیں۔ میں نے اور لوگوں کو بھی یہ وظیفہ پڑھنے کیلئے کہا ہے۔

## یا قہار سے گھر یلڑائی جھگڑے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک رشتہ دار کے توسط سے عبقری سے تعارف ہوا پڑھ کر بہت اچھا لگا کہ یہ واقعی اس دور میں ہم جیسے پریشان حال لوگوں کیلئے انمول تحفہ ہے۔ عبقری کی سب سے اچھی بات یہ ہے کہ سارے وظائف قرآنی ہوتے ہیں اور شرک سے پاک ہیں۔ اب الحمد للہ ہر ماہ باقاعدگی سے ہم عبقری رسالہ خریدتے ہیں اور لوگوں کو بھی اس رسالے کے بارے میں بتاتے ہیں۔ ہم نے عبقری سے دیکھ کر یا قہار کا وظیفہ شروع کیا چونکہ ہمارے گھر میں لڑائی جھگڑے کافی زیادہ ہوتے ہیں اور اکثر تعویذ بھی نکلتے رہتے ہیں مگر جب سے یہ وظیفہ شروع کیا ہے گھر میں سکون آ گیا ہے اور لڑائی جھگڑے تو ایسے ختم ہوئے جیسے کبھی ہوتے ہی نہ تھے۔ (ش، ا، مہجرات)

## ہر بیماری کا آسان آزمودہ دوا دھانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دور دھانی عمل ہیں جو کہ میرے کئی باز کے آزمودہ ہیں۔ 1۔ ہر بیماری کیلئے اول و آخر درود شریف کے ساتھ اکیس بار سورہ فاتحہ پڑھ کر مریض کے اوپر دم کریں اور پانی پر بھی دم کریں اور مریض کو پلائیں انشاء اللہ شفاء ملے گی۔

2۔ قبولیت دعا: دعاؤں کی قبولیت کیلئے کثرت سے یا آذ حَمِّ الزَّوَّاجِلین کا ورد کرنے سے بھی جو دعا مانگی جائے گی انشاء اللہ العزیز قبول ہوگی۔ (مکشور صفحہ)



يُسَمِّى اللّٰهُ الَّذِى لَا يَظُنُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِى الْاَرْضِ وَ  
لَا فِى السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ . اَعُوذُ  
بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ اَعُوذُ  
بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامَةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ  
وَمِنْ كُلِّ غَيِّبٍ لَّامَةٍ وَصَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَى  
خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَعَلَى اٰلِهِ وَاصْحَابِهِ اَجْمَعِينَ -

نچکر روتا ہوتا: ہٹی ہٹی ہٹی ہٹی ہٹی ہٹی ہٹی ہٹی سات  
بار یہ الفاظ لکھ کر بچے کے گلے میں ڈالیں انشاء اللہ رونا بند  
ہو جائے گا۔ ناف کے در و کیلتے: وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهٖ  
لَقَدِيرُونَ (امؤمنون 18) سات بار پڑھ کر دم کریں انشاء  
اللہ تعالیٰ درد ختم ہو جائے گا۔ (ڈاکٹر تنویر خان، اسلام آباد)

آسان طبی نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ آسان آزمودہ طبی نسخہ جات ہیں جو میں قارئینِ عبقری کی خدمت میں بدیہ کر رہا ہوں۔ میری قارئین سے بھی گزارش ہے کہ اگر آپ کے پاس بھی کوئی ٹونکے یا وظیفہ ہو تو ضرور ماہنامہ عبقری میں لکھیں یہ یقیناً لاکھوں کا بھلا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ نسخہ جات درجِ ذیل ہیں:-

پٹھوں کے امراض کیلئے: کچلہ حسب ضرورت کسی چینی کے برتن میں ڈال دیں۔ اس پر گھیکو ارکار اس قدر ڈالیں کہ کچلہ سے دوانچ اوپر آجائے پھر سائے میں محفوظ رکھیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو اسی طریقہ سے اور ک کارس دو مرتبہ خشک و تر کر لیں۔ پھر ہاون دستہ میں باریک کر لیں۔ نہایت آسانی سے کوٹا جائے گا۔ یہی اس کا وصف ہے۔ دوسرے یہ کہ اس کے پتے نکالنے اور چھلکا اتارنے کی بھی کوئی مصیبت نہیں ہوتی اور اس سے کسی قسم کا ضرر نہیں ہوتا۔ ہاضم قبض کشا ہے۔ دورتی ملائی میں رکھ کر یا دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ پٹھوں کے کل امراض مثلاً لقوہ فالج، وجع المفاصل، درد رنجی، ضعف یاہ، ضعف اعصاب کیلئے مفید ہے۔

کان کے امراض کا روغن: کیکر کے پھول دو تولہ روغن  
 مسروں پانچ تولہ میں جلا کر تیل کو صاف کر کے محفوظ کر لیں۔  
 چار قطرے کان میں ڈالیں۔ سردی کا موسم ہو تو نیم گرم  
 کر لیں۔ کان سے پیپ بہتی ہو اور درو ہو تو اس روغن سے فی  
 النور آرام آ جاتا ہے۔

دانتوں کا صاف کرنے والا منجن: پھٹکڑی سفید اور میٹھا  
 سوڈا ہبوزن سفوف بنالیں۔ برش یا سواک سے دانتوں پر  
 اچھی طرح ملیں۔ یہ دانتوں کو صاف اور مضبوط کرتا  
 ہے اور دانتوں کا خون بند کرتا ہے۔

قائمین لائے انوکھے اور آزمودہ لوگوں کے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آب کی نذر میں

کچھ وظائف جو آزمودہ ہیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے کچھ وظائف ایک کتاب ”اسلامی وظائف کا انسائیکلو پیڈیا“ سے چند سال پہلے پڑھے اور انہیں آزمایا تو بہت خوب پایا۔ جن جن کو بتایا انہوں نے بھی اس کے خوب فوائد بتائے۔ تو میں نے سوچا کیوں نہ یہ وظائف میں ماہنامہ عبقری کے لاکھون قارئین تک پہنچاؤں کیونکہ اس کے پڑھنے سے لاکھوں کا فائدہ ہوگا اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا ذریعہ بن جائے گا۔ وظائف درج ذیل ہیں:-  
نظر کی کمزوری دور کرنے کیلئے: اگر کسی کی نگاہ کمزور ہو جائے اور کم دکھائی دیتا ہو تو یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ اس کی برکت سے نگاہ کی کمزوری دور ہو جائے گی اور نظر ٹھہر جائے گی اور مزید نظر کمزور نہ ہوگی۔ عمل یہ ہے: ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ آیت پڑھ کر دونوں ہاتھوں کی انگلیوں پر دم کر دیں اور آنکھوں پر پھیر لیں۔ اس آیت کو ہر نماز کے بعد تین دفعہ پڑھنا ہے۔ روزانہ یہ عمل کرتے رہیں۔

يَسْمِ اللّٰهُ الرَّحْمٰنَ الرَّحِيْمَ فَكُشِفْنَا عَنْكَ  
عِظَاءَكَ فَبَصَّرَكَ الْيَوْمَ حَدِيْدًا ﴿٢٢﴾  
بھڑ اور بچھو کاٹنے کا علاج: بھڑ اور بچھو کے کاٹنے پر ایک بار  
ورد شریف پڑھ کر پھر ایک سانس میں یہ آیت سات بار  
پڑھیں اور متاثرہ جگہ پر دم کر دیں۔ تین بار یہی عمل  
دہرائیں۔ دن میں کم از کم تین بار ایسا کریں انشاء اللہ آرام  
آجائے گا اور تکلیف ختم ہو جائے گی۔ آیت مبارکہ یہ ہے:-  
اِنَّهُمْ يَكِينُنَّوْنَ كَيْدًا وَاَكَيْدُ كَيْدًا ﴿طارق ۱۶﴾  
جانور کی شرارت سے حفاظت کا عمل: اگر کوئی جانور یعنی  
اونٹ یا گھوڑا وغیرہ سواری کے وقت شرارت وغیرہ کرے یا  
سوار نہ ہونے دے تو اس آیت مبارکہ کو تین دفعہ پڑھ کر جانور  
کے کان میں پھونک مار دے۔ انشاء اللہ جانور شرارت سے  
رک جائے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے:- اَفْغِيْزْ دِيْنَ اللّٰهِ  
يَبْغُوْنَ وَلَهٗ اَسْلَمَ مَنْ فِى السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ  
طُوعًا وَّكَرْهًا وَاِلَيْهِ يُرْجَعُوْنَ ﴿آل عمران ۸۳﴾  
سانپ کے زہر سے محفوظ رہنے کا عمل: سانپ کے کاٹنے کے

بعد زہر سے محفوظ رہنے کیلئے سورۃ فاتحہ اور آیۃ الکرسی ایک دفعہ پڑھیں۔ اس کے بعد چاروں قل تین تین دفعہ پڑھیں اور نمک پر دم کر دیں۔ مریض یہ نمک کھاتا رہے اور اسی نمک کو متاثرہ جگہ پر بھی ملیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

دل کی شریانوں کے کھولنے کا اکیر نسخہ

درج بالا وظائف کے ساتھ ساتھ ایک نسخہ جو کہ دل کی شریانوں کو کھولنے کیلئے اکسیر ہے۔ یہ نسخہ لاتعداد لوگوں کا آزمودہ ہے۔ عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے۔

حوالہ ثانی: لیوں کا رس ایک پیالی اور ک کا رس ایک پیالی  
 لہسن کا رس ایک پیالی سیب کا رس ایک پیالی۔ ان چاروں کو  
 ملا کر دھیمی آگ پر آدھ گھنٹہ پکائیں اور آدھ گھنٹہ کے بعد اس  
 میں تین پیالی شہد ملا لیں۔ جب یہ نسخہ تیار ہو جائے تو اس پر  
 خمیارہ مرتبہ درود ابراہیمی اور ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ پڑھ کر  
 پھونک دیں۔ پھر ہر روز دو تین چمچ کھانے والے استعمال  
 کریں۔ انشاء اللہ دل کی بند شریانیں کچھ عرصہ استعمال سے  
 کھل جائیں گی۔ (بندہ خدا واہ کینٹ)

بے اولاد خواہ تین کیلئے لاجواب آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ بچہ دانی میں بچہ پیدا کرنے والے جراثیم پیدا کرتا ہے۔ حوالہ شانی: تخم کوچ 160 گرام، تخم حیات 80 یا 100 گرام، تخم سرس 100 گرام ان سب کو بالکل باریک پیس کر پاؤڈر بنالیں۔ پھر سب کو مکس کر لیں اور شیشی میں محفوظ کر لیں۔ ایک چمچہ صبح، ایک چمچہ دوپہر، ایک چمچہ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ حالیں دن کا کورس ہے۔ (طاہر شاہ)

نظر بد سے بچنے کیلئے آزمودہ تعویذ

447

bbb	bbb	bbb
bbb	bbb	bbb
bbb	bbb	bbb

آسی غل سے بچنے کیلئے: درج ذیل کلمات ہر نماز کے بعد  
تین مرتبہ پڑھنے سے آپ انشاء اللہ ہمیشہ آسی غل سے  
بچے رہیں گے۔



ستر قسم کی بلاؤں سے محفوظ رہیے: ارشاد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم ہے کہ صدقہ بیماری و جنون اور ستر قسم کی بلاؤں سے محفوظ رکھتا ہے اس کے علاوہ آگ لگنے اور مرگ ہانے بد سے بچاتا ہے۔

معدہ کیلئے مفید سفوف: معطلگی روی دانہ الاچھی خورد طباشیر ہر ایک تین ماشہ مصری نو ماشہ ان سب کا سفوف بنالیں۔ تین ماشہ سے چھ ماشہ تک استعمال کرائیں۔ حد درجہ مقوی معدہ ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے اور اسہال کیلئے بھی مفید ہے۔

شربت کھانسی لاجواب: حوالہ شانی: عناب تیس دانے سوڈیاں پچاس عدد خطمی خبازی گل بنفشہ ہر ایک ایک تولہ انجیر میں عدد دو قاتین تولہ مٹھی تین تولہ پر سادہ شان دو تولہ مصری آدھا کلو مصری کے سوا تمام دوائیں رات کو ایک کلو پانی میں بھگو کر صبح کو جوش دیں۔ جب پانی آدھا کلو رہ جائے تولہ چھان کر منبری ملا کر شربت تیار کریں۔ تین تولہ یہ شربت پانچ تولہ عرق گاؤں زبان اور قدرے پانی ملا کر دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ معمولی نزلہ زکام و کھانسی میں عام طور پر صرف پانی ملا کر دیا جاتا ہے۔ یہ شربت کھانسی اور ہر قسم کے نزلہ و زکام بخشد و عام غصہ و دماغی سل کیلئے اکسیر عجیب و غریب خاص چیز ہے۔ بلغم کو پکا کر نکالتا ہے۔ ذات الجنب کے علاج میں غفلت کرنے سے کھانسی اور درد پرانا ہو جائے اور زخم بن چکا ہو تو ایسی حالت میں یہ شربت عجیب اثر دکھاتا ہے۔ پتھری کیلئے لاجواب کشتہ سنگ یہود: حوالہ شانی: سنگ یہود پانچ تولہ کو منولی کے ایک کلو پانی میں کھل کر کے مکھیا بنالیں اور گل حکمت کر کے پانچ کلو اولوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر سفوف بنالیں دو رتی خوراک کچی لسی سے صبح و شام استعمال کرائیں۔ یہ کشتہ پتھری ریگ گردہ سوزاک وغیرہ کیلئے مجرب الجرب ہے۔

معدہ و قلب کو طاقت اور پوشیدہ امراض سے نجات: تالکھانہ چار تولہ طباشیر دو تولہ کشتہ قاتی تین ماشہ دانہ الاچھی خورد چھ ماشہ سب کو سفوف بنالیں۔ تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤں استعمال کرائیں۔ خصوصاً جن کے مزاج میں زیادہ گرمی ہو اور اعضاء رئیسہ کمزور ہوں ان کیلئے از حد مفید ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے معدہ و قلب کو طاقت دیتا ہے۔

رعشہ و فاج کیلئے عمدہ ترین نسخہ: سم الفار سفید، مھکڑی نو شاد و تمام ہموزن لیں اور تینوں کو مونٹا سا کوٹ لیں زیادہ باریک نہ کریں۔ پھر ایک مٹی کے کوزہ میں ڈال کر اوپر ٹین کا ایک پترہ بطور ڈھکن لگا کر اس میں ایک سوراخ کر لیں اور ڈھکن کو ارد گرد سے مٹی سے اچھی طرح بند کر دیں پھر سٹلے ہوئے کوئلوں میں رکھ دیں۔ جب سوراخ سے دھواں نکلنے لگے تو اس میں ایک آہنی سلاخ ڈال کر اسے ہلاتا شروع کر دیں جب سفید دھواں نکلنا شروع ہو تو کوزہ کو اتار لیں۔ جنب سرد ہو جائے تو سب کو پیس لیں۔ ایک چاول

مکھن یا ملائی سے دیں۔ یہ بے نظیر نسخہ رعشہ کیلئے خاص طور پر مفید اور فاج، لقوہ، استرخا، تشنج، خدر و درج اور ہر قسم کی درودوں کیلئے عمدہ ترین چیز ہے۔ خاص الخاص مٹھی کشتہ ہے۔ یرقان زرد اور سیاہ کیلئے نہایت مفید: حوالہ شانی: مھکڑی سفید توڑے پر بریاں کر کے پیس لیں۔ پہلے دن ایک چکی دوسرے دن دو چکی تیسرے دن تین چکی دہی کے ہمراہ استعمال کریں۔ تین دن کے بعد تین چنکیاں روزانہ استعمال کرتے رہیں۔ یرقان زرد اور سیاہ کیلئے نہایت مفید ہے۔ اکثر اوقات ایک ہفتہ میں حکمی شفاء بخشتی ہے۔ لاتعداد دفعہ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ (غلام حسین قادری، نڈو آدم سندھ)

### بسم اللہ کی برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک جگہ پڑھا تھا کہ اگر بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کسی کاغذ پر لکھ کر سردرد کے مریض کے سر پر باندھا جائے تو اس کے سر کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ایک دفعہ میں اپنے سرسرا ل گیا انہوں نے کہا ہماری بچی ہے اس کے سر میں بہت درد رہتا ہے آپ کوئی تعویذ دے دو، میں نے ایک کاغذ پر پوری بسم اللہ لکھ کر اس کے سر پر باندھنے کو کہا جیسے ہی انہوں نے تعویذ سر پر باندھا سردرد ٹھیک ہو گیا۔ اب جس کے بھی سر میں درد ہوتا ہے اس بچی سے وہ تعویذ لے جاتے ہیں اور اللہ کرم کر دیتے ہیں۔ (ج۔ ر۔ لاہور)

### بسم اللہ الرحمن الرحیم کا مجرب و سراج الاثر عمل

اول و آخر سات مرتبہ درود شریف۔ منہ پر قبلہ رخ بیٹھ کر ایک ہزار مرتبہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں پھر اٹھ کر دو رکعت نماز پڑھ کر اپنی حاجت کیلئے دعا کریں پھر ایک ہزار مرتبہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں پھر اٹھ کر دو رکعت نماز پڑھ کر اپنی حاجت کیلئے دعا کریں۔ یہ عمل بارہ مرتبہ دہرائیں۔ اس طرح کل بارہ ہزار مرتبہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی تلاوت ہو جائے گی اور بارہ مرتبہ دو رکعت نماز اور دعا۔ دعا میں ہر بار ایک حاجت پیش کر دی جائے دو یا تین حاجتیں اس سے زیادہ نہیں۔ یہ عمل بے حد موثر اور مفید ہے ناجائز کاموں کیلئے ہرگز نہ کریں اور نہ ہی فضول اور مکررہ کاموں کیلئے۔

### گردے کے درد اور پتھری کا آزمودہ علاج

عرق گلاب لے کر اس پر استالیں بار درخ ذیل آیت پڑھ کر دم کریں۔ اَللّٰهُمَّ جَعَلْ لَّہٗ عِیْنٌ مِّنْ ہٖ وَ لِسَانًا وَ شَفَہً مِّنْ ہٖ وَ هَدِیْنِہُ النَّجْدَیْنِ وَ اِلَی الْبَلَدِیْنِ پھر بات دن ایک چمچ کی مقدار ایک گلاس پانی میں ملا کر

مریض کو پلائیں انشاء اللہ فوری اثر اور عجیب تاثیر دیکھیں گے۔ (محمد عاصم راولپنڈی)

### وماغی کمزوری کیلئے اکسیر دوائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دماغی کمزوری دوز کرنے کی ایک اکسیر دوا ہے۔ یقیناً قارئین عبقری اس سے بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ حوالہ شانی: سفوف برہمی دس تولہ ویسی مٹھی ساٹھ تولہ مغز خیارین ایک تولہ مغز کدو ایک تولہ مغز بادام ایک تولہ مال کنگنی پانچ تولہ الاچھی سفید دو تولہ بوٹی سکھا ہوئی اڑھائی تولہ ستار دو تولہ مغز خربوزہ ایک تولہ مغز تربوز ایک تولہ ست گلد ایک تولہ مصری دو تولہ اول سفوف برہمی کو آدھ کلو پانی میں ڈال کر خوب جوش دیں۔ آدھا کلو رہ جانے پر حسب ضرورت مٹھی ڈال کر پانی خشک کر لیں بعد ازاں باقی تمام اشیاء ملا کر خوب گھوٹیں تیار ہے۔ فوائد: حافظہ کو تیز کرتی ہے۔ یادداشت کو بڑھاتی ہے۔ عقل حیران ہو جاتی ہے۔ ایک دفعہ کا پڑھا ہوا عدتوں نہیں بھولتا۔ طالب علموں و کلاء اور علماء کرام کیلئے کمال کی چیز ہے۔ بس کچھ عرصہ استعمال کریں اور حیران کن نتائج پائیں۔ ترکیب استعمال: ایک سے دو رتی روزانہ صبح نہار منہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ (فاروق مظفر گڑھ)

### آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت دیر پہلے کی بات ہے کہ میرے جسم پر انفیکشن ہو جاتی اور ہونٹ سوج جاتے اور جسم پر ابھار سے بن جاتے جیسے پھر یا کیرا کاٹنے کے بعد بن جاتے ہیں۔ ایک حکیم صاحب نے مجھے بتایا رات کو دنداسا پانی میں بھگو دیا کرو اور صبح اس کے ساتھ دانت صاف کرو اور اپنی انگلیوں کے پوروں پر ہری فہندی لگایا کرو کچھ عرصہ یہ علاج کیا تو مجھے آج تک دوبارہ انفیکشن نہیں ہوئی۔ (پوشیدہ)

### عبقری نین ٹونکے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیمار یوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوجھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ حقوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایمانہ ہو کہ ٹونکوں دانی کتاب انھا کر مارنے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سنیے کارزار ٹونکے ہی بھیجیں۔



نزلہ اور کھانسی کیلئے: سر کے میں تھوڑا سا شہد ملا کر پیئیں اور ساتھ تازہ گلاب کی پتیاں چبائیں یا پھر دامن سی کی ایک گولی چوسنے سے فوری آرام ہو جاتا ہے۔

# بے مثال حسن اور جواب صحت پائے ٹھکانوں سے

تازہ پھل متوازن غذا دی اور مکھن استعمال کریں۔ روزانہ بالوں میں لکڑی کی بنی ہوئی کنگھی استعمال کریں کیونکہ اس سے بالوں کی ورزش ہوتی ہے۔ نہانے کے بعد بالوں کو تولیے سے اچھی طرح خشک کریں اور پھر تیل لگائیں، گیلے بالوں میں تیل ہرگز نہ لگائیں۔

کریں۔ نمک اور نمکین اشیاء سے پرہیز کریں، کھانے میں گوشت کم اور سلاذ زیادہ استعمال کریں۔ سبزیوں کا زیادہ استعمال موٹاپا دور کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ صبح نہار منہ نیم گرم پانی میں ایک لیموں کا رس ڈالیں اور چھ شہد کی ملا کر بلاناغہ استعمال کریں۔ فالٹو چربی پگھل جائے گی۔ حوالثانی: لاکھ دانہ سیاہ زیرہ اور کلونجی ہم وزن لے کر پیئیں لیں اور کپسول بنھ لیں۔ ناشتے سے قبل ایک کپسول کھالیں۔ عبقری دواخانہ سے روحانی بچکی لے کر اس کا استعمال کریں۔ اپنا بی۔ ایم۔ آئی معلوم کریں اس کو معلوم کرنے کا فارمولہ یہ ہے: باڈی ماس انڈکس (بی۔ ایم۔ آئی)

وزن (کلوگرام میں) ÷ قد (میٹر میں)

گرتے بالوں کو محفوظ کرنا: تازہ پھل متوازن غذا دی اور مکھن استعمال کریں۔ روزانہ بالوں میں لکڑی کی بنی ہوئی کنگھی استعمال کریں کیونکہ اس سے بالوں کی ورزش ہوتی ہے۔ نہانے کے بعد بالوں کو تولیے سے اچھی طرح خشک کریں اور پھر تیل لگائیں، گیلے بالوں میں تیل ہرگز نہ لگائیں۔ سردیوں میں ہفتے میں ایک دو بار پھل ضرور کھائیں۔ روزانہ رات کو سوتے وقت گیارہ عدد بادام کی گری کھائیں۔ عبقری دواخانہ سے تیار کردہ طب نبوی ہیرا نکل سے مالش کریں علاوہ ازیں یہ نسخہ جات استعمال کریں۔ حوالثانی: کلونجی 6 گرام، مہندی کے پتے 6 گرام دونوں کو اچھی طرح پیس لیں ان کا سفوف 200 گرام سرکہ میں حل کر کے بالوں پر لگائیں۔ 2۔ حوالثانی: کلونجی کو جلا کر اس کی راکھ زیتون کے تیل میں حل کر کے منج پر لگائی جائے۔ 3۔ مولی کا پانی سر پر ملتے رہیں۔ 4۔ پیاز کا رس اور شہد ملا کر روزانہ منج پر لگائیں نئے بال اگ آئیں گے۔ 5۔ روغن کلونجی کی مالش کریں۔ 6۔ مرد حضرات ایک ماہ تک متواتر روزانہ سر پر استرا پھر دائیں پھر صبح و شام روغن زیتون ملیں نئے بال اگ آئیں گے۔

موٹاپا ختم کر کے سمارٹ اور دلکش بنیں: ہر شخص کی یہ فطری خواہش ہوتی ہے کہ اس کا جسم سمارٹ اور دلکش ہو، جسم سے فالٹو چربی ختم کر کے موٹاپے کو کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔ ناشتہ اور میٹھی غذاؤں کے بکثرت استعمال سے موٹاپا آ جاتا ہے۔ چکنی اور مرغن غذا میں موٹاپے کا موجب بنتی ہیں، محنت مشقت کے کام نہ کرنے اور ورزش نہ کرنے سے انسان موٹاپے کا شکار ہو جاتا ہے۔ موٹاپے سے بچنے کیلئے سادہ اور زود ہضم غذا کھائیں۔ کھانا آہستہ آہستہ اور چا چا کر کھائیں جب تک بھوک نہ لگے کھانا نہ کھائیں اور ابھی بھوک باقی ہو کہ کھانے سے ہاتھ کھینچ لیں۔ ہلکی ورزش اور چہل قدمی

حسن و صحت، فٹنس کے موضوع پر درج ذیل عنوانات کے تحت خبرداری معلومات پیش کی جاتی ہیں۔ کیل مہاسے اور چھائیاں دور کرنا: بعض نوجوان لڑکوں اور لڑکیوں کو سن بلوغت میں چہرے پر کیل نکل آتے ہیں اگر ان کیل کو زخمی کر دیا جائے تو یہ چہرے کی جلد پر داغ چھوڑ جاتے ہیں ان کے علاج کیلئے درج ذیل نسخوں پر عمل کریں۔ 1۔ دواخانہ عبقری کی ”سرہم سکون“ چہرے پر لگائی جائے۔ 2۔ کلونجی برگ مہندی بنا کی حب الرشاد صقر کے 12 گرام ایک لٹر فروٹ سرکہ میں حل کرنے کے بعد گرم کر لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چھان لیں اور چہرے کے متاثرہ حصے پر لگائیں۔ 2۔ کلونجی تیس گرام، قط شیریں ستر گرام، برگ کاسنی سات گرام سب کو پیس کر سفوف بنائیں اور کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد چھ گرام خوراک صبح و شام کھائیں۔ 4۔ جامن کا شربت متواتر استعمال کریں۔ 5۔ لیموں کو کاٹ کر چہرے پر ملا جائے تو کیل مہاسے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ 6۔ ہلدی پیس لیں پانی میں گھول کر تین بار روزانہ داغوں پر لگائیں۔ 7۔ کچے ناریل کا دودھ سوتے وقت چہرے پر لگائیں اور ایک ہفتہ مسلسل یہ عمل کریں۔ 8۔ بکری کا دودھ بکثرت استعمال میں لائیں۔ 9۔ کیل مہاسے ہاضمہ کی خرابی، خون کی خرابی اور چند دیگر وجوہات کی بنا پر نکلتے ہیں، سنگترے کے چٹکے سکھا کر باریک پیس لیں اور پانی میں گوندھ کر رات کو سوتے وقت چہرے پر لگائیں، نیز تین کنور روزانہ کھائیں۔

چہرے کی رنگت نکھارنا: قدرت نے اس زمین پر بے شمار ایسی اشیاء تخلیق فرمائی ہیں جن کے استعمال سے بیشتر جسمانی نقائص دور ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو عقل سلیم کی دولت سے مالا مال کیا ہے تاکہ وہ ایسی اشیاء کا کھوج لگائے کہ ان کے استعمال سے جسمانی نقائص دور کرے اور چہرے کو خوبصورت و دلکش بنانے میں کافی حد تک کامیاب رہے۔ چند احتیاطی تدابیر درج کی جاتی ہیں۔ 1۔ کھانا سادہ اور زود ہضم کھائے۔ 2۔ جب تک حقیقی بھوک نہ لگے کھانا نہ کھائے اور ابھی کچھ بھوک باقی ہو کہ کھانے سے ہاتھ

کریں۔ نمک اور نمکین اشیاء سے پرہیز کریں، کھانے میں گوشت کم اور سلاذ زیادہ استعمال کریں۔ سبزیوں کا زیادہ استعمال موٹاپا دور کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ صبح نہار منہ نیم گرم پانی میں ایک لیموں کا رس ڈالیں اور چھ شہد کی ملا کر بلاناغہ استعمال کریں۔ فالٹو چربی پگھل جائے گی۔ حوالثانی: لاکھ دانہ سیاہ زیرہ اور کلونجی ہم وزن لے کر پیئیں لیں اور کپسول بنھ لیں۔ ناشتے سے قبل ایک کپسول کھالیں۔ عبقری دواخانہ سے روحانی بچکی لے کر اس کا استعمال کریں۔ اپنا بی۔ ایم۔ آئی معلوم کریں اس کو معلوم کرنے کا فارمولہ یہ ہے: باڈی ماس انڈکس (بی۔ ایم۔ آئی)

وزن (کلوگرام میں) ÷ قد (میٹر میں)

یاد رکھیں آپ کا آپ کا بی۔ ایم۔ آئی 20 تا 25 کی رینج میں ہے تو آپ نارمل ہیں۔ 26 تا 30 درجے میں موٹاپے کی حدود میں داخل ہو چکے ہیں۔ 31 تا 35 درجے میں شدید موٹاپے کا شکار ہیں۔ 36 یا اس سے زائد درجہ مہلک موٹاپے کی نشاندہی کرتا ہے۔ یہ بھی یاد رہے کہ جو بی۔ ایم۔ آئی 26 درجے میں یا اوپر داخل ہوا تو درج ذیل بیماریاں آپ کے استقبال کیلئے دوڑ کر آتی ہیں۔ امراض قلب۔ ہائی بلڈ پریشر۔ شوگر۔ کولیسٹرول میں زیادتی۔ پتے کی پتھری۔ جگر کی خرابی۔ ناف کی ہرنیا۔ بواسیر۔ رحم کا سرطان۔ یورک ایسڈ کا بڑھنا وغیرہ۔ برص دور کرنا: برص کے سفید دھبے انسانی شخصیت کو گہنا دیتے ہیں۔ ان کو دور کرنے کیلئے باقھوکا سالن کھائیں۔ ذرا پر کے ذریعے باقھوک (بتھوے) کا پانی داغوں پر لگائیں یا ہلدی باریک پیس کر خالص شہد میں ملائیں۔ روزانہ صبح و شام برص کے داغوں پر لگائیں یا چند کھجوریں کھلی سمیٹ جلائیں۔ ان کا سفوف برص کے داغوں پر دن میں ایک مرتبہ لگائیں۔ قد بڑھانا: چھوٹا قد بعض اوقات شخصیت پر اثر انداز ہوتا ہے بالخصوص جب چھوٹے قد کے ساتھ پیٹ بڑھا ہوا ہو۔ قد بڑھانے کیلئے چند نسخہ جات پیش کیے جاتے ہیں۔ 1۔ عبقری دواخانہ کا ”قد دراز کورس“ آزمایا گیا ہے ایک کورس سے دوا خچ کے لگ بھگ قد بڑھ جاتا ہے۔ 2۔ ختم سرین، اجوائن، دیسی، ہم وزن پیس کر آدھا چھ پانی کے ساتھ ہر کھانے کے بعد پانچ ماہ تک استعمال کریں۔ 3۔ ساگ میں اورک شامل کریں اس کے کھانے سے قد اور وزن دونوں بڑھتے ہیں۔ 4۔ ٹراوٹ مچھلی یا غام مچھلی کے کانٹے لے کر ہم وزن کنگھی بوٹی میں ملا کر گڑیں۔ صبح و شام دو یا چار رتی استعمال کریں۔ ایک مہینے میں ایک انچ قد بڑھ جائے گا۔



زوجین میں جھگڑا ہوتا تو: اگر میاں بیوی میں آپس میں جھگڑا رہتا ہو تو اس صورت میں میاں یا بیوی 99 مرتبہ سورہ روم کی آیت نمبر 21 پڑھ کر میٹھی چیز پر دم کر کے اپنے سفر کو کھلائے۔

# گمشد چیز فردا اور سرمایہ یار کا وظیفہ

مزید اس نے اس وظیفے کے متعلق عبقری میں چھپے واقعات سنائے تو مجھے ایک امید لگی کہ انشاء اللہ اس وظیفے کی برکت سے میرے بیٹے کا لپٹا پ ضرور مل جائے گا۔ میں نے بادشورہ کر اس وظیفے کو خوب کثرت سے پڑھا۔ ابھی تعداد 78 ہزار پر پہنچی تھی تو موتی مسجد میں جا کر نوافل بھی ادا کر آئی تارکین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

## لیپٹا پ ملنے کی عجب کہانی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و عافیت دہائی زندگی عطا کرے اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں مزید اضافہ فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے درجات بلند فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ میرا عبقری سے تعلق کچھ پرانا نہیں بلکہ صرف ایک وظیفہ نے مجھے عبقری کا گرویدہ بنالیا ہے۔ ہوا کچھ یوں کہ میرے بیٹے نے بڑی مشکل سے پیسے اکٹھے کر کے ایک لیپٹا پ لیا۔ ابھی لیے ہوئے دو ماہ ہی ہوئے تھے کہ ایک مرتبہ دفتر سے گھر آتے ہوئے راستے میں ڈاکوؤں نے اس سے گن پوائنٹ پر لیپٹا پ چھین لیا۔ میرا بیٹا بہت زیادہ پریشانی کے عالم میں گھر آیا جب اس نے یہ بات بتائی تو میں بھی پریشان ہو گئی۔ میں نے اپنی پریشانی کا ذکر اپنی ایک دوست سے کیا تو اس نے مجھے ایک وظیفہ بتایا جو تھا یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبُکَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اور ماہنامہ عبقری اور آپ دامت برکاتہم کے بارے میں تفصیل سے سارا بتایا اور موتی مسجد میں جا کر نوافل ادا کرنے کا بھی کہا۔ مزید اس نے اس وظیفے کے متعلق عبقری میں چھپے واقعات سنائے تو مجھے ایک امید لگی کہ انشاء اللہ اس وظیفے کی برکت سے میرے بیٹے کا لپٹا پ ضرور مل جائے گا۔ میں نے بادشورہ کر اس وظیفے کو خوب کثرت سے پڑھا۔ ابھی تعداد 78 ہزار پر پہنچی تھی تو موتی مسجد میں جا کر نوافل بھی ادا کر آئی بس! پھر کیا تھا میرے بیٹے نے تھانے میں ایف آئی آر کٹوا رکھی تھی۔ ابھی موتی مسجد سے نوافل ادا کر کے گھر پہنچی ہی تھی کہ تھانے سے میرے بیٹے کو کال آ گئی کہ آکر اپنے پیسے لے لو ڈاکو پکڑے گئے ہیں وہ کہتے ہیں کہ ہم نے لیپٹا پ بچا دیا تھا۔ تھوڑی ہی دیر میں میرا بیٹا چھپیس ہزار لے کر گھر آیا تو میں نے شکرانے کے نوافل ادا کیے اور حضرت دامت برکاتہم آپ کیلئے تب سے ہر نماز کے بعد آپ کی صحت و تندرستی کیلئے دعا گورتی ہوں۔ ہر پہل ہر لمحہ آپ کیلئے دعا میں کرتی رہتی ہوں۔ آپ کے رسالے میں چھپے ایک وظیفہ نے مجھے اور میرے بیٹے کو اتنی بڑی پریشانی سے چند دنوں میں

میں اپنے آپس میں کام کر رہی تھی تو میرے بڑے افسر کا فون آیا تو کام میں کوئی مسئلہ تھا۔ میں نے بہت کہا کہ سرائے کر لیں کام ٹھیک ہو جائے گا لیکن سر جیس مان رہے تھے تو میں نے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبُکَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا تو تھوڑی ہی دیر کے بعد دوبارہ میرے سر کا فون آیا کہ (ش) تم جس طرح کہہ رہی تھی ویسے ہی کام کرو کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ (فزع ذوالفقار)

تارکین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں! آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

## حامدین سے مستور رہنے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دشمن اور حامدین سے محفوظ رہنے کا ایک عمل ہے۔ یہ عمل پچھلے چند سالوں سے میرے استعمال میں ہے اور الحمد للہ مجھے کبھی کسی قسم کی پریشانی نہیں ہوئی۔ آیات کے حوالے درج ذیل ہیں:- سورہ نحل آیت نمبر 108۔ سورہ کہف آیت نمبر 57۔ سورہ یونس کی پہلی 9 آیات۔ سورہ جاثیہ آیت نمبر 23۔ ان تمام آیات کو صبح و شام صرف تین تین مرتبہ پڑھیں اور محفوظ رہیں۔ (پ کوٹہ)

## غصیلے شوہر کا آزمودہ روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی چھپے چار سال سے مسلسل قاری ہوں۔ میرے شوہر بہت دالے تھے جب انہیں غصہ آتا تو انہیں کچھ ہوش نہ رہتا اور اکثر مجھ پر ہاتھ تک اٹھا دیتے۔ جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی، چھوٹی چھوٹی باتوں پر بہت بڑا ہنگامہ کھڑا کر دیتے۔ پھر ماہنامہ عبقری میں ایک وظیفہ دیکھا اور روزانہ درج ذیل آیت سات سو مرتبہ روزانہ پڑھنی شروع کر دی۔ اَمِّنُ تُجِیْبُ الْمُضْطَرَّ اِذَا دَعَاکَ وَ یُکْشِفُ السُّوْءَ (النمل 62) اس کے علاوہ آپ کی کتاب ”کالی دنیا کالا جادو و ظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ میں سے وظیفہ 21 دن والا چاروں قل آیت کریمہ آیت الکرسی اور آخر ورد پاک پڑھنا شروع کیا ساتھ ہی سجدہ میں جا کر رَبِّ اِنِّیْ مَغْلُوْبٌ فَانْصُرْ عَلَی الْقَوْمِ پڑھنا شروع کیا دیکھتے ہی دیکھتے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بدلنا شروع ہو گیا۔ اب الحمد للہ میرے آج کے شوہر اور کل کے شوہر میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ (عکرمہ عبقری (ج 2))

نکال لیا۔ لوگوں نے ہمیں بہت ناامید کیا تھا کہ لیپٹا پ آپ کو کبھی نہیں ملے گا اس کیلئے بھاگ دوڑ مت کریں لوگوں کی گاڑیاں چھینی جاتی ہیں وہ نہیں ملتیں تو یہ لیپٹا پ کیا چیز ہے۔ مگر آپ کے وظیفے نے مجھے حوصلہ دینے رکھا مجھے یقین تھا کہ یہ وظیفہ میرے بیٹے کا لپٹا پ ضرور واپس دلوائے گا اور واقعی مجھے واپس مل بھی گیا۔ (ایک ماں)

## شدید ترین رش میں بہترین سواری مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس ماہنامہ نے میرے بہت سے روحانی و جسمانی مسائل حل کیے۔ اس میں موجود وظائف میرے قریبی رشتہ داروں عزیزوں دوستوں کے مسائل کا بھی آزمودہ حل ہیں۔ خاص طور پر اس میں موجود آپ کے روحانی آرٹیکل میں وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبُکَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ تو ہم بہت زیادہ آزار رہے ہیں۔ گھر میں کوئی چیز بھی کم ہو جائے سب یہی پڑھنا شروع کر دیتے ہیں لہجوں میں مل جاتی ہے۔ کوئی ناراض ہو جائے مان نہ رہا ہو ہم یہی وظیفہ پڑھنا شروع کر دیتے ہیں ناراض مان جاتے ہیں۔ ابھی کل ہی کی بات ہے کہ میں اپنی بہن کے ساتھ بھانجے کو ڈاکٹر کے پاس لے کر جا رہی تھی رش بہت زیادہ تھی اور گاڑی جیس مل رہی تھی۔ میں نے چند بار یہی وظیفہ پڑھا تو گاڑی بالکل سہولت کے ساتھ مل گئی اور جس ڈاکٹر کے پاس جانا تھا اس کے پاس ہمیشہ ہی بہت رش ہوتا ہے راستے میں بھی میں یہی وظیفہ پڑھتی گئی اللہ کا کرم ایسا ہوا کہ ایک مریض بھی موجود نہیں تھا اور سیدھا ڈاکٹر صاحب کے روم میں پہنچے بچے کو چیک کروایا میڈیسن لی اور فوراً فارغ ہو کر گھر کی راہ لی۔ (صائمہ منیل)

## آفس کے سرمان کے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری کافی عرصہ سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ اس رسالے نے ہمارے بہت سے مسائل حل کیے ہیں۔ خاص کر آپ کے روحانی کالم کے وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبُکَ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نے تو ہمارے خاندان میں دھوم ہی مچا دی ہے۔ میری باجی کی بیٹی انجینئر ہے۔ اس نے بتایا خالہ



مال بڑھائیے: صدقہ دواور پریشانی سے خوف نہ کرو ہرگز کوئی شخص صدقہ دینے سے پریشان نہیں ہوتا صدقہ مال کو زیادہ کرتا ہے اور قرض کو ادا کرتا ہے۔ (حدیث نبوی ﷺ)

# عجمی رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

ملتان کی سب سے بڑی عجمی دوائی خانہ صرف 0300-8632292 سید برادر

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
0302-5898995 ڈیال آزاد کشمیر	0300-2753463 ماسٹر	0344-5419941 فذر	054-3580102 چوآسین شاہ	0622272198 احمد پور شرقیہ
0346-9770019 لاجی	0300-6301461 ماسٹر	0301-7118200 فیصل آباد	0306-5601613 حسن ابدال	0302-7768638 احمد پور شرقیہ
0345-8537064 اسلام آباد آزاد کشمیر	0300-8632292 ماسٹر	0300-6698022 فیصل آباد	0314-2192166 حضرتیہ	057-2602020 ایک
0345-6783685 بھمبر آزاد کشمیر	0321-5521832 مری	0333-6843333 فتح پور	0300-3790255 حیدر آباد	0321-5247893 ایک
0344-5419941 فذر	051-3410777 مری	0828-601084 سنگری ضلع نورالہی	0300-0936775 حیدر آباد	0336-0195366 اسلام آباد
0313-8078491 سجادوی	0300-5506082 مری	0300-3215348 کٹر یادو	0300-3215348 حیدر آباد	0344-9381998 ایبٹ آباد
0323-5432252 منٹ آباد کشمیر	0300-9175500 مردان	0300-3218560 کراچی	0346-9520528 حویلیاں ہزارہ	0992-335847 ایبٹ آباد
0300-9097993 وردہ پتھر	0333-8884615 میاں چوں	0333-3364127 کراچی	0301-5514113 حضرتیہ	0300-6968538 اٹک
0342-9233590 وردہ آدم خیل	0345-5861514 منڈی بہاؤالہ	0300-2680248 کراچی	0303-7372281 خانپال	0312-5619880 بارخ آزاد کشمیر
0314-5602192 کوئی آزاد کشمیر	0333-5333389 ماہوالی	0333-3317134 کراچی	0685-572654 خان پور	0300-7591190 بوریوالہ
0301-8133822 ماسٹر	0346-9616224 مظفر آباد	0333-6008515 کوٹ ادو	0305-5038040 خوشاب	0331-2344445 بکر
	0312-4602800 مظفر آباد	0922-511760 کوہاٹ	0336-8603026 خیر پور	0333-6320766 بہاولنگر
	0333-3436222 میرپور خاص	0322-7616470 قصور	0333-5648351 راولپنڈی	0301-6799177 بھمبر شریف
	0335-1580590 میرپور آزاد کشمیر	0333-6003070 کوٹ ادو	051-5505194 راولپنڈی	0333-6367755 بہاولپور
	0331-7584075 ٹکین آباد	0324-6037765 کاموکی	0300-4719056 رائے وٹہ	0673352712 پور پال
	0322-4861522 تارووال	0336-0312694 کچہرہ	068-5872626 رحیم یار خان	0321-9632838 بنوں
	0321-9702005 لوشہرہ خیر پور	081-2824617 کوئٹہ	0332-2566490 راجن پور	0334-8852912 بنوں
	0333-8749464 تارووال	0300-7780221 گلدرکوت	0333-6954044 درگاہ پاکپتن	0322-7836671 بھاکاٹوالہ
	0333-8775548 نواب شاہ	0307-5137855 کھڑکھڑ	0300-4059957 دیپالپور	0314-9007293 پشاور
	0322-7846812 لوشی	0300-4340914 کسودال	0343-4959350 درگئی	0308-7800424 پنڈی بھٹیاں
	0306-8281075 دہاڑی	0313-4874544 کوہاٹ	0345-2567447 ڈیرہ اسماعیل خان	0333-9161237 پشاور
	0301-6661714 دہاڑی	0300-4992290 کوہٹ رادھا کشن	0305-6007845 ڈیرہ	0334-5800786 پنڈی کھمب
	0345-6892591 وزیر آباد	0334-9630911 کمالیا	0346-6747112 ڈیرہ	0314-3650234 پاکپتن شریف
	0301-5497007 ڈاکوٹ	0333-7812805 کوئٹہ	064-2017622 ڈیرہ غازی خان	0334-4062698 پتوکی
	0301-3232634 ڈاکوٹ	0301-6267600 کوئٹہ ارب علی	0315-8701970 ڈیرہ غازی خان	0331-6464456 تونسہ شریف
	0321-7584846 باردن آباد	0302-6292132 گجرات	0835-430184 ڈیرہ بکلی	0346-5771975 ملہ گنگ
	0315-7390079 ہڈال	0333-8443093 گجرات	0301-6762480 سرگودھا	0301-8790927 ٹانک
	0346-4934044 یزمان	0332-5878032 گجرات	0321-7120318 سیالکوٹ	0462-511845 ٹوبہ ٹیک سنگھ
	نید جری یو ایس اے	0300-6453745 گوجرانوالہ	0336-9312436 سکر	0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ
	01-683-1882	0300-6422516 گوجرانوالہ	0335-7724570 سمندری	0333-6870706 ٹوبہ ٹیک سنگھ
	630-589-6432 فکا کو	0307-8321046 ٹیکسلا	0300-566531 سلاواٹی	0333-6756493 جٹک صدر
	یو کے	0300-8356645 ٹکھ دیارنگھ	0342-6565723 منڈی	0477-621733 جٹک صدر
	0044-7880-9842-16	0345-8709947 لیاقت پور	0334-8724786 سکھو	0307-8321046 ٹیکسلا
	0321-9702005 کوئٹہ	0334-6945606 لیہ	0300-7160811 سمبڑیال	0321-7359861 جہانیاں
	0313-4874544 کوہاٹ	0320-9439889 لاہور	0332-7816016 سجادوی	0333-5806101 جہلم دینہ
	0300-2753463 اکی	0322-8081142 لاہور	0321-6938847 ساہیوال	0333-5480393 جٹ
		0322-4614031 لاہور	0341-6616915 شیخوپورہ	0336-6758452 جام پور
		0345-3228855 لاڑکانہ	0300-2539685 شہان آباد	0301-6956848 جٹوکی
		0321-5500221 لورا	0334-3100962 شہاد پور	0300-8985689 ہال پور
		0300-6348123 لودھراں	0302-7296211 شورکوٹ کینٹ	0333-5783167 پکوال
		0322-5884388 لالہ موٹی	0312-3710911 شاہکوٹ	0333-5778810 پکوال
		0300-8583677 مرید کے	0301-6644331 شکر گڑھ	0306-5785684 پکوال
		0345-6810615 منڈی بہاؤالہ	0333-7452600 صادق آباد	0332-2544447 پٹیوٹ
		0333-6031077 مظفر گڑھ	0333-6353870 ٹاہر پور	0333-4398877 چوہیاں
		0346-6565765 ٹکوال	0322-7849580 عارف والا	0315-6905313 چچوٹنی
		0321-7982550 میلی	0333-7674684 ملی پور	0302-6989035 چشیاں
		0303-7523280 میانوالی		

ایکجینی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں  
سلسلہ شکایت ہے کہ ایکجینی ہولڈر ذہنی  
پرکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں  
عقیری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر  
آپ کے ظلم میں ایسا ایکجینی ہولڈر ہے تو فوراً  
دفتر مابنامہ عقیری میں خط لکھیں یا اس نمبر  
0343-8710009 پر بذریعہ سٹیج اطلاع  
کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے  
گی۔ مزید عقیری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور  
ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان  
کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عقیری دفتر  
سے ان کی اجازت نہیں۔

ایکجینی ہولڈر بھی خطرناک مامل بن گئے  
وہ لوگ جو عیالیات تعویذات اور وظائف  
کی الف و ب سے سبھی واقف بھی نہ تھے  
انہوں نے مابنامہ عقیری اور عقیری ادویات  
اگرچہ پچھتی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ  
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا  
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عقیری  
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ کارٹین ا  
عقیری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت  
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں  
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ  
عقیری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

**سکھ میں اصلاحی و روحانی اجتماع**  
**26، 27، 28 فروری 2016ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)**  
ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں  
مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے سکھ میں تین روزہ اجتماع میں شرکت  
کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور  
اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل  
انتظام ہوگا۔ رابطہ نمبر: 0322-4688313

بمقام: گورنمنٹ ہاسٹل سوسائٹی نزد شیراز ہسپتال ایف۔ پورٹ روڈ۔ لاہور



کثرت پیشاب کا علاج: کثرت پیشاب میں دارچینی اور کندر ہم وزن باریک پیس کر دو ماشہ سفوف پانی کے ہمراہ صبح و شام استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

## گالیاں و خیمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کھیلے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ خارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ ملنا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدتمیز ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پدا تر آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور مصفا نہ دیتے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کھیلے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

## صرف عشق اور محبت کرنے والے پر ہیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور درجہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار، شہ پدا نے دروازے بھر خیمیاں، شہ (اسلحہ) جو پدا نا اور قابل استعمال نہ ہو، لکڑی، تاسی، کاسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایکسٹریکشن کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹینس، ٹائٹس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے بھیج جانے میں بھلائی با امان پہنچائیں اور دل کی مہربانیوں سے دعا کریں۔ نیز بڑی ہستیاں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول نہ کیا جائے گا آپ کا بہت عزیز (ادارہ) (50)

## ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رک رک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھڑکتا ہے۔ سر چکرانا، نیند نہ آنا، افسردگی، بے چینی گھبراہٹ، پسینے چھوٹنا، ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاہٹ، خارش، مثلی ہوتی ہے پیڑوں اور ناف کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مرینہ آنسو بہاتی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں سوزش ورم ہوتی ہے۔ اس کی وجہ سے حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو رس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکھا ہوا خون ضروری مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مرینہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کو رس نعمت خداوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کرائیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور گندہ خون اندر رک کر رہیں گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے بعض لڑکیاں سوئی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے بعض لڑکیوں کا منہ کیل جھجائیوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو بتاتی نہیں اور چٹکے چٹکے کریمیں، اٹن اور کیمیکل بھری دوائیاں استعمال کرتی ہیں اور اصل وجہ کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو ماہانہ ایام کو ٹھیک کرتی ہے خون صاف ہو جاتا ہے چہرہ شیشے کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچہ کی پیدائش کے بعد ایام رک جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی فائدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں نہانے ٹھنڈے پانی سے اور کپڑے دھونے سے پرہیز کریں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## نوجوانوں کے روگ (کورس) جوانی کی سابقہ بہاریں لوٹ سکتی ہیں

جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہو جاتی ہیں تو ان کا جمع ہونا ایسے ہی ہے جیسے آگ اور پٹرول کا اکٹھے ہونا جس طرح ماحول کی تلی پر لگا سالہ صرف رگڑ کا منتظر ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے اس طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش یقیناً جوانی کے سمندر کو بے لگام کر کے غلا راستوں کی طرف گامزن کر دیتی ہے وہ جوان جو ماں کے پائیکیزہ دودھ سے پرورش پا کر بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں ان کے چہرے سرخ گلابی آنکھیں روشن اور فراخ ہوتی ہیں۔ جسم طاقتور اور پھر تیز ہوتا ہے۔ آخر کیوں یہ پھر تیز اور طاقتور جسم روشن فراخ آنکھیں تھکے تھکے اور پھر آہستہ آہستہ چڑچڑاہٹ قوت برداشت میں کمی یادداشت پر اثر چال میں لڑکھڑاہٹ بیٹھ کر اٹھنے سے آنکھوں سے سامنے اندھیرا اور پلتے ہوئے دماغ کا چکر اجانا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگنا، دل و دماغ کی کمزوری، نگاہ کا کمزور ہو جانا، روز بروز چہرے کی رونق اور آنکھوں کی روشنی اور فراخی کا ماند پڑ جانا اور اس طرح کے ڈھیروں عوارضات اس بات کی علامت ہیں کہ اس نوجوان کے جسم کا جو ہر فاصل ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے اس کا کھلکھلا تاروشن چہرہ میا ہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہا ہے۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترتیب میں جنس چکے ہوتے ہیں کہ جس سے باہر نکلنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں سے لٹا چکے ہوں اور اب خود کشی یا پھر مسلسل ڈپریشن، نیشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نا ہوں ہمارے شعبہ تحقیق لوگوں کی صحت و تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے ”نوجوانوں کے روگ کورس“ کے نام سے ایک بہترین شفائی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاریں کو لوٹانے کھیلے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

قیمت صرف 700/-  
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ سحری نومبر 2015ء شمارہ نمبر 113

SECTION



نئے فارمولے کے ساتھ

# سکون افزاء

ٹینشن ڈپریشن بے خوابی شوگر  
ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

مشین دور جسم کو بھی مشین بنادیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بن رہا ہے یا پھر ٹینشن، ڈپریشن اور نفسیاتی الجھنیں مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دوحل ہیں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی جزی بوٹیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا عارضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ ذہنی تفکرات، صد مات، گھریلو الجھنیں جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور سہولتی ثابت ہو۔ ہضم کے مسائل، گیس، تنخیر، بد ہضمی، کھٹے ڈکار، اپھارہ، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا ہو دماغ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹلے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء سہولتی ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء کا استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بھجا بھجا سا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت و رفرو بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماریاں نکل جائیں ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، دماغ و جسم، بچھائیاں، کھل مہا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ موٹاپے اور بڑھتے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بچہ لے کر مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں، گرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعضا بلی کچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں۔ ہاں سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے بڑھاپے اور گرتی ہوئی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرے۔ خود اعتمادی کی کمی، شیزوفرینیا، ذہنی تھکاوٹ جوڑوں کا درد، گرد اور بے سکونی کا بہترین علاج۔ قیمت 120/- علاوہ ڈاک خرچ

## بے اولاد جوڑوں کیلئے حیرت انگیز خوشخبری

ایک ایسا لا جواب انوکھا تحفہ جس کی برکت سے ڈھیروں از دواجی جوڑوں کے آنگن میں خوشیوں کی بہاریں آگئیں

بے اولاد جیسے لا علاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کروموسومز نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلئے دوا میں ہزاروں اور بے شمار ہیں۔ ترکیب استعمال: دو عدد درمیانے سائز کے یا اگر بڑا ہو تو ایک عدد پیاز لیں جو بالکل سفید ہو یہ سفید پیاز سبزی منڈی میں پیاز بیچنے والوں نے علیحدہ کر کے رکھے ہوتے ہیں ان کی نشانی یہ ہے کہ یہ پیاز اوپر اور اندر سے سفید ہوتے ہیں حتیٰ کہ پانی نکالنے پر اس کا رنگ دودھیا ہوگا۔ پیاز کے ٹکڑے بلینڈر میں ڈال کر یا چکل کر صاف کپڑے سے نچوڑ کر اس کا پانی نکال لیں جتنا پانی ہو اتنا دم کیا ہوا شہد ملا کر نہار منہ یا ہلکے پھلکے ناشتے کے بعد نیم گرم دودھ سے آدھا چمچ چھوٹا اولادی پاؤڈر کا مسح مرکب (یعنی شہد اور پیاز کا نکلا ہوا پانی) دن میں صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ یہ مرکب اور اولادی پاؤڈر ہر موسم اور ہر مزاج اور ہر عمر کے افراد کیلئے یکساں مفید ہے۔ اس دوا کا کوئی سائیڈ ایفکٹ نہیں نہ یہ سوچیں کہ شاید یہ بہت گرم ہو جائے گا کیونکہ دم کیا ہوا شہد ہی اس نسخے کا اصل جز ہے حتیٰ کہ شوگر کے مریض بھی اگر اپنی معمول کی دوا کی کھار ہے ہیں تو وہ بلا جھجک اس کو استعمال کر سکتے ہیں یہ علاج 21 دن زیادہ سے زیادہ 90 دن کافی ہے۔ چند دن استعمال کے بعد آپ ٹیسٹ کرائیں آپ خود اس کے حیرت انگیز رزلٹ محسوس کریں گے۔ نوٹ: دم کیلئے شہد ہمراہ لائیں ورنہ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر پر دستیاب ہے۔ اگر آپ کے پاس دم کیا ہوا شہد ختم ہو جائے تو آپ مزید شہد دم کر سکتے ہیں ورنہ اس دم والے شہد میں اور شہد ملا کر شہد بڑھاتے چلے جائیں۔ پرہیز: مصالحہ دار گرم تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ میاں بیوی بہت کثرت سے اٹھتے بیٹھتے وضو بے وضو یا کی ناپاکی کی حالت میں یا خالی یا تباہی یا مضموز کا ورد جاری رکھیں۔ عمل کے دوران جتنی پاکیزگی روحانیت رزق حلال اور گناہوں سے بچنے کی احتیاط کی جائے گی اتنی اس کی تاثیر زیادہ واضح اور تیر بہدف ہوگی۔ دوران علاج میاں بیوی خلوت سے پرہیز کریں۔ خالص شہد اور اولادی پاؤڈر ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ (قیمت صرف 900/- روپے)



متکبر کس کو کہتے ہیں؟ حضرت بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے پوچھا کہ متکبر کس کو کہتے ہیں فرمایا: ”جو شخص تمام عالم میں اپنے سے زیادہ کوئی چیز غیبت سمجھے۔“

## گردے ڈائیسز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائیسز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھریٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف 150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

## چوٹ شفاء..... جسم پر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانگ

ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت بلندنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو یا رگڑ کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض گرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## شادی شدہ زندگی ہنسی خوشی گزارنے کے راز

شادی میں بہن بیٹی کو تحفہ دینے کیلئے نہایت شاندار مرد عورت چند سطریں پڑھ کر وہ سکون پائیں گے کہ بنگلوں والے انہیں دیکھ کر رشک کریں۔ چائے سے پرہیز کرنے سے ہماری شخصیت کیسے نکھرتی ہے۔ ایک عجیب بات ☆ ورزش کرنے سے اپنے مزاج میں تبدیلی کیسے آسکتی ہے ☆ طب اسلامی اور جدید تحقیق ہماری زندگی کو خوشگوار بنانے کیلئے کیا کہتی ہے ☆ آپ کا جیون ساتھی کیسا ہونا چاہیے اس کی تعلیم کیا ہونی چاہیے ☆ جیون ساتھی کی عمر کیا ہونی چاہیے اس کو ضرور پڑھیں ☆ آپس میں پیار و محبت بڑھانے کے چند مفید طریقے پڑھیں ☆ آپ کی بیوی..... آپ سے کیا چاہتی ہے ☆ پرکشش رہنے کی خواہش سب کو ہوتی ہے کیا آپ بھی پرکشش بننا چاہتے ہیں تو اسے ضرور پڑھیں ☆ ازدواجی تعلقات کے مختلف پہلو کیا ہیں انہیں ضرور سمجھیں ☆ تھوڑا شریہ بیٹے اور زندگی میں رنگینی پیدا کیجئے۔ ☆ ایک دوسرے کو حیران کرنا سیکھئے مگر کیسے ☆ والدین کیلئے سات مشورے۔ بڑے ضرور پڑھیں۔ ازدواجی بندھن جوڑے رکھنے کے راز ☆ شریک حیات سے گفتگو اچھی صحت کی ضامن ☆ اپنی زندگی میں خوبصورتی کا اضافہ کیجئے۔ کامیاب گھرانے کی کامیابی کے وہ تجربات اور مشاہدات جو انہوں نے اپنی نسلوں کو بطور نعمت اور وصیت لکھے جنہیں پڑھ کر آپ بھی اپنی زندگی خوشحال کر سکتے ہیں۔ (قیمت صرف 300 روپے)

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ام معاویہ سرگودھا ڈیڑھ سال لکھتے۔ سعید عزیز۔ ڈاکر حمید نعیم الحسن لاہور۔ محمد سعید ماسہرہ۔ عثمان۔ محمد جابر کوثر اوال حمیرہ محمد اکمل سرگودھا۔ ریاض حسین میانوالی۔ فاطمہ علی کراچی۔ عبداللہ میناوالی۔ غیاث الدین لاہور۔ محمد شہباز سرگودھا۔ فائد حسین لاہور۔ عبدالغفار اسلام آباد۔ وحید مسلمان۔ محمد بال ڈیرہ غازی خان۔ محمد ایوب شاہڈیرہ۔ غازی خان۔ شری یوسف کراچی۔ محمد شاہد محبوب اسلام آباد۔ اعجاز خان خیبر پختونخوا۔ ام عبداللہ خیبر پختونخوا۔ محمد نعم الدین کاندھار۔ اختر محمود پوری پور ہزارہ۔ فرحت ڈیرہ۔ اسماعیل خان۔ ممتاز علی خان پوری پور۔ سائید ناصر کراچی۔ ان۔ میانوالی۔ سہیل زبیری راولپنڈی۔ جاوید احمد لاہور۔ محمد عثمان لاہور۔ اعجاز خان پوری پور۔ وحید احمد لاہور۔ محمد بشیر لاہور۔ فرزانہ لاہور۔ کرن بنت شہزادہ لاہور۔ جویریہ شاہ لاہور۔ شکیل لاہور۔ حکیم اللہ شیخ ڈیرہ۔ اسماعیل خان۔ ساجد۔ ایس۔ صدیقی ڈیرہ۔ اسماعیل خان۔ ماسر محمد ایوب شاہڈیرہ۔ شریف۔ ملک صفیر شاہڈیرہ۔ کراچی۔ طاہر نور بیک سکھ فرزانہ کوٹا۔ صادق آباد۔ نبیل عبداللہ۔ سب فواز شہرہ۔ منیرہ جہانم لاہور۔ کوثر لاہور۔ محمد علی شاہ لاہور۔ قریشی میانوالی۔



تحریریں: بازی آنے پر ضرور شائع ہونگی بلدی نہ کہیں ہر تحریر محفوظ رکھی جائے گی

ماہنامہ عبقری نومبر 2015ء شمارہ نمبر 113



## مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا سوبال یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرنا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی نہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو سوبال ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفاظی نہیں ہونا بلکہ ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریریں بھی شائع نہیں کی جائیں گی۔ (ادارہ)

**نوٹ:** بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریریں بھی شائع نہیں کی جائیں گی۔ (ادارہ)

## الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

ایک خبر تھی کہ اسلام آباد میں ایسے درختوں کو مسلسل کاٹ رہے ہیں جو الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کاٹنے سے وہاں کئی اور درخت نکل آتے ہیں بالکل اسی طرح جب ہم دائمی نزلہ کا شکار ہوتے ہیں بال سفید اور گرنا شروع ہو جاتے ہیں دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہونا شروع ہو جاتا ہے تو ہم اس وقت ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو وقتی طور پر نزلہ بند کر دے یا الرجی کا وقتی علاج بنے۔ لیکن جب تک دوائی کا اثر رہتا ہے مریض چھینکوں وغیرہ سے افاقے میں رہتا ہے۔ لیکن جوں ہی دوائی کا اثر ختم ہوتا ہے تو پھر وہی مرض یعنی چھینکوں کا طوفان جاری ہو جاتا ہے۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہو جانا ناک کی ہڈی کا بڑھا ہوا ہونا۔ دل دماغ پر اس کا اثر حتیٰ کہ نیند میں بھی پریشانی لاحق ہونا شروع ہو جاتی ہے جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہو جاتے ہیں اور ہم اسے سکین پر ابلم سمجھ کر اس پر وقتی مرہم لگاتے ہیں کیا یہ اس کا دائمی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بتدریج جلدی مسائل حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے ”الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا“ (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## یہ ہر شفاء صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے کیل، مہاسے دانے، جھانیاں، داغ دھبے، گڑھے، پیپ دار دانے، چہرے کی رنگت کا مانند پڑ جانا، سیاہ حلقے یا چہرے کا سیاہ ہو جانا، بیماری سے پہلے یا بعد چہرے کی رنگت میں تبدیلی، چہرے کا مر جھا جانا، خارش، پرانی سے پرانی الرجی موسمی اثرات کا چہرے پر اثر انداز ہونا، چہرے کے بال، خون کی خرابی، جوانی کے دانے اس کے علاوہ یہ دوائی معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔ چھوٹوں بڑوں، مرد و عورتوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ مرچ مصالحہ جات، تلی ہوئی چیزیں، بیکری اور فاسٹ فوڈز استعمال کرنے والے یہ دوائی استعمال نہ کریں۔ کیونکہ وہ پریہیز نہیں کریں گے دوائی اثر نہیں کرے گی۔ صدیوں سے آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ ترکیب استعمال: آدھا چمچ چائے والا دن میں تین بار پانی کے ہمراہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا ایک گھنٹہ بعد۔ (دوائی ایک ماہ) (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## عبقری رسالہ اور درس ترکی زبان میں

ترکی میں شدت سے عبقری کے وظائف، ٹیپن، گھڑیلو، انجمنوں سے نجات کے عبقری بلریٹے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس کی بڑب موجود ہے۔ اہل دل، اہل فکر اور اہل درد ان تمام چیزوں کا ترجمہ ترکی زبان میں کریں، ضرور کریں اور فوری کریں۔ احسان عظیم اور صدقہ جاریہ ہوگا۔ رابطہ کیلئے اس میل ایڈریس پر ای میل کریں۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)

## کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، انجمنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے سوبال پر Follow لکھ کر پیس دے کر [ubqari](mailto:ubqari) لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔



قبر میں راحت: اگر کوئی شخص یا بیمار روزانہ ایک سو مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو اللہ تعالیٰ اسے مرنے کے بعد قبر میں راحت نصیب فرمائے۔

# پیشہ شفاء دست مروڑ بدھضمی اور پیش کی کامیاب دوا

پیشہ جو نہایت موذی اور تکلیف میں مبتلا کرنے والا مرض ہے اس میں بڑی آنت والے حصے میں مروڑ چھن اور پتکے پانی کی طرح دست آتے ہیں ناف کے نیچے سخت درد کبھی خون کی آمیزش والی دست کھٹی دُکاریں متلی یا ابکائی کھانے کے فوراً بعد پاخانے کی حاجت بدھضمی دست آنے سے پہلے قے کی کیفیت پیدا ہو جانا غذائی بے اعتدالی صفائی کی کمی یا موسمی اثرات سے اکثر پیٹ خراب ہو جانا جس کی وجہ سے بار بار منوٹن ہو جاتے ہیں اور دن میں کئی بار آتے ہیں آنتوں میں اینٹھن اور متواتر دست کے ساتھ آنتوں بھی شامل ہو جاتی ہے جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی ہونے سے مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ ان تمام امراض کیلئے ”پیش شفاء“ ہی شفاء کا پیغام ہے۔ ”پیش شفاء“ پرانی سے پرانی پیشہ موسمی وبائی ہپنڈہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا ہے جو بغیر تکلیف کے مرض کا ازالہ کرتی ہے اور معدے کے نظام کو باقاعدہ کرتی ہے۔ ”پیش شفاء“ ہر قسم کی پیشہ خونی ہو یا سادی آنتوں خون میں شامل ہو رہا ہے۔ نیز سنگرینی کو بھی فائدہ کرتی ہے۔ ان امراض میں ”پیش شفاء“ کا استعمال فوری طور پر افاقہ کرتا ہے۔ سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں ”پیش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں۔ ”پیش شفاء“ مردوں عورتوں بچوں حتیٰ کہ تمام عمر کے لوگوں کیلئے مفید دوا ہے۔ ”پیش شفاء“ ہر قسم کے سٹیرائڈ کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک ہے اعتماد سے استعمال کریں۔ **ترکیب استعمال:** بڑوں کی کیلئے چائے کا آدھا چمچ صبح دوپہر و شام سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ بچوں کیلئے چنے کے برابر دن میں تین سے پانچ بار استعمال کریں۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

بچوں نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں

## شانی دوائیں شانی علاج آزمودہ تدابیر، تجربات اور مشاہدات کا چوڑا

نیا مایوسی، علاج، ہریشانی میسے الفاظ انسانیت کا مقدر ہیں؟ کیا در بدر کی ٹھوکریں اور شانیابی سے غرونی نے آپ کو بے حال کر دیا ہے؟ لیکن ٹھہریے! اگر آپ بے حال ہیں تو ہم ہر حال میں آپ کو ایک ذاتی رائے دیتے ہیں وہ ذاتی رائے مخلصانہ کاوش اور تحقیق و جستجو سے لبریز ایک کتاب ہے جس کا نام ”شانی دوائیں شانی علاج“ ہے۔ آئیے! ہم آپ کو کتاب کے اندر کی سیر کراتے ہیں جس کا ورق ورق آپ کو صحت، شانیابی اور تندرستی کا یقین دلائے گا اور سب سے زیادہ مزے کی بات یہ ہے کہ یہ کتاب دراصل گھریلو خواتین کی آزمودہ تدابیر، تجربات اور مشاہدات کا چوڑا ہے۔

ماہرین و کالمین کی زندگیوں کے ہر اثر و اقعات عام اور بالکل نہایت سستی ملنے والی چیزوں سے لا علاج بیماریوں کا جواب علاج۔ ایسی چیزیں جو گھر کی عام ضرورت ہے یا پھر بیکار سمجھی جاتی ہیں ان سے استفادہ وہ بھی بالکل آسان ہے! لیکن اسے آدھے سر کا ایک عجیب چٹکلا جو بظاہر ناقابل یقین لیکن آزمودہ شفاء کا فوج کے مریضوں کے لئے لہسن کی چائے۔ کالی کھانسی کے لئے عقل حیران کرنے والا جرب ٹونک۔ دوسرے مریض کے لئے اکیر۔ کھیل مہاسوں کے تیر بہدف نسخہ جات آواز کو خوبصورت بنانے کے لئے ایک راز۔ سستا ترین ماسک، چہرہ چاند کی طرح یقین کیجئے! ایک نام سبزی پر پانچویں کا ورق لگا کر کھائیں دل نگاہا تو رتوانائی کا خزانہ پائیں۔ ایک 14 روز کا ٹونک اسی سبزی کا آزمائیں 14 بیماریاں ختم، جن میں دل کی کمزوری، دماغی کمزوری، بے چینی، افسردگی، ڈیپریشن، ٹینشن، اسٹریس اور معدے جگر کے امراض وغیرہ ہیں، ہر اثر سے۔ بالکل دبلے پتلے لوگ ایک پھل کھا کر نہایت صحت مند ہو سکتے ہیں بلکہ جن کا دماغ اور نگاہ ختم تھی ان پر کسی بیماری سے آئیں؟ اس کتاب میں پڑھیں۔ سر کی خشکی، نیند آتی ہو، بے خوابی کی گولیاں نا کام ہوں تو آئیے اس کتاب میں موجود ٹونک کو چند دن آزمائیں۔ نام ملنے والی غذا کی جو حاملہ کے گلے میں بار بنائیں، حمل محفوظ، پھر وہی بچے کے گلے میں ڈالیں سو کھانا ختم، کمزوری ختم، بچہ مونا تازہ، سرخ گلاب و سپید۔ بازار کے کھانوں سے ڈسے حتیٰ کہ گونا گوں بیماریوں میں مبتلا! صرف پانچ روپے میں شفاء پائیں! کیا آپ مونا پے سے عاجز ہیں؟ پیٹ بڑھنے سے ہریشان ہیں؟ تو پھر آسان گئی تدابیر جو ناممکن نہیں، بد ذائقہ نہیں، جن کے ماسیڈ ایکٹ نہیں، آئیے! آزمائیں! ایک صاحب مایوس ہو گئے اور حتیٰ کہ نوبت طلاق تک پہنچ گئی، بوی ہکے ملی گئی، اپنی کمزوری کو چھپائے پھرتے تھے، انہیں یہ کتاب ملی پھر کیا تھا؟ ماشاء اللہ بچوں کے باپ ہیں۔ قارئین! یہ کتاب درحقیقت ایک خزانہ ہے، جو فائدے لگھے ہیں یہ تو اس کتاب کا ذرہ بھی نہیں بلکہ کتاب کا ورق ورق کو ایسی دیکھ۔ کچھ حقائق جو اب تک پوشیدہ تھے وہ منظر عام پر آئے ہیں، وہ تجربات جو اب تک مخفی تھے وہ عوام الناس تک اب پہنچے ہیں۔ بلکہ یہ کتاب گفت دے کر آپ کی عظمت میں اضافہ ہوگا۔ آئیے! دیکھیں! کچھ ایسی چیزیں ہیں جن کی کتاب لکھا گیا ہے وہ کونسی ہیں؟



## پتھری ڈائلا سز اور پیشاب کے غدود لا علاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد پیشاب کی بندش یا رکاوٹ کا ہو یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم آجاتا ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”پتھری ڈائلا سز کورس“ عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایسڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلا سز کے قابل ہو چکا ہو۔ ”پتھری ڈائلا سز کورس“ اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے بے شمار لوگوں نے اس کورس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ اس کورس نے کبھی بھی مریض کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض حتیٰ کہ پتھری کیلئے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر ”پتھری ڈائلا سز کورس“ کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے ”پتھری ڈائلا سز کورس“ استعمال کیا تو پھولے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہونے کے ساتھ ساتھ پیشاب کے تمام مسائل بھی ختم ہو گئے۔ (قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لیسپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار ادویات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

## قیامت تک اپنے لیے صدقہ جاریہ بنانے کیلئے

عبقری میں انٹرنیٹ کے شعبے میں مہارت رکھنے والے نوری دنیا کو اعمال اور امن کا بیخام اور قیامت تک اپنے لیے خذقہ جاریہ بنانے کیلئے اپنی خدمات پیش کریں انٹرنیٹ انگلش اردو ترجمہ حضرت کے درس لکھنے کی خدمت کرنے والے حتیٰ کہ جو پہلے بھی کر رہے یا اب کرنا چاہتے ہیں صرف درج ذیل میل ایڈریس کے ذریعے رابطہ کریں۔ نوٹ: خدمت کرنے والے چاہے کسی بھی شعبے کے ہیں ان سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سکائپ پر رابطہ کریں گے۔ اس لیے تمام حضرات ای میل سکائپ ایڈریس اور ٹیلی فون نمبر کے ساتھ ای میل کریں۔ نوٹ: جو پرانے ہیں وہ بھی ایسی میل ایڈریس پر اپنا مکمل بائیو ڈیٹا صرف میل کریں کیونکہ ہم سے ان کا پرانا ریکارڈ ضائع ہو گیا ہے۔ [contact@ubqari.org](mailto:contact@ubqari.org)

بچوں، بڑوں کے بار بار پیشاب آنے سے نجات کیلئے

## پیشاب کنٹرول کورس

بچوں کا پیشاب بستر پر نکل جانا، ہنسنے ہوئے کھانسنے ہوئے چھینکے ہوئے کھیلنے ہوئے خوف کی وجہ سے یا پیٹ کے کڑوں کی وجہ سے بے اختیار پیشاب نکل جائے تو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کریں اور شفا پائیں، جب مثانہ کے عضلات کمزور ہو جائیں اور اس وجہ سے غیر ارادی طور پر پیشاب نکل جاتا ہو یا رات کو پیشاب کا بار بار آنا، اور پیشاب کی فوری حاجت جس پر قابو پانا مشکل ہو اور بستر پر ہی پیشاب نکل جاتا ہو، اکثر مائیں جو رات کو بچوں کو پیشاب کر دیا کرتی ہیں لیکن رات کا کچھ حصہ گزرنے کے بعد بچہ پیشاب کر دیتا ہو، بلکہ کچھ بچے تو رات میں کئی کئی دفعہ پیشاب کر دیتے ہیں پیشاب کنٹرول کورس ایسے پریشان والدین کیلئے ایک نعمت ہے۔ ایک خاتون نے کہا کہ میرے بچے تو اسکول بھی نہیں جاسکتے، کیونکہ میرے بچے ہر دو گھنٹے بعد پیشاب کرتے ہیں اور اسی وجہ سے میرے بچے احساس کمتری کا شکار ہو گئے ہیں، ان میں کسی کام کی صلاحیت نہیں رہی، بہت علاج کرائے، نوٹے اور ٹوٹکے آزمائے ہیں کوئی فائدہ نہیں ہوا، کچھ عرصہ انہوں نے بچوں کو پیشاب کنٹرول کورس استعمال کرایا تو خاطر خواہ نتائج بچوں کی صحت یابی کی شکل میں ظاہر ہوئے۔ بچوں کے علاوہ یہ بیماری بڑوں کو بھی ہو جاتی ہے بھانگے، ہنسنے، کھیلنے وقت اکثر پیشاب کے قطرے خارج ہوتے رہتے ہیں، کئی نوجوان

ایسے بھی آئے جن کی عمریں سولہ سترہ اور اٹھارہ سال کی ہو جانے کے باوجود بھی ان کا پیشاب بے ارادہ لا شعوری طور پر بستر پر نکل جاتا تھا، جو ایک نہایت پریشان کن اور شرمندگی دلانے والا مرض ہے، خاص طور پر توجہ دہیوں کے موسم میں یہ مرض بہت ہی بڑھ جاتا ہے، ایسے مریضوں کو پیشاب کنٹرول کورس کچھ عرصہ چائے کہ پرہیز کے ساتھ استعمال کرنے کا کہا، کچھ ہی عرصہ کے استعمال سے ایسے مرد و خواتین بالکل صحت مند اور توانا ہو گئے۔

قیمت: 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی باپ، بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا کلمہ ہو۔ اپنے مرشد کو ہر نفع پندہ دل کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پار ہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنتا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیت سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مہینوں زندگی پیدن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔



بینائی قائم رہے: بینائی کو قائم رکھنے کے لیے اس کے جوشاندہ یا باویان ہنر کے پانی میں سرمہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اس سے بینائی ہمیشہ قائم رہتی ہے۔

# ایک روحانی عامل کی خفیہ ڈائری

کسی کے پاس اگر کوئی نسخہ فارمولہ یا کوئی ترکیب ہو تو وہ کبھی بھی کسی کو نہ بتائے۔ حتیٰ کہ مشہور ہے کہ اپنی اولاد تک چھپا جاتے ہیں لیکن یہ بات کچھ اس طرح معلوم نہیں ہوتی۔ بلکہ میری نظر میں بعض ایسے لوگ بھی ہیں کہ جو چیز ملنے کیلئے دکان تک کا نام نہیں بتاتے۔ قارئین! کسی کی خفیہ ڈائری حاصل کرنا کتنا مشکل ہے اور کتنا محال ہے یہ ایک الگ داستان ہے۔ بہر حال یہ کتاب ایک علمی اور تجرباتی خزانہ ہے کیونکہ مؤلف خود عرصہ دراز سے عملیات و وظائف کے میدان میں چل رہا ہے اور مؤلف کے ہاتھوں بے شمار لوگوں کو اس دنیا میں آنے کا سلیقہ ملا ہے اور کتنے لاکھوں لوگ جو مؤلف کی طب و صحت اور دوسری کتابوں کے ساتھ ساتھ عملیات و وظائف کی کتابوں سے سو فیصد استفادہ کر رہے ہیں۔ امید ہے یہ کتاب بھی دوسری کتابوں کی طرح مقبول و محبوب ہوگی۔ آئیے! اس کتاب کی چند جھلکیاں ملاحظہ فرمائیں: ☆ ہر دلعزیز عمل یا عزیز، یا لطیف مشکل سے مشکل حل گارنٹی کے ساتھ ☆ دلی مراد چاہے محبت کی شکل میں ہو محبت کا برقی فیتہ ملاحظہ فرمائیں قمری اور افتاحی چند منٹ میں بلا عمل مسخر کرنے کا حیرت نما شعلہ ☆ کشف قبور صرف تین یوم میں ☆ دنیا میں جس چیز کے پیچھے دوڑ رہی ہے وہ چیز ہے دولت آپ کو چند دست غیب کے عمل بتاتے ہیں اس کے قواعد ضوابط پر ہیز کے ساتھ اور رزق کی بارش دیکھیں ☆ اپنے مقاصد کیلئے چلے سورہ منزل کا کاٹ کر اپنی حاجتوں کو پورا کروا سکتے ہیں اسی طرح سورہ یسین کا چلہ کی بہت اہمیت ہے روزی بارش کی طرح ہی نہیں بلکہ جس مقصد کیلئے نکلوا کا نیابی اور جو کام کرو گے کامیاب ہو جاؤ گے ☆ گل بکاؤلی کا پھول ایسا کو بیٹا کرنے میں تمام دنیا میں مشہور ہے اسی طرح قدرت نے عجیب و غریب بوٹی جس کا نام موجودہ بوٹی ہے اس بوٹی کا راز اللہ تعالیٰ نے کس کے ہاتھوں ظاہر فرمایا اور اس کے کمالات سن کر حیران ہو جائیں گے اس کے چند دانے جیب میں بطور تعویذ بنائے تو دیکھیں کمالات ☆ بیرون ملکوں کے آزمودہ مجربات نسخہ جات جو آپ کی خدمت میں پیش ہے جو کہ رزلٹ میں تیر ہندف ہے ☆ بچوں، خواتین، مردوں، بوڑھوں کے امراض کے خاص آزمودہ تیر ہندف نسخہ جات اس کتاب میں ملاحظہ فرمائیں ☆ دکان میں گاہک زیادہ آئیں تو عمل ہم بتلاتے ہیں کریں پھر دیکھیں کیسی برکت ہوتی ہے۔ قارئین! یہ صرف چند صفحات کا تعارف ہے پوری کتاب میں کیا کیا ہیرے موتی ہیں ان کو چننے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں اور قیمت بھی صرف 200 روپے

## چہرے کے

غیر ضروری بالوں کیلئے

اب قارئین چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے صرف اور صرف طبی تجربات ضرور بتائیں ایڈیٹر آپ کا منتظر رہے گا۔ منتظر منتظر اور منتظر! جلدی کیجئے۔ مخلوق خدا بہت پریشان ہے! صرف آزمودہ تجربات۔

## امراض معدہ علاج نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس

امراض معدہ کا نبوی اور چشم کشا سائنسی علاج و تدابیر

جینے کیلئے کھانا اور ایک ہے کھانے کیلئے جینا۔ جب سے امت کھانے کیلئے جیتی ہے اس وقت سے اب تک معدے کے جملہ امراض اتنے زیادہ پھیل گئے ہیں کہ نوبت معدے سے دل، شوگر اور ہائی بلڈ پریشر تک پہنچ چکی ہے۔ زیر نظر کتاب میں مؤلف اس تحقیق کو سامنے لائے ہیں کہ آخر ہم کس طرح اپنے معدے کی اصلاح کریں جس کی وجہ سے ہمارا تمام نظام مستحکم اور مضبوط ہو اور تندرستی صحت کا دوام ہو۔ نبوی صلی اللہ علیہ وسلم طریقے خاص طور پر ملحوظ رکھیں کیونکہ ان کے بغیر صحت و تندرستی مل ہی نہیں سکتی۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کرتے ہیں: کھانے پینے میں اعتدال اور میانہ روی۔ گزر اوقات کے متعلق آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا اسوہ حسنہ کا بیان۔ کھانے کے اصول۔ زخم معدہ اور امعا۔ ابلی ہوئی غذا کریں۔ ہم بیمار کیسے ہوتے ہیں؟۔ غذا متوازن کیسے بنتی ہے؟۔ امراض معدہ اور ان کا علاج۔ السر۔ درد معدہ۔ دعوتوں کا موسم۔ چھلکے اور پتے کھائیے۔ پیچش۔ خرابی ہضم کے مختلف مدارج۔ نشاستے دار اشیاء اور ہماری صحت۔ پیلوں کے فائدے۔ خبردار! معدہ بھی مسافر ہے۔ چائے اور کافی سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ گیس اور بوا سیر۔ تجنیر معدہ: وقت حاضر کی پیچیدہ بیماریاں۔ جوانی بڑھاپا معدہ۔ علاج بالغ غذا کی اہمیت۔ تجنیر معدہ۔ چند عام غذا کریں غلطیاں۔ غذا آپ کی جان لے سکتی ہے۔ معدہ میں گیس کیوں بنتی ہے؟ گیس ٹریل اور درزشیں۔ منہ سے معدہ تک کا سفر۔ یہ صرف چند ہیڈنگز کی جھلکیاں تھیں 325 صفحات کی کتاب میں کیا کیا راز چھپے ہیں ان کو پانے کیلئے آج ہی اپنی کاپی دفتر یا تمامہ عبقری لاہور میں بک کروائیں اور قیمت بھی صرف اور صرف 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

## کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسرار کی دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہین پر کریں۔

نام \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_  
عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_ تفصیل سے لکھیں \_\_\_\_\_

مسئلہ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کوہین کے بغیر خلو کا بول نہیں لیا جائے گا۔



# شفائے حیرت

اہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کیلئے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

ہر قسم کی کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ، بلغم، موجودہ دور کی آلودہ فضا اور آلودہ غذا میں ان امراض کی وجہ ہیں۔ سانس کا دوسرا نام زندگی ہے اور پیپھردے (Lungs) سانس کے نہایت اہم اور مخصوص آلات ہیں۔ پیپھردوں کی ذرا سی خرابی سانس کے سارے نظام کو درہم برہم کر ڈالتی ہے۔ پیپھردے کھانسی سے متاثر ہونا شروع ہوتے ہیں کیونکہ کھانسی نئی ہو یا پرانی جان لیوا ہوتی ہے۔ کھانسی کا جب دورہ پڑتا ہے تو کھانستے کھانستے مریض کا سانس الٹ جاتا ہے۔ مریض نے اگر کچھ کھایا ہو تو قے کے ذریعے نکل جاتا ہے اگر مریض لیٹا ہوا ہو تو اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے چہرہ سرخ ہو جاتا ہے آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں۔ مرض بڑھتے بڑھتے دمہ یا ٹی بی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ شفاء حیرت سیرپ کھانسی کی ہر قسم مثلاً خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، بلغمی کھانسی، موسم سرما و گرما کی کھانسی، زبان اور حلق میں خشکی، سوجن اور کانٹے چبھنا، گلے کی خراش، گلے کا بیٹھ جانا کیلئے اکسیر ہے۔ ماہنامہ "عبقری" کا با اعتماد سیرپ ہے۔ شفاء حیرت سیرپ پیپھردوں کی کمزوری، پیپھردوں کے زخم، نظام تنفس کی تمام خرابیوں، سانس کی خشکی، بوائی نالیوں کی خشکی اور خشونت، نزلہ و زکام، تپ دق اور بخار کو دور کرنے کیلئے بہترین ناک ہے جو پیپھردوں کو طاقت دیتا ہے۔ پیپھردوں کے زخم بھرتا ہے، نظام تنفس کے جملہ امراض کا شافی علاج ہے۔ دوران کلیٹک ایک بچہ لایا گیا جس کے بارے میں فیصلہ ہو چکا تھا کہ اسے ٹی بی ہو گئی ہے وہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا۔ رنگ سیاہ اور جسم کمزور رات بھر کھانستے اور تھوڑا سا بلغم نکلتا، بائوس ہو کر آٹھ ماہ کا ٹی بی کا کورس کرایا گیا لیکن فائدہ نہ ہوا۔ بچہ کے والدین نے گزارش کی کہ شفاء حیرت اس بچہ کو اعتماد یقین کے ساتھ کچھ عرصہ پلائیں، ایک چھج آدھے کپ گرم پانی میں گھول کر دن میں 4 بار چند ہفتے استعمال کرایا گیا چند ہفتے کے استعمال سے ہی بچہ تندرست ہو گیا۔ دمہ دم کے ساتھ جانے کا: اس بات کو شفاء حیرت سیرپ نے چھوٹا کر دیا۔ پاکستان میں موسمی تغیرات اور کل وقوع کی بناء پر کھانسی کا مرض عام ہے، موسم کے بدلنے ہی امراض سینہ اور کھانسی کے مریضوں کی تعداد میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ مریض کے پیپھردوں کے اندر ہوا کی نالیاں تنگ ہو جاتی ہیں، ذل کی تکلیف اور دمہ کی شکایت ہو جاتی ہے، سانس کی نالی میں سوزش، چھاتی میں دم سمٹنے یا تشنجی کیفیت اس وقت شروع ہوتی ہے جب ہوا میں معلق گرد و غبار، پیپھردوں کی پودوں کے ریشے، پرندوں کے پر اور اسی طرح کی سینکڑوں چیزیں سانس کے ذریعہ جسم میں داخل ہو جاتی ہیں اور الرجی والے دمہ کا باعث بنتی ہیں۔ شفاء حیرت ایسے سینکڑوں مریضوں کیلئے مفید اور اکسیر ثابت ہوا ہے ایسے کئی مریض اللہ نے ٹھیک کر دیئے ہیں۔ شفاء حیرت چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے اس کے استعمال سے دورے والا دمہ ختم ہوتا ہے۔ بیماری کے جراثیم ختم ہوتے ہیں۔ گلے کی سوزش، ریشہ اور دیگر علامات کو جڑ سے ختم کرتا ہے۔ شفاء حیرت میں ایسے اجزاء شامل ہیں جو جراثیمی کارکردگی کو بے اثر بناتے ہیں۔ ایک مریض تو چند قدم نہیں اٹھا سکتا تھا، قدم اٹھاتے ہی سانس پھول جاتا تھا نہ جانے کتنی دوائیں استعمال کر چکا، حتیٰ کہ (Inhaler) بھی استعمال ہوتا تھا اب تو وہ بھی کام کرنا چھوڑ گیا۔ مریض ادویات سے الرجک ہو گیا تھا اسے شفاء حیرت کے ساتھ بخشی قبوہ استعمال کرایا، تھوڑے عرصہ میں ہی تندرست ہو گیا۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## بخشی قبوہ دائمی ریشہ، بلغم، کیرا نزلہ زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

یوں تو نزلہ زکام پوری دنیا کا عالمگیر مرض ہے لیکن پاکستان میں خصوصاً یہ مرض عام ہے اس مرض کیلئے آزمودہ یہ قبوہ اپنے افعال کے لحاظ سے بہت مؤثر ثابت ہوا ہے۔ نزلہ، الرجی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا اور ناک ابھری ہوئی رہتی ہے۔ ساتھ ساتھ ناک کی ہڈی یا تو نیچی ہو جاتی ہے یا گوشت بڑھ جاتا ہے۔ ناک کے اوپر پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ چیٹکیں بھی آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور ٹوٹن کا احساس رہتا ہے۔ کبھی ناک سے بد بو آتی ہے اور بد بو دار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے، بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزلہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ اسی مرض کی بناء پر دوسرے امراض جنم لیتے ہیں۔ جیسے ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان منہ میں پھالے پڑنا، آنکھوں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کالی پیدا ہونا، جسم ٹوٹنا، خون کا نہ بننا، خناق ٹی بی، تنفس کی خشکی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہونا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزلہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ بخشی قبوہ ہی ان تمام امراض کا آزمودہ شافی علاج ہے۔ ایک معالج نے بخشی قبوہ کے بارے میں اپنے تجربات بیان کئے کہ اب تک بے شمار ایسے مریضوں کو استعمال کرایا جو ہر وقت مسلسل چیٹکیوں میں مبتلا رہتے تھے۔ چیٹکیوں کی بوچھاڑ جسم کو بڑھال اور کھوکھلا کر دیتی تھی اور انٹی بائیوٹک کھا کھا کر تنکے بارے میرے پاس پہنچے میں نے جب بھی ایسے مریضوں کو یہ قبوہ استعمال کرایا سو فیصد فائدہ ہوا۔ ایک مریض کی آنکھوں سے مسلسل پانی بہتا تھا جس کی وجہ سے آنکھیں سرخ ہو جاتیں۔ ڈرائر، گولیاں، ویکسین استعمال کرتے کرتے تھک گئے۔ ایک ریڈیو مکینک جو طب کا شوق رکھتے ہیں نے لکھا ہے کہ بے خوابی، ٹینشن اور ڈپریشن کے مریضوں پر خوب آزمایا۔ ایسے مریض جو بے شمار گولیاں کھاتے ہیں اور سکون کی نیند نہیں آتی یا انٹی ڈپریشن گولیاں کھا کھا کر تھک گئے تھے کچھ عرصہ کے استعمال سے بالکل تندرست ہو گئے اور پرسکون زندگی ملی۔ وہ لوگ جنہیں الرجی یعنی پورا جسم سوج جاتا ہو دھیر پڑ جاتے ہوں، خارش، جلن سے برا حال ہوتا ہو ایسے مریضوں کیلئے بخشی قبوہ لا جواب اور بے مثال ہے۔ نزلہ کی ایک قسم جس کو "شقیقہ" کہتے ہیں اس مرض میں آدھے سر میں درد ہوتا ہے۔ دروچ سورج طلوع ہونے سے شروع ہوتا ہے اور آہستہ آہستہ بڑھتا جاتا ہے۔ مریض ترپتا ہے، اندھیرے میں ہی کچھ سکون پاتا ہے۔ بارہ بجے کے بعد جب سورج ڈھلنا شروع ہوتا ہے تو درد میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ جب سورج غروب ہوتا ہے تو مریض بالکل ٹھیک ہوتا ہے۔ یہ بہت خطرناک قسم کا درد ہوتا ہے۔ مریض کچھ کام نہیں کر سکتا۔ ایسے بے شمار مریضوں کو بخشی قبوہ کے استعمال نے بالکل تندرست کر دیا۔ ہر موسم میں ہر عمر میں استعمال کر سکتے ہیں

شفاء حیرت کا استعمال اس کے ساتھ سونے پر سہا کہ ہے قیمت فی ڈبی: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ



خاص نمبر  
جنوری 2016

# ”موٹاپا“ بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات

تاریخ درج بالا موضوعات پر اگر آپ کے پاس کوئی آزمودہ نسخہ یا وظیفہ ہو تو جلد از جلد لکھیں تاکہ بروقت آپ کی تحریر شامل اشاعت ہو سکے۔

ماہنامہ عبقری پچھلے چند سالوں سے اپنے عیسوی سال کا آغاز ایک خاص نمبر کے ذریعے کر رہا ہے۔ جیسا کہ جنوری 2013ء کا خاص نمبر ”بندشوں کی زنجیر اور روحانی ایٹم بم“ کے نام سے شائع ہوا۔ اس رسالے کیلئے لوگوں نے اپنے لاتعداد آزمودہ و تجربہ عملیات بھیجے کہ رسالے کے بعد ہمیں اس کی ایک ضخیم کتاب بھی بنانی پڑی۔ جب یہ رسالہ چھپ کر مارکیٹ میں آیا تو چند دنوں میں ہی تمام رسالہ بک گیا اور ادارہ کو یہ خاص نمبر لاکھوں کی تعداد میں دوبارہ چھاپنا پڑا۔ اس خاص نمبر سے لاکھوں مایوس اور نامراد لوگ جو ہر جگہ ٹھکرائے ہوئے اور در بدر کی ٹھوکریں کھا کر خون کے آنسو رو رہے تھے ان کے مسائل جیسا کہ شادی کی بندش رزق کی تلاش بیرون ملک سفر کی حسرت کاروبار کی بندش ناممکن گھریلو الجھنیں لاعلاج بیماریاں کالے جادو سے ڈرے تو پتے ملگتے گھرانے جنات کی خراشوں سے مایوس لوگ نظربہ کے اثرات اولاد کی نافرمانیاں حامدین اور دشمنوں کا شر گھریلو ناپاکی رشتوں کی بندش صحت کی بندش کاروبار میں زوال مقام ولایت کے جھلاشی افراد ملے ہوئے جس کا اظہار انہوں نے لاتعداد ڈاک فون اور فیس بک پر کیا۔ جنوری 2014ء کا خاص نمبر ”حسن صحت اور نفس“ کے موضوع پر چھاپا گیا جس میں مرد و خواتین کے جلدی مسائل اور حسن و خوبصورتی کے لازوال اور نمایاں ٹوٹکے و وظائف چھاپے گئے۔ اس شمارے کو لوگ آج تقریباً دو سال بعد دفتر ماہنامہ عبقری سے طلب کرتے ہیں۔ اسی طرح جنوری 2015ء کا خاص نمبر ”تاریخیں کے سینوں کے راز“ کے موضوع پر چھاپا گیا جس میں لاکھوں تاریخین نے اپنے سینوں کے راز اور بکھڑے اور اداس دامن ان کو جنوری 2015ء کے خاص نمبر کی زینت بنایا جسے خدای تعالیٰ نے بے شمار نسلوں کو دکھوں تکلیفوں بندشوں جادو جنات سے ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور ایڈیٹر کو ان کے خوشیوں سے بھرے خطوط ملے۔ اس بار پھر جنوری 2016ء آ رہا ہے عبقری اپنی روایت کو برقرار رکھتے ہوئے جنوری 2016ء میں بھی خاص نمبر لا رہا ہے ہماری کوشش ہوتی ہے کہ ایسے موضوع پر قلم اٹھانے کی دعوت دی جائے جو معاشرے کے عمومی مسائل بیماریاں اور دکھ ہوں اسی طرح اس بار بھی عمومی ملگتے مسائل جن میں عموماً گھر کا کوئی نہ کوئی فرد مبتلا ہوتا ہے ان عنوانات پر یہ خاص نمبر لائے کا فیصلہ کیا گیا جس کا موضوع ہے ”موٹاپا“ بیروزگاری اور معدہ کے امراض سے نجات اس خاص نمبر میں موٹاپے سے نجات کے آزمودہ طریقے و نسخہ جات دے جائیں گے جن کے استعمال سے لاتعداد موٹاپے کے شکار افراد بٹے چلے اور تندرست ہو گئے۔ بیروزگاری سے آج کل کون نہیں پریشان؟ تو آئیے ہم اس شمارے میں آپ کو بتاتے ہیں بیروزگاری سے نجات کے آزمودہ و تجربہ وظائف پڑھیں اور لا جواب روزگار پائیں۔ چٹ پٹی، مصنوعی اور دیکری کی اشیاء نے ہر دوسرے شخص کو معدہ کا مریض بنا دیا۔ لاتعداد پھسکیاں گولیاں اور رنگ برنگے کیمیکلز کھانے کے باوجود معدہ درست نہیں ہوتا۔ ہم آپ کو اس شمارے میں بتائیں گے معدہ تندرست رکھنے کے آسان و آزمودہ ٹوٹکے۔ کیونکہ معدہ تندرست ہے تو آپ تندرست ہیں۔ تاریخین! ہمارے یہ خاص نمبر آپ کے تجربات و مشاہدات سے بنتے ہیں۔ آپ کے یہ تجربات و مشاہدات آپ کے لیے تاقیامت صدقہ جادو اور لاکھوں کا نفع ہیں۔ تو دیکھیں بات کی ابھی کافی قلم اٹھا سکیے اور اپنی زندگی کے تجربات و مشاہدات لکھ ڈالیے۔ یہ خاص نمبر اپنے اندر تندرستی و لازوال جوانی اور وسیع تر روزگار کے ڈھیروں آزمودہ و آزمودہ نسخہ جات و وظائف لا رہا ہے خود بھی پڑھیے اور اوروں کو بھی بلائیے۔

اپنی نسلوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھریلو الجھنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرائی فائل پڑھیں اور گفٹ کریں۔

## سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو بند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں دو نہیں دس نہیں سینکڑوں نہیں بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے نہیں بار بار چونکا یا دہرایا ہے کہ پیر الہی یعنی بالکل معذور جن کا بچلا دھڑختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پانسانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کیلئے ہر وقت شیمپیر باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک صحیح دوپہر اور شام پاسے یاد دہ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی۔ کوئی جلدی کوئی دیر سے اتنا زیادہ نفع ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سرجن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوٹس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عبقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرنا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پر لے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عبقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تیلوں کا تیل نکھو اتا ہے اور خالص جوی بوٹیاں اس تیل میں بنائی جاتی ہیں اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ تاریخین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مایوس معذور اور کراہتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عرصہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی مورتحال جوڑوں اور کمر کے پرانے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔ (قیمت صرف -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

### حضرت حکیم صاحب کی آمد

(ایبٹ آباد ماہنامہ شکاری کاٹان جنوری جون 2016)  
(سکھر فروری 2016)۔ (دہلی اپریل 2016)

ایبٹ آباد 18 دسمبر بروز جمعہ صبح 9 بجے 0322-4688313

گلگت (بند شال) 19 دسمبر ہفتہ صبح 9 بجے 0322-4688313

خوشاب (گوشہ) 20 دسمبر روز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

جلال پور (پیر الہی) 31 جنوری روز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

حضرت جی کے ہر درس میں گوگلے مرد ساتھ لائیں۔

درس کا اشاروں میں ترجمہ ہوگا۔

ایکسپریس ادبیات کے سلسلہ بار قابل پیری 0307-8321046

عبقری کا شہرہ منور خاص ہے موی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جھنا فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

Section



# پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✧ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

**We Are Anti Waiting WebSite**

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✧ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

# WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on  
Facebook

[fb.com/paksociety](https://fb.com/paksociety)



[twitter.com/paksociety1](https://twitter.com/paksociety1)



(انشاء اللہ) 20، 21، 22 نومبر 2015ء

روز جمعہ ہفتہ اتوار

# عبقری روحانی اجتماع

تریتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، لنگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ **توقیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 6 نشستیں ہوں گی۔ **پہلی نشست:** 20 نومبر بعد از نماز جمعہ، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ **دوسری نشست:** بعد از نماز عشاء، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ **تیسری نشست:** 21 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز فجر، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ **چوتھی نشست:** بعد از نماز ظہر، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ **پانچویں نشست:** بعد از نماز عشاء، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ **چھٹی اور آخری نشست:** 22 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں! یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! بچوں کو ساتھ لالے کی اجازت ہے۔

**اسم اعظم کا روحانی دم تسبیح خانہ جدید میں 22 نومبر 2015ء** بروز اتوار بعد نماز فجر درس ذکر اور مراقبہ کے بعد ہوگا اسم اعظم کے دم کے خواہشمند افراد کوئی چیز مثلاً شہد پینی پانی، پھل، صابن، تیل یا خود پر دم کروائیں۔ تمام لوگوں کو اجازت عام ہوگی۔ پہلے سے وقت لینے کی ضرورت نہیں۔ اجازت نام ہے!

**ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں:** حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کالاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری ایجنسی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک، یوٹیوب پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے سیتہ پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمدانک (ملہولی) منہ گنگ (دلائے آباد) خوشاب (گڑٹ) جلال پور پیر الہی مجاہد (صرف درس) تفصیلات ماسٹل کی بیکٹ



جنت کے پورے نیائیں لاکھیں ہجرتی خیر و برکتیں اور سعادتیں اور احباب کو ہجرت کے ساتھ اس کے مطالعہ کی ترغیب دینے اور ہر طرح کی تفریق و عداوت کو دور کرنے کے لئے یہ سہ ماہی نامہ جاری کیا گیا ہے۔